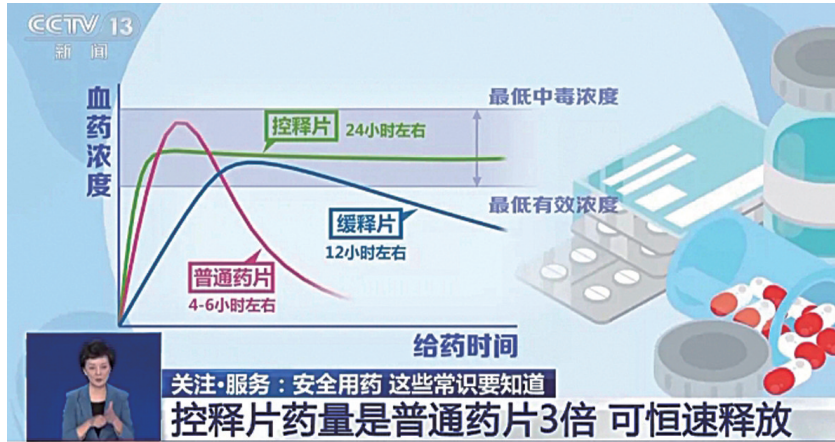


女子把降压药掰开服用导致昏迷

专家提醒！这5类药不能掰着吃

近日,福建一位40的女士在服用降压药时,掰开药片服用后导致血压骤降,甚至出现昏迷,被家人紧急送往医院。吃个最普通不过的降压药也会有这样的风险?

这还真不是危言耸听,有些药物还真就是不能掰开服用。记者给大家盘点了一些不能掰开服用的药物,这5类药掰开吃,轻则药物失效,严重会导致中毒,大家一定要注意!



关注·服务：安全用药 这些常识要知道
控释片药量是普通药片3倍 可恒速释放

【案例】

女子把降压药掰开吃致昏迷

40岁的张女士有一年多的高血压病史,最近,她的最高血压达到160/100mmHg。她以为是自己的药量不够,于是用牙咬断日常服用的降压药,又吃了大半片。没想到,不到半小时,张女士突然眼前发黑、冒冷汗,身体无力直接瘫在沙发上,家人将她送至医院。

医生介绍,张女士服用的降压药是硝苯地平控释片,这种药物1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量。一旦咬碎、掰开、研磨服用,大剂量的降压药会瞬间释放至体内,导致血压快速下降。

哪些药服用时不能掰开或研磨

控释片——

控释片是在药物外面包裹上一层“水能进来但药出不去”的不溶性半透膜的外壳,会以恒定的速度在体内释放,从而长时间维持药效,减少服药次数。

普通药片的药物起效、吸收和消失的速度通常在4—6小时左右,患者24小时内需要服药3次,而控释片可以恒速释放药量,它的药量是普通药片的3倍,患者一天仅需服用一次,药效在体内恒速释放24小时左右。

专家强调,控释片之所以能在体内恒速缓慢释放,是因为采用特殊制剂工艺,患者在服用时应整片吞服,咬、嚼、掰断药片都会破坏控释片的恒速缓慢释放功能,相当于患者加大3倍剂量服药。

缓释片——

缓释片和控释片工艺不一样,但目的一样,都是为了让药物在体内缓慢释放。通常不建议掰开服用,否则也会导致药物释放过快,引发不良反应。

一般来说,可以掰开服用的药片上面会有刻痕,如美托洛尔缓释片可以沿着刻痕掰开服用,但也不可咀嚼或研磨服用。

肠溶片——

肠溶片是为了让药物绕开胃部,在肠道内溶解,而给片剂包了一层“肠溶衣”。如将其掰开服用,药物可能在胃内就溶出,不仅容易导致药物受到胃酸等影响而失效,还可能刺激胃黏膜,引起不适。

胶囊型——

一旦将胶囊掰开服用,药物可能会受胃酸影响,不能在特定部位释放,影响药效,同时可能增加药物对胃肠道的不良反应。

服用胶囊小妙招:可将头向下略前倾,将胶囊和水一并吞下,不用仰头,因为胶囊比水轻,仰头会让胶囊上浮。服用后应避免立即躺下,以免胶囊粘在食管上。

泡腾片——

泡腾片含有碳酸氢钠和有机酸,遇水可产生二氧化碳气体而呈现泡腾状,直接服用会在口腔或消化道产生大量气体,有窒息和胃穿孔风险。必须用冷水或温开水溶解,等气泡完全消失后再服用,严禁吞服或含服。

用药时间先后顺序需谨记

患者在服药前,要仔细阅读说明书,遵医嘱服药,同时还要了解不同药物的服用时间和先后顺序,否则可能影响药物疗效,甚至引起不良反应。

北京大学第三医院药学部主管药师刘颖表示,患者服用中药通常和西药间隔半小时左右。滋补药品适合饭前服用,说明书没有特别提示的药物,尤其是对胃肠道有刺激的药物,一般饭后半小时服用为宜。

