

今冬首场寒潮影响我国 大风降温雨雪齐“上线”

我省发布人体健康气象风险预警



据中央气象台预报,23日至27日寒潮天气将自北向南、自西向东影响我国。

这是今年下半年以来首场寒潮和大范围雨雪天气过程,在其影响下,中东部地区将上演冷暖“大逆转”。中央气象台24日10时继续发布寒潮蓝色预警。

11月23日,湖北省气象局、湖北省卫生健康委员会、湖北省疾病预防控制中心联合发布《湖北省人体健康气象风险预警》。



【雨雪】

北方迎来今冬来最强降雪

此次寒潮过程,雨雪范围广、雨雪相态较为复杂,北方将会迎来今冬以来最强降雪天气。

其中,甘肃中西部、青海东北部、内蒙古中部和东北部及华北北部、东北地区中北部等地将是此轮降雪核心区域,内蒙古的通辽、兴安盟,吉林白城、松原,黑龙江大兴安岭、齐齐哈尔、黑河、伊春、鹤岗等地局地有大暴雪,积雪深度达20厘米以上,要警惕雪灾风险;内蒙古东部、黑龙江、吉林等地会形成“坐冬雪”。

雨雪分界线大致位于辽宁中部、北京北部、山西南部、陕西中部一线。城市中,呼和浩特、西宁、兰州、哈尔滨、长春、沈阳等都会有降雪,兰州、银川、沈阳或迎来今冬第一场雪;北京城区在25日早晨以雨为主,如果近地面气温偏低有雨夹雪可能。

但需要注意的是,在降雪强度和强降雪落区上,由于偏南急流强度还存在变数,仍有不确定性。

此次过程中,西北、华北北部、内蒙古以干雪为主,东北平原地区湿雪为主,兰州、银川、沈阳将迎来今冬初雪。气温低,雨雪混杂,路面结冰风险高,要防范对交通出行的不利影响以及积雪可能引起的垮塌。

尤其是东北地区,不仅要警惕强降雪,还要警惕雪后寒。

未来五六天东北地区天气变化剧烈,过程累计降温幅度达到15℃左右,雨雪先行、降温后至,25日至26日冷涡移速较慢,地面气旋发展,偏南急流强盛,部分地区有强降雪或雨夹雪。

27日至29日哈尔滨、长春最高气温会接近-10℃,最低气温-12℃~-14℃左右,大家警惕雪后寒!

【解读】

影响范围为何如此广泛

气象专家分析,由于前期暖空气势力较强,本次寒潮过程冷空气也将发力,冷暖空气持续交汇,加上后期气温偏低,造成雨雪范围较广。

东北地区还将有高空冷涡及地面气旋影响,吉林西部、黑龙江一些地方可能出现大雪甚至暴雪或大暴雪,局地降雪强度同期少见。

中国天气网提醒,23日至27日,黑龙江、内蒙古局地或现大暴雪,新增积雪或达20厘米,注意及时清除积雪结冰,避免垮塌,远离有坠冰、坠雪的楼房及其它建筑物。

雨雪过程伴有明显降温,天寒地冻,公众请及时添衣保暖,谨防感冒、心脑血管等疾病,同时注意出行安全,警惕低能见度和道路湿滑、结冰对交通出行的不利影响。

为何小雪总“撞上”寒潮

22日刚刚进入小雪节气,前两年小雪期间就“撞上”过寒潮过程,今年也没有例外,寒潮紧跟而来,为何“小雪”总是撞上寒潮?

专家表示,在我国一年之中,寒潮11月出现最频繁,1951到2020年一共出现了68次,其中小雪节气是全年寒潮第二多的节气。

寒潮主要是根据降温幅度来判断的,季节转换期的11月或次年3月,冷空气到来温度起伏变动大,相对容易满足寒潮标准,而在我们以为寒潮最多的严冬时节,由于基础温度相对较低,降温幅度反而有限。

今年寒潮来临时间是否偏晚

“今年寒潮出现的时间和往年相比差不多。基本上每年首场寒潮都会在11月份出现,只是不同年份时间跨度较大,有时候在11月初,有时候在11月末甚至12月初。”中央气象台首席预报员董全说。

本次寒潮过程后,南方大部地区气温将由前期偏高转为偏低1℃~2℃。

中央气象台发布的中期天气预报显示,12月2日前后,有新一股冷空气影响中东部大部地区,气温普遍下降6℃~8℃,北方地区局地降温10℃以上。

今年冬天到底是暖冬还是冷冬

根据国家气候中心此前发布的冬季气候趋势预测,今冬全国大部地区气温较常年同期偏高,降水呈北多南少分布。

但需注意的是,气温偏高和暖冬并不等同,气温偏高是较常年平均状况而言,暖冬则有严格判定标准。

此外,气温偏高是指整个冬季总体的气温状况,不排除中间出现短期寒潮降温的“小插曲”。

综合新华社、央视、中国天气网、湖北气象报道



【最新】

湖北发布人体健康气象风险预警

湖北省气象局、湖北省卫生健康委员会、湖北省疾病预防控制中心11月23日联合发布《湖北省人体健康气象风险预警》。11月24日~27日有强冷空气活动,湖北省北部地区人体健康风险较高。

具体如下——

11月23日午后至11月25日全省小雨、局地中雨,鄂西北高山地区有雨夹雪或小雪。11月24日晚至11月27日受强冷空气影响,最低气温鄂西南下降4℃~7℃、其他地区下降7℃~10℃。11月28日早晨北部降至-3℃~1℃、南部降至2℃~5℃;大部地区偏北阵风6到8级。

由于前期气温异常偏高,气温起伏大,此次冷空气过程极易诱发流感、人体呼吸道和心脑血管等疾病的发生。根据监测和模型预报,11月25日至11月27日,我省大部地区冷空气人体健康风险达中至高等级,其中随州、孝感、黄冈、咸宁、黄石、十堰等地为较高至高风险等级。

防范措施——

冬春季是呼吸道传染病的高发季节,也可能易发肠道传染病,还增加了心脑血管疾病的发生风险。要避免气温骤降带来的各类健康危害,建议采取以下防范措施:

1. 注意增添衣物、防寒保暖。避免气候变化导致的血压升高和呼吸道感染风险的增加,有心脑血管疾病的患者,在保暖的同时,要注意定期监测血压,适量锻炼身体,保持良好的饮食、作息习惯,如有不适及时就医。

2. 保持良好的个人卫生习惯,防范呼吸道和肠道传染病的发生。勤洗手,咳嗽和打喷嚏时要用纸巾或肘部遮住口鼻;保持居住或者工作环境的清洁和通风;注意饮食饮水卫生,不吃腐败变质和生冷不洁的食物。

3. 做好高风险人群的健康宣教,提高自我防护意识。减少与有呼吸道症状人群的密切接触;尤其是儿童、老年人和有慢性基础性疾患的人群,必要时科学佩戴口罩。

4. 警惕安全事故的发生。增强安全意识,避免食源性疾病,加强冬季防火、防冻、防滑、防摔等防范;注意室内取暖安全,提防煤气中毒。