

# 提防“断崖式降温”导致慢阻肺急性加重

每年11月第三周的周三是“世界慢阻肺日”。近日,武汉迎来大幅降温天气,武汉市肺科医院接诊的慢阻肺患者出现小幅增加。

该院副院长,华中科技大学同济医学院附属同济医院副教授、副主任医师魏双提醒,慢阻肺患者每次急性加重,都将导致肺功能不可逆地下降,请重视秋冬季节气候因素影响,科学做好保暖工作,平安过冬。

## 断崖式降温 慢阻肺患者面临考验

71岁的李爷爷十多年前被确诊慢性阻塞性肺部疾病(COPD,简称慢阻肺),病情严重时,几乎每年要住院五六次。2022年经武汉市肺科医院治疗后,医生叮嘱他严格戒烟、注意保养,此后一年多都没有再住院。

18日,李爷爷因为病情急性加重,活动后胸闷气喘,被家人送到武汉市肺科医院看病,住进了医院。医生询问李爷爷近期生活起居后得知,他最近忍不住又开始吸烟,加上近日“断崖式降温”时加衣不及时,双重因素导致慢阻肺急性加重。

“秋冬季节,慢阻肺进入急性加重的高发时节。”该院呼吸二病区杨澄清主任介绍,气候变化对慢阻肺发病影响明显,最近一周,住院患者中慢阻肺患者占比超过20%,而此前不到10%。

## 肺功能损伤不可逆 预防加重是关键

武汉市肺科医院副院长、华中科技大学同济医学院附属同济医院副教授、副主任医师魏双介绍,慢阻肺是一种不可逆的疾病,每次急性加重都将导致患者肺功能损伤,且无法再恢复如初。

魏双介绍,对于空气中广泛存在的



魏双为患者听诊。

灰尘、病菌、病毒等有害物质,人体有全套“呼吸卫士”来抵抗,包括可识别、拦截、吞噬有害物质的免疫细胞,不断摆动清扫有害物质的气管、支气管纤毛等。

“低温、低压环境,会让细胞活性降低,这些‘呼吸卫士’也会相应‘变懒’,降低对细菌、病毒的抵抗能力。”魏双说。更麻烦的是,慢阻肺会导致气道壁增厚、狭窄,进而影响气体交换。这些

结构改变是不可逆的。慢阻肺患者每次急性加重,都会导致肺功能的下降,如果保护不好,慢阻肺反复加重,患者病情将持续加重,甚至呼吸衰竭而危及生命。

在现有医疗条件下,减轻或缓解慢阻肺症状,最大限度地保护好现有的肺功能水平,是慢阻肺治疗的目标。实现这一目标,最关键的就是预防慢阻肺的急性加重。

## 中医调理两周 中重度慢阻肺患者复查结果理想

武汉晚报讯 一躺平就憋闷不已,刚满50岁的周女士被确诊中重度慢阻肺。医生表示,这或许与她本就脆弱、敏感的支气管以及长期接触油烟有关。所幸,经过一段时间的中医调理,昨日,已经能够正常躺卧的周女士肺功能复查结果理想。

据武汉市肺科医院中医科主任王文慧介绍,周女士来院时,自述走

不了几步就喘得不行。接诊时,周女士每讲一句就停顿一会,以恢复气力。当天,进行肺功能检查,也颇费一番周折才勉强做完。检查显示,周女士患上中重度慢性阻塞性肺病。

11月20日是世界慢阻肺日,慢阻肺是最主要的呼吸系统疾病之一,被称为“沉默的杀手”。我国不同程度的慢阻肺患者合计9900万人。在发病率方

面,男性患者较多,约12.4%,女性患者较少,约5.1%。二手烟与油烟是导致女性患慢阻肺的主要因素。

据周女士介绍,此前她的症状并不明显,开始加重是最近几周的事情。日常生活中,她常常接触二手烟,更是家中厨房的主角。从年轻时起,她的呼吸系统就比较脆弱,容易过敏。

针对周女士的情况,王文慧分析,

慢阻肺在中医看来是脾、肺、肾三者之间关系失调的结果。三者各有分工,脾为生痰之源,肺为贮痰之器,肾为生痰之本。三者协调,气顺痰利;三者相悖,气滞痰阻。经过两周的中药调理,外加针灸、贴敷等外治手段,周女士的病情开始好转。昨日,她已经可以骑电动车到医院复查了。周女士说,现在躺卧已不再憋闷,讲话也有了力气。肺功能检测显示,她的肺功能明显提升。

