

“健康快递员”扛着彩超机、心电图机上门 高龄老人足不出户享免费居家体检

“辛苦你们，把体检中心搬到了我家里！”11月7日，西厂口社区，84岁的蒋爷爷（化姓）向为自己入户体检的家庭医生团队道谢。蒋爷爷嘴里的“体检中心”，包括心电图机、彩超机等便携式医疗设备，以及自称“健康快递员”的5人团队。

11月7日早上7时30分，武昌区黄鹤楼街社区卫生服务中心家庭医生团队的中医全科主任曹志学、全科医生闵娟娟、心超室医生胡晶晶、慢病室护士赵时香和寇立娜已经在大厅集结。曹志学提上5斤多的标本转运箱，闵娟娟抱起15斤的心电图机，胡晶晶拖着20斤的彩超机，寇立娜背上15斤的家庭医生医疗包，他们将前往西厂口社区，为社区内4户共6名高龄老人上门体检。

首站是蒋爷爷家，老人家10年前做了前列腺手术，膀胱造瘘口需要定期更换尿管。今年3月，他左侧股骨骨折活动受限。每半个月，曹志学都会上门为他更换一次尿管。担心老人家尿路感染，最近，曹志学特意为他安排了入户体检。

“曹主任带来了大部队咧，真好真好！”刚进家门，蒋爷爷就笑着打趣。

“我们今天把彩超机、心电图机都带来了，给您做个全面检查。您平躺好，先抽血。”准备工作就绪后，赵护士单膝跪地，半蹲着给蒋爷爷的右臂绑压脉带、涂碘酒、抽血采样，寇护士则默契地在一旁用便携式照明灯“补光”。抽完血后，赵护士即将标本放置在标本



△曹医生为张爷爷老伴量血压。



△赵护士（右一）给蒋爷爷抽血采样，寇护士在一旁用便携式照明灯“补光”。

转运箱内。

在蒋爷爷按压止血的间隙，寇护士拿着体检问卷，边提问边为蒋爷爷检查口腔和舌苔。同时，曹主任给蒋爷爷进行尿液排放引流，赵护士再进行尿液标本取样。

紧接着，曹主任为蒋爷爷听诊、测量血压，把脉进行中医体质辨识。寇护士则趁隙将体检调查问卷结果告知家属，并通过食物血糖生成指数速查盘、吃动平衡盘等工具对其进行饮食健康指导。“对照这个表盘，标绿的食物可以正常吃，标红色和黄色的尽量少吃。”

问诊结束后，胡医生蹲下身，右手拿着彩超探头，左手操作机器，要蒋爷

爷鼓起肚子，蒋爷爷深深吸气，把肚子高高鼓起，很是配合，“肝部囊肿不大，注意观察”，胡医生即时给出检查结果。

“爷爷，我给您涂点酒精消毒，有点冰凉哈。”彩超机刚从椅子上搬走，闵医生就把心电图机放到了椅子上，给蒋爷爷进行心电图检测，检测结果当场打印并拷贝。

5位医护人员分工明确，无缝衔接，整个体检过程仅花费30分钟。随后，他们又前往82岁张爷爷家，为他和老伴进行体检。“像我们这样行动不便的高龄老人，出门体检很困难，他们不辞辛苦，把体检设备从社卫中心搬到我的

床边来，真的很感谢。”张爷爷对“健康快递员”赞不绝口。

黄鹤楼街社区卫生服务中心医疗服务辐射周边4个社区、65岁以上老年人5500余人，其中近200人行动不便。今年4月底，在获悉部分老年人因行动不便难以到院体检后，该中心开始试行推出免费居家体检服务，对有上门体检需求的老人进行登记并汇总排队。现在，老年人免费居家体检服务已形成“每周上门两次、每次5名医护、每趟50斤设备”的固定模式。“健康服务一个都不能少。”该中心负责人杨海琴强调。 关馨 通讯员张军霞

一名大学生带动600多人玩滑雪

计划建一支滑雪队，进一步推动“冰雪进校园”

