

“中国神针太神奇了，希望我们国家医生都能学会”

16岁莱索托女孩要当针灸“推广大使”

12月9日，第19批援莱医疗队集结培训。得知明年3月又有一批医疗队将抵达莱索托，当地16岁女孩莱拉托·马辛电话中追问记者：“有会扎‘利白拉’的医生吗？”得到肯定答复后，她心满意足：“‘利白拉’太神奇了！希望我们国家的医生都能学会！”

“利白拉”翻译过来是“中国神针”的意思，莱索托百姓用它来表达对针灸的敬仰。自2015年武汉市独立承担援助莱索托任务开始，10年来，每一批医疗队都有针灸科医生。从“输血”到持续“造血”，针灸在莱索托落地生根，圈粉无数。连日来，记者越洋采访当地医生、患者，了解中国神针闪耀莱索托背后的故事。



第18批援莱索托医疗队、武汉市中医医院针灸科主治医师段波和患者雷勒博希勒·马费莱西合影。

3秒让痉挛患者活动自如 中国神针“圈粉”莱索托百姓

11月28日早上不到8时，莱索托莫特邦医院的针灸治疗室外已经坐满了当地患者，等待第18批援莱索托医疗队、来自武汉市中医医院针灸科的主治医师段波。他们中有的患有脑瘫、中风，有的则长期受到各种慢性疼痛的困扰，希望段波用“利白拉”缓解他们的病痛。

“‘利白拉’真的太神奇了！”莱拉托·马辛在电话中对记者分享了她的就诊经历。5天前，她因癫痫发作，醒后出现整个右臂蜷缩，紧贴身前无法外展。“我母亲的朋友说去莫特邦医院找中国医生扎‘利白拉’就能好，于是我们赶到了这里。”

但刚看到针灸器具时，莱拉托·马辛很害怕。“她的眉头皱得很深，身体也不自觉往后缩了缩，整个人都透着对这种陌生治疗方式的抗拒。”段波告诉记者，他耐心解释了针灸的治疗原理，并询问了一些女孩的基本情况，直到她放松下来，才开始治疗。

莱拉托·马辛右肘关节痉挛屈曲严重，段波只能用左手尽力将胳膊撑开一条缝，然后右手在肘关节窝进针。他的手法熟练而精准，只进一针，大约3秒钟，莱拉托·马辛发现，自己手臂就可以活动了。“治疗结束后，她开心得原地转圈，拉着我合影留念。”段波说。

“我从没见过这么神奇的治疗方式。”时隔多日，莱拉托·马辛在电话中还是抑制不住对“中国神针”的惊奇：

“我要告诉我的同伴们，只要不舒服都去找中国医生扎‘利白拉’！”

每一批医疗队都有针灸科医生 义诊活动刮风下雨也不间断

段波每天要给100多号病人扎针，是医疗队最繁忙的医生。他告诉记者，到莱索托之前，他没想过针灸这么受欢迎。后来才意识到，数十年的医疗援助已经在这里深耕下中医的种子。

“援莱医疗队由多个学科的医生组成，但针灸科医生是雷打不动的，每一批都有。”武汉市卫健委相关负责人解释道，受当地气候、饮食、劳作习惯等影响，莱索托百姓罹患中风、腰痛、膝关节炎的患者比较多，利用针灸疏通经络后可以达到快速镇痛的效果，能实实在在地缓解病痛，提高他们的生活质量。

但中医在莱索托的传播并非一帆风顺。起初，很多当地人和莱拉托·马辛一样，对这种来自东方的神秘医术是害怕甚至怀疑的。不过，随着越来越多的患者亲身体验到中医的神奇疗效，这种怀疑逐渐转化为信任和敬仰。

“中国医生带给我们的不仅仅是医术，更是一种全新的治疗理念。”雷勒博希勒·马费莱西是莱索托的一位35岁教育硕士研究生，她因神经受压，右腿、右手常被疼痛纠缠，腿肿得无法走路，服用止痛药和注射治疗都没什么效果。后来段波为她做了7天针灸治疗后，不仅腿肿消退，可以久坐走路，还能做些家务，心率也正常了很多。她在电话中感叹：“中医让我重新找回了生活的希望。”

为了让当地人相信在中国传承了

千年的中医药文化，每批医疗队的队员们都会开展义诊活动，让中医更多地走进当地百姓的视野。

“周末是医院休息日，我们就去周边义诊。”第15批援莱索托医疗队队员、武汉市中心医院针灸科主治医师李雷回忆，莱索托交通不便，队员们有时要步行数十公里为居民义诊送药，刮风下雨从不间断。

当地医生主动要求学习针灸 中国医生分享英文版中医教材

“我希望能将这门技艺学会并在我们国家传承下去，为更多人带来健康。”今年50岁的马切斯是职业治疗理学荣

誉学士，在莫特邦医院康复理疗科工作。2021年他患了上睑下垂病，做了眼部手术后，眼珠转动受限影响了左眼视野。听李雷说自己在国内接诊过这类患者，效果不错，马切斯便让李雷帮他进行针灸治疗，一段时间后他的视力好多了，视野范围也增加了。

“那么细长的银针进入人体，不会有血液流出，还能治好病，太不可思议了，我一定要学会！”这段经历让马切斯对针灸极为信任和推崇，产生了浓厚的学习兴趣。

马切斯告诉记者，对于针灸，起初他并不敢动手操作。为了让他更好地上手，李雷手把手地示范，用针灸穴位模型讲解针灸技法，上面有针灸的图谱，以此加深马切斯对针灸穴位的记忆。

第17批援莱医疗队队员、武汉市第五医院针灸科主治医师祝丹妮也是马切斯的老师。“记穴位一直是我的难点。祝医生给我分享了国际标准化英文版中医教材、中英文对照的穴位定位等资料。”马切斯告诉记者，在工作之余，祝丹妮还会为他讲解一些经络穴位的典故出处。现在，马切斯已能单独管理一间治疗室。

“中非的文化交流，也是中国医疗队职责的一部分。”在祝丹妮看来，中医不仅能够帮助非洲人民解决健康问题，更能促进两国人民之间的文化交流与理解。“希望通过我们医疗队接续不断的努力，让中医药在非洲大地发扬光大，让中医文化传播得更深更远。”

目前，第19批援莱索托医疗队正在武汉接受集中培训，他们将于明年3月踏上征程。中医正以它独有的方式，书写着中非友谊的新篇章。

记者王恺凝 李慧紫



第17批援莱医疗队队员、武汉市第五医院针灸科主治医师祝丹妮，与莫特邦医院康复理疗科的同事结下深厚友谊。

讲文明 树新风 武汉晚报 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

武汉市精神文明建设办公室

