

12月1日,2024武汉青山江滩半程马拉松(以下简称2024青山江滩半马)鸣枪起跑,来自全国各地的万名跑友齐聚青山江滩,在生态跑道上一览长江风光。

青山区已成功举办了两届半程马拉松赛事,跑友们对青山江滩生态保护和环境治理好评如潮,将其誉为“最美江滩赛道”。2024青山江滩半马串联更多新地标,带领跑友一站式沉浸感受青山文化底蕴、自然风光、特色美食,刷新“青山印象”。



2024武汉青山江滩半程马拉松途经多个地标。 记者何晓刚 摄



2024武汉青山江滩半程马拉松开跑,万人参赛。 记者何晓刚 摄



男子第一名。 记者何晓刚 摄

万人齐聚青山江滩半马

个人成绩和青山印象都“刷新了”

生态跑道上跑出个人最佳成绩

比赛日当天天气晴朗,万里无云,江面有一些微风,气候十分宜人。在青山区人民政府前鸣枪起跑后,选手们沿着临江大道折返,途经5G+互联网产业创新平台青山数谷、红房子历史文化风貌街区、青山江滩沙排中心、青山古镇、青山矶公园、青山书院、长江赣文化乐园、五粮库码头等青山地标,进入青山江滩,最终在青山江滩都市时尚广场冲线。

当天,不少选手在现场分享自己刷新了个人最好成绩。

“我几乎每周都会参加一次比赛,今天终于在青山拿到了跑步生涯第一个第一名!”冲线后,2024青山江滩半

马男子第一名朱胤熹难掩激动,成绩定格在1小时08分50秒。他说,“整个赛道跑下来感受很好,直到最后两公里我还排在第一,咬牙坚持了下来”。

女子第一名尹亨是第一次来青山参加马拉松,她曾在多地获得半程马拉松比赛前三名的成绩,参赛经历同样十分丰富。此次成绩1小时15分33秒,比尹亨过去的参赛成绩都提高不少。

来自鄂州的閻艳琴拿到了女子第七名,也跑出了个人最好成绩。她以前经常来武汉训练,觉得这次赛道设置很不错,给了选手很大助力,“沿江奔跑,风景开阔,江风吹着体感很好,越跑越舒服,刷新了个人最好成绩”。

跑完留在青山刷新“青山印象”

“比赛完之后还有半天时间,我准备在青山江滩走一走,逛一逛。刚才跑步过程中路过不少像是老码头改造的新地标,还有球场等等,和我印象里的青山很不一样。”跑者程唯实说,“趁这个机会‘探索’一下,以后可以经常来这边玩!”

江西跑者罗伟民自2008年从武汉的大学毕业之后,就很少有机会回武汉看看了。这次报名了2024青山江滩半马,他也想借此机会故地重游。“现在的青山给我感觉很有活力,各方面设施都很现代化,很有创意。以后有机会还会来。”

青山区相关负责人介绍,“青山江滩正加紧引入不同业态的休闲消费体验场

景,点亮江滩夜色经济”。

跑友们路过的青山江滩五粮库码头,原为工业文化遗址,改造后引入日咖夜酒、夜间集市、观江赏景打卡点等业态,为市民提供水岸夜生活的好去处。青山江滩二七桥下空地被改造成市民露营、茶饮等休闲玩乐聚集区,满足多人欢乐聚会、亲子舒适聚餐、野区观景等不同需求。

当前,青山区还在全力升级公共文体阵地,申请2025年国际、国内沙滩排球巡回赛,将青山江滩沙排馆改造成“微型演唱会”场馆等。

“青山江滩将每年开展各类活动100场次,让这个世界级滨江绿带真正成为‘人民乐园’。”该负责人介绍。

记者秦璟 通讯员孙振东 魏涵玉

成为大满贯候选赛事 这次“上马”有点不一样

1日,东方一抹暖阳照进清晨略带氤氲的黄浦江畔。一声枪鸣,近38000名跑者分批次出发,2024上海马拉松拉开帷幕。今年10月,上海马拉松成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事,让28岁的“上马”多了一点不一样。

