

都一岁半了,还不会说话 餐餐都要喂,发育却掉队

近日,记者来到首都儿科研究所,探访北京市首家家庭养育咨询门诊,就宝爸宝妈最关心的养育问题寻找专业的解答。

刘先生的儿子跳跳已经快一岁半了,但迟迟不会说话。从在社交平台刷到的育儿短视频中,刘先生了解到“不开口”“呼名不应”都是孤独症的早期表现,这让他更加焦虑。

评估,跳跳并没有孤独症,但确实存在语言慢的情况。医生了解到,在育儿分工中,跳是刘先生带得多。刘先生喜欢变着花样给玩具,新鲜的玩具占据着孩子的注意力。跳跳玩具的时候,刘先生喜欢在旁边一边看孩

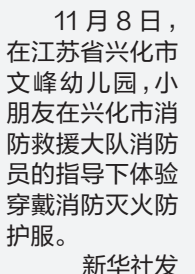
跳的诊断结果让刘先生和妻子既松了一口气，又感到了几分愧疚，“以后我们一定会调整养育方式，多跟孩子互动，‘直带娃’”

跳的情况在门诊中比较常见。幸运的是,跳非除了孤独症。而有些孩子则由于在养育过程中缺乏互动、交流,导致了功能性的发育迟缓,出现孤独症倾向。学术上称之为“假性自闭”。

宏岩介绍, 研究结果显示, 在1岁至3岁的幼儿中, 时常与父母语言交流的孩子与几乎不与语言交流的孩子相比, 词汇量和表达能力水平倍至3倍之多。“这就是‘假性带娃’给孩子带来的影响, 量化体现。”

如何才能杜绝“假性带娃”？关宏岩说，在养育孩的过程中，家长要提供回应性照护，即有有回应、有交流的高质量亲子陪伴。

不要让电子屏捆绑自己,更不要让它捆绑孩子。吴宏岩说,通过电子屏观看动画片、早教节目给孩子带来真实世界的体验、刺激,更无法代替父母的陪伴和教育。



餐餐都喂饭女儿吃得比猫少

一岁半的菲菲个头小、体型瘦，生长发育虽然没有明显异常，但从监测发育情况的曲线图上来看，属于同月龄幼儿中的“落后分子”。程女士自述，身为全职妈妈的她，每一餐都是按照营养指南精心搭配，顿顿有荤有素、营养均衡。无奈，孩子并不领情，每餐都吃得很少。由于不爱吃饭，大人们经常调侃地逗弄菲菲——“我们是喝露水的‘小仙女’”

为了解决程女士的育儿难题,关宏岩仔细地询问了菲菲的日常养育方式,最终,找到了症结所在——一岁半的菲菲完全不会自主进食,每一顿饭都是妈妈一勺一勺追着送进嘴里。为了让菲菲多吃一会儿,程女士还经常用平板电脑播放动画片,让孩子边看边吃。

这不是为了让她多吃点嘛……”程女士感到疑子不吃饭,家长干着急,通过“喂”的方式让她多吃也有错?

以不正确的方式‘爱’孩子,反而可能会耽误孩子的成长和发育。”关宏岩“叫停”了程女士的喂饭行为。她解释,程女士的行为实际上剥夺了孩子自己吃

宏岩说：“自主进食的学习过程是人生早期非常
的一项体验，更是食育教育的重要一课。被强行
不仅会造成幼儿心理的反感，还会降低食欲，影响
的生长发育。良好的饮食习惯对孩子身心成长、
营养都有重要意义，需要每个家庭重视。”

岩说,8个月到一岁的“辅食阶段”是孩子学习的关键时期。“8个月的幼儿就应该开始着意进食的行为;一岁左右就应该可以靠自己吃下的由家长辅助完成;一岁半时就不需要家长了。”

岩建议,一岁以上的幼儿家长一定要学会逐渐的进食过程,培养其独立吃饭的好习惯。“刚开始可能会有些焦虑。但很快你就会发现,当孩子很快会适应自己吃饭,并吃得更多。”

