

疼痛也有性别差异

疼痛专家呼吁多关爱女性

疼痛,是每个人一生中体验最早、最多的主观内在感受,而长期的慢性疼痛,本身就是一类疾病。从2004年开始,国际疼痛学会将每年10月的第三个周一设立为“世界镇痛日”,我国将每年10月的第三周设为“中国镇痛周”。10月23日,由武汉市卫健委主办的“健康大家谈”第四期走出武汉,携手长江中游城市群之南昌,开启双城联动,邀请中华医学会疼痛学分会主任委员、南昌大学第一附属医院疼痛科主任张达颖,以及武汉医学会疼痛学分会主任委员、华中科技大学同济医学院附属协和医院疼痛科主任杨东,共话大众健康,探讨城市互学互促、学科互助互进的发展前景。

▷杨东分享一封感谢信背后的故事。



慢性疼痛也是病 综合诊断是关键

据《中国疼痛医学发展报告(2020)》数据显示,我国慢性疼痛患者人数已逾3亿,疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后第三大健康问题。很多人认为疼痛只是疾病的症状,病好了,痛就消失了,因此常常选择一忍再忍,可事实真是这样吗?

“我们常听到一句话‘痛得脸都发白了’,这种‘发白’的机制,就是交感神经的兴奋导致的血管收缩,这是我们能看见的组织的变化,但有些变化并不直观,如果你不去管理,它会带来一系列的机体组织损害,从功能到结构,从局部到全身,疼,不应该忍。”

张达颖进一步强调,急性疼痛、损伤性疼痛是症状,但慢性疼痛本身就是疾病,在疼痛科的治疗中有一句话叫综合诊断,就是把病要理得清清楚楚,不断优化治疗,保护患者的功能结构,让患者既得到疼痛症状的控制与缓解,又要得到疾病的治疗。

疼痛也有性别差异 专家呼吁多关注女性

今年“世界镇痛日”的主题是“关注疼痛的性别差异”,疼痛真的和性别有关吗?杨东表示,不同性别人群的疼痛类型和对疼痛的感知均有所不同。

从疼痛类的疾病上看,有些是男性或女性独有的,比如男性的前列腺炎,女性的痛经和产痛;从疾病的发病率上看,也存在性别有差异的现象,冠心病、痛风、强直性脊柱炎等疾病在男性患者中多发,而类风湿关节炎、颞下颌关节紊乱综合征、肠易激综合征则在女性患者中多发。

“从疼痛的感知上来说,由于女性的生理结构不同和激素水平的变化,对于疼痛的感知会更加敏感,耐受性也更差,因此我们除了常规的治疗外,更应该从心理上多关心女性。”

信物彰显医者仁心 双城携手促学科发展

作为江西省疼痛事业的开创者和奠基人,张达颖在现场带来了一个特殊

的物件——一本泛黄的笔记本。疼痛科作为一门新兴学科,创立之初可学习的路径很少,张达颖便把能借到的资料一笔一画地写进笔记本里,除了手抄的部分,他还将当年珍贵的文献复印下来粘在笔记本中,再通过临床实践,不断地学习积累,慢慢地将疼痛科的诊断技能和学科管理体系化。这本充满了时间烙印的笔记本不仅体现了医者对医学知识孜孜不倦的追求,更立体地展现了江西省疼痛事业创立之初的艰难和不易。

学科的发展,离不开医疗技术的不断创新。杨东在现场通过一封患者的感谢信,介绍了华中科技大学同济医学院附属协和医院的最新成果。

去年10月9日,被带状疱疹疼痛反复折磨了半年的王女士找到杨东,无奈请求“把手指剁掉”。通过诊断和方案的不断优化,最后杨东团队决定行右侧前臂桡神经外周电极植入术控制疼痛,经过28天的治疗,王女士的症状得到极大缓解,手指的活动功能基本正常。杨东介绍这是国内首例实施微创经皮外周神经电刺激技术。

从同属古代楚国到“江西填湖广”人口大规模迁移流动,从红色革命历史城市到长江经济带城市这一共同身份,南昌和武汉无论是过去还是现在,都可谓“连筋带骨”。

在疼痛学科共建上,武汉和南昌其实从2006年就开始了交流与合作。张达颖表示,未来两城可立足于构建社会化的疼痛管理体系和对公众的科普上展开合作。杨东补充道,在多中心的临床实验、医工交叉的医学转化上可以开展更多工作,共同推动国家疼痛科的建设,服务百姓健康的疼痛诊疗需求。

“健康大家谈”系武汉市卫健委健康科普品牌栏目,活动现场医生观察团与大众观察团代表,第一时间与大咖互动。针对老年人疼痛的差异化治疗以及慢性疼痛患者应该如何选择科室等问题,武汉医学会疼痛学分会青委会主任委员、武汉市中心医院疼痛科主任蔡毅和南昌大学第二附属医院疼痛科副主任医师梁应平作为医生观察团代表,与张达颖、杨东进行了交流碰撞。

