

冬虫夏草不可药食两用

一饭店因卖冬虫夏草食品判赔2万



卖了7份冬虫夏草炖花胶，饭店赔了21000元。

11月2日，北京市第一中级人民法院10月28日公布的一则案例引发关注。小李曾于2019年1月购买7份单价为300元的冬虫夏草炖花胶，随后以饭店违法将冬虫夏草作为食品原料生产普通食品为由诉至法院，最终饭店赔了21000元。

冬虫夏草能否用于食品生产？人民日报健康客户端记者查询了解到，2012年8月15日原国家食品药品监管总局发布了《关于印发冬虫夏草用于保健食品试点工作方案的通知》，批准将冬虫夏草用于保健食品的试点工作，曾允许其作为保健食品开展应用。

2016年2月4日，原国家食药监局发布《总局关于冬虫夏草类产品的消费提示》，载明：“冬虫夏草属中药材，不属于药食两用物质。有关专家

分析研判，保健食品国家标准中砷限量值为1.0毫克/千克，长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入，并可能在人体内蓄积，存在较高风险。”

2016年2月26日，原国家食药监局发布《关于停止冬虫夏草用于保健食品试点工作的通知》。

11月3日，复旦大学附属儿科医院厦门医院中医科主任医师王富春告诉人民日报健康客户端记者，冬虫夏草是一种生长在寒冷高原上的中药材，具有补肾、益肺等中医功效，常用于肾病治疗方面。“冬虫夏草不能作为食品原料，主要是出于对其安全性和临床疗效的考虑。一些药食同源的中药，如薏米、陈皮等，安全性非常高，适合日常食用。而冬虫夏草则属于动物尸体和菌类的复合体，存在不适应的人群。如果非疾病人群食用，可能会产生毒副作用。”



△这是在四川省甘孜藏族自治州康定市沙德镇的草山上拍摄的虫草露出地面的子座。(资料照片)
新华社记者沈伯韩 摄

△9月27日，工作人员在重庆涪陵太极医药城A区的虫草产业展台展示冬虫夏草产品。
新华社记者肖潇 摄

事实上，在食品中添加冬虫夏草涉嫌违法的行为屡见不鲜。10月15日，甘肃省市场监管局通报，兰州某生物医药有限公司购买冬虫夏草、盛世复兴酒(基酒)、五根草冬虫夏草酒盒等原料进行灌装，当事人在食品中添加冬虫夏草的行为，涉嫌构成犯罪。

在日常生活中，很多人喜欢在煲汤时加入冬虫夏草等中药材，以期达

到滋补效果。然而，王富春表示，煲汤时可以选择一些相对安全、药食同源的食材，比如薏米、银耳等。对于补益类的药物，如人参、冬虫夏草、鹿茸等，不建议居民自己在家随意食用。“这类药材需要遵循医生的指导和建议，确保用药的安全性和有效性。”

健康时报网(来源：人民日报健康客户端记者刘静怡)

立冬膏方开炉熬制

11月7日，恰逢立冬节气，冬季养生季开启。膏方是沪上民众冬令进补的“主角”之一。当天，上海知名中医医院的膏方开炉制作。

上海中医药大学附属曙光医院(下称曙光医院)冬令膏方正式开炉熬制。该院膏方制剂室内，近60只紫铜锅整齐摆放，药师们用竹搅片翻动着紫铜锅里的药材，蒸腾的热气裹着浓郁的草药香。

今年膏方的药香飘到了第七届进博会的现场。7日，在进博会非遗客厅，曙光医院传统医学科主任窦丹波教授和治未病中心主任张晓天教授向世界宾朋展示海派膏方文化和其中蕴含的养生智慧。

曙光医院院长房敏对记者介绍，2013年“海派膏方文化”被列为上海市非物质文化遗产。作为这一非遗项目保护单位，曙光医院率先成立了上海市非物质文化遗产“海派膏方文

化”工作室，积极探索研究与推广联动的非遗传承创新模式。工作室持续开展海派膏方文化的调查、挖掘、收集、整理，充实项目文字和图片基本档案。对与膏方历史发展情况相关的各类传承谱系、手稿、出版物、研究文献、工作记录等档案资料进行重点关注，内容丰富，拥有不同历史时期的影像和资料。

“民间素有‘三九补一冬，来年少病痛’的说法。”上海市名中医、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院(下称岳阳医院)血液内科首席专家周永明主任医师对记者表示，膏方具有滋补强身、抗衰延年、防病治病等多种功效。在冬季使用膏滋药加强相关脏腑的化生能力，充实一年中消耗的精、神、气、血、津、液等，在充实正气的同时，可祛除病邪，达到延缓衰老、减轻疾病的目的。

一早，岳阳医院的膏方制作间内

热气腾腾：随着浸泡6个多小时的第一批膏方药材正式入锅，100口紫铜锅的炉火熊熊燃烧，经过老药工们的不断搅拌，一阵阵浓郁的药香扑面而来，制作间内的温度一会儿就达到了40℃……

上午10时许，第一批膏方的“头汁”煮好了。中药师朱晓春介绍，取出药汁后，要继续煎煮、压渣提取“二汁”，“头汁”“二汁”合并放置在容器中沉淀。为什么要压渣？这位老药师称：“很多有效成分都含在药渣里，只有榨得干干净净，才能让定制者最大化获益。”

岳阳医院院长周嘉介绍，“岳阳膏方”是由几代中医薪火相传、积累了名医专家临床经验创立的传统中医特色品牌，深受民众喜爱，现在每年基本要制作2万料。

陈静
人民网(来源：中国新闻网)



杭州河坊街方回春堂的药师在展示传统膏方制作技艺的“收膏”过程。(资料照片)

新华社记者黄宗治 摄