山东省高密市凤鸣实验幼儿园的孩子们在凤鸣公园游玩。新华社发

6 倍浓浓关爱反让孩子掉队

瘦瘦小小的兜兜是由爷爷带来看家庭养育咨询门诊的。兜兜的身高、体重等发育指标持续跟不上节奏,这让家里的大人都很“上火”。

兜兜两岁了,家里有一个庞大的育儿阵容——由于爸爸妈妈是双职工,兜兜由两家老人轮流辅助照顾。周一到周三爷爷奶奶带,周四、周五是姥姥姥爷带,周末是爸爸妈妈照顾兜兜。

“我们都爱他、关心他，全心全意地照顾他，变着花样给他做好吃的、买好玩的。”兜兜的爷爷懊恼地提出疑问，兜兜是每一个大人的“心肝宝贝”，可为什么生在浓浓关爱里的孩子，还是吃不好、睡不好、长得也不好呢？

“频繁更换养老者会造成孩子的养育环境不稳定。”关宏岩向老人解释。比如，老人奉行早睡早起，所以兜兜在工作日晚8时就上床准备睡觉了；而在周末，兜兜往往跟着爸爸妈妈，睡得会晚一些。又如，兜兜的姥姥、姥爷是南方人，爷爷奶奶是北方人，因为老人换班，兜兜食上也得频繁再换口味。

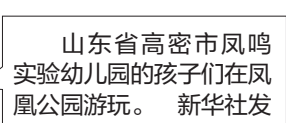
“养育方式、养育理念存在差别,频繁‘换手’让

为了帮助兜兜家调整、完善养育模式，宏宏岩和养育人一起来到了家庭养育咨询门诊，向全家长“科普健康的养育方式和养育理念。同时，理顺分工和关系。“最重要的是让一家人能一致，当在养育问题上出现分歧时，应该听谁无歧，这个要为孩子成长担负起主要责任的“正儿”人，应该是孩子的爸爸妈妈。

影响孩子身体发育以外,不断更换养育者易产生心理不安全感。”关宏岩说,信任需要用时间来积累,养育时频繁“换手”无疑让孩子依恋关系的明确,容易造成孩子哭闹、抵触甚至在外哭闹不休的举动。

双职工家庭应尽量延长不同养育人的带娃周期，保持孩子成长环境和养育人员的稳定性。“一周、一个月一换，过于频繁。一般以3到6个月为周期‘换毛’，是孩子们可以接受的节奏。”

另外,这种“三代同堂”的复杂养育环境,很容易出现理念和方式上的分歧。这个时候,几方一定要理顺养育关系,“行为教育上、日常安排上要以爸妈的意见为准,不要给幼儿造成难以理解的困惑。”



声明公告

刊登
热线: 13164692093

声明 湖北新九建设工程有限公司
湖北好恒诚建设工程担保有限公司
于2023年11月17日就五里界山项目
里花园还建小区建设项目施工项目
出具的《农民工工资保证金支付保
函》,保函编号:G231117150715
8264,声明作废。

声明 湖北楚盛商贸有限公司
(代码:91420100MA7F5G1D74)
遗失作废:公章、财务章、发票章、
声明作废。

遗失声明 湖北聚升科技有限公司
遗失公章,编号:42010910075288,
财务章,编号:42010910075289(李
淑淑);遗失公章,编号:42010910075
290,一枚,声明作废。

注销公告 武汉市汉阳区英伦琴台幼
儿园,统一社会信用代码:5242010
5MJH327505P,申请注销,请债权
债务人30日内办理相关手续。

遗失声明 武汉长盛高温建筑有限公
司遗失2021年第五社区十小区东西区
之间绿化改造项目质保金收据,编
号:0006956901,金额:20333.49
元,声明作废。

遗失声明 湖北金安格医疗用品有限
公司遗失第二类医疗器械经营备案
证,备案号:鄂汉食药监械经营备201
51094,声明作废。

遗失声明 徐东明遗失武汉汉口北信
和农贸市场有限公司保证金收据,票
据号:3715986,金额:4万元,声明
作废。

遗失声明 武汉天威钢结构有限公
司遗失公章、合同章、发票章、财
务章、法人章,声明作废。

2024年11月13日

遗失声明 张道家明遗失武汉市公安
局汉阳区交警大队出具的《公安交
通管理行政处罚强制履行决定书》,编
号4201053206569880,声明作废。

遗失声明 殷国辉遗失中国人民武装
警察部队军人保障卡,卡号:810000
240402608727,特此声明。

遗失声明 武汉市东西湖区慧科商
贸服务部(个体工商户)遗失财务章、
法人章、公章各一枚,声明作废。