刘颖强调,患者在服用镇静催眠药物期间切忌喝酒,酒精本身有中枢抑制作用,而镇静催眠药也是中枢抑制。如果在喝酒的同时又吃催眠药,会加重中枢抑制的不良反应。

药品储存温度湿度有讲究

在服药期间,患者也要注意药品的储存,包括温度、湿度等方面是否有特殊要求,以免影响药品的疗效,产生不良影响。

北京大学第三医院药学部主管药师孙正圆表示,一些生物制剂比如胰岛素是需要2℃到8℃之内保存,若温度过高或者是过低,都会使胰岛素失活,从而影响疗效。

除了温度和湿度以外,还有一些药品对光线比较敏感,见光容易分解,药品可能因此失去或降低疗效,这类药品需要避光保存。

【相关】

吃药到底要喝多少水 这个问题你想过吗

吃药要喝水,这是所有人的共识。但喝水有什么标准和要求,很多人就可能回答不上来了。殊不知,这个小小细节里,也包含着吃药大学问!

有些患者往往服药时,并不太关注这个细节。一片药一口水?两颗胶囊半杯水?或者有不少人认为,吃药时能用水把药吞下就好,和喝水多少有什么关系呢?

服药喝水越多越好? 不见得!

把药品生吞下去大家都知道是不成的,那索性多喝点水?问题来了,也不是所有药品都是喝水越多越好。我们要具体情况具体分析。

缓解腹泻的药物——

如蒙脱石散之类,如果在服用后摄入过多水分,会影响药物固定抑制消化道内的病毒病菌。因此一般该类药物说明书上,会明确标明药物与水的服用比例,比如一袋蒙脱石散,需要倒入50ml水后,混匀快速服完。即使在此类药物服用后,一小时内也应该减少喝水。

保护胃黏膜作用的药物——

如硫糖铝、氢氧化铝凝胶等,如果在服用后,又摄入大量水分,只会消解此类药物为保护胃黏膜而形成的凝胶状物,致使酸性离子弥散。所以服用这类药物期间尽量少喝水,控制水分摄入。

一些中药糖浆剂——

为了起到润喉止痒效果,在制作过程中加入蜂蜜,使药剂在服用后能覆盖黏膜表面,有利于药效发挥。所以服用中药糖浆剂时,一般会建议少喝水。

预防心绞痛发作的药物——

如硝酸甘油片、麝香保心丸等应直接在舌下含服,通过舌下静脉吸收,服用后30分钟内不宜喝水。

抗利尿药——

如加压素、去氨加压素,服用期间不宜喝水,否则可能会引起水潴留或低钠血症及其并发症。

药品剂型不同,喝水大有区别

冲剂和传统中药颗粒剂

配水量:150至200毫升

服冲剂时,可参照煎汤药的方法,

每次用150毫升水冲服。现在市面常见的中成药,往往是颗粒剂形式,这类颗粒剂本身就需要温水冲服。例如感冒清热颗粒,用150至200毫升冲开服下,饮用后再用一口水漱口即可。

注意事项:根据传统中药汤剂用量,冲泡成150至200毫升的汤剂最好,不要太稀也不要太浓。

胶囊剂型

配水量:至少300毫升

胶囊是由胶质制成的,遇水会变软变黏,喝水少了冲不下去,滞留在食管中慢慢地溶解并对食管黏膜产生不良刺激,严重者可引起食管炎。若这类不良刺激长期存在,甚至可引起食管黏膜细胞癌变。

注意事项:为保证药物被送达胃部,避免损害食道,服胶囊时,饮水量应不少于300毫升。并且,服药后咽下时,应稍稍低头,这样可更顺利地服下药物,避免发生呛咳反应。

片剂

配水量:150至200毫升

大部分片剂,如日夜百服宁、开瑞坦等,通常用150至200毫升水送服即可。如果饮水很少,药物仅靠少量的胃液很难完全崩解。

注意事项:不可喝太多水,否则会稀释胃液,加速胃排空,反而不利于药物的吸收。

刺激性药物

配水量:500毫升以上

一些刺激性的药物,如果在胃中没有足够的水分稀释,不能完全崩解成小颗粒,会由于局部浓度太高刺激胃黏膜导致炎症或溃疡。如四环素类药物等刺激性药物,不论服用的剂型如何,均要加大送服的水量,喝500毫升水可减轻其对消化道的刺激。

代谢过程特殊的药物

配水量:1500毫升以上

像苯溴马隆、复方磺胺甲噁唑、柳氮磺吡啶片这类药品,它可以增加尿液中尿酸的含量,导致尿酸结晶。用药期间请多喝水,以增加尿量,帮助尿酸排出,刚开始用药时的饮水量请不要少于1500毫升。

综合央视财经、《北京青年报》、国家应急广播报道

