

试管技术可阻断“狼疮”遗传？

专家：狼疮有遗传倾向性并非遗传性疾病

系统性红斑狼疮患者想当妈，又怕孩子将来也得这种病，做个试管婴儿是否可阻断遗传？上周，她来到武汉市第一医院生殖医学科咨询时，被专家告知：狼疮有遗传倾向性和家族聚集性，但并不是遗传性疾病，试管婴儿技术不能阻断遗传。

患系统性红斑狼疮20余年，38岁的陈女士选择“丁克”至今。随着医疗技术的进步，病情逐渐得到有效控制，加之年岁渐长，陈女士想生孩子的意愿强烈起来。

“系统性红斑狼疮一样可以怀孕当妈，我们生殖医学科联合风湿免疫科及产科，已助50多名生育困难的系统性红斑狼疮病人顺利成为母亲，其中通过试管婴儿技术成功妊娠的有20多人。”武汉市第一医院生殖医学科副主任、副主任医师何啸兰给了陈女士极大的信心，但她最担心的是孩子将来也患红斑狼疮，做个试管婴儿是否可保证孩子将来不得这个病？

“某些遗传病患者，选择试管婴儿孕

育后代，通过给胚胎做基因检测来阻断遗传。但红斑狼疮并非遗传性疾病，试管婴儿技术不能阻断其遗传。”何啸兰解释，红斑狼疮具有遗传倾向性和家族聚集性，但患病因素不只是由遗传决定，环境因素如紫外线、长期职业暴露、微生物感染及某些药物均有影响。下一代可能携带某个（些）相关基因，但可能并不发病，只有在遗传基因与环境因素共同作用、反复相互作用，才可能发病。

红斑狼疮是一种系统性自身免疫病，虽不能完全治愈，但经积极医治多数患者可以和健康人群有着相同的生活质量。何啸兰表示，红斑狼疮患者一样可以怀孕，当病情稳定至少6个月、停用可能致畸的药物至足够安全的时间后可考虑妊娠，整个围孕产期均需风湿免疫科、生殖医学科、产科等多学科联合管理护航。

记者刘越 通讯员张梦石 雒玲玲 陈娅莉



武汉市第一医院生殖医学科副主任、副主任医师何啸兰坐诊中。
通讯员代雨朦 摄

阿尔茨海默病能手术治疗！

患者术后一个月记起女儿名字

治疗阿尔茨海默病还能做手术？手术真的能治疗阿尔茨海默病吗？近日，带着这些疑问，记者前往武汉市第一医院神经外科，探访了武汉市首例实施疏尔术治疗阿尔茨海默病患者术后一个月的随访情况。患者家属表示，经过一个月的陪伴与观察，62岁老伴的注意力、记忆力和语言功能较术前有了显著改善，“之前连家人都认不全，现在不但能记起女儿名字甚至能记起以前的老同事了”。

上一秒做的事下一秒就忘了

据家属介绍，患者杜奶奶退休前是一名细致入微、动作敏捷的护理工作者，性格开朗，充满活力。但最近4年来，她的记忆力变得越来越差，“上一秒做的事、说的话下一秒就忘了”。自己的家人只认识老伴，而且总是莫名其妙地抓耳挠腮，视力也越来越差，肢体越变越僵硬……杜奶奶的老伴带着她看了很多专科，做了很多检查，给出的结论都是脑白质变性、痴呆，有可能是阿尔茨海默病（AD）。

经人介绍，杜奶奶来到武汉市第一医院神经外科就诊。副主任医师黄从刚接诊后，综合其临床症状、头部核磁共振、视力检查及脑脊液生物学标志物，初步诊断为非典型枕部皮质萎缩型阿尔茨海默病。

目前，医学界主要通过药物和心理治疗来控制阿尔茨海默病病情进展，以延缓症状恶化。然而，现有治疗方案已无法控制杜奶奶急转直下的病情。黄从刚介绍，尽管目前针对阿尔茨海默病的治疗方法相对有限，但业内正在积极研究颈颅类淋巴分流疏通术（简称“疏尔术”）作为AD的治疗手段。据目前有限的案例观察，经疏尔术治疗后的AD患者有积极改善。在与患者家属多次深入沟通后，家属坚决要求进行手术治疗，最终确定手术日期为10月7日。

术后一个月记起女儿名字

在上海交通大学医学院附属第九人民医院任振虎教授的现场指导下，神经外科主任段发亮以及陈晓斌、张严国、阮航、黄从刚等医生通力合作，在超显微镜的视野中，为患者双侧颈部的4个淋巴结区域成功实施了淋巴静脉吻合术。手术过程非常顺利。

11月8日，当家属陪同杜奶奶来到医院进行术后一个月的随访时，他们惊喜地向医生们报告了杜奶奶记忆恢复的情况。杜奶奶不仅记起了女儿的名字和家中的地址，甚至在老伴提及一些老同事时，她能够回忆起这些同事的外貌特征，如身高、体型等。此外，杜奶奶的交流能力也有所提升，“不再像以前那样一直重复一个词或一句话，人没有

