

从初春跑到深秋

马拉松赛事让城市活力满满

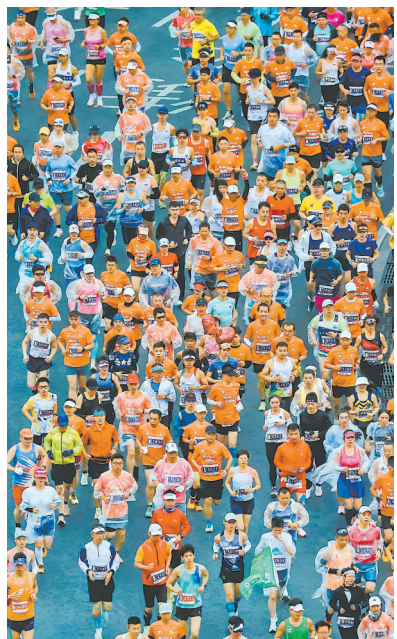
11月17日,在光谷马拉松迎来4周年之际,来自全国各地的2万名跑者再聚光谷,穿越“一城两廊三区万企”,畅享“科技的光马”“青春的光马”,近距离感受光谷科技之美。

春跑汉马,秋跑光马,让武汉成为全国为数不多的一年中举办两场全程马拉松赛的城市之一。今年是光马增加全程赛事的第二年,除了这两项全程马拉松赛事外,全年里的半程马拉松,路跑活动层出不穷。跑一场马,认识一座城。从春天到金秋,数万跑者令武汉这座城市激情飞扬、活力满满。

报名火爆 影响力辐射全国

日前,在光马新闻发布会上,组委会的一位负责人透露,创始于2018年的光谷马拉松,已经成为国内一项有较大影响力的体育赛事。每年下半年到武汉跑光马,体验世界一流高科技园区风采,已经成为不少跑者的首选。2024光谷马拉松共吸引56840人报名参赛,其中武汉市外报名选手占比77.2%,报名总人数创下光马历史新高。

品质在国内马拉松界有口皆碑



畅享“科技的光马”“青春的光马”,近距离感受光谷科技之美。
记者 胡冬冬 摄



张翰博(右一)与跑友合影。

实习生周宸宇 摄

的汉马更不用说了——数据显示,2024武汉马拉松共有262785名跑友报名,来自38个国家和地区。其中湖北省外选手的报名人数前五依次是湖南、河南、江西、广东和安徽。武汉马拉松影响力可见一斑。

值得一提的是,作为武汉马拉松的系列赛,2024光谷马拉松将提供700个名额(其中包括300个全马名额、200个半马名额、200个13公里跑名额)直通2025年武汉马拉松。

“之前就听说武汉马拉松办得非常好,我也很期待明年能来参加。听说参加这个比赛有机会直通明年汉马,我期待明年再来武汉参赛。”今年光马女子组全程冠军,来自重庆涪陵的肖郭对记者说。

赛道经典 展现城市魅力

当天武汉虽然遭遇大风降温天气,但光谷马拉松现场热度丝毫不减,身着参赛服的选手们汇成了一片“橙色海洋”。伴随着此起彼伏的加油声,选手们步履不停,跑过一个又一个的地标。

武汉的两项全马赛事之所以有吸引力,除了丰富的补给、贴心的服务和周到的保障外,赛道美丽、线路经典也是主要原因之一。武汉马拉松赛道涵盖“一城二江三镇四桥五湖”,穿越武汉核心城区,沿途将城市的多个标志建筑串联起来,给选手带来自然风光和历史人文的双重体验。

光谷马拉松赛道设计同样也是用心良苦——起点设在华中科技大学



光谷马拉松开跑,热度丝毫不减。
记者胡冬冬 摄

学,途经光谷星河广场、光谷网球中心、光谷空轨、光谷中央生态大走廊等地标性建筑,每一处都代表着光谷的科技与活力,在赛道上奔跑的同时,仿佛穿越了一个充满科技感和现代气息的城市画卷。

17日,刚刚完赛的选手牛秀光说:“因为儿子到武汉读书,所以我来到了武汉,并且很快就爱上了这座城市。我一直有个心愿,想在武汉跑一次马拉松。等了几年,今年光马终于中了一个签。”牛秀光是辽宁营口鲅鱼圈人,她说:“我用马拉松的方式,从一个全新的视角再次了解了武汉。”

接下来,除了已经举办的汉马和光马,2024武汉青山江滩半程马拉松计划于12月1日举行。该比赛设置有半程马拉松、健康跑及亲子跑三个项目,总人数为1万人,其中半马人数为5000人。目前报名已完成,人数破万。

记者张琳 实习生周宸宇 通讯员袁仪 龚志铭

了解一座城, 就从马拉松开始

尽管武汉降温下雨,大风把手都吹得发麻,却丝毫阻挡不了两万跑者挑战自我的热情。在全马终点,不少选手都表示,这一趟马拉松跑得值!

