

## 移动CT车再进社区,筛查肺癌慢阻肺肺结核

## “一扫双筛”公益项目在两社区启动

11月25日,武汉市“一扫双筛”项目第二期在硚口区宜美社区启动。武汉市肺科医院(武汉市结核病防治所)将带着移动CT车进社区,为40岁至80岁的常住居民进行呼吸疾病评估,并对中高风险人群进行自愿,免费的胸部CT检查、肺功能检测及结核筛查,以便第一时间发现肺癌、慢阻肺、肺结核三大呼吸疾病。

肺癌、慢阻肺、肺结核是威胁群众健康的主要呼吸系统慢性疾病。其中,肺癌是男性中发病率第一,女性中发病率第二的恶性肿瘤。若早期在体检中发现并及时进行手术干预,可实现临床治愈。

慢阻肺是常见的慢性气道疾病,被称为“沉默的杀手”。调查显示,全国慢阻肺总患病人数高达9990万。武汉市肺科医院呼吸四病区主任郭光云介绍,慢阻肺虽然目前还没有办法根治,但早期诊断、早期干预,可有效避免呼吸功能进一步衰退,让大多数患者能够长期生存并且有较高的生活质量。

结核病是一种呼吸系统慢性传染病。全球每四人就有一人是结核菌携带者,他们中有5%~10%可能在一生中发生活动性结核病。早期筛查发现肺结核潜伏感染者,并采用预防性治

疗,可以避免发病,进而有效减少结核病新发病例数量。

作为全省唯一的三级甲等呼吸疾病专科医院,武汉市肺科医院与北京胸科医院等全国胸部疾病诊疗龙头医院联合发起了“一扫双筛”肺部健康全国公益项目,并受武汉市卫健委委托,落实该项目。

此前,该项目首期活动已顺利完成。在8月28日至9月3日进行的首期项目中,千人样本分析数据显示,中老年群体中结核病潜伏感染占比高于普通人群约10个百分点,老年人群肺结节总体检出率高达37.5%。筛查中及进一步复查后,3人被确诊肺癌,其中两人病情为早期,随后这两人在武汉市肺科医院通过手术实现临床治愈。

本次“一扫双筛”第二期活动将持续5天,具体时间为,11月25日—26日(硚口区易家街道宜美社区),11月28日—30日(易家街道竹叶海社区)。上述社区中,凡年龄在40~80岁的常住居民,均可参与体检前的问卷评估。经评估发现具有肺癌、结核病、慢阻肺中高风险且3个月内未做过胸部CT的居民,可以接受免费的“一扫双筛”呼吸健康体检。符合条件的居民,可通过武汉



筛查现场。

通讯员巩瑜 摄

市肺科医院的官方微信公众号进行预约。体检完成后,CT影像最先由人工智能阅片机器人进行初筛,之后由武汉市肺科医院的医学影像专家完成人工阅片诊断。为保护患者隐私,对于筛查结果有异常的,武汉市肺科医院将安排专人在筛查后一周内通过电话反馈给本人。如果没有接到电话,则代表筛查结果正常。

对于筛查发现存在肺癌、慢阻肺等疾病风险的患者,武汉市肺科医院将开辟绿色通道,安排入院治疗。

对于筛查发现结核IGRA阳性的患者,医院安排入院做进一步的检查。若患者最终确诊结核病,则纳入结核病防治管理系统,按国家相关政策治疗、管理,助力其健康回归社会。

记者王春岚 通讯员王敏 张全录

## 眼皮长黄色斑块隐藏大危险

## 超半数血脂水平异常

武汉晚报讯 70岁的王奶奶(化姓)双眼上眼皮长了数块较小的黄色斑块,近两年斑块逐渐长大,质地变硬,眼睑变得越来越沉重,严重影响她的视线。近日,王奶奶来到泰康同济(武汉)医院眼科寻求诊治。

眼科副主任医师成琼详细查看王奶奶眼睑肿块情况后,诊断为“睑黄瘤”,并根据其眼睑黄色斑块的大小硬度分布情况以及眼睑松弛的情况,给予眼睑斑块病灶手术切除并进行了眼睑整形美容设计。此次手术

将她多余松弛的皮肤一起去掉,让王奶奶的眼睑重新变得紧致,视野也更清晰了。手术后第二天,她便顺利出院。

成琼介绍,睑黄瘤是生长在眼睑周围的扁平黄色瘤,是一种富含胆固醇的沉积物,常见于中老年人上睑内侧,少数年轻人也会发病。睑黄瘤患者中半数以上存在血脂水平异常,将近70%家族性高胆固醇血症患者患有睑黄瘤或其他黄色瘤,而在50%黄色瘤患者中发现都患有脂质代谢紊乱。

此次术前,成琼医生还安排王奶奶做了血脂检查,果然发现其胆固醇升高。成琼叮嘱王奶奶出院后还需到内科就诊,积极治疗高胆固醇血症,以防睑黄瘤复发,同时避免高胆固醇引起心脑血管疾病。

