

“快乐”可以移植？

## “肠菌移植”帮助患者走出抑郁阴霾

武汉晚报讯(记者冯雪)“家人经过‘肠菌移植’治疗后,抑郁症状得到了缓解。”近日,湖北省武汉市中心医院肠道微生态诊疗中心的一位患者家属,为医生带来这一好消息。据了解,“肠菌移植”这一治疗技术由美益添生物医药(武汉)有限公司开创,至今已在数百家医疗机构完成5000余例临床应用,有效率超90%,公司研发成果位于行业内领先水平。

上个月,美益添精准肠菌移植及其产业化应用项目在第十三届中国创新创业大赛(湖北赛区)中获得了成长组一等奖。今年,公司被评选为2024年湖北省科创“新物种”瞪羚企业。

人为什么会抑郁?在美益添董事长沈鹤霄看来,人体肠道菌群相当于一个生态系统,掌管人体的内环境。当这个生态系统不平衡,帮助人体产生快乐的菌群减少了,就可能导致抑郁。

“我们公司的技术正是通过无创方

式,将‘快乐信号’移植到抑郁症患者的体内,帮助患者特别是青少年患者走出抑郁。”沈鹤霄说。

为实现这一目标,多年来,沈鹤霄带领团队建立肠道菌群参考标准数据库,设立了预测模型与配型模型,以精准诊断青少年抑郁与肠道菌群的关联性。同时,团队还自主研发了相关技术与医疗器械,确保“快乐信号”能精准地移植到患者体内,并研发特定的营养素,以提升“快乐信号”在人体内的存活率并增强其活性。

“从上游的数据积累,到行业关键共性技术的研发,再到下游产品的研发,我们没法复制、没法借鉴,只能‘硬着头皮’去开发。”沈鹤霄说,研发初期,由于抑郁症患者数据大多来自国外,且其中青少年数据较少,团队只能自建数据库。

5年时间里,团队跑遍了全国数百个社区医院、数十个三甲医院以及各大

医院的精卫中心,希望与它们建立合作。“最终,我们建立了全国唯一一个覆盖十余个民族、十余个地域、十余个年龄段的数据库,拥有超30万患者数据。”

在临床实践中,为了确保移植菌种的质量,团队采取了严格的标准:供者年龄被限定在4至17岁范围内,且其饮食、睡眠及心理健康状况均受到密切关注。即便如此,供者还需历经八轮严苛筛选,最终合格率仅为千分之二。移植过程中,团队发现经结肠镜给药管易脱落的问题。“为此,针对给药管的设计就进行了上千次的更改,直至成功将肠道菌群‘稳稳地’递送至患者体内”。沈鹤霄介绍。

武汉市普仁医院肠道微生态诊疗中心主任付广,自8年前起便致力于肠道菌群移植技术的研究。截至目前,付广团队已积累了超过1000例的临床实践经验。付广说:“‘肠菌移植’技术,是医院在肠道健康领域的重大突破。随

着该技术的日益普及,它不仅能够缓解抑郁,还能治疗便秘、纠正免疫紊乱、控制炎症以及促进溃疡愈合,不断惠及大众。”

记者了解到,不仅普仁医院,包括北京、上海、南京等地的多家医院及科研机构也在积极开展肠道菌群的相关研究与临床实践。截至目前,美益添相关技术及产品工艺已授权专利57项,其中授权国家发明专利24项,还与北京协和医院、北京大学人民医院、武汉同济医院、武汉大学中南医院、武汉大学人民医院、武汉市中心医院等医院建立了合作。

沈鹤霄介绍,团队正计划发起全球最大规模的青少年抑郁症肠道菌群检测项目,建立一个更加完善的数据库,以期发现一种真正有效的精神益生菌。“真正的成功可能还需要五年、十年,甚至更长的时间。但我们愿意持续不断地尝试。”

## 中医专家下班后变身“摊主”

黄陂区中医药文化夜市“出摊”即“出圈”

“我家小孩换季老是容易感冒发烧,中医刮痧管用吗?”“晚上睡不着,白天无精打采,中医有什么办法不?”10月26日晚,由黄陂区卫生健康局指导,黄陂区中医医院主办的“传承中医药文化 守护全民健康”中医药文化宣传周活动夜市(第二场)在该区定远公园“开摊”。

当晚,近千人“涌入”定远公园,夜市现场,每个摊位前都挤满了好奇的群众,部分摊位甚至排起了数十人的长队。

来自黄陂区中医医院针灸康复科、脑病科、骨伤科、脾胃病科、肺病科(呼吸科)、儿科、老年病科、肾病科、妇产科、肛肠科的专家变身“摊主”,在夜市现场免费为群众把脉开方,医护人员当场为市民免费进行拔罐、刮痧、穴位贴敷、推拿、针刺、揶针、艾灸等中医药传统特色疗法……