穿过蒙蒙细雨,来自湖北黄冈的张丹丹冲过终点,以3小时2分51秒的成绩获得女子全程马拉松第四名。对于刚刚结束的这场赛事,张丹丹用“美丽冻人”四个字来形容。

“昨天还不知道第二天要下雨,晚上组委会便发来短信,提醒第二天雨中跑步的注意事项,还提醒准备多套衣服保暖,让我们能够更专注地投入跑步中,这也是我能够取得好成绩的心得体会。”她说。

谈及对比赛的印象,张丹丹兴奋地说:“光谷马拉松的赛道特别宽阔,观众热情,补给到位,前30公里一直在和观众互动,完全不会因为下雨降低我们的激情!我是第一次参加光谷马拉松,沿途的光谷生态大走廊太令人赏心悦目,希望下次,还有下下次,都可以来到光谷这座科技、创新之城!”

今年刚从重庆大学考研至华中科技大学的张翰博激动地告诉记者:“今年光谷马拉松的起点在我们学校门口,真的体验了一把校门口的马拉松比赛。”

对于自己的人生首马,张翰博的第一印象便是沿途众多大学生志愿者的热情,“武汉的大学生志愿者热情给力,不仅工作认真,而且情绪价值到位,赛前领物活动多多,真的让我逐渐感悟到武汉这座大学之城、活力之城的含义。”

虽然是第一年来到武汉,但是通过比赛,张翰博也结交到了来自武汉各学校的大学生朋友,大家因马拉松相遇,又在马拉松中获得快乐,“了解一座城市,就从马拉松开始!”张翰博兴奋地说,“今天在路上有观众看到我身着重庆大学的队服,激动地对我喊重庆话‘雄起’,顿觉感动,我也大声回复‘光谷雄起’‘武汉雄起’!”

记者张琳 实习生周宸宇

全红婵等奥运健儿昨天来武汉了!

武汉晚报讯(记者陈晓彤 通讯员党波涛) 11月17日,“中国国家队公益服务大行动——奥运健儿进校园”活动在华中师范大学佑铭体育馆举行,巴黎奥运会女子单人10米跳台冠军全红婵、巴黎奥运会举重男子102公斤级冠军刘焕华、巴黎奥运会拳击女子75公斤级冠军李倩、巴黎奥运会羽毛球女子单打亚军何冰娇,与3000多名师生现场见面、互动。

奥运健儿们一出现,瞬间点燃全场,吸引了所有人的目光。师生们热烈追逐,只为一睹奥运冠军的风采。

现场,华中师范大学获赠奥运冠军签名国家队领奖服,华师也为四位运动员赠送由学校美术学院师生原创的字

画作品。

在冠军访谈环节,四位奥运健儿同时上台,开展圆桌访谈,向大家分享奋斗经历。全红婵的“全式幽默”也让大家欢笑不断。

当被问到站在十米跳台上有什么感觉,她笑着说:“没啥感觉。”当被主持人追问如何克服恐惧,全红婵挠挠头笑着说:“不知道怎么就下来了。”

她坦言,记得小时候第一次上7米台时,感觉很恐怖。其实动作很简单,但自己浑身发抖,不敢跳。“直到现在站上十米台,还是会紧张。但我已经有了肌肉记忆。”

学生们最关心的,是奥运健儿们如何走出低谷、克服困难。他们也给

出了自己的建议。何冰娇说:“整个运动生涯经历了大大小小的低谷,低谷期有长有短,造成低谷的原因也不一样。我的方法是,往解决困难的方向走。如果是因为伤病,那就去治病,如果是技术问题,就去磨炼技术。如果是因为心情不好,就出去走走,或者换个发型,放松心情。”

“只要坚持不放弃,低谷期一定会过去,跨越过去,就会迎来很大的提高。”何冰娇说。

现场,奥运健儿还和师生们热情互动,玩你画我猜的游戏,献上羽毛球双打表演赛,场馆内欢呼声一声高过一声。

右图:全红婵与师生分享、互动。
记者何晓刚 摄

