

查胃病不用做胃镜

准妈妈喝杯“热米糊”轻松查胃病

准妈妈胃病复发,因处于孕期不敢做胃镜检查。在武汉市妇幼保健院,超声科专家请她喝一杯“热米糊”,轻松查明胃部情况。原来,这是由食物制成的“绿色造影剂”,既能帮助医生观察胃部病情,又不影响胎儿健康。

因为工作繁忙、饮食不规律,江汉区的刘女士一直有胃痛的毛病,6年前做胃镜查出胃炎,还曾经两次因为急性腹痛到医院打点滴。目前,刘女士怀孕26周了,孕期时常感觉胃部不适。她担心病情加重,又担心影响胎儿,不敢做胃镜,只能硬扛。

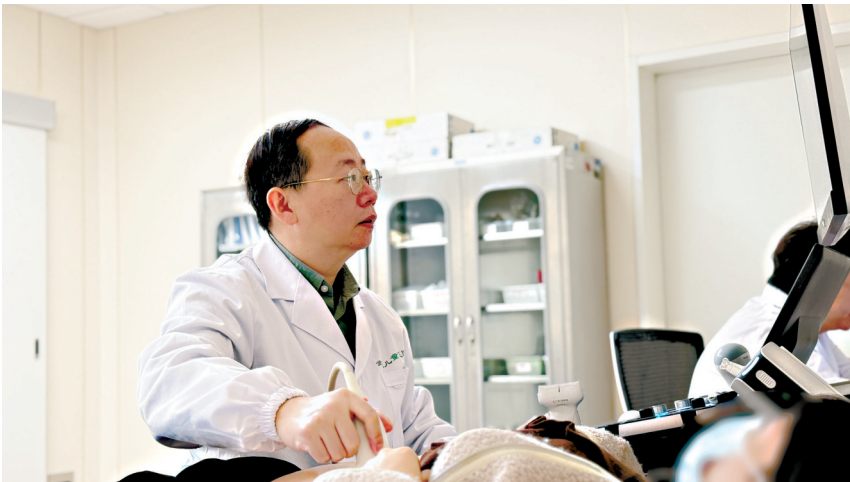
上周末,刘女士突然胃痛加剧,晚上疼得冷汗直流、无法入睡,严重影响白天的精神状态,饭也吃不下几口,家人很着急。11月26日,刘女士在家人的陪同下到武汉市妇幼保健院求助。详细询问病情后,得知刘女士正处于空腹状态,该院超声影像科主任医师王少特建议,刘女士可以做胃部超声造影检查来了解胃部健康情况。

“一般做造影要用钡餐,孕妇能行吗?”刘女士很疑惑。王少特解释,做胃

部超声造影检查使用的是特殊的造影剂,以五谷类材料加工提取制作,可以快速消除肠胃中的气体及黏液干扰,清晰显像,从而排查胃黏膜层次结构以及胃部十二指肠内的结构,辅助医生诊断。由于造影剂使用的是薏苡仁、山药、陈皮等可食用成分,食用后可以随餐代谢,不影响胎儿健康。

随后,刘女士喝下一杯约500毫升的特制“热米糊”,并在医生指导下顺利完成平卧、侧卧、坐位的检查,整个过程花费约20分钟。超声结果显示,她的主要问题是胃炎、胃肠动力减弱和十二指肠胃反流,只需遵医嘱服用相关药物即可。刘女士松了口气:“早知道有这样绿色无痛又方便的检查,就不用在家硬扛这么长时间了。”

据介绍,传统胃镜检查需要将导管插入胃部,或服用钡餐,受检者常常觉得有诸多不适。现在的新型胃部超声造影检查,使用绿色造影剂来充盈胃部,避免了麻醉插管,无辐射、无创无痛,还可反复观察,适合孕期胃部不适的准妈妈、对胃镜检查配合度较低