文/邓景图 柯志刚

过早爱吃油炸食物 “快乐水”成升喝

中年男胆囊内长出巨型结石

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 叶欣)过早爱吃油炸食物,每天至少要喝1—2升碳酸饮料,男子饱了口腹之欲,却让胆囊疼痛频发。日前,50岁的陶先生因胆囊结石伴胆囊炎急性发作在武汉普仁胡海胆石病医院接受了腹腔镜下单孔胆囊切除手术,取出一块5厘米大小的巨型结石。

10月19日早上,陶先生突然出现剧烈腹痛,在医院检查确诊为胆囊结石伴胆囊炎急性发作,家人赶紧将他送到

了武汉普仁胡海胆石病医院。入院后,陶先生完善了相关检查。磁共振图像清晰地显示:在陶先生的胆囊内有一颗直径达5厘米的超大结石。

陶先生称,2020年公司组织体检中就已经发现了胆结石,当时结石有4.1厘米。由于一直没有明显症状,因此选择了定期复查,并未积极治疗。此次发作,是他首次感受到胆结石带来的严重不适。

“极不规律的生活习惯和饮食习

惯,是导致陶先生胆结石不断增大的重要原因。”主治医师黄国庆解释,陶先生长期上夜班,早餐偏爱油炸食物,每天都要喝1—2升碳酸饮料,久坐不动,运动量严重不足。这种颠倒的生活作息和高油、高盐、高糖饮食习惯,最终导致他的胆囊变得很“不快乐”。

10月20日,胆石病团队为他进行了腹腔镜下单孔胆囊切除术。在高清腹腔镜下可见陶先生的胆囊因急性炎症而肿大,好在粘连并不严重。团队顺利剥

离并取出了胆囊,剖开后发现一颗5厘米的“石膏样”胆固醇性结石,质地偏软。

该院常务副院长江帆表示,胆囊具有储存、浓缩和排出胆汁的三大功能。摄入过量的高油、高糖、高胆固醇食物,会增加肝脏负担,多余的胆固醇便会随着胆汁进入胆囊。若两餐之间间隔较长,胆囊无法及时排出胆汁,胆固醇就会慢慢沉积形成结石。结石在胆囊内不断摩擦,会引起胆囊炎、胆囊坏疽、穿孔等严重问题,甚至可能引发感染性休克。

此外,结石存在时间越长,患胆囊癌的风险就越高。他强调,无论是否有明显症状,都应及时寻求专业医生的诊断和治疗。保持良好的生活习惯和饮食习惯,也是预防胆结石的重要措施。

特色脐针疗法创造又一个又一个“奇迹”

武汉晚报讯“没有想到我还能够站起来。”日前,中风后左侧肢体肌力仅有2级,躺在床上连脚都难得抬起来的70岁喻奶奶,通过湖北省中西医结合医院老年病科赖星医生一周的脐针疗法治疗,奇迹般地能够下床站立行走,老人和家人难掩心中的激动。

赖星医生介绍说,脐针疗法,这一融合了中医精髓与全息理论的疗法,以脐部为治疗中心,通过精准的针刺,调和阴阳,治愈疾病。它广泛应用于全身各系统疾病,对于缓解各类疼痛,如腰

痛、关节痛、神经痛等更是效果斐然。“除了喻奶奶,脐针疗法还给许多患者带来了‘奇迹’。”

50岁的张女士是一名恶性肿瘤患者,肩背部疼痛三个多月,一直依赖止痛药来缓解疼痛。日前,患者疼痛再次汹涌而至,止痛药效果不明显。患者来医院就诊后,赖星医生在张女士腹部迅速施针,其痛感瞬间减轻。

78岁的朱奶奶因长达半年的脘腹胀满与呃逆而就医。赖星医生通过细致的检查,诊断老人为肺胃气逆。他在

患者肚脐的肺胃功能区施针,针下即止呃逆,经过三次治疗,老人症状基本缓解。当得知老人还有腰椎病腰痛时,赖星医生仅以两针便轻松解决了老人疼痛。

这样的病例在湖北省中西医结合医院老年病科屡见不鲜,病人和家属们纷纷对脐针疗法的神奇疗效表示赞叹。

据悉,湖北省中西医结合医院老年病科在“齐永”脐针学派的基础上,不断创新与发展,形成了独具特色的脐针针法,实现了“无痛”“针少”“显

效”的临床目标,并开设了省内罕见的“中医疼痛门诊”,秉持“能中不西,先中后西,能针不药,先针后药,针药联合”的治疗原则,赢得了患者的广泛赞誉。

为了减轻针灸带来的疼痛,赖星医生及其团队深入研究传统按摩手法及众多针灸名家的针刺技艺,创造性地融入了呼吸进针、松弛进针、安神进针等多种精妙手法,实现了技法的融会贯通,使得针刺过程几乎无痛,这一突破极大地缓解了患者对针刺疼痛的恐惧心理,进而增强了他们对针灸疗法的信任与接受度。

唐智峰 应述涛