

手术治疗阿尔茨海默病，显微镜下清运脑中“废物”

术后当天，失忆的他又能叫出女儿小名

“术后第一天，爸爸就恢复了部分记忆，认出我来了！”近日，华中科技大学同济医学院附属协和医院在湖北省率先开展阿尔茨海默病的外科手术治疗，5名重度阿尔茨海默病患者术后记忆力得到明显改善，恢复情况良好。这一新型手术方法有望为阿尔茨海默病的治疗提供一种全新的治疗方案。

术后当天 失忆的他又能叫出女儿小名

72岁的吴先生(化名)曾是广东汕头一名交警，五年前，因时常开车忘记路，记忆力大大下降，在当地医院确诊为阿尔茨海默病。吴先生尝试过吃药、针灸、电刺激等多种疗法，但均未见效。随着年龄的增长，吴先生的记忆力越来越差，把女儿认作大姐，衣服和鞋子经常穿反，丧失生活自理能力。

经多方打听，吴先生的子女获悉协和医院整形外科可通过手术改善病情，便带他赶到武汉。

11月17日，吴先生入院后，在神经内科接受了术前检查与评估，精神状态检查量表(MMSE)评分为5分(满分30)，被诊断为重度阿尔茨海默病。经测评，吴先生连汉字都无法认清，认知十分模糊。

11月18日下午2时，整形外科熊凌云医师团队为吴先生实施了双侧颈



协和医院整形外科熊凌云医师(右一)团队为重度阿尔茨海默病患者手术。

深淋巴-静脉吻合术。术中采用超级显微外科技术，对脑膜内淋巴循环进行分流，加快经颅底颈静脉孔的脑内淋巴的回流，带走更多的脑内代谢产物，从而达到可能逆转大脑退行性病变，减缓病情进展的目标。由于手术部位解剖结构复杂且淋巴管直径仅有0.2毫米左右，手术全程在高倍显微镜下操作，术中将纤细如发的颈深部淋巴管、颈深淋巴结与静脉一一吻合，最终历时4小时

顺利完成。

“爸爸叫了我的小名，他又能认出我了！”术后当天，吴先生就恢复了部分记忆，能清晰地说出女儿及家人的名字。

高倍显微镜下 疏通管道清运脑中“废物”

为什么这5名重度阿尔茨海默病患者的病情可以通过手术得以缓解？

熊凌云博士说：“这可以简单理解为一种机械性排泄的过程。”他表示，老人脑内淀粉样蛋白的异常堆积，就像下水道堵塞住了，“废物”没法及时运送出去，而颈深部淋巴-静脉吻合术可以大大加快“废物”的清运速度，提升清运效率，从而缓解病情，逐渐恢复大脑神经功能。

据了解，同类手术在国内部分顶尖整形医院已有开展。熊凌云博士介绍，将四肢淋巴管和静脉接通，实现淋巴液回流入血，消除患肢水肿，这本是整形外科的常见手术，随后有医生探索性地把颈深部淋巴管和颈部血管接通后，竟发现能显著改善阿尔茨海默病患者的症状。熊凌云博士说：“在颈部完成这一系列手术操作很有挑战性，而擅长超显微手术恰好是整形外科医生的优势所在。”

熊凌云博士介绍，该手术适用于中重度阿尔茨海默病患者，患者术后仍然需要在神经内科医师的治疗下，继续配合药物、理疗、康复等综合治疗，继续控制病情并长期随访。

“颈深淋巴-静脉吻合术为阿尔茨海默病患者的康复带来了新的可能。”整形外科负责人郭能强教授介绍，协和医院整形外科目前已完成5例颈深淋巴-静脉吻合术，其中全省首例颈深淋巴-静脉吻合术也是在该院完成。

记者罗兰 通讯员陈有为

高宝安：“一呼一吸”间的健康守护者

一呼一吸，一张一弛，生命律动，世界万千。

呼吸，这个看似与生俱来的能力，往往最容易受到疾病的侵袭。患者每一次畅快呼吸的背后离不开呼吸内科医生与患者“同呼吸、共命运”的仁术仁心。

“高主任，这是锦旗和我妈妈亲手写的感谢信，请您收下。”近日，湖北省第三人民医院(湖北省中山医院)呼吸与危重症医学科主任高宝安收到患者及家属送来的锦旗和感谢信。患者是一位独居的83岁老人，其子女都在新疆生活。有天夜里，老人突发致命性咯血，命悬一线。高宝安主任带领团队紧急为老人同步进行血管介入栓塞与气道介入止血，终于把老人从鬼门关抢救回来。

