

“希望靠中医本事给莱索托老百姓看好病”

新一批援莱医疗队员开启脱产培训

武汉晚报讯(记者李慧紫)“虽说大家来自不同医院,但未来一年要在国外彼此依靠、并肩作战,是难得的缘分,往后咱们肯定能处成一家人!”12月9日一早,在湖北省卫生健康委对外交流合作中心,来自武汉市中医医院中医科的主治医师王晓乾提前半小时到达培训现场,他是中国(湖北)第19批援莱索托医疗队的一员,和其他队员见面难掩兴奋之情。

当日一早,武汉气温不足10摄氏度,寒意袭人,早上刚过9时,第19批援莱索托医疗队的7名队员悉数到齐,参与培训班开班座谈会。他们将迎来为期三个月的脱产培训,为明年上半年的援莱任务做准备。

据了解,自2015年起,武汉市肩负起独立援助莱索托的重任,明年,第19批援莱医疗队出征,恰逢武汉市成建制独立承担援莱索托医疗队组建任务的十周年,意义非凡。

座谈会现场,氛围轻松融洽,7名队员互相作自我介绍,队员间的距离迅速拉近。

短发、齐刘海,戴着眼镜的周萍是武汉儿童医院妇产科主治医师,是队伍里唯一一名女队员。座谈会上得知受

助医院没有腹腔镜,妇产科彩超也没有专业的医生来做时,周萍马上说要专门用一段时间多学一些妇产科彩超的知识,一旁来自武汉市第四医院外科的主治医师占水平回应“不用担心”,他有三年相关经验,到时候可以辅助她。

“到时在当地医院大家各自发挥所长、互相帮助,一定能帮助当地人解决更多问题。”省卫健委对外交流合作处相关负责人介绍。

座谈会尾声,一摞厚厚的培训资料发放到队员手中:4本英语口语大全、3本医学英语以及1本《湖北省援外医疗队纪实》。

“这几本书很实用,往后看诊时能派上大用场,方便跟当地患者顺畅沟通。”王晓乾拿起《医学英语情景实用指南》仔细翻阅,不禁赞叹,“不过,想到要在短短三个月内吃透这些知识,难度可不小呢,这三个月需要学扎实了,往后工作、生活都受益无穷!”

拿着书本到培训教室后,队员们熟络起来,面对面建群、互加微信,还一同观摩墙上挂着的往届队员照片,时不时有人指着照片说:“看,这是我们医院的医生。”



队员们在培训教室学习。

记者李慧紫 摄

据悉,此次培训分为英语培训和综合素质培训两个部分,每天8时30分准时开课,上午、下午各3节课。培训老师均来自武汉大学,专门负责培训援莱队员多年,每年还会根据往届队员的反馈更新教材,教给队员当地的一些方言,帮助队员更快地融入当地工作和生活。

“希望能靠自己的中医本事,给当地老百姓看好病。”听说受援医院很快要搬到莱索托首都马塞卢,王晓乾说,“首都人多,病情也更复杂,对我来说,是个能好好施展医术的好机会。虽说压力不小,但是也有信心,让中医药在非洲大地发扬光大,让中医文化传播得更深更远。”

27岁女子肚子隆起以为是发福

半年后就医查出卵巢肿瘤

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薛源)发福?还是怀上“三宝”?近半年来,市民黎女士(化姓)肚子一天天逐渐隆起,就医检查后才知道,竟然是卵巢上长肿瘤,已有小西瓜大小。12月初,武汉市妇幼保健院妇科专家一举帮她“拆弹”成功。

黎女士今年27岁,家住新洲区,已育有两子。今年8月,她发现肚子大了一圈,以为是发福,没太在意。此后,肚子一天比一天大,常被人开玩笑说是怀上“三宝”。黎女士这才警惕起来,到附近医院检查,结果发现左侧卵巢有个巨大包块,达19厘米×20厘米,像个小西瓜,不排除是恶性肿瘤。

为进一步查明病因,黎女士来到武汉市妇幼保健院就诊。“患者体型偏瘦,但中下腹却明显隆起,如同怀胎四

个月左右的孕妇。”妇科主任医师赵良平介绍,黎女士同时还有大量胸腔积液和腹腔积液,结合各项检查结果及相关症状表现,推断是卵巢纤维瘤的可能性比较大。经过对病情的精准评估,赵良平为黎女士制定了周密的治疗方案。

术前,为改善她的肺功能,以便手术中能耐受麻醉,医生先行胸腔穿刺引流,分两次共抽出1000毫升的胸腔积液。一般人体内有这么多的胸腔积液,爬楼或运动时难免会觉得胸闷、喘不上气,可黎女士几乎没感到不适。医生推测,这可能与黎女士年轻、肺部没有原发病、心肺功能较好有关。