通讯员王敏 张全录



“90后”护士夫妻  
一趟列车上连救两人。

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗 阮喆)11月16日上午,在由丽江开往昆明的C644列车上,先后两次响起紧急寻医的广播,来自武汉市中心医院南京路院区的“90后”护士夫妻——泌尿外科护士梅雨和神经内科监护室护士黄晟隆,二度挺身而出,救助了两名突发疾病的乘客。

“4号车厢有一位乘客突发疾病,列车上如有医务工作者请立即前往救助。”11月16日上午8时40分左右,

C644列车上突然传来紧急广播。

“快,我们赶紧过去。”坐在7号车厢的梅雨和丈夫黄晟隆正值休假,听到广播求助后立刻起身,一前一后向求助车厢奔跑而去,看到一名年轻女子表情痛苦、虚弱无力地坐在座椅上。

在向列车工作人员表明护士身份后,他们两人立即上前询问发病情况。这名女乘客自述双手麻木、腹部轻微疼痛发麻、头晕想吐、出汗,11月15日晚餐后曾有呕吐的情况,之后未再进食。在列车员的协助下,两人现场对她进行了血压、心率的测量,发现她的心率偏快,血压偏低。梅雨和黄晟隆一边安抚她的紧张情绪,一边指导补充温水等。不久后,这名女士的症状有所缓解,但考虑到仍有轻微腹痛和双手麻木的症状,为明确病因,还是建议她尽快就近就医进一步检查治疗。事后,受助女士对他们夫妻俩连连道谢。

就在两人回到座位后不久,10时

25分左右,列车广播再次响起,2号车厢内一名年轻女性乘客突发疾病意识丧失,需要救助。黄晟隆和梅雨毫不犹豫,再次挺身而出,迅速赶到事发车厢。经了解,这名乘客突发抽搐,持续时间约1分钟,他们迅速对其进行查体,发现其意识模糊,双侧瞳孔等大等圆,对光反射灵敏,脉搏正常,肌张力正常,初步判断为癫痫发作。

情况紧急,当时她的血氧饱和度只有91%,夫妻俩立即让她吸氧,查看她口腔内未存在异物,未见明显咬伤后,松开其衣领等,保持其呼吸道通畅。过了十几分钟后,这名女士意识稍转醒,但反应仍迟钝。在列车抵达下一站之前,他们两人一直陪伴在这名乘客身旁密切观察,患者未再出现抽搐的情况。

10时50分,列车抵达祥云站后,夫妻俩与列车长合力将两名突发身体不适的乘客安全护送至站台,并与当地医

生详细交接她们的病情,由120急救人员将两人送往当地医院进一步治疗。回到座位之后,周围的乘客纷纷对他们的善举点赞:“你们太棒啦,社会就需要你们这样的好人。”这也让身为护士的他们感受到了职业的自豪感和成就感。

据了解,梅雨和黄晟隆分别从事护理工作10年和7年。据该院泌尿外科护士长黄如娟和神经内科监护室护士长刘坤介绍,梅雨和黄晟隆平时工作就很认真负责,也很有耐心和爱心,患者对他们两人的评价都很高。

提及此次在列车上的两次救人经历,梅雨和黄晟隆表示,救死扶伤是医护人员的职责,面对突发紧急情况,挺身而出是职业本能,相信每位医务人员遇到这种情况,都会第一时间站出来救人。他们感慨地说:“能够用自己的专业知识和技能,为患者提供及时有效的急救帮助,让我们觉得这趟旅程也有了特别的意义。”

通讯员王敏 张全录