

肠道微生物移植也能治病

市中心医院获批2024年湖北省工程研究中心

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员马遥遥 李蓓)将特定健康人群的肠道菌群移植到患者肠道内,来治疗慢性便秘、肠应激综合征、肥胖症、孤独症……肠道菌群是维护人体健康的一个重要“功能器官”,肠道菌群失衡与诸多疾病密切相关。近日,湖北省发展和改革委员会印发了《关于公布2024年湖北省工程研究中心认定名单的通知》(鄂发改高技(2024)357号),由武汉市中心医院牵头申报的“肠道微生态诊疗技术与临床应用转化湖北省工程研究中心”正式获批认定,该研究中心也是此次获批省级工程研究中心中的唯一一家市属公立医院。

记者了解到,肠道微生态系统被称为“人类第二基因组”,肠道微生态异常,特别是肠道菌群失调现象在人群中广泛存在,严重的会引起肠道和肠外疾病。近年来的临床研究和疗效证明,肠菌移植疗法可将重大慢病的肠道和肠外病变从难治变为易治,从无法治变为有效治,逐渐给肠道内和肠道外疑难疾病的治疗带来了颠覆性的新策略。

此次武汉市中心医院申报建设的“肠道微生态诊疗技术与临床应用转化

湖北省工程研究中心”的技术方向归属为生物技术服务重点领域中的“新型治疗技术及转化应用,检测和诊断新兴技术及转化应用”,主要涉及肠道微生态资源库建设、基于肠道微生态失衡的疾病预警和诊疗靶点挖掘、肠道微生态新制剂及新技术研发,具体围绕消化系统疾病、神经/精神系统疾病、内分泌代谢系统疾病、心血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤相关疾病这六大系统疾病谱,构建生物样本库及大数据库、挖掘疾病预警和诊疗的微生物靶点、开发并优化功能菌株筛选技术、制备精准微生态产品(菌液或胶囊、益生元、益生菌、合生元、后生元等)。

武汉市中心医院拥有140余年的历史,是一家集医疗、科研、教学于一体的大型现代化三级甲等医院。医院获批成立为武汉市医学成果转化中心、武汉市肠道微生态诊疗基地,凭借强大的综合实力和先进的科研转化平台,为“肠道微生态诊疗技术与临床应用转化湖北省工程研究中心”提供了坚实的科研和临床支持。研究中心建立了专业的临床治疗队伍,配置有专业的肠道微生态研究实验室,构建了基于专



武汉市中心医院获批“肠道微生态诊疗技术与临床应用转化湖北省工程研究中心”。

病的生物样本库,一年余共计收治患者2000余例,覆盖病种包括顽固性便秘、慢性腹泻、肠梗阻、炎症性肠病等疑难复杂的消化道疾病,放射性肠炎、化疗性肠损伤、间质性肺炎等肿瘤相关疾

病,以抑郁/焦虑为代表的精神神经系统疾病,以肥胖症为代表的代谢性疾病,以银屑病、痤疮、白癜风为代表的皮肤病,以过敏性鼻炎、过敏性皮炎为代表的免疫性疾病等。

拿不准去哪个科就诊? 可凭症状“对号入座”

这家三甲医院上新“症状门诊”

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员张梦石 谯玲玲 刘婷)失眠、疲劳、乏力、消瘦……被这些症状困扰,却又拿不准去哪个专科就诊。您是否也遇到过类似困惑?为方便患者“对号入座”便捷就医,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)全科医学科近日上新“症状门诊”。目前已开设乏力消瘦门诊,接下来将陆续开通慢性腹胀、水肿、口干等常见症状学门诊。

29岁的小张从事救援工作,近来全身持续感到疲乏,于是特地前往乏力消瘦门诊就诊。该院全科医学科负责人、主任医师吴艳霞仔细交流,发现小张晚上睡眠很差。结合门诊检查结果,最终考虑为焦虑及睡眠障碍导致的全身乏力,从而打消了他患有重病的担忧。同时,通过中西医结合治疗

及心理疏导改善睡眠质量。在后续的随访中,小张全身乏力的情况有了显著改善。

吴艳霞主任介绍,不同于传统的专科门诊或专病门诊,“症状门诊”是以症状而非特定疾病来命名的门诊,主要的服务对象是以症状为诉求的患者。这些症状可能是一些疾病的早期迹象,也可能是一些不健康行为导致的亚健康状态。

一名刚刚退休的女性患者,在经历了一次感冒发烧后,持续感到乏力,近半个月来症状没有缓解,且未出现其他不适。到该院全科医学科就诊后,通过心脏彩超发现她因上呼吸道感染引发急性心内膜炎,导致二尖瓣上形成巨大的赘生物。随后,她及时通过手术治疗解决心脏问题,从而避免了潜在的猝死

风险。

吴艳霞主任还接诊过一位主诉“全身无力”的年轻出租车司机,简短交流后根据临床经验,为其急查血糖发现空腹血糖“爆表”,诊断为临床中常见的急危重症——糖尿病酮症酸中毒,若不处理将陷入昏迷。