作为世界顶级马拉松巡回赛,雅培世界马拉松大满贯自2006年起设立,是全球规模最大、规格最高、影响力最广的马拉松系列赛事。今年,上海马拉松正式成为候选赛事,标志着“上马”已跻身世界顶级马拉松赛事之列,三年内连续两次通过考核后,将与波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松及东京马拉松等顶级赛事齐肩。



12月1日,上海马拉松参赛选手在比赛中。 新华社发

竞速轮椅马拉松亮相

在高楼林立的城市里,一辆辆竞速轮椅飞驰而过,平均速度超过每小时30公里。为减少空气阻力,运动员的头、胸、臀几乎要与地面平行,做到“人车合一”,如同贴地飞行。

1小时32分09秒,罗兴传冲过终点,夺得本次“上马”男子竞速轮椅马拉松冠军,陈晓纯则以1小时51分25秒夺得女子竞速轮椅马拉松冠军。

据悉,在上海马拉松正式成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事后,在赛事设置和赛制保障上,“上马”按照要求增设了竞速轮椅马拉松

项目,此次邀请了6男6女共12名选手参赛,以满足不同类型专业马拉松跑者的需求。

在今夏巴黎残奥会轮椅竞速男子400米T54级决赛中,中国队选手代云强以44秒55的成绩夺金,并打破了残奥会纪录。此次来参加上海马拉松,对于擅长短距离冲刺的代云强来说,是个不小的挑战。

“为了这次马拉松,我特地加强了耐力训练,以前我们经常需要出国参加比赛,现在有了自己的赛事,非常幸福和兴奋,未来我们可以在家门口近距离

地和世界高手一起比拼。”代云强说。

上海东浩兰生赛事管理有限公司竞赛部执行工作人员楼阳介绍:“为了保障竞速轮椅运动员的安全,我们在竞速轮椅队伍后方,增设了两辆急救摩托车,载有持急救资质的志愿者,进行全程伴随,发现情况可以第一时间处理。”

此外,为了方便竞速轮椅跑者参赛,组委会对赛事路线进行了优化,使得整体赛道较往年更为平整;在起点和终点分别设置了竞速轮椅选手备赛区 and 休息区,颁奖舞台则设置了无障碍通道。

“上马”未来可期

2024上海马拉松的国际中签跑者,来自62个国家及地区。国内中签选手来自全国各地,其中以江浙沪跑者为主力。

“上马速度”看点依旧,精英运动员总人数达到47人。最终,来自厄立特里亚的阿玛雷以2小时06分26秒夺冠,女子冠军被埃塞俄比亚选手博雷查赢得。

“上海马拉松是我在巴黎奥运会后的第一个全马,也是我下一个备战周期的开始。”中国国家马拉松队队员张德顺说,“上海马拉松成为大满贯候选赛事对于我们来说是一件幸事。以前我们要飞去国外参加国际比赛,需要适应当地的气候、时差等因素。我们很高兴有这样的机会能够和国际上的高水平运动员同场竞技,未来,我希望在马拉松历史上,留下‘张德顺’的名字。”

此外,体育赛事与城市繁荣的深度融合与双赢发展趋势明显。北京体育大学教授黄海燕介绍,2023年上海马拉松参赛规模达3.8万人,对旅游产业拉动效应达7.69亿元。

上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜表示:“上海马拉松成为大满贯候选赛事后,我们希望通过这一赛事,在未来吸引更多外籍人士来上海参赛,通过马拉松让全世界更多人了解中国,了解中国文化,了解上海。”

雅培世界马拉松大满贯运营总监丽莎·汤普森说:“我们的使命是通过马拉松的力量激励全世界,我们深知上海这座城市乃至中国人民对马拉松赛事的热情。我们也期待看到‘上马’在未来取得更多进步。”

据新华社上海12月1日电