



曾国豪的父亲接受“聊愈 | 37度心理”栏目采访。



余晟多 摄 曾爸爸和在上海工作的儿子通话。

余晟多 摄

学了十年乒乓球，拿过省冠军的儿子要转型“打游戏” 父亲：看到孩子的笑容，我释然了

【本期讲述人】

曾彦来：英雄联盟职业电竞选手曾国豪的父亲，儿子在打职业之前曾经是一名优秀的乒乓球运动员。

曾彦来从儿子国豪6岁开始，风里来雨里去送他打了十年乒乓球。15岁时，曾国豪决定放弃乒乓球，奔赴热爱的英雄联盟游戏，做职业电竞选手。曾彦来经历了艰难的抉择，“父母之爱子，则为计深远”，他想不通，为何儿子不愿走他们共同规划好的人生之路？

时光荏苒，教练曾担心“电竞是纯粹的青春饭，很多人打到23岁就不行了”。2024英雄联盟职业联赛夏季赛开赛不久，24岁的国豪连续入选最佳阵容，状态神勇。

曾彦来在家中，给儿子打视频电话，父子间的交流随意而轻松。说起当年国豪毅然转行带来的冲击，曾爸爸真情流露——

学了十年乒乓球 儿子要转型“打游戏”

2014年，国豪在全国少年乒乓球锦标赛中取得男子组第八的成绩，当年的男单冠军是王楚钦，薛飞第九，他们如今都是国家队队员。

当时他势头很好，拿过多项省市运动会冠军，参加了四次国青集训。最后一次回来，他跟我谈，想转型打英雄联盟。乒乓球他尽力了，刚开始拼劲很足，但能够拿到全国前八已经是最好的成绩。老在这个中档、不能拔尖，对他的信心有一定影响。

我肯定不甘心啊。我这个人就是做什么事情就是认准的，必须坚持。他已经坚持了十年，有一点成绩了，突然要放弃，我想不通。教练、亲戚朋友都说他有条件，可以冲一冲，不说到世界顶尖，在国内是没问题的。

“这可能是我经历的最大的坎”

我算是个开明的爸爸，不是说我要在他身上实现我的乒乓球梦想，是他有这个天赋。小时候带他去打球，是教练看中了他有灵气，建议往这个方向发展。

培养一个运动员很不容易的，他从来没有因为打球放弃学业，别的小孩基



童年时的国豪和父亲在一起。

受访者提供

本上住在队里面，他不一样，在水果湖一小上学，上午上课，下午训练，每天中午我吃完饭以后，把他送到训练的地方，晚上我再去接他，基本上小学就是这样过来的。初中在水果湖第二中学，他功课从没落下过。

他放弃乒乓球我真不理解，甚至有点气愤。但他非常坚持，每天在我接送他的路上找我谈心，他是打野的“湖北路人王”，他跟我谈电竞的前景、他的热爱……我发现气愤没用，也不能正面冲突，通过一些教练、亲戚、长辈跟他做思想工作，都没能说服他。

我自己的人生一直比较简单，工作也顺顺利利。结果到他这里，突然给我转这么大一个弯，这可能是我经历的最大的坎。

我内心其实还是想他为国争光，代表国家队站在世界领奖台上。退役以后读个好的大学，再找个好点的工作。

很多优秀运动员都是这样，把自己的工作和生活管理得很好。

看到他的笑容，我释然了

最想不通的时候，我找了心理咨询师。本想让咨询师说服儿子，做个优秀的乒乓球运动员。没想到，他跟我讲了一句话，“孩子成年以后，父母的担心就像是一种诅咒”。最终我被说服了。虽然国豪当时还没成年，但已经很成熟，他有自己的想法，想走自己选的人生之路，这都是很正常的事。

国豪非常努力想得到我的支持，他对我说他多有信心，说一定能够成功。看到他眼里的光，听了心理咨询师的话，我算是放下了自己的心结、执念，开始全力支持他，帮他找俱乐部。我没想他能怎么样，有什么成绩，当时只是想，既然他有梦想，就让他去闯一闯。

他到上海以后，我每个晚上都睡不着，每每想起这件事心里多少有点不平衡，最后和他妈妈飞到上海看了他一下，看到他那么投入、那么开心，看到他和队友训练时那种发自内心的喜悦，我释然了。这是他真正热爱的事业。他不是不喜欢乒乓球，但是打球的时候，我没有看过他这种笑容。

不要让两代人的观念分歧 成为彼此间的隔阂

其实回头来看，我怎么能不相信自己的孩子呢？打乒乓球那么苦，他也坚持了十年。他做出那个选择，是理性的思考。我说他打球最起码未来当个教练没问题，再不行去找个工作。但他自己是有追求的。他说，做不喜欢的事，一路混过去最后找个工作，这样的人生又有什么意义呢？

从小他和我在一起的时间比他妈妈都多，我们无话不谈。到目前为止，他没有什么不良嗜好，这几年一个人在外面，能坚持下来我也觉得不容易。

父母总是选择自己认为最好的，却忽略是不是孩子想要的。我理解现在很多家长的焦虑，就和我当时一样。希望孩子能考上好的大学，读实用的专业，未来有份稳定的工作。时代不同了，给孩子们的未来带来了许多挑战，但同样有很多机会。孩子们都有自己的人生路要走，不要让两代人的观念分歧成为彼此间的隔阂。

他们也许有着不被看好的梦想，这无关是非对错，重要的是，他能够在深思熟虑后做出选择，有勇于承担的勇气，并为此全力以赴。不管未来的结果如何，爸爸妈妈都会陪着他、支持他，和他一同前行。

文/王慧纯 邹永宁

在这里 共成长 家庭教育故事会
主办 武汉市教育局 长江日报社

线索征集：《家庭教育故事会》是由武汉市教育局、长江日报社共建的长江家校社共育青少年心理健康教育基地推出的访谈节目，如您有故事分享，欢迎致电 13886158111。

节目观看平台：
聊愈 | 37度心理

