

千所高校竞逐 一项长跑赛事竟有如此魅力

中国高校百英里接力赛初办于2016年,当时有20支高校队伍参加。多年来,这一赛事如滚雪球般发展壮大,据统计,今年共有1052所高校参赛。8日,“高百”总决赛在上海举行。

上千支参赛队伍经过设在全国各地的分站赛的选拔,决出参加总决赛的佼佼者。今年接力赛在全国设10站赛事,参加最后总决赛的名额只有52个。“‘高百’于我而言是跑步的终极梦想之一。”复旦大学学生吴耿焯说。去年考入大学后,他就憧憬着能够站到总决赛的赛道上。

吴耿焯说出了众多高校长跑爱好者的的心声。他们把这一赛事简称为“高百”。为了争夺一张宝贵的“高百”总决赛入场券,一些学校跑团不辞辛苦、甘费周折。

“远征”与“奇袭”

中南大学律动ing跑团的公众号上记载了一次12名学生今年10月中旬来回近三千公里的“远征”。

他们本可以参加“高百”武汉站的比赛去争取一个总决赛名额,但由于武汉站高手云集,于是他们决定从学校所在地长沙远赴西安参赛。



来自德国科隆体育大学的乔纳斯在比赛中。

此行,他们面临两大困难。“第一难是交通,来回的交通花费,对于大多数人来说都是一笔不小的开支,硬卧去,硬座回,来回三十多个小时的车程让所有人身心俱疲,更不要说比赛场地离火车站还有二十多站的地铁。第二难是环境,从长沙到西安,从潮湿的中南部地区到干燥的黄土高原,我们是唯一一支从南方远征的高校,担心队员会不适应,不能发挥出自己的全部水平。”律动ing跑团成员李修齐在公众号上写道。

同样采取这一策略的还有华北电力大学跑团。他们绕开距离更近的北京站比赛,取道济南开辟一条通向总决赛的捷径。

“在阅读了今年高校百英里竞赛规程之后,我们发现今年北京站只有四个名额,而且还有北大、清华、北体等总决赛前十的‘大佬’,还有北航、北理、天大、北邮等一众强校虎视眈眈。”华北电力大学跑团在公众号上分享他们“奇袭”济南的经历。

“考虑到北京站出线形势严峻,然后北京到济南的路程也就2个小时的高铁。与此同时6月15日(比赛前一天)是英语四六级考试,因此参加济南站的人会比较少,我们决定‘奇袭’济南,拿到参赛名额。”

历经一波三折,华北电力大学跑团的“奇袭”战略取得了成功,他们获得了济南站比赛的冠军。

中南大学跑团的“远征”计划也取得预期效果,他们名列西安站比赛第三名,拿到了总决赛的入场券。“这短短40公里的接力(分站赛比赛要求跑40公里),背后是来回近三千公里的动车远征,是一年来总量上万公里的艰苦训练……”李修齐说。

唯有全力以赴

李修齐用文字仔细地记录了他在西安比赛中的感受:“尽管是老队员,但我也许是12人里最紧张的,这是我第一次踏上‘高百’的赛场,我害怕自己发挥不佳拖累了团队,也害怕我们的‘北伐’以失败告终……接过接力棒,我的大脑一片空白,只是凭着本能一步接着一步奔跑……我最后几圈双腿像灌了铅一样,我真的没有办法再快了。”

李修齐描述的是一种为了团队使命全力拼搏的精神,这也正是“高百”接



中国高校百英里接力赛总决赛8日在上海举行。

力赛引人入胜之处。

与“高百”新手李修齐相比,兰州交通大学研究生潘江龙是位老资格的前辈。他2018年开始参加“高百”比赛。他说,在他心目中,这是个独一无二的赛事。

“‘高百’与其他长跑比赛不同,是个接力比赛。站到赛场上,身前是队友,身后是母校。你都不能辜负。如果是个人参赛,你可以选择退缩,但在‘高百’比赛中,一旦你踏上赛道,就只有全力以赴,直到结束。”他说。

潘江龙说,每次参赛都是对自己心理的锤炼,每次他都为激励人心的团队精神感到震撼。

潘江龙每年会参加一些其他长跑比赛,为“高百”作准备。几年来,他一直坚持规律生活和训练,成绩也在持续提升。前段时间,他马拉松跑出了2小时23分08秒的个人最好成绩。他说:“我希望‘高百’这个赛事能越办越好。它激励我们成长,激励我们坚持训练,坚持健康的生活。”

潘江龙认为,“高百”推动了大学生整体长跑能力的提升。他说:“今年总决赛第20名的成绩和2019年总决赛冠军成绩差不多。这些年,大家进步很大。”

“原来我有跑步天赋”

“高百”比赛要求参赛者必须是非专业选手,在校大学生或已毕业校友都可以代表学校参赛。最后的总决赛接力10人参加,每人跑10英里(约16公里),总距离为一百英里。这里是潘江龙等这些到了大学才发现自己有跑步