王少特为患者做胃部超声检查。 通讯员谢思琴 摄

的儿童等人群,为胃溃疡、胃食管反流等多种消化系统疾病的诊疗提供影像辅助。

王少特提醒,这种检查方式也有其禁忌证及有限性,主要是严重胃潴留、消化道穿孔、活动性出血等临床需禁食

者。此外,若患者有腹壁肥厚、胃肠气体严重干扰超声扫查,以及彩超发现胃内肿块等情况,仍需经胃镜进一步检查。

记者王春岚 通讯员官笑涵 谢思琴

23岁女子“感冒”3天险失明

眼科医生揪出隐匿致盲疾病

本来只是鼻塞、头晕的感冒症状,没想到眼睛却突然看不见了,更没想到自己竟然被查出患有隐匿致盲免疫疾病——小柳原田综合征。好在治疗比较及时,没有让病情进一步恶化。回想起近日的经历,市民小张心有余悸。眼科医生提醒:有些病情有隐匿性,当眼部出现不适时,应及时就医,切勿拖延治疗。

家住武汉市硚口区的小张今年23岁,11月20日出现了咽喉疼痛、鼻塞、头晕、眉心疼等症状,于是便自行在药店买感冒药物服用,其不适症状也有所缓解。11月23日早晨起床后,小张发现自己看东西出现模糊和变形的症状,误以为是感冒导致“头晕眼花”,休息一上午后,没有任何缓解。小张前往武汉爱尔眼科汉阳医院就诊。

经该院眼底病科李鑫主任检查发现,小张双眼黄斑区见多发圆形隆起,黄斑部网膜见多发神经上皮层及色素

上皮层脱离,完善所有检查后,被诊断为小柳原田综合征,需赶紧住院治疗。

“小柳原田综合征是什么病?”小张有点纳闷。

李鑫主任耐心为其解释,小柳原田综合征也称为色素膜-脑膜炎或特发性葡萄膜大脑海炎,是一种主要表现为双眼弥漫性渗出性色素膜炎(葡萄膜炎)的临床综合征,占我国常见的致盲性葡萄膜炎类型中约16%,如果不及及时治疗,其炎症易反复发作,不仅会造成眼底视网膜下新生血管和增殖性的改变、脉络膜萎缩等,引起永久的视功能损害,还可损伤眼睛前部的结构如虹膜、晶状体等结构,造成如并发性白内障、继发性青光眼或渗出性视网膜脱离等,严重影响眼部健康。

李鑫主任介绍,小柳原田综合征大多发生于20—50岁的青壮年人群,发病原因目前尚不明确,但多认为与自体

免疫性疾病有关。因不如白内障、青光眼等被患者熟知,外加临床上一些患者往往没有出现红肿炎症等警示信号,仅出现视力在短期内下降的症状,所以极易被忽视或者漏诊。此外,该病在不同阶段会有不同的临床表现,发病前,可能出现头痛、头晕、恶心、呕吐以及颈项强直等脑膜刺激症状,这个时候很容易被误诊为呼吸道或者胃肠道疾病,随后,眼部症状逐渐显现,可能会出现眼痛、眼红和视力减退。在眼部症状出现后的数周或数月,患者还可能出现耳鸣、重听、毛发变白、脱发以及白癜风等皮肤和听觉系统症状。

李主任表示,针对小柳原田综合征,如果治疗及时和规范,视力基本可以恢复,但遗憾的是少数患者视力恢复后常常自行停药,是导致视力下降、炎症反复发作和并发症出现的主要原因。

通讯员彭锦云 赵芳

熬夜玩手机 32岁男子突发脑梗

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗)近日,32岁男子一觉醒来却突然左侧肢体偏瘫,口角歪斜,到医院一查竟是脑梗。所幸经武汉市中心医院后湖院区神经内科专家团队紧急实施介入手术开通闭塞血管,他才转危为安。医生表示,患者这么年轻就突发脑梗,与不良的生活习惯密切相关。

