

AI交互智能终端、智能机器人、助眠沙发…… 科技产品让养老变“享老”

近年来,我国大力发展养老服务事业,加快建设中国特色养老服务体系,一大批养老科技产品问世。

在日前举行的进博会和2024天津国际银发经济博览会上,各类智能养老产品让参观者应接不暇。AI交互智能终端、智能机器人、助眠沙发……一大批运用物联网、虚拟现实及人工智能等新一代信息技术的科技产品,让老年人也能拥抱智慧生活,养老变“享老”的温暖图景正在徐徐展开。

AI交互智能终端: 变换身份提供情绪价值

在国际银发经济博览会上,天津白马星球智能科技有限公司展出了一款专门为老年人设计的AI交互智能终端“小云”。

“‘小云’能够满足老年人陪护、沟通等需求。”天津白马星球智能科技有限公司副总经理冯溪介绍,AI交互智能终端由AI交互智能屏和智能监护手表组成,具有实时身体数据监测、智能陪伴聊天、视频通话等功能。

“小云”就像老年人的贴心小助手,不仅能监测老年人的血压、血氧、心率,还能把这些数据同步给老年人的子女,让他们随时了解父母的身体状况。

此外,“小云”还能为老年人提供情绪价值。它拥有6种不同的AI形象,能够提供人性化陪伴服务,可化身活泼的“小朋友”,变成孝顺的“儿女”,有时还能充当温柔的“老伴”。每种形象都有自己独特的性格和思考方式。它可以和老年人聊天,为其进行心理疏导,让老年人感受到家人般的温暖和关怀。

智能机器人: 辅助行动不便者生活起居

对于行动不便的老年人来说,独立完成行走、上楼梯、如厕等简单的日常活动非常困难。在国际银发经济博览会上,天津鹏瑞利康护社区带来的智能行走机器人和智能护理机器人吸引了不少参观者。它们能够辅助老年人的生活起居,为行动不便者提供帮助。

智能行走机器人主要服务于双腿站立困难的老年人。它能帮他们从坐姿转变为站姿,再辅助其慢慢行走。即使没有他人的帮助,老年人也能进行走路锻炼,防止出现由长期卧床导致的肌肉萎缩、褥疮等问题。除此之外,智能行走机器人还具有普通电动轮椅的常用功能,方便老年人出行。



△助眠沙发。

◁慢波睡眠机。

智能护理机器人则可以帮助行动不便的老年人解决如厕与洗澡难题。它可以根据需要调节洗澡时的水温、室温等,把老年人移动至马桶或浴缸,并记录使用者近20天的大小便次数,让家人和医生更好地了解老年人的身体状况。

H6K系列电视: 方便银发族上网“冲浪”

天津市鑫航天商贸有限公司(海信集团)在此次国际银发经济博览会上展出的H6K系列电视,通过内置的平安通软件,为老年人生活增添了一重安全保障。

天津市鑫航天商贸有限公司(海信集团)工程总监李晨娟介绍,打开电视,大而清晰的文字与简单易懂的图标呈现在眼前。点击“玩微信”“看电视”等图标,老人便可快速使用相关App。相比手机,H6K系列电视更便于银发族上网“冲浪”,且系统安全系数高,可有效防范网络诈骗。

“装有平安通软件的H6K系列电视,可随时为老年人提供帮助。”李晨娟说,如果老年人没有按时起床或出现异常情况,电视会向紧急联系人发

出警报,确保老年人的安全。

据悉,平安通软件不仅可被安装在电视中,还可被安装在其他智能设备中。

助眠沙发: 从听觉入手改善睡眠

良好睡眠有助于维持免疫系统的正常功能,降低罹患心脑血管疾病的风险。因此,老年人的睡眠质量直接关系到身体健康。

在此次国际银发经济博览会上,海龙马(天津)科技有限公司展出了一款助眠沙发。

这款助眠沙发可以从听觉等方面让使用者充分放松。使用者能通过平板电脑控制沙发,使其播放音乐并跟随旋律轻轻晃动。“助眠沙发还内置有能够记录分析人体睡眠数据的芯片。打开沙发旁的开关,助眠沙发就能在用户睡眠时,记录心率、体温等数据。”海龙马(天津)科技有限公司总经理王锡海介绍。

此外,这款沙发还具有报警功能。若老年人在睡眠时身体出现异常,助眠沙发可自动通知家属或医护人员。

智能电动床: 居家养老变得更有尊严

相比于失能老人,半失能老人具有部分生活自理能力,是适合居家养老的群体。他们更渴求一个安全舒适的家居环境,一方面能有效避免滑倒、摔伤等风险,另一方面可以生活得更更有尊严。

在进博会松下展台,记者看到,一系列适合照护“半失能老人”的产品引起了观众的极大兴趣。卫生间内的镜柜和洗漱台暗藏玄机——不同于普通镜面的垂直安装,这面镜子在安装时有一个倾斜角度,正好能照到坐在轮椅上的老人。洗手盆底部则朝墙面方向缩进,能让轮椅使用者有充裕的腿部空间。马桶前有一架可移动扶手,老人如厕时可以撑住扶手,坐下和起身更加轻松,不用时也可贴紧马桶收纳,不占空间。淋浴房内的一把可调节高度的坐浴椅,则可以让老人轻松地坐着洗澡。

半失能老人的卧室长什么样?智能电动床不仅可以通过遥控器上升、下降,床头床尾也可以自动调整到合适的角度。床边,一架可移动扶手设计成“三横杆”样式,底座加宽加长,放在地上更平稳。床头的空间,可以放置小型医用制氧机和电子血压计,沿墙装上一圈色泽柔和的扶手,老人行走时可以借力。“我们的产品更注重考虑老人和看护者的动线和身体负荷,帮助他们提高生活质量。”展台工作人员介绍。

小物件、小设计 造福“银发族”产品随处可见

漫步进博会,针对“银发族”打造的一些小物件、小设计,不露痕迹又快捷方便地改造环境,满足适老需求。

在宜家展台,今年新增的“长者友好家”样板间为大家提供了灵感——毛巾架也可以垂直安装成为扶手,兼顾淋浴和坐浴的安全;漫反射镜的灯光更柔和,老人的视觉感受更舒适;干湿分离使用玻璃隔断,比全封闭的隔断透气性更好,减少老人缺氧晕倒的风险;床边加个感应小灯,老人起夜时更安全;衣橱的挂衣区从上方调整到中低区域,拿取衣物不再费力……换个思路,细微改变也能给老人带去更舒适安全便捷的起居环境。

在驹住展台,旗下品牌美标根据不同年龄段老人不同的卫浴需求,推出了步入式浴缸、电动升降座厕椅、多功能安全扶手等产品,并结合乐享净、双冲洗、水瓷超净、无圈孔设计等创新技术,为老年人洗浴提供全方位护航。另一品牌伊奈也开发了不少康养类产品,包括自动升降座椅,为小便器配备的安全扶手,能实现给皂、清洗、烘干“三合一”的多功能台盆,以及能坐着洗澡的全身淋浴器等。

加拿大艾纳诗集团展出了“深睡小屋”家居环境健康睡眠系统,舒曼波康养机和慢波睡眠机能改善睡眠质量。

日本NIN株式会社进博会上首发的适老按摩椅则采用了业内尖端的深度指压技术,可以缓解深层肌肉酸痛,天然胡桃木的色泽与普通家具融为一体。 据科技日报、新民晚报



适合坐轮椅老人的台盆和斜角镜子。



瑞典Arjo展台为失能老人沐浴设计的电动淋浴推床。