

往返7万余公里,义诊超过4000人次

“候鸟医生”十余年坚守下基层义诊

从2009年开始,湖北省武汉市肺科医院呼吸科带头人、主任医师杜荣辉踏上了一条不平凡的“健康长征路”。她坚持每个月最后一个周六自驾前往湖北省咸宁市通城县,为山乡百姓免费诊治呼吸疾病,风雨无阻,从未失约。15年来,她累计行驶7万余公里,义诊治疗超过4000人次,被群众亲切地称为“候鸟医生”。

15年义诊帮数千病人祛除疾病

杜荣辉为村民义诊始于2009年。那年春节,她回老家咸宁通城与家人团聚,一名30多岁的通城县女村民慕名找上门。杜荣辉了解到,这名女患者此前在一家医疗机构被诊断为结核病,定时定量服用药物,但一年多时间过去了仍然多次咳血,治疗花费上万元。

杜荣辉悉心查看了病人的CT片后发现,病人咳血的原因根本不是肺结核而是尘肺。杜荣辉顾不上和亲人团聚,马上拨通武汉同事的电话,紧急开辟绿色通道,将病人接到武汉做介入治疗,很快取出患者嵌在支气管里的钙化物。

不忘初心,坚守医患“无言的约定”

杜荣辉手到病除能救人命的故事在通城快速传开,不少村民慕名前来求医。她为了减少病人奔波的时间,主动扩大义诊范围。在通城县疾控中心的帮助下,她和患者协商讨论,将义诊的时间固定在每个月的最后一个星期六,这一坚持便是15年。为了这份“无言的约定”,杜荣辉风雨无阻。丈夫陈彪成为杜荣辉义诊路上的专用司机。2017年夏天的一个周五,刚下班,杜荣辉正准备出发前往通城,暴雨突至,雷电交加。她却未有丝毫犹豫,让丈夫开车送她前往通城。

杜荣辉经常说,看病救人是医生的天职,医生下乡总比病人奔波好。她曾做过一个简单的计算:一名医生下乡1次,至少可以让30多个家庭免于奔波。

15年的坚持,杜荣辉带来的改变实实在在。那位十年前被误诊为肺结核的尘肺病人早已康复,找到一份财务会计的工作,家里盖了新房,小孩在上学读书。武汉与通城,大道相通。都市医者与山乡病患,血脉相连。披星戴月,只因心中牵挂,不让患病的村民白跑路。



杜荣辉义诊。

自掏腰包为病人看病

据不完全统计,15年来她下基层累计义诊4000人次。杜荣辉从工作单位前往通城县疾病预防控制中心,往返近400公里。15年来,杜荣辉义诊里程达7万余公里。

义诊过程中,杜荣辉从不收病人一分钱。160余次武汉一通城往返,每次

过路费、汽油费500多元,她自掏腰包,仅此一项支出就达8万多元。她还自费给困难患者买药,让患者家庭重拾生活希望。杜荣辉表示,将继续做群众家门口最温暖的“医”靠,期待志愿团队将义诊延伸到更多地方,服务更多百姓,为乡村振兴贡献自己的力量。

记者张金玉
通讯员王敏 张全录 赵梦莹

老人滥服补药惊现“血泪”

用药务必在医生指导下进行

俗话说:“冬令进补,来年打虎。”71岁的兰阿姨对此深信不疑,不料在自行服用大量补药后,引发眼部出血,出现了罕见的“血泪”,经过6天住院治疗,出血已止住并逐渐吸收,日前兰阿姨顺利出院。

半月前,兰阿姨前往药店大规模采购补品。服用补药3天后,眼睛开始流“血泪”。在家人的搀扶下,兰阿姨双手颤抖地走进了武汉艾格眼科医院湖北总院。该院泪道科接诊医生看到,兰阿姨的双眼不断渗出出血性泪液,面部血迹斑斑,眼睛红肿。

据家人介绍,兰阿姨患有高尿酸、高血脂和脂肪肝等多种疾病。11月下旬,她自行前往药店,仅凭个人感觉和药店店员的介绍,购买了

大量补药,其中包括多种维生素片及具有舒筋活血功效的中药。

回家服用3天后,兰阿姨的眼睛开始感到强烈的疼痛和异物感,流出的眼泪竟变成了鲜红的“血泪”。原来,她从药店购买的中药补药中,含有红花、土鳖虫、鸡血藤、续断等活血成分。

武汉艾格眼科医院湖北总院泪道科主任程勉征经过详细问诊和检查,确诊兰阿姨的眼部出血正是由于服用了这些补药所致。大量且不同种类功效相近的补药同时服用,导致她出现了凝血功能障碍,结膜充血、眼眶及结膜下水肿,进而引发了罕见的“血泪”现象。

所谓“血泪”,即眼泪中伴有血液,这在临床上虽不常见,但时有发生。程勉征医生介绍,这种病症通

常由外伤、手术、眼睛肿瘤等引起,同时也与药物因素密切相关。兰阿姨的情况属于结膜血管在受到药物等因素影响时破裂出血,血液积聚在结膜与巩膜之间,导致眼睛发红、有鲜血渗出。此次兰阿姨的“血泪”,正是结膜处血肿破裂引发的眼表出血表现,根源在于凝血功能异常。如不及时处理,会导致视力急剧下降甚至失明。“用药务必在医生指导下进行,不可滥用药物,尤其要避免同时服用同类药物。”程勉征医生郑重提醒广大市民。他强调,对于需要服用抗凝药的患者,如心脏支架或脑血管支架术后患者,更应严格遵医嘱规范用药,避免出现类似出血事件,造成严重后果。

通讯员胡丽君

房颤,“心动”的信号?