家住汉口的陈先生今年32岁,平时饮食作息很不规律,经常熬夜,饿了就点外卖吃。一周前,他熬夜玩手机到凌晨2点才睡,第二天清晨起床时突然摔倒在地,他挣扎着想站起来,却发现左侧肢体无力不听使唤,连嘴巴也歪了。家人立即将他送往武汉市中心医院后湖院区。医院立即启动卒中救治绿色通道,快速完善头颅CT等相关检查,诊断为急性脑梗塞,患者的左侧肢体为0级,情况十分危急。神经内科专家团队综合评估患者病情,考虑到此患者还在动脉取栓的时间窗内,必须立即手术取栓,打通闭塞血管,否则患者随时会有生命危险。在与家属充分沟通后,陈先生被迅速送入导管室。术中脑血管造影明确病变部位,右侧大脑中动脉闭塞,神经内科熊维副主任医师、王东副主任医师等专家团队争分夺秒手术,成功取出血栓后,再通过球囊扩张,顺利开通闭塞的血管,使血流恢复通畅。

经过后续的对症治疗,陈先生恢复良好,左侧肢体肌力已经恢复至4级以上,可以独立行走。

该院神经内科主任经屏介绍,脑梗塞具有高致残率和高死亡率,黄金救治时间是发病后3—4.5小时,如果不及恢复血流,脑组织会出现不可逆转的损伤,引发瘫痪、失语、认知障碍等多种后遗症,严重影响生活质量,甚至危及生命。

专家提醒,天气寒冷,脑梗也进入高发期,平时要注意保暖。年轻人应养成良好的作息饮食习惯,合理安排工作和生活,保证充足的睡眠,避免熬夜。同时少吃油腻、高热量的食物,戒烟限酒,以降低脑血管疾病风险。

男子骑电动车一个急刹摔倒手脚瘫痪

医生提醒:颈部过伸当心脊髓损伤

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员刘应超 丁萌 陈斯卉)“现在腿可以抬起来了,手指也能动了,真是太感谢你们了!”11月29日,郝先生(化姓)看到自己连日来的进步,激动得连声向医护人员表示感谢,对未来的恢复也更有信心。

一个月前,45岁的郝先生骑电动车路过一个十字路口时,一辆车突然冲了出来,他一个急刹,头颈直接撞上电动车的后视镜,当即感到颈部疼痛剧烈,身体顿时失去知觉,手脚也动弹不得。路人见状赶紧拨打120,将他就近送到武汉市汉口医院。急诊科迅速开通绿色通道,一系列检查做下来,医生诊断郝先生是急性创伤性颈中央脊髓损伤综合征。“不过是轻轻地摔了一下,怎么会瘫痪

了?”郝先生想不明白,也无法接受。

重症医学科、骨科、麻醉科等多学科专家迅速集结,联手为郝先生进行“颈椎板切开后减压+复位内固定术”,重建颈椎的稳定,解除脊髓压迫;再通过药物治疗减轻脊髓继发性损伤,帮助神经修复,促进神经功能恢复。手术后,郝先生被送入重症医学科密切观察治疗,康复医学科启动同期康复。

第三天中午,郝先生就顺利脱机拔出气管插管,当天下午便开始喝水进食半流质饮食,大腿以下已有部分知觉。病情恢复如此之快,郝先生几乎不敢相信。经过医生的精心治疗、护理和康复,郝先生的情况一天比一天好,进步显著。

重症医学科副主任乐文卿介绍,中

央脊髓损伤综合征是一种严重的脊髓损伤,大多发生于伴有颈椎椎管狭窄的老年人群。因突然加速产生的惯性导致的颈椎挥鞭样损伤,汽车追尾时导致的撞击伤,引起颈部过伸,容易挤压脊髓造成中央脊髓受损,出现不同程度的四肢瘫痪、大小便功能受损等。

“脊柱损伤的伤情复杂,有效的院前急救对于保护患者残余的脊髓功能非常关键。”乐文卿指出,发现有人受伤,怀疑有脊髓损伤时,尽量不要搬动患者,避免造成更严重的脊髓损伤或其他二次伤害。然后立即拨打120,由专业急救人员送医。送医的时间越短,救治越及时,患者后期恢复肢体功能的可能性就越大。