

“我很信任母校的专家们!”

加蓬友人跨越重洋回中南医院求医

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员汪子萌 田灵慧 于鑫益)突然出现视物模糊,检查发现原是垂体瘤作怪。5年前在武汉大学中南医院学习的经历让来自加蓬的萨拉(化名)记忆犹新,她决定跨越数万里回到武汉寻求帮助。在武汉大学中南医院神经外科垂体瘤诊疗中心团队的治疗下,萨拉重拾光明。“虽然在我的国家也能做这个手术,但我很信任母校的专家们。”12月4日,康复出院的萨拉再次表示,自己很喜欢中国,这里是她的第二个家。

“看东西越来越模糊,竟连我丈夫的脸都看不清楚了。”回忆起自己3个月前的状况,萨拉仍心有余悸。身为眼科医生的她,起初以为视物模糊是怀孕导致的暂时现象。生产后,她发现自己的情况继续恶化,敏锐地察觉到这可能不是普通的视力问题。

经过CT检查,萨拉的预感得到了

证实:在颅内鞍区长了一个垂体瘤。萨拉和丈夫想起5年前在武汉大学中南医院的求学时光。在这里,他们不仅积累了专业知识,还收获了深厚的情谊和对中国医疗的信任。“我相信中南医院能给我最好的治疗。”萨拉最终决定放弃在相关欧美国家的医保支持,跨越万里重新回到中国求医。

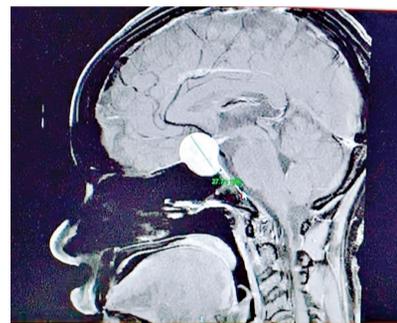
入院后,中南医院神经外科垂体瘤诊疗中心主任曹长军迅速为她安排了全面检查。结果显示,肿瘤直径已经长到了2.8厘米,严重压迫视神经。当时她的右眼视力仅为0.4,左眼更是不到0.1。“必须尽快手术!”曹长军指出,垂体瘤虽是良性肿瘤,一旦压迫视神经,时间长了也可能导致不可逆的视力丧失。他决定为萨拉实施神经内镜下经鼻-蝶窦垂体肿瘤切除术,这种手术创伤小,从外表看不出任何伤口,恢复快、效果好,被广泛应用于垂体瘤治疗。

11月28日,手术如期进行。既要完整剥离肿瘤,又不能损伤一丝一毫的正常组织,尤其是视神经和颈内动脉,曹长军带领团队娴熟地将内镜通过鼻腔送入蝶窦。血管电凝止血、精准切割肿瘤组织、保护神经和血管……每一步都在紧张有序地进行。术后复查显示肿瘤完全切除,视力检查发现,萨拉的双眼视力均恢复至0.8。

“我又能很清晰地看到你们的脸了。”萨拉笑着对管床医务人员说,“感谢你们让我重新看到了这个世界。回到加蓬后,我一定会把这份爱传播给更多人。”12月4日,萨拉顺利出院。她丈夫激动地表示:“中国的医疗技术和团队合作让我大开眼界。”

曹长军介绍,垂体瘤会影响人体内分泌系统的工作,女性患者可能出现月经紊乱、闭经等情况,青少年患者可能表现为巨人症,成年人可能表现为手足

增大,口鼻肥厚等情况。当肿瘤增大时,还会压迫视神经,导致视力下降、视物模糊,严重者甚至失明。他提醒市民,一旦出现视力明显下降、头痛、内分泌紊乱等症状,应及时就医,早发现、早治疗是应对垂体瘤的关键。



影像片上可以清楚地看到一个巨大垂体瘤。

暖心! 医护变身“戏精”陪家长哄娃做手术

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员张璟祎)“哄娃睡觉呢?宝宝真乖,马上就要睡着啦!”这段“寒暄”并非发生在小区内或是公园里,而是发生在武汉儿童医院的手术室门口。医生、护士和孩子妈妈一起“飙戏”,只为将宝宝平静地送进手术室。

这出“戏”于12月1日上演。要接受手术的是1岁男童浩浩(化名)。前不久,浩浩在武汉儿童医院泌尿外科就诊,经主任医师王军确诊患有隐睾,需要做微创手术。预约手术时,妈妈王女士忐忑地告诉医生,孩子做手术存在特殊困难。

原来,浩浩从小就“气性大”,稍不如意就大哭大闹,哭得厉害时甚至会嘴唇发紫、翻白眼、发不出声,需要妈妈安抚半天才能缓过劲来。王女士担心:万一孩子进手术室后也这样大哭,会不会增加手术风险?