成琼提醒,睑黄瘤是预测一般人群心血管疾病的一个重要信号,一旦发现需要尽快就医。患者在局部治疗后,还要进行系统性调脂药物的治疗,并严格控制脂肪摄入。

通讯员李诗然

## 用力横向刷牙数十年 女子“刷破”20颗牙齿

女子卖力刷牙数十年,反而刷烂一口牙,致20颗牙齿不同程度缺损,甚至累及牙髓,不仅极度敏感还影响美观。11月24日,患者到医院就医时,医生表示,“罪魁祸首”竟是刷牙方向错了。

据52岁的张女士回忆,一直以来她都特别注意口腔卫生,不仅精挑细选饮食品类,拒绝嚼食硬质食物,还每天坚持早晚刷牙,牙膏用得厚,且特别使劲儿,甚至时常刷破牙龈。但即便如此讲究,牙齿却变得越发敏感,尤其喝冷水就感到牙齿刺痛,近半年来牙齿还看起来越来越变越长,出现较多深槽洞。11月24日,张女士来到附近的长江航运总医院·武汉脑科医院看牙医。

完善检查,接诊医师黄亲诊断张女士患上了牙齿楔状缺损合并牙龈萎缩。详细追问病程及刷牙习惯,黄亲发现,正是由于张女士长期暴力横向刷牙的错误习惯,形成牙齿唇、颊面颈部的慢性硬组织缺损,影响了牙体的抗力性和外观,这才导致近乎整口牙齿楔状缺损至牙本质中层过深层,甚至个别牙齿已缺损到牙髓腔。

为避免缺损范围进一步扩大,累及更多牙齿、牙髓或出现折断徒增治疗难度,黄亲建议张女士立即接受备洞充填修复及根管治疗。经过精细充填,张女士的19颗缺损全部修复好,温感反应恢复正常;剩余1颗缺损至牙髓腔的牙齿,还需遵医嘱接受足疗程根管治疗,才能彻底消除感染等隐患。

该科主任黄晓菲副主任医师提醒,刷牙要用正确的“巴氏刷牙法”(也称为水平颤动法或龈沟清扫法),建议使用软毛牙刷,颤动时牙刷移动仅约1毫米,每次刷2~3个牙,每次刷牙时间不少于3分钟,至少每天早晚刷牙1次;同时应戒除咬硬物、偏侧咀嚼等错误刷牙习惯。

黄晓菲表示,即便无明显疼痛不适,也应定期至正规医院的口腔科门诊或者专业口腔医院做好口腔体检。她建议,市民可时常观察牙齿有没有完整的外形,一旦有缺损的槽或者出现莫名的酸痛不适都要提高警惕,尽早就医。

通讯员周晴

## 献血是否影响健康? 来看权威专家解读

血液,大约占到体重的7%~8%。以体重60公斤为例,血液总量约为4200~4800毫升。

血液由四种成分组成:血浆、红细胞、白细胞、血小板。其中,血浆约占血液的55%,是水、糖、脂肪、蛋白质、钾盐和钙盐的混合物。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板,组成血液的另外45%。

不同的血细胞,职责各不相同。其中,红细胞是营养物质的“搬运工”。它携带氧气,从肺部出发,通过血液循环系统,将氧气输送到全身每一个角落,同时将二氧化碳带回肺部,以便排出体外。白细胞是免疫系统的“守卫者”。它能够抵御和消灭入侵的病原微生物,保护我们免受感染,同时帮助修复受损组织。血小板则是血液系统的“守门员”。它具有重要的凝血功能,可以迅速聚集在受伤的血管处,形成血栓,阻止血液流

失。

人体血液系统不是一潭死水,而是在不断地新陈代谢。血细胞也是如此,每分每秒既有老细胞的凋亡,也有新细胞的生成。不过,不同种类的血细胞,其生命周期是不一样的。

红细胞的平均寿命为100—120天。成人每天要制造一百多亿个新的红细胞,同时也有相对应量的红细胞凋亡破裂,通过不断地自我更新,保证血液的健康和活力。

血液中的白细胞有五种,每一种白细胞的寿命和凋亡方式各不相同,大体上白细胞的寿命约为7—14天,但单核细胞在血液内仅停留3—4天。与此同时,正常情况下人体每天产生约1000亿个白细胞。

血小板的寿命为8—9天。人体约有1/3的血小板贮存在脾脏中,贮存的血小板可与进入循环血中的血

小板自由交换,以维持血中的正常量。人体每天大约更新血小板总量的1/10,衰老的血小板大多在脾脏中被清除。

一般情况下,每人每天都会更新约40ml的血细胞。我们每次献血的采集量在200ml—400ml之间,间隔期在6个月以上,足以恢复到献血前的水平。即便没有献血,这些血细胞也会以代谢废物的形式排出体外,因此科学规范的献血无损健康。

通讯员李贝

本期审核专家:武汉市中心医院慢病管理中心负责人、主任医师丁胜