天赋的跑者的舞台。

“我上大学二年级时备战学校运动会,发现自己擅长跑步。我周围的队友基本也都如此,直到上大学后才知道善于奔跑,也都热爱上了跑步。”潘江龙说。

今年“高百”总决赛冠军、成功卫冕的重庆大学队主力耿滔说,上中学时跑步是他排遣学习压力的手段。大学一年级时,他参加学校运动会,一举夺得800米和1500米跑的冠军,随后被选入学校田径队。那时他才知道自己原来有跑步天赋。

“我应该有些跑步天赋,我来自云南高原地区,心肺功能好一些,跑起来不累。”耿滔说。

潘江龙和耿滔说他们各自学校都有五六百人的跑团,他们需要一个“高百”这样属于自己的长跑赛事。

今年11月中旬,广东金融学院举办了“高百”广州站的比赛。学校体育教研部主任曾播思说,他们希望通过举办这个比赛进一步推升学校的体育运动、尤其是跑步氛围。

“学校想方设法把学生赶到室外去跑步,我们这里一大大二学生都要跑步,这和他们体育成绩挂钩。我们学校里的跑步氛围很好。”他说。

曾播思说,随着社会的进步,大众认识到了健康的重要性。与社会上出现“跑步热”同步,全国各地很多高校师生也热爱上了跑步。

“如果条件允许,我们希望‘高百’能够进一步扩大规模,让更多高校参与进来。我觉得广东一省就能有上百支队伍参赛。”他说。 据新华社电

汉代复合鱼鳞甲首现海昏侯墓

最小甲片宽仅1厘米

记者12月7日从江西省文物考古研究院获悉,海昏侯刘贺墓出土的甲片堆积物初步整理完成,文保人员提取甲片约6000片,经初步复原认为其为铁漆、铜漆、皮漆复合材质编缀的鱼鳞甲组成部分,其中最小甲片宽仅1厘米,厚0.2厘米左右。专家认为,上述复合形制的铠甲是汉代考古中首次发现,代表着汉代制甲工艺的最高水平。

江西省文物考古研究院研究员、海昏侯墓考古发掘领队杨军介绍,这批甲片被发现于刘贺墓西室武器库,与刀剑伴随出土,据现场漆皮痕迹推测,当时被装在漆箱中。出土时漆箱已腐烂,铠甲、刀剑呈堆砌状,“海昏侯墓先后经历地震、鄱阳湖水南侵造成的地下水位

上升,埋藏环境导致甲片质地轻薄脆弱,我们决定对文物进行整体套箱提取,再通过实验室考古进行保护研究”。

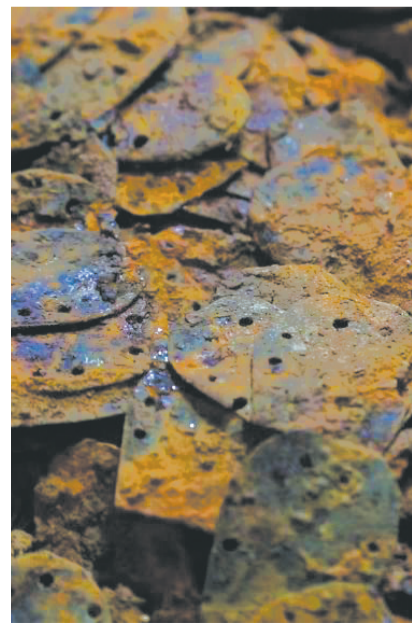
来自中国社会科学院考古研究所、科技考古与文化遗产保护重点实验室和江西省文物考古研究院等机构的文保人员,经过两年多时间从套箱中提取了约6000片甲片。文保人员经初步复原研究认为,刘贺墓出土的铠甲为铁漆、铜漆、皮漆复合材质编缀的鱼鳞甲。

“最小甲片宽仅1厘米,厚0.2厘米左右,是迄今汉代考古出土的最小鱼鳞甲甲片。”拥有50余年甲冑修复经验的中国社会科学院考古所研究员白荣金说,鱼鳞甲多出土于汉墓,一般甲片宽在4—10厘米,即便是西汉中山靖王刘胜墓中出土的

精巧铁甲甲片也有2—3厘米。甲片越小,意味着打造铠甲所需的甲片数量就越多,锻造加工工艺也越精致。

海昏侯铠甲甲片的材质和样式也颇为特殊。白荣金说,通常汉代铠甲为单一材质构成,海昏侯铠甲却有铁质、铜质、皮质三种材质,这种复合形制为汉代考古中首次发现。此外,甲片样式可分为9大类,如有的中间鼓起,有的运用了髹漆工艺,甲片上的孔数也分6、7、8三种。

专家介绍,铠甲实物的研究价值取决于复原工作的准确性和完整性。这些甲片的锻造工艺和铠甲的编缀方式如何?铠甲的等级是否与刘贺下葬时的身份相符?都有待进一步保护研究。 据新华社电



海昏侯墓出土的甲片局部细节图。(江西省文物考古研究院供图)