

“我说得最多的就是试一试” “搭梯子”的妈妈 把脑瘫儿子送进北大



▲邹翊燕和儿子丁丁。
▶丁丁在北京大学。



邹翊燕近照。余晟多 摄

【本期讲述人】

邹翊燕：武汉城市职业学院副教授。在漫长艰辛的育儿道路上，把脑瘫儿子培养进入北大、哈佛，事迹曾被央视、人民日报等媒体报道。

有人一生都在治愈童年，有人一生被童年治愈。武汉青年丁丁，2007年以660分的优异成绩考入北京大学，2017年又被哈佛大学法学院录取，目前任职于广州一家知名企业，担任法律顾问。然而，谁能想到，36年前，丁丁曾被医院确诊为脑瘫。

这个故事的背后，是丁丁的母亲——邹翊燕，用爱和坚持为儿子搭建了希望的“天梯”。“我儿子说得最多的话是‘我不行’，我说得最多的就是‘试一试’。”近日，邹翊燕接受了聊愈|37度心理《家庭教育故事会》栏目采访，“我希望通过分享告诉家长们：及时治疗至关重要，它代表着希望；放弃治疗则意味着放弃了孩子的未来”。

退休后，邹翊燕创建了一个脑瘫患者交流平台，希望激励更多人，特别是那些身处困境的人，传递坚持的精神和力量。

竭尽所能让孩子具备自理能力

1988年7月，一场医疗事故导致我胎儿宫内窒息。由于孩子太小，无法用CT监测其颅内出血部位，但医生确认他是一个脑瘫患儿，并连续5次发出了病危通知书。

面对医生不断下达的病危通知和建议放弃治疗的压力，我拒绝了。我给孩子起名为“丁铮”，小名为丁丁，来自

《诗经》中的“伐木丁丁，鸟鸣嚶嚶”。我希望他能够健康地长大，天高任鸟飞。

当时，直到产后第五天，我才第一次见到丁丁。见到他之后，我整夜未眠，紧紧地抱着他，不停地和他说话。我内心还是很怕的。如果孩子真的痴呆或瘫痪了怎么办？我一辈子搭进去没关系，但我终将离世，那他到时候该如何生存？我决心竭尽所能，让他具备自理能力。

我曾读到过，语言对孩子中枢神经的刺激和智力开发至关重要。把孩子带回家后，我在做任何事情的时候，都会边做边说。当他还只有一两个月大时，我会抱着他，指着白色的杯子说：“看，这是白杯子，妈妈在喝茶。嗯，好香啊。”

我把家里装饰得五彩缤纷，挂满了红、绿、黄等各种颜色的气球。我每天都会指着这些气球，教他认识不同的颜色和事物。

由于脑部缺氧造成的损伤，丁丁在站立、跑步、跳跃方面的进展十分困难。

努力把自己修炼成小太阳

丁丁一岁多时，流口水控制不住，抓东西会掉，口齿不清，很多人听不懂他的话。但我确实能听懂他说什么，因为我太了解他了。我开始教他各种东西，并开始康复训练。坚持的动力就是既然我要留下他，就必须对他负责任。

当时，在武汉幼师范学校任教的我月工资仅百余元，而丁丁的康复治疗全部需要自费。为了维持生计和支付丁丁的治疗费用，我不得不全省奔波进行礼仪培训，还兼职卖过五年保险。别人问我怎么去干这个了，但这些都是正当收入啊。

艰苦的治疗过程不堪回首。我经常想，哎呀又过了半天了，熬过了两个半天就是一天，熬过了五天就是一周，总会等到云开雾散的那一天。

相比常人，丁丁更需要活在灿烂明朗的阳光下，我努力把自己修炼成一颗小太阳。照顾儿子这段时间，我不断参加各种比赛，拿各种奖。譬如教师五项技能大赛一等奖、武汉市技术能手、武汉市学科带头人。

用正确而妥当的方法帮助孩子

在我们母子俩的不懈努力下，丁丁4岁时能够稳定地行走，7岁时进入中华路小学。有一次，我注意到他腿上有淤青，了解到是因为丁丁不小心将同学的书弄

到地上而发生冲突。于是午休时，我在全班同学面前让丁丁给这位同学道歉。之后，我对他说：“丁丁不是故意的，你应该友爱同学。”在我的调解下，丁丁和对方握手言和，其他同学也开始关心丁丁。

几年后，丁丁以优异的成绩升入武昌实验高中，可有一天他突然说要退学。原来，由于他的肢体协调性差，滑稽的动作引起同学们模仿，还有人编了顺口溜取笑他。

我没有请老师出面，而是在课时来到丁丁班上，把我的手机号写在黑板上。我告诉同学们，“丁丁的情况比较特殊，他不是不想做好，而是做不到。在他做不到的情况下，我请求大家不要嘲笑他。”然后我讲了丁丁从小到大的故事，告诉同学们丁丁一路走来的不易。这次之后，学校内嘲笑丁丁的声音几乎没有了。

当孩子遇见问题时，你要有正确而妥当的方法去帮助他。

我是为了孩子而不断进步的妈妈

生活中我们经常碰到这样的家长，他们在孩子出生时就设定了非常高远的目标。我的起点低，对孩子的期望值不高——只要他能活着，能够自理就好。但随着他的成长，我发现他有自己的优势。由于不能外出奔跑，他更多的是在家里玩玩具、阅读书籍，他对世界充满了好奇，总是有问不完的问题，展现出惊人的学习能力。

在发现他的优势之后，我根据他的能力设定了一个稍高的标准，让他去努

力达到。一旦达到，就再提高一点。我一直在旁边支持他，就像孩子在攀爬天梯一样，当他泄气的时候我鼓鼓劲，“再上一级试试”。在他能力所及的时候，慢慢推着往上走。这个推也有技巧，用力小了推不动，用力大了会把他推倒。

很多时候儿子说得最多的话是“我不行”，我说得最多的就是“试一试”。我认为家长应该始终站在孩子身边，陪伴孩子一起向上攀登。

我把自己界定为一个终身学习的践行者，一个为了孩子而不断成长进步的妈妈。如今60多岁，我仍忙于新的事业。因为孩子在长大，时代在变化，所以需要更多的更新的知识去帮助孩子。

“妈妈是我的灯塔”

有很多孩子不愿意和家人沟通，而我“太愿意”和家人沟通了，话说得太多，甚至让妈妈觉得需要安静一点（笑）。和她分享我生活中的一些事情，很大概率能从她那里获得很有价值的反馈和建议。

我经常和别人说，妈妈是我的灯塔。在我30多年的人生经历中，她给予我的不仅仅是精神上的鼓励，还有在具体事务上的指引。

在这里，我要再次感谢我的妈妈。无论是在小时候给予我的养育之恩，还是长大后对我的谆谆教诲，我都会永远铭记于心。谢谢您！妈妈。

——邹翊燕的儿子 丁丁

文/黄明 邹永宁



邹翊燕抱着小时候的丁丁。

在这里 共同成长 ⑦ 家庭教育故事会
主办 武汉市教育局 长江日报社

线索征集：《家庭教育故事会》是由武汉市教育局、长江日报社共建的长江家校社共育青少年心理健康教育基地推出的访谈节目，如您有故事分享，欢迎致电13886158111。
节目观看平台：聊愈|37度心理