心脏,是人体驱动一切生命活动的动力源泉。心脏的电信号从窦房结出发,有序地传遍整个心脏,引发规律的心跳。然而,当心脏出现病变时,这种电信号就变得杂乱无章。房颤,就是心房以极快的速度、不规则地颤动,导致心跳节律完全紊乱,从而引起不良的后果。它除了会让身体感到心悸不适,更重要的是,它会影响心脏的泵血功能,导致血液在心脏内淤积,增加血栓形成的风险,进而可能引发中风、心力衰竭等严重后果。

房颤作为一种需要高度关注的心脏疾病,早发现、早治疗对改善预后非常重要。

以下症状提示你可能出现房颤了,需高度重视,及时就医:

1. 心悸,自觉心跳加速、不规律,或“心脏跳到嗓子眼”的感觉;
2. 疲劳,无明显原因的持续疲劳感;
3. 气短,特别是在体力活动后或躺下时,常感到呼吸困难;
4. 胸痛,出现不明原因的胸部不适或痛感;
5. 晕厥,突然感到眩晕或失去意识;
6. 尿频,夜间频繁排尿。



世界强化免疫日:共筑中老年健康防线,强化免疫刻不容缓

每年的12月15日是世界强化免疫日,旨在呼吁公众提高自身及家人免疫力,重视疾病预防,树立疫苗接种认知。然而中老年人随着年龄增长,免疫功能随之下降,增加了罹患流感、肺炎、带状疱疹等感染性疾病的风险。为此专家呼吁中老年人及家庭成员重视相关疾病预防,以家庭为单位强化免疫,共筑家庭健康防线。

感染性疾病高发 中老年人面临“叠加风险”

入冬后,随着气温逐渐下降,流感、带状疱疹等常见感染性疾病高发。中老年人一旦罹患带状疱疹,可能会导致严重且持久的并发症,比如带状疱疹后神经痛,其疼痛可持续数月甚至数年,严重影响患者的生活质量。带状

疹后神经痛被公认为是世界级疼痛性疾病,数据显示,30%~50%的带状疱疹后神经痛患者疼痛持续超过1年,部分病程甚至达到10年或更长。

此外,中老年患者如果罹患带状疱疹往往“祸不单行”,常常面临“叠加”风险。数据显示,我国约3/4的老年人患有1种及以上慢性病,同时患有2种及以上慢性病的老年人已超1/3,相比于一般人群,慢性病患者罹患带状疱疹的风险显著增加,且痛感可能更加强烈;慢性病人一旦罹患带状疱疹,可能进一步加重自身慢性病管理难度和医疗成本,增加临床不良结局甚至死亡风险。

武汉大学人民医院老年病科副主任徐林教授介绍:“在带状疱疹这类感染性疾病的预防上,除了维持良好的日常生活

方式,接种疫苗也是中老年人强化免疫、抵御带状疱疹的关键手段。目前,国家卫健委明确建议老年人应积极接种带状疱疹疫苗、肺炎球菌疫苗和流感疫苗。”

强化免疫 共筑家庭健康防线

2024年,国家卫生健康委等8个部门联合发布的《关于全面开展健康家庭建设的通知》明确将家庭健康提升为国家战略,健康家庭已成为构筑健康中国根基,关系到社会的和谐与稳定。然而对于中老年人群来说,一些常见感染性疾病,不仅会对个人健康造成影响,还会波及家庭,增加家庭负担。家庭环境中的密切接触也可能会增加感染性疾病的家庭传播风险。

带状疱疹本身不具有传染性,但其

患者如果与没出过水痘或未接种水痘疫苗的儿童密切接触,可能把病毒传染给儿童而引起水痘的发生。

武汉市洪山区和平街社区卫生服务中心主任杨世疆表示:“我们鼓励以家庭为基本单位强化健康意识,共同参与疫苗接种和健康管理,从而减少健康风险,为家庭成员构建健康保护屏障。”通过疫苗接种,可以有效预防相关感染性疾病的发生及传播,为家庭减负。

然而,一些中老年人疫苗接种意识不足,存在疫苗认知误区。

杨世疆指出,门诊中常有中老年人认为患有慢性病就不能进行疫苗接种,事实上慢性病并不是疫苗接种禁忌,只要科学把握接种时机,也可以接种疫苗。

黎清