手术当天,各科室通力协作,在麻醉科的保驾护航下,主刀医师赵良平与手术团队一起,成功摘除黎女士体

内的巨大肿瘤,术后确认为良性的卵巢纤维瘤。在病房医生及护士的精心诊治及护理下,黎女士身体很快恢复,于近日出院回家。

赵良平介绍,卵巢纤维瘤属于卵巢性索间质良性肿瘤,该病发病率低,仅占有卵巢肿瘤的2%—5%,常为单侧发病,多见于中老年妇女,像黎女士这么年轻的女性发病比较少见。卵巢纤维瘤除了有盆腔包块外还可伴胸腹腔积液、腹痛、月经障碍等症状,部分患者无症状,仅在体检或手术时偶然被发现。

由于卵巢位于盆腔深部,卵巢肿瘤早期病变不易发现,赵良平提醒,婚后女性每年至少进行一次妇科检查、盆腔超声检查,2—3年做一次宫颈癌筛查,以便及早发现隐患,及早干预。

武汉市东湖医院推出

“互联网+护理服务”

老人足不出户可享优质护理

“李爷爷,还有15天您的尿管就要到期更换啦,您让家人从手机预约下单,我们就会派护士上门给您服务!”一个月前从武汉市东湖医院出院回家的李爷爷12月9日接到该院病员服务中心护士长穆汉丽的电话。穆汉丽还通过电话教李爷爷的儿子从手机下单成功预约了服务时间。

因为病情需要,李爷爷需要长期留置尿管,以往他都是在家人的陪同下到医院更换尿管,一来一回每次都要花费大半天的时间,费时费力。

从今年12月起,武汉市东湖医院推出“互联网+护理服务”,以通过培训和考核并具备护师以上专业技术职称的专科护士为骨干,主要针对居家行动不便的老人或出院患者,开展抽血、血糖监测、外科换药、更换尿管、睡眠呼吸监测等服务。患者或者家属完成了预约下单以后,会有医院的专业护理人员进行电话沟通,充分评估患者情况,约定时间上门服务,减少患者来院复诊次数和陪诊家属的压力,使患者省心、省力、省钱。

据穆汉丽介绍,武汉市东湖医院是一所老年病专科医院,常年住院就诊的患者基本是老年人,为进一步扩大护理服务供给,落实国家应对人口老龄化发展居家护理服务的政策,让出院后患者也能获得优质护理服务,解除患者与家属的后顾之忧,推出了“互联网+护理服务”,不仅是医院开展优质护理的一项延伸服务,更填补了东湖风景区地区居家护理空白。下一步,“互联网+护理服务”工作还将实现线上线下同质化管理,不断优化,扩大服务范围,让优质护理延续。

“‘互联网+护理服务’,通过线上申请、线下服务的新型护理模式,让患者足不出户就能享受优质的护理服务,真正实现了服务群众‘零距离’。”穆汉丽表示,希望行动不便的老人都可在家享受安全便捷的护理服务。

毛茵 吴萍 郭婢月

献血只是个人的事?

武汉大学教授详解

尽管医学发展日新月异,但血液迄今为止无法人工制造。无偿献血事业是公共卫生系统重要的组成部分。无偿献血制度不仅是血液安全的保障,更是构建健康社会、促进公共卫生体系建设的关键环节。

首先,无偿献血是保证血液安全的关键。1998年,我国正式开始实施无偿献血制度。捐献血液、救助生命,这是献血最直接最简单的初衷。世界卫生组织一直提倡从低危人群中采集血液,这是因为无偿献血人群捐献的血液是最安全的。此外,由于临床用血需求不间断而血液保存有效期有限,因此,血液库存需要不断补充新鲜血液来维持“动态平衡”。无偿献血不

仅需要健康适龄人群一人多次的坚持,更需要多人一次的勇敢。

其次,无偿献血是公共卫生的基石。血液中心像一座爱心桥梁,一头连着爱心奉献的献血者,一头连着需要输血的受血者。从血管到血管的全过程都需要严格的管理。在遇到突发公共卫生事件时,安全、充足的血液供应特别关键。无偿献血制度也是突发公共卫生事件应急体系中的重要组成部分。

最后,通过无偿献血,我们不仅能拯救患者,还能提升广大献血者的健康素养,成为公共卫生应急体系的重要一环。体检达标才能献血,因此献血者身体素质都比较好,代表了健康

人群金字塔的塔尖。宣传无偿献血的理念,能够增强大家的健康意识,鼓励大家关注健康行为,比如定期体检和健康的生活方式。

总的来说,无偿献血在确保血液安全方面特别重要,也是推动公共卫生发展的重要力量。我为人人、人人为我,热血循环方能生生不息。

本期审核专家:武汉大学教授、博导,武汉预防医学会副会长 谭晓东 稿件整理:通讯员杨茹 李贝