“我们先评估下孩子的情况,再来安排手术。”王军安慰她。

随后,王军发起多学科协作,邀请麻醉科、神经内科、呼吸内科、耳鼻喉科等学科专家对浩浩进行综合评估,进一步完善了心脏彩超等检查,排除了其他容易导致晕厥发作的器质性病变,最终确诊浩浩属于“屏气综合征”。这是一种儿童发育和行为问题,长大后会逐渐自行缓解。现阶段,想要避免发作,最好的办法就是尽量减少刺激。

一方面,浩浩的病情存在风险,手术需尽快进行;另一方面,孩子术前太



武汉儿童医院麻醉科主任医师钟良正在给妈妈怀中的宝宝用药“哄睡”。
通讯员郭林 摄

紧张,进行手术时出现窒息、意识丧失、心脏骤停的风险较之普通患儿会更高。如何解决两难问题?颇有经验的医护人员邀请王女士一起,在孩子面前演一出“戏”。

术前准备阶段,王军让王女士协助护士操作,减轻浩浩对医护人员和各类医疗操作的紧张情绪。术前麻醉时,王女士抱着浩浩边哄睡,边在手术室门前走动,让他逐渐熟悉陌生的环境。麻醉科主任医师钟良则悄悄往浩浩手上的留置针里注入镇静药物。就这样,孩子

放松地被“哄睡”了,手术顺利进行。手术结束后,王女士提前守在浩浩床边,假装一直守在孩子睡觉。

好在“戏份”完成后,浩浩误以为自己只是在妈妈怀里睡了一觉,没有哭闹,也没有出现憋气的情况。

12月3日,浩浩恢复良好,可以回家休养了。临出院前,王女士给医护人员点赞:“这场‘戏’演得太成功了!”

“我们鼓励家长术前充分沟通,让我们充分了解孩子的情况,制定相应的应对策略,将风险降至最低。”钟良说。

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员岳圆)米饭煮得软烂,水果要切成块,坚果研磨成粉……武汉的陈女士在女儿的饮食上下了功夫。“总是怕孩子不好消化,食物都弄得细细软软的,没想到竟长了双排牙。”12月4日,带着6岁女儿到武汉大学中南医院口腔医学中心看牙的陈女士得知,女儿的牙齿问题是自己喂养过于精细所致,懊悔不已。

梦梦(化名)从小备受家人宠爱,怕她吃粗硬的东西不好消化,无论是肉还是蔬菜,她妈都切得碎碎的,米饭不敢煮太干,坚果怕噎着研磨成粉,梦梦的父母也习惯了精细喂养孩子。3日晚上,梦梦吃饭时哭着说下面的门牙一咬东西就痛,陈女士仔细一看,惊讶地发现女儿竟然长出了双排牙,吓得她第二天赶紧请假带着梦梦到医院看牙。

武汉大学中南医院口腔医学中心程娟医生给梦梦进行了详细的口腔检查,确诊乳牙滞留。程娟告诉陈女士,这是现在孩子最常见的“双排牙”现象,乳牙和恒牙并列生长在牙槽骨上。她解释,造成这种现象的原因主要是现在小朋友进食过于精细,食物比较松软,导致咀嚼力量较小,乳牙没有机会得到充分锻炼和刺激,造成乳牙无法自然脱落。

程娟指出,一旦发现“双排牙”应及时就医,经医生评估后可拔掉乳牙,减小阻力,为恒牙的萌出腾出生长空间,以防止牙列拥挤或牙齿错位等情况出现。随后,梦梦接受了拔牙治疗。

换牙是每个孩子成长的必经之路。程娟提醒家长,平时可以多给小朋友啃食硬物及粗粮,如苹果、玉米等,充分的咀嚼可以帮助乳牙的牙根吸收,促进乳恒牙自然替换。同时还要充分关注乳恒牙的生长情况,定期带小朋友进行口腔检查。“有家长认为乳牙总归是脱落的,出现‘双排牙’也不要紧,这种想法不可取。”程娟表示,一旦确诊乳牙滞留,不及时诊治会造成恒牙萌出位置异常、牙排列不齐,甚至还会影响颌骨发育。

6岁女童长「双排牙」

口腔专家:小孩饮食不宜太精细

脑子真的会“进水”?

人们常用“脑子进水”来形容反应迟钝、做事糊涂的人,但在医学临床上,这并不是一句玩笑话。人的大脑里确实有“水”,也就是脑脊液。当脑子里的“水量”过多时,就会导致脑积水。所谓的“老年性痴呆”患者中,有一部分患者的痴呆是因为年龄大了以后,脑脊液吸收循环障碍,导致了患有正常压力脑积水。相对其他脑组织的原发性疾病,特发性正常压力脑积水是为数不多的、可以通过外科治疗并取得良好疗效的疾病,而且越早干预恢复得越好。

简单来说,这种外科手术的治疗原

理就是“放水”。神经外科医生通常会在患者腰部打个孔,将适量的脑脊液从脑室经椎管分流至腹腔,准备妥当即可“开闸放水”,以恢复脑脊液正常循环。这种微创手术从腰部置管,无需穿刺脑室,不损伤脑组织,避免了颅内出血、颅内感染等脑内并发症。解除了脑积水,这部分老年患者的痴呆症状也就会明显改善了,因而,这种由脑积水引起的老年痴呆被称为“可逆转的痴呆”。

另外一种被公认不可逆转的老年痴呆——“阿尔茨海默病”,目前也有了新的外科治疗手段。通过颈部的微创

切口吻合淋巴管与静脉,让脑部积累的毒性蛋白通过淋巴系统进行代谢,减少代谢废物的堆积,从而延缓阿尔茨海默病的病情发展。如果家中老人出现疑似痴呆症状时,应及时到医院就诊,完善相关辅助检查后接受规范治疗,以免延误最佳治疗时机。

本期审核专家:

武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)神经外科副主任医师 张严国

