

又是一年围炉时，警惕浪漫里的危险！

冬天已至，时下，约三五好友，整一顿围炉吃饭成了很多朋友心心念念的小确幸，但是您知道木炭的正确打开方式吗？

近年来，围炉烤涮、围炉煮酒、围炉煮茶、围炉夜话等成了很多文艺青年心中冬季最浪漫的事，但也成了很多人的翻车现场，甚至一不小心就送了性命。那么，围炉系用的燃料到底是啥？又怎么会有安全隐患呢？



年轻人在安徽省黄山市屯溪区的一处茶空间里“围炉煮茶”。(资料照片)

新华社记者杜宇 摄

围炉系“扛把子”燃料——木炭

很多人不知道的是，其实文艺范的“小火炉”烧的并非烟熏火燎的煤炭，而是另一种历史悠久的燃料——木炭。作为木材不完全燃烧或是在隔绝空气条件下热解形成的多孔固体产物，木炭因其清洁卫生、热值高、燃烧效率高、燃烧时间久等优点，一直是一种宫廷和民间使用的燃料，典型的如老北京的铜锅涮肉使用的就是木炭。

清代晚期宫廷，宫中仍使用木炭取暖，并专门设置惜薪司，掌管宫内薪炭供应和分配。曾经风靡一时的电视剧《甄嬛传》《如懿传》中，妃嫔们用的各种取暖材料（黑炭、银炭、红箩炭），本质上的都是木炭，只是烧制炭的木材和烧制方法不同而已。《红楼梦》中描述的取暖工具“暖手炉”“手炉”“捧炉”“袖炉”等，里面装的也都是木炭。

直至现代，即使在电力高度发达的今天，木炭仍是一种生活中最适合烤涮、围炉煮茶的燃料。这是因为，木炭的热值虽然略低于煤炭，但其燃烧效率更高，燃烧过程中产生的灰分较少，能够更充分地释放能量，且燃烧速度较慢，适合长时间燃烧。尤其在食品加热过程中，木炭的燃烧过程比燃气和电磁炉更慢，这使得食材在烤制过程中能够均匀受热，避免外焦里生的情况发生，使得食材的口感更好。木炭燃烧时还会释放出植物香气，与食材的香味相结合，形成独特的烟熏味道，增添食物风味，使得食物更加美味。当然，烧烤食物的健康问题也一直被人诟病，这里还是建议大家食之有度。

使用木炭的几个误区

寒冷的冬天，外面大雪飘零，室内亲朋好友围坐一团，或是围炉夜话、饮酒煮茶，或是围着热气腾腾的铜锅，来一盘内蒙古的羊肉，冬日氛围感瞬间拉满！然而，此时也是全国各地一氧化碳中毒的高发期，在密闭室内用木炭取暖、围炉煮茶、涮锅烧烤等看似平常的行为，实则危机四伏，不经意间就成为威胁生命的隐形杀手。很多人在享受美食和氛围时，使用木炭时可能会有几个误区，从而引发一些安全隐患。

误区一：木炭比煤炭安全。对于一氧化碳中毒，很多人潜意识里认为那是煤炭的“专利”，用木炭就高枕无忧。其实，凡是含碳的燃料，无论煤炭还是木炭，以及环保木炭、无烟木炭，不充分燃烧的话，都会产生一氧化碳。所以使用木炭只是比煤炭更清洁、烟尘少，但并不等于没有危险性。木炭≠绝对安全！

误区二：没有煤烟就没事。很多人认为木炭燃烧不充分才会产生一氧化碳，我让它燃烧充分不就没事了吗？但其实燃烧充分不充分，肉眼无法分辨。一氧化碳无色、无味、无刺激性，有没有煤烟都会产生。一氧化碳很难被人察觉，很多时候都是毒人于无形，往往还没意识到，就已经因中毒而不省人事了。

误区三：空间大点就没事。这也是误区之一！其实，只要在相对密闭的空间，如果通风不良，都会有中毒的风险。尤其我国北方的很多地区，为了保暖，在冬天都把窗户关得严严实实的，有的家庭甚至用塑料布将外面封住，密不透风，极易导致室内通风不良，此时若在室内燃烧含碳材料，极易发生一氧化碳中毒事件。

如何正确使用木炭

那么如何正确使用木炭呢？

首先，开启通风口，确保房屋和烧烤炉的通风口处于开放状态，增大木炭与空气的接触面积和流通性。

其次，锥形堆积木炭结构，充分利用受热空气受浮力作用自下而上运动的原理，使木炭尖端热量聚集，有助于木炭快速点燃和高效燃烧。

第三，用助燃炭引燃，用炭夹夹持适量助燃炭，待助燃炭燃烧后置入木炭堆中心空隙，作为初始火源。

第四，增加燃烧空间，待助燃炭在木炭堆中燃烧起来后，在木炭顶部再加盖些木炭，确保充足的燃烧空间。

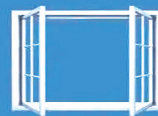
第五，等待10~25分钟，待整个木炭堆继续燃烧10~25分钟，表层木炭出现一层灰烬时，表明木炭已被彻底点燃并达到适宜加热食物的稳定燃烧状态。但无论在哪烤，一定要记得通风！保持通风！保持通风！

据科普中国



1、注意通风

- 室内使用煤炉、炭火等取暖设备时，煤炭要烧尽，不要闷盖。



- 门窗要预留一定的缝隙，避免一氧化碳聚积。

- 门窗要经常通风换气，保持室内空气新鲜。



2、选好炉具



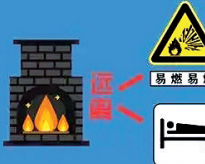
- 取暖用的煤炉要安装烟筒，保持烟囱结构严密和通风良好，防止漏烟、倒烟。
- 伸出窗外的烟筒应该加装防风帽，开口处应该低于房檐。

3、经常检查

- 定期检查炉具，维护和清扫烟筒、风斗，烟囱接口处用胶条封好，防止漏气。
- 没有装烟囱的煤火炉不要放入室内。



4、远离卧室



- 煤炉、炭火等取暖设备应远离易燃、易爆、易挥发的有毒物质，不要直接放在卧室。

5、谨慎选择

- 在低气压、相对湿度较大的雨雪冰雹天气等气象条件下，尽量不要使用煤炉、炭火等取暖设备。
- 家中吃火锅时，最好不要使用煤、炭火锅。



6、安装探测器



- 使用煤炭炉的单位或家庭，最好安装一氧化碳探测器，并定期检查维护，以确保探测器正常运行。