“肩膀和板子平行，视线不要在脚下！”11月1日晚，在武汉一家滑雪场，勾志津正为十多名大一学生上滑雪入门课。他一边大声提醒他们，一边示范滑雪动作，不时帮他们调整姿势。这些学生都是武汉体育学院滑雪社团的成员。

成立武汉地区高校首个滑雪社团 推动“冰雪进校园”

勾志津今年22岁，身高1.81米，梳着小辫，穿着潮服，从头到脚都写着“酷”。他是武汉体育学院休闲体育专业的大四学生，也是该校滑雪社团的社长。去年10月，他成立了武汉地区高校中的第一个滑雪社团，一年多时间吸引了600多人加入。

“滑雪运动员太酷了！”2022年的冬奥会让勾志津对滑雪产生了兴趣。去年寒假，他在河南老家第一次尝试了单板滑雪。一天下来，他不记得摔了多少次，但这没能浇灭他的热情，反而让他对这项运动“上瘾”了。

开学后，勾志津一回武汉便办了一张滑雪年卡，花了他好几个月的生活费。没钱请教练，他就在滑雪场看视频自学。后来勾志津认识了不少擅长滑雪的朋友，他们不时点拨一下他。

去年暑假，勾志津已熟练掌握多项滑雪技巧，还通过了社会体育指导员（五级）滑雪方向的职业资格考试。有了资格证后，他到咸宁某滑雪场当起了教练（滑雪指导员），一个暑假挣了2万多元。这也让勾志津看到了滑雪行业的前景。



勾志津在武汉体育学院发起成立了滑雪社团。在举办社团活动的过程中，勾志津认识了其他高校的一些滑雪爱好者，他又成立了“武汉大学生滑雪俱乐部”，吸引了武汉大学、华中科技大学等20多所高校的170多人加入。

上月，湖北大学也成立了滑雪社团，社长刘俊宸是“武汉大学生滑雪俱乐部”的成员，他经常向勾志津“取经”。勾志津相信，未来武汉会有更多的高校成立滑雪社团。他计划在武汉体育学院建一支滑雪队，进一步推动“冰雪进校园”。

带动600多人玩滑雪 30余滑雪社团成员成滑雪教练

近日，由中国学生体育联合会主办的第二届中国大学生室内滑雪联赛·武

汉站在“WS热血奇迹”滑雪场举办。按照要求，各分站赛如最终报名不足8所学校，将取消该站比赛。为了凑齐8所学校，勾志津付出了不少努力。武汉大学学生黄宗宇是一名滑雪爱好者，从未想过参加滑雪比赛。在勾志津的劝说下，他报名参赛，虽然没取得名次，却收获了一次不错的体验。

至今，勾志津已带动600多人玩滑雪。在他的牵线搭桥下，武汉体育学院经济与管理学院与“WS热血奇迹”滑雪场达成实习合作关系，该校上百名学生被输送到滑雪场培训、实习，有30多名滑雪社团成员通过国家职业资格考试，成为滑雪教练。

今年1月，该校体育经济与管理专业学生李小榕通过一个多月的培训成了滑雪场的教练，一个寒假挣了1万多元。开学后，李小榕周末也会到滑雪场兼职。



△今年9月，勾志津在滑雪。

△去年11月，勾志津给武汉体育学院滑雪社团的成员上公开课。

朱弋今年24岁，大学时就十分热爱滑雪。从武汉体育学院毕业后，他毫不犹豫地选择成为一名滑雪教练。他说，能做自己喜欢的事情，工作时间也自由，每天七八个小时都待在雪场上，没课时自己玩，收入还不错，多的时候一个月有1万多元，少的时候也有大几千。

“没有‘勾子’，就没有武体滑雪社团。”武汉体育学院社团指导教师张超副教授评价说。“勾子”，是大家勾志津的昵称。

社团活动多在滑雪场举行，来回包车费、场地费和教练费，勾志津自掏腰包贴了不少。他粗略算了一下，“大概有七八万元，基本是我当滑雪教练挣的钱”。

武汉体育学院武术学院党委书记周波表示，学生有需求，行业有前景，国家有政策，该校将考虑开设滑雪选修课。 记者樊友寒