

骨科慢病也能吃膏方？专家：能！

开膏方建议先找专业中医医师面诊

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员胡梦 万凌翔)“王主任,前两年的膏方效果蛮好的,我今年还要继续喝。”近日,65岁的喻女士(化名)再次来到湖北省中医院骨伤科复诊。王志刚主任医师面诊后,为她开具了膏方。王志刚介绍,对于骨质疏松、腰椎间盘突出等骨科慢病发作期的患者,服用具有强筋壮骨、缓急止痛功效的膏方调理是不错的选择。

“我身体还算硬朗,但3年前出现腰疼,右下肢疼痛、酸软无力”,喻女士说,最严重的时候走路都很困难。在当

地治疗效果不佳,喻女士经人介绍来到湖北省中医院骨伤科就诊。经过查体、核磁共振检查,被诊断为骨质疏松症、腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄,中医称之为腰痹病。通过王志刚开具的中药内服,配合日常功能锻炼,喻女士的不适症状逐渐减轻。于是,每年秋冬,喻女士都会服用膏方。“经过这两年的调理,特别是服用膏方后,我整个人状态越来越好,不仅腰腿疼痛明显缓解,口渴、失眠、盗汗等不适也缓解多了”,喻女士表示,膏方调理她会一直坚持下去。

王志刚介绍,给喻女士开具的是增骨止痛膏,这款膏方是根据著名中西医结合骨伤科专家、医院骨伤科创立人梁克玉老先生的增骨汤加减而来,有补益肝肾、强筋壮骨、健脾安神、活血止痛之效。适用于骨质疏松、颈腰椎间盘突出症、关节炎等具有周身骨痛、骨骼变形、腰膝酸软、筋脉拘急、消瘦憔悴、步履蹒跚、反应迟钝等症状者。脾虚腹胀患者慎用。

“如果想要开膏方,建议先找专业中医医师面诊”,王志刚解释,在中医看来,人体是一个复杂的有机整体,而疾

病的发生、发展,往往与个体的体质、环境、情志等多种因素密切相关。比如面对同一种疾病,如腰椎间盘突出,不同患者的症状表现、病因、病机,可能大相径庭。比如都是风寒湿邪入侵导致的腰椎间盘突出症,有的患者下肢会剧痛,有的患者下肢会长时间隐痛,还有的患者不痛。这就要求我们在治疗、调理前,先运用中医的望、闻、问、切四诊手段,对疾病“八纲辨证”,全面收集患者的信息,进行综合分析,从而得出准确的辨证结论。以此为参考开具的膏方,效果更佳。

从生活不能自理到能独立正常行走

偏瘫女子治疗3个月回归正常生活

患者处于脑卒中恢复早期,需及时进行康复治疗干预,提高肌力水平,助其尽快回归家庭和社会。

针对刘女士的身体情况,医护人员为其进行了中频脉冲电治疗、电动起立床训练、智能上下肢运动训练、物理治疗、运动疗法和作业疗法等康复治疗。

“我们还运用温针灸、中药热奄包、中医推拿手法等中医综合疗法,温通经络、行气活血。”陈迪善医师说,根据刘女士病情变化,先后调整了3次中药方,予以补阳还五汤加减,水煎口服,补气活血通络治疗;予以八珍汤、补阳还五汤、黄芪桂枝五物汤加减,制中药膏方口服,补气血、通经络治疗。

9月10日,刘女士可在家属搀扶下缓慢行走;9月21日,刘女士能在室内独立步行;10月12日,刘女士能够无辅助独立上下阶梯;11月11日,刘女士可以独立在户外行走,且步伐频率正常,无跛行、无摇晃不稳,达到正常人水平。



陈迪善医师为患者进行床边针灸留针治疗。

一拖再拖错失保膝良机

关节炎患者全膝关节置换

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员陈娅莲 邱莹)“早知道我就应该听医生的,早点来手术了。”上周得知自己右膝关节错失保膝良机,68岁女患者悔不当初。患者患膝骨关节炎,3年前医生建议她及时治疗,但她一拖再拖,拖到现在丧失了单髁置换保膝手术机会,现在不得不进行全膝关节置换。

68岁的周阿姨来自河北保定,3年前因为膝骨关节炎到武汉市第四医院关节外科中心就诊,因双膝关节磨损严重,需进行关节置换手术。接诊的关节外科副主任医师徐海军建议周阿姨先为左侧膝关节做创伤较小的微创单髁置换术,这样可以最大限度地保留关节各组织。接受保膝手术后,医生建议周阿姨尽早对另一侧膝关节

也进行手术。

可出于种种原因,之后的3年里,周阿姨一直没有手术。最近,周阿姨的膝盖疼得整夜都睡不着。无奈之下她又一次来到武汉市第四医院关节外科中心求诊。接诊医生徐海军发现,原本只是部分病变的右膝关节,由于长期没有得到有效治疗,右膝软骨已经磨得几乎看不见了,只能做全膝置换关节手术。

膝关节是人体重要的承重关节,关节炎是膝关节常见疾病,多由关节软骨磨损、骨质增生等原因引起。徐海军介绍,当关节炎发展到一定阶段,手术治疗就成为重要选择。其中保膝手术,比如膝关节单髁置换,这是一种相对先进的保膝手术方式。这种手术只针对膝关节受损的部分进行置换,

创伤不大,能更多地保留患者自己的关节,对膝关节的正常生理功能和结构影响较小。术后患者恢复相对较快,并且在外观和感觉上更接近正常膝关节。

然而,当关节炎持续发展,关节磨损严重,如这位患者一样,就可能错过保膝手术的最佳时机。此时,关节结构遭到更严重破坏,就只能选择全膝关节置换手术。膝关节置换虽能有效改善关节功能,但相比保膝手术,创伤较大。

徐海军提醒,不少患者因为恐惧手术,患病后一拖再拖,错过了截骨、单髁置换手术的保膝治疗期,最后不得不做全膝置换关节手术。所以膝关节出现异常一定要早重视早就医。

连续熬夜备考

小伙一觉醒来左眼看不见了

今年24岁的小吴(化姓),因为准备考试,早早开始了熬夜复习,然而前不久他的左眼却突然看不见了,经武汉大学附属爱尔眼科医院医生检查,竟是视网膜脱离。好在经过及时治疗,其脱离的视网膜已成功复位。

小吴就读于武汉某高校,为了备考,他“加班加点”看网课、伏案刷题,常常复习到凌晨一两点。病发当晚,小吴发觉自己左眼看东西歪歪扭扭的,还有黑影飘来飘去。小吴来到武汉大学附属爱尔眼科医院就诊,被诊断为左眼孔源性视网膜脱离,此外,其右眼视网膜存在一处马蹄形裂孔,引起视网膜脱离的风险很大。

接诊的副主任医师李祥芸询问得知,小吴本身患有高度近视,不注意用眼则更容易发生“网脱”。经手术治疗,小吴双眼恢复良好。

通讯员彭祎 杨敏