活动相关负责人介绍,夜市设置了表演区域,由黄陂区中医医院退休职工与湖北中医药大学武术队的学生们进行八段锦表演,与群众一起在轻松愉快的氛围中体验中医养生理念。

“今天在夜市喝到了中药茶饮,体验了义诊把脉,脾胃病科的老师给了我一些指导建议,老师们都很有耐心,会认真倾听我的需求。因为我平常有些颈椎方面的问题,所以我还试了针刺,体验过后果然舒服了。”湖北中医药大学



夜市现场。

学2021级中医学专业学生隋佳璐在八段锦表演后和同学们一起逛起了夜市,学习平时在书本上学不到的实践知识。

此外,夜市设置了6个特色区域,包括:中医义诊咨询区、中医传统疗法体验区、中药养生科普体验区、中医美容体验区、中医设备治疗项目宣教区、中医药猜谜区。

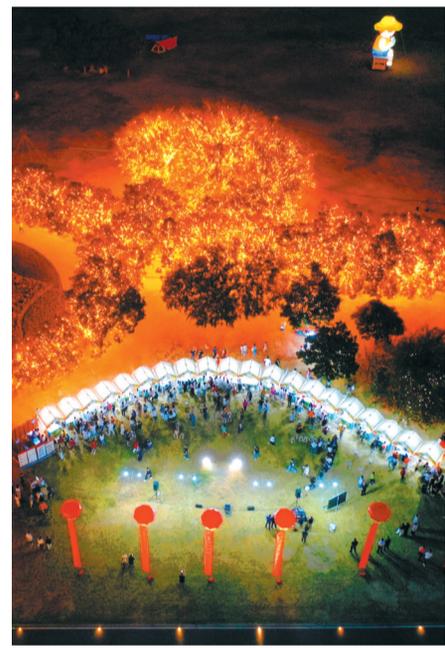
“逛个夜市的工夫就把病看了,还体验了各式各样的中医疗法,真是太方便了。”

“我们一家5口从咸宁来黄陂玩,白天去玩了秀丽的旅游景点,晚上还能体验这么有趣的夜市文化,这次来对了!”

“我和姑娘在网上看到这里今晚举办中医药文化夜市,特地从沌口驱车1小时来到这里,这里的专家耐心又细心,解答了我好多健康疑问。”

享受中医专家义诊、体验中医各式疗法,品中药茶饮、制作中药香囊、辨识常见药材……一个个创新有趣的中医药“新玩法”,让本地居民和外地游客在“探店”过程中感受了一场中医药文化的“饕餮盛宴”。

“我们在9月27日和今天连续两次举办中医药文化夜市,让市民和游客们在‘探店’的过程中治未病、学养生,让中医药文化走进基层、惠及群众。”活



黄陂区首届中医药文化夜市。

动相关负责人表示,为了让中医药文化更好地融入市民的日常生活,黄陂区中医医院举办了一系列品牌活动。将“冬病夏治三伏贴”“冬令进补膏方节”等做成医院品牌活动,加大宣传力度,把中医“治未病”理念融入人民群众的平常生活。同时,还通过“传承国粹润童心”“中医有爱 香囊传情”“探秘中药房我是小药师”“中医中药健康行”等活动,让中医中药进乡村、进校园、进社区、进企业、进养老机构,向公众普及中医药知识。

文/张越 通讯员叶浩 刘文丹 陈净图/柯志刚

## 男人躲不过的“生命腺”危机

仅20克大小的前列腺,是维持男性生理功能的重要器官,也是正常排尿和控尿的主要“开关”。因此,它的健康一直都是男性健康的重中之重。不过,随着年龄增长及在各种不良习惯的摧残下,前列腺问题会降临在许多男性头上。一般来讲,前列腺疾病主要包括三种:前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌。

以前列腺增生为例,流行病学研究显示,良性前列腺增生通常发生在

40岁后。60岁时,50%—60%的男性会有良性前列腺增生。到了80岁,几乎100%的男性有良性前列腺增生。为什么每个男性老了都会遇到前列腺增生的困扰?这是因为前列腺的体积生长和功能的维持很大程度上依赖于雄性激素。随着年龄的增长,睾丸功能正常衰退,体内雄激素和雌激素比例失衡,刺激了前列腺上皮细胞不断增生,造成前列腺肥大。此外,久坐、缺乏锻炼可造成前列腺血液循环不

畅,使其被“憋大”。经常憋尿以及膀胱炎、尿道炎、前列腺炎等炎症会刺激前列腺,引发组织增生,也可能造成前列腺过度肥大。

然而,尿道从前列腺正中穿过,当增生的前列腺组织压迫到尿道,原本通畅的尿道压扁了,就产生以尿频、尿急、排尿困难等为主的一系列症状。同时,前列腺增生还会引起一系列的并发症,包括泌尿系统感染、结石、肾积水,最严重的甚至导致性功能障碍

和不育。

因此,当感觉到前列腺有所异常时,不要害羞,正视问题,及时到正规医院的泌尿外科就诊,综合评估、规范治疗。

本期审核专家:

武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)泌尿外科副主任医师 梁嘉前