“为患者提供更加全面、专业、便捷的一站式就医体验,是我们开设症状学门诊的初衷。”吴艳霞进一步表示,对于那些缺乏医学专业知识的患者而言,生病时往往不清楚应该前往哪个专科就诊,这是一个普遍现象。尤其是不同疾病可能导致相同的症状,例如乏力、消瘦、腹胀、水肿和口干等。这种“知病不知科”的情况成为患者面临的一大障碍。在这种情况下,患者可以选择全科医学科的“症状门诊”就诊。

女子走路摇晃

竟是颈椎脊髓“受压”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张素华 陈舒)两年来走路多次摔倒,去医院检查才知是脊髓受压所致。经过手术治疗,张女士终于恢复了正常行走。11月26日,武汉市第三医院骨科专家提醒,颈椎病也会导致下肢无力、走路不稳等症状,发现端倪后应尽早到医院检查治疗。

50岁的张女士最近两年走路时总是摇摇晃晃,如同醉酒一般。尽管平时小心翼翼,但在过去的一个月,她还是因为走路不稳跌倒了四次,同时双手也经常发麻。11月初,张女士来到武汉市第三医院首义院区骨科。主治医师周夔擎接诊后为她仔细查体,发现张女士双下肢肌力明显减退。进一步检查后,张女士被确诊为脊髓型颈椎病。经核磁共振影像证实,她的脊髓受到严重压迫。

针对张女士的病情,周夔擎迅速制定手术方案,为她实施颈前路椎间盘切除术、颈6椎体次全切除术以及椎体融合器植入融合术。术中发现,她突出的椎间盘已经对脊髓造成了严重压迫,手术彻底将压迫解除。术后,张女士走路不稳的症状得到明显改善。

周夔擎介绍,颈椎是生命支柱,然而当它发生病变,一开始不一定容易察觉。手麻、脚麻这些症状如果不持续,很多人并不会想到就医,直到开始出现影响日常生活的症状才会引起重视,比如走路像踩棉花一样、双手用不上力甚至无法顺利完成拿筷子和扣扣子这样的动作。

周夔擎提醒,压迫脊髓的脊髓型颈椎病需要及时确诊、手术,如果拖延超过半年,即使解除压迫,功能也很难恢复。如今这类脊髓型颈椎病的患者也不再只有中老年人,部分年轻人因不良习惯、给颈椎过度施压,也可能出现类似的情况。若是出现类似症状,一定要及时就医。

女子口服短效避孕药致深静脉血栓

医生提醒:血栓高风险人群用药需注意

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员杨帅涛)听说短效避孕药能改善皮肤状态,武汉一女子自行服药数月。几个月后该女子左腿肿胀,检查发现患上深静脉血栓,所幸就医及时未造成严重后果。医生提醒,复方口服避孕药引起血栓虽然是大概率事件,但患高血压、高血脂等血栓高风险人群需在医生指导下用药。

37岁的秦女士因工作原因常年接触油烟、作息不规律,脸上痘痘多,皮肤状态差。听说短效避孕药有调整经期、治疗痘痘等好处,便从药店自行购买短效避孕药口服。11月25日,秦女士感觉左腿根及臀部疼痛,几天后整条左腿都肿了。在家人的陪同下,秦女士来到医院就诊。

在武汉市第四医院古田院区急诊科,接诊医生发现秦女士左腿冰凉、肿胀且动脉搏动降低,按压后腿上会留下白印。此外秦女士还有头晕、呼吸不畅的症状,参与急诊会诊的心血管内科医生彭雄怀疑是血栓引起,随即为其完善相应检查。检查结果显示,秦女士大腿、小腿均出现深静脉血栓,且已出现小面积的肺栓塞。

经询问,彭雄得知秦女士因工作需要久站、长时间与油烟接触,服用短效避孕药接近半年,且服药前未经过任何专业评估,这都是导致秦女士深静脉血栓的原因。在对病情进行讨论,并与家属充分沟通后,该科医生决定给予她抗凝药物治疗。住院一周后,秦女士病情得到缓解并顺利出院。

为什么口服短效避孕药会导致秦女士血栓呢?彭雄解释,短效避孕药的成分中有孕激素,会提升凝血功能,如果平常生活习惯不好,如熬夜、抽烟、高脂饮食等,就会因为凝血能力的提升,从而产生血栓。

武汉市第四医院内科主任胡立群介绍,复方口服避孕药引起血栓虽然是大概率事件,但也需要引起重视,特别是血栓高风险的患者,需要专业医师充分评估适应证和禁忌证后使用。长期久坐久站的人都有不同程度的下肢静脉阻塞,要注意经常活动和按摩下肢。如果出现不明原因的下肢肿胀,特别是单侧下肢肿胀,且伴有呼吸困难、胸闷气短等症状,需要尽早到医院就诊,排查下肢静脉血栓。