“清除呼吸障碍，提高患者生命质量。”高宝安主任表示，他和团队成员一直在不懈努力，为众多呼吸系统疾病患者，解决“一呼一吸”间的问题。

内忧外患 —“镜”到底

2024年4月28日，湖北省第三人民医院湖北中山呼吸疾病诊疗中心正式揭牌，该中心开诊以来，开展了数十项高难度手术。6月18日，该院阳逻院区呼吸与危重症医学科正式开科，截至目前，该科已建立三个病区，强大的学科实力，让不少患者从外地慕名而来。

高宝安团队在呼吸介入治疗领域具有丰富的临床经验，他带领团队，将支气管镜从传统的诊断工具转变为重要的诊断及治疗手段，尤其是各种良恶性中央气道狭窄和气道瘘方面，支气管镜下治疗往往可以起到立竿见影的效果。

该团队在湖北省内率先开展经皮



高宝安主任(中)带领团队为患者精心治疗。

曾左宽 摄

放射性粒子、微波、射频、氩氦刀消融等技术，以安全、精准、高效、创伤小的优势为包括肺结节在内的实体肿瘤诊治提供一项新的选择。目前，该团队能开展呼吸内镜下所有介入诊疗操作和CT引导下胸部肿瘤各种消融技术，技术水平国内先进、省内领先。

小小支架 轻松解决呼吸困难

80岁刘大爷有60年烟龄，近3个月来，一闻见香烟的味道就咳嗽不停，还时不时痰中带血；以往健步如飞，如今上个厕所都喘得不行。为此，他吃了不少消炎药、止咳药，但均效果不佳。

家人带刘大爷上医院，结果提示，老人右肺长了一个7厘米的肿块，右边支气管被压成了一条缝。后行气管镜检查发现，老人右主支气管内竟然长满了菜花样的瘤子，医生通过气管镜将瘤子切下来后，老人呼吸困难症状缓解，其病检结果为鳞状细胞癌。

然而，顺畅呼吸一周后，刘大爷再

度出现呼吸困难，且高烧不退。经检查发现，支气管里的瘤子如“韭菜”一般，又长起来了。

80岁的高龄+肺癌晚期，外科手术和放化疗的风险都很高，如果不治疗，被堵住的支气管会让患者呼吸困难，生活质量严重下降，这可怎么办？

最终，经人推荐，刘大爷一家找到高宝安。在详细了解病情后，高宝安表示可以通过粒子支架解决问题。

时间就是生命，高宝安立即为刘大爷安排了手术。术中，气管镜下见右主支气管开口被瘤子堵得严严实实，气管镜根本进不去，通过反复圈套切除瘤子、冷冻清理、球囊扩张管腔后，刘大爷右主支气管被打通，大量浓痰涌出，充分清理后发现，肿瘤来源于右上肺，右中下叶管腔均通畅，随即在右主支气管内置入了粒子支架，手术顺利结束。麻醉醒来后，老人呼吸困难立时缓解，如获新生。

几天后，高宝安又在刘大爷的肿瘤内置入碘125放射性粒子，1个月后又

大爷来院复查，右肺肿瘤大小从7厘米明显缩小至2.2厘米，支气管里的肿物也消失得无影无踪，顺利取出粒子支架后，先前不张的右上肺又重新“启动”了，快速解决呼吸困难问题的同时，为后续抗肿瘤治疗赢得宝贵的时间。

冷热之间 一根针轻松消灭肺结节

54岁的赵大叔是家里的顶梁柱，今年去医院体检，发现右肺长了一个1厘米的结节，CT报告右下肺癌可能。赵大叔一家都慌了神，最后经人介绍找到了高宝安。

“先做穿刺活检。”在高主任的建议下，赵大叔进行了CT引导下经皮穿刺活检，病理结果为原位癌。根据最新的肺癌分类指南，原位腺癌不再属于肺癌，而是属于癌前病变。

高宝安主任详细分析了赵大叔的病情，认为无须做淋巴结清扫，非常适合经皮消融，只要穿刺到位，经皮消融能够彻底清除结节。考虑结节距离胸膜较近，建议选择疗效好、损伤小的氩氦冷冻消融，因为射频或者微波消融会刺激胸膜引起疼痛不适，可能导致消融不彻底。

经过高主任耐心且详细的解释，赵大叔当即决定接受氩氦刀冷冻消融，并马上办理住院。第二天在CT室，经复合麻醉后，在CT引导下，高宝安精准穿透肺结节，启动氩氦刀降温升温两个循环，一小时后手术结束。

术后第二天复查肺部CT，消融区域完全覆盖肺结节，未见气胸出血等并发症。术后第三天赵大叔就顺利出院了。

高宝安表示，湖北省第三人民医院呼吸与危重症医学科将继续脚踏实地精进医术，以仁心仁术优质服务患者，让医学的温度延展患者的生命，为湖北乃至华中地区呼吸系统疾病诊疗事业作出新贡献。

通讯员贝兰