以前那么木讷了！”谈及杜奶奶术后的积极变化，家属的激动和喜悦溢于言表。

手术前须由专业团队全面评估

武汉市第一医院神经外科副主任医师陈晓斌指出，近年来，相关研究表明，阿尔茨海默病的一个重要发病机制与脑内淋巴系统回流受阻有关，这导致代谢废物如β-淀粉样蛋白（Aβ）、Tau蛋白等在脑组织中沉积。疏尔术是一种新型的超显微外科技术和微创手术，其手术原理在于重新连接阻塞的淋巴管至颈部附近的静脉，以便将患者脑部积累的毒性蛋白通过淋巴系统进行代谢，加快淋巴液的流动和排出。这一过程有助于减少代谢废物的堆积，从而延缓阿尔茨海默病的病情发展。

“这是我们神经外科团队在治疗阿尔茨海默病领域的一次创新尝试和积极探索”，武汉市第一医院神经科主任、主任医师段发亮表示，疏尔术作为一种治疗阿尔茨海默病的新方法，目前已在国内一些大型三甲综合医院进行了临床应用。该手术具有创伤小（仅需颈部微创切口）、安全性高、费用较低等优势。然而，并非所有患者都适合接受此手术，须由专业团队进行全面评估，以确定患者是否适合进行手术。

记者刘越 通讯员张梦石 雒玲玲

若不是因为身体不适，今年27岁的小苏（化姓）可能还不知道，她终日将奶茶当水喝的坏习惯，早已诱发糖尿病。更让她难以接受的是，因为不知道自己患有糖尿病，所以既没有治疗，在饮食上也没有加以节制，导致双眼糖尿病性视网膜病变也“找”上了门。

前不久，小苏因双眼视力下降明显，于是来到武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。该院眼底病科主任王国华接诊了小苏，发现其双眼均有出血并伴有增殖膜，视力仅剩0.2，诊断为“双眼糖尿病增殖性视网膜病变”。

王国华主任进一步与患者沟通得知，患者平时特别喜欢喝奶茶，“白开水没味道不爱喝，每天不喝几杯奶茶心里难受”。小苏说道。对此，王国华主任表示，对一般人来说，偶尔喝一杯奶茶问题不大，但对糖尿病患者来说，因奶茶含有很高的糖分，很可能会催生糖尿病并发症。尤其是年轻患者，视网膜病变的发展进程会更快，千万不可任性。

根据小苏的病情，王国华主任建议其尽快进行手术治疗，通过手术将出血清除、剥除增殖膜来控制病情的发展，挽救视力。

王国华主任介绍，糖尿病视网膜病变发病隐匿，早期患者可能没有任何眼部症状，随着病变的发展，可能引起不同程度的视力障碍，视物变形、眼前黑影等症状，最终可能会导致失明。

王国华主任提醒，糖尿病患者首先要控制好血糖，其次要定期进行专业眼科检查，对眼底健康状况等进行专业评估。特别是出现视力下降、视物变形、看东西时伴有闪光感、眼前漂浮物增多、看东西有黑影遮挡等眼部症状时，要尽快就医。他强调，如果患有糖尿病视网膜病变，应按照检查后的分期标准严格进行随访和及时治疗，才能挽救和保留较好的视力。

通讯员彭彬

女子每天把奶茶当水喝
糖尿病视网膜病变‘找’上门 视力仅剩0.2

湖北省运动医学中心助力全国青少年网球赛

“神奇胶布”受小球员热捧

武汉晚报讯（记者王恺凝 通讯员杨京）11月9日，首届中国青少年网球城市挑战赛总决赛在武汉光谷国际网球中心落幕。来自全国33支城市队伍的127名青少年网球运动员，进行了194场单打和双打比赛。记者了解到，为保障运动员的比赛健康安全，武汉市第四医院（湖北省运动医学中心）派出的专业运动康复师，为比赛提供运动康复保障。

11月7日中午，在奥体C4赛场，山东济宁14岁的网球运动员小赵，在连

续比赛3个小时后，因为体能消耗过大，左侧腿前侧肌发生持续抽搐。此时比赛形势仍处于胶着状态，但因为疼痛难忍，小赵不得不暂停比赛。

根据比赛规则，从触碰球员身体开始计时，仅有3分钟医疗暂停时间。经过湖北省运动医学中心康复治疗师王晴霄的快速诊断和治疗，为其进行了肌内效贴贴扎，球员疼痛不适明显缓解。随后，小赵返回球场重新开始比赛并最终取得胜利，该队也最终获得赛事亚军的好成绩。

在6天的比赛时间里，湖北省运动医学中心团队共为137人次的运动员提供了运动康复保障服务。其中，使用最多、见效最快、最受年轻球员们欢迎的是肌内效贴。

据介绍，这种“神奇”的胶布对运动损伤尤为有效，被广泛运用于各类体育赛事中。经过专业康复师的精心裁剪和粘贴，可以实现减轻肿胀、改善循环、缓解疼痛的作用，还可以增强本体感觉，增强关节的稳定性，有效地减轻伤病症状，提升运动表现。