

煤炉取暖致三人一氧化碳中毒

专家提醒:冷天应选择安全方式取暖

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员马遥遥)入冬以来,天气渐冷。烧炭取暖、使用燃气等看似平常的行为都可能在不知不觉中面临危险。12月17日凌晨1时30分,因在家中用煤炉取暖,一家三口均出现一氧化碳中毒症状,来到武汉市中心医院杨春湖院区就医,经该院高压氧治疗中心高压氧治疗后患者症状明显改善。

25岁的胡先生(化姓)和母亲及女友一起住在青山区。12月16日晚,他们在家中使用煤炉取暖。约3个小时后,三人均出现头晕、头痛、胸闷、恶心想吐的症状,胡先生的母亲还觉得双腿无力,走路费劲。这期间,他们还到户外透了透气,但症状没有明显缓解。直到17日凌晨1时许,他们意识到不对劲,紧急赶往武汉市中心医院杨春湖院区就医。

凌晨1时30分,在武汉市中心医院杨春湖院区急诊科,医生诊断胡先生他们三人为“急性一氧化碳中毒”,随即开通绿色通道。该院康复医学科高压氧治疗中心王婧婧医生紧急赶到抢救室

会诊评估后,决定立刻为他们紧急开舱进行高压氧治疗。随后,该院高压氧治疗中心的医护人员迅速到位,做好相关准备工作后,经过约105分钟的治疗,胡先生他们三人的症状完全缓解。接下来,他们还将继续接受高压氧治疗,以防一氧化碳中毒迟发性脑病的发生。

记者了解到,每年冬季都是一氧化碳中毒的高发季节,像烧炭、烧煤取暖,围炉煮茶,一旦通风不好,是非常危险的。一氧化碳中毒后,轻者出现头痛、头晕、恶心、呕吐、全身无力、心跳加快等症状,中度或严重者可出现昏迷、虚脱,常可并发脑水肿、肺水肿、心肌损害、心律失常、传导阻滞等,甚至危及生命,造成死亡。

专家提醒,市民在寒冷天气应选择安全的方式取暖,若在室内烧炭、使用燃气等,务必注意保持通风,避免一氧化碳中毒。治疗一氧化碳中毒的最有效、最快捷的方案就是高压氧治疗,中毒后出现短暂的昏迷,即使经过通风等措施后苏醒了,也应该及时去医院接受高压氧治疗。患者若确诊为急性一氧



武汉市中心医院杨春湖院区高压氧治疗中心。

化碳中毒,要进行早期、足够疗程、规范的高压氧治疗,否则,一旦引发迟发性脑病这个“定时炸弹”,不光治疗难度增大,患者生活也不能自理。

20年来每天喝酒半斤 中年男患上罕见“胰结石”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 陈思怡)“回家以后再也不要偷偷喝酒了哦!”12月17日,恢复良好的黄先生听到武汉科技大学附属普仁医院肝胆胰疝外科医护人员的反复叮嘱,不好意思地挠了挠头。

黄先生今年45岁,喝酒史有整整20年,每天雷打不动至少喝半斤酒。这个坏习惯导致黄先生的胰腺炎反复发作,长期的药物依赖和病痛折磨让他身心俱疲。近日,黄先生饮酒后再次因腹部隐痛进了医院,经过CT检查,他被确诊为慢性胰腺炎并伴有胰管结石。由于长期饮酒,他的胰腺已经萎缩,并形成了多发钙化结石,保守治疗效果微乎其微。

经过详细的检查和全身评估,考

虑到其病情的复杂性和严重性,团队为他制定了一套个性化的治疗方案。12月8日,该院肝胆胰疝外科主任杜杰带领团队为黄先生实施了“胰管切开取石+胰管空肠吻合”术。术中,医生们发现他的胰管内布满了白色的结石,结石与胰管壁紧密相连,部分还嵌入到了胰腺内。经过精细操作,所有结石均被成功取出。术后,黄先生的腹痛症状明显减轻,生活质量也得到了提升。

杜杰介绍,胰管结石在中国极其少见,一家医院每年难碰到几例。它主要表现为腹痛、腹泻、消瘦、高血糖和脂肪泻,典型脂肪泻的粪便色淡,量多,常呈现为油脂状或泡沫状。如果大便量多且有泡泡,就要引起警惕了。西方国家的胰管结石相对较多,

95%以上都是由于大量、长期的饮酒引起。除了酒精,胰管结石还与暴饮暴食、高脂血症、高钙血症相关。

“胰管结石会继发性慢性胰腺炎。”杜杰透露,慢性胰腺炎是胰腺癌的高危因素,50%—60%的慢性胰腺炎患者中,胰管结石的初诊率高达90%,建议此类患者要定期做磁共振/CT、肿瘤标志物的检查。预防胰腺炎的关键在于保持健康的生活方式。日常生活中应多食用易消化的食物,并确保营养均衡,比如适量摄入鱼肉、瘦肉和蛋白,同时减少脂肪的摄入。此外,少食多餐,避免暴饮暴食,吃得太饱或难以消化的食物会加重胰腺负担。其中,最重要的是禁止饮酒,这是慢性胰腺炎急性发作的重要原因。

不吃油脂就能降血脂吗? 武汉市中心医院健康管理中心 张喆

生活中,有不少人认为血脂高是因为油脂吃太多,那是不是不吃油脂只吃素,就一定能够降血脂呢?首先,我们的身体机能中很多代谢环节是需要油脂参与的,所以完全不吃油脂会导致营养不良,影响到身体健康。其次,血脂高是由多种因素共同作用引起的,不吃油脂并不等于血脂就一定会降下来,饮食摄入的油脂也不是身体油脂的唯一来源。人体所需的三大营养物质,像糖类、脂肪、蛋白质是可以相互转化的,例如,经常摄入面条、馒头等高碳水化合物,或经常摄入一些含糖量高的饮料、点心等,这些碳水化合物和葡萄糖在人体内也可能转化为脂肪储存下来。

那么怎么样才能有效降低血脂呢?首先,保持均衡饮食,选择鱼类、坚果等健康的脂肪来源,多吃蔬菜、水果,尽量避免反式脂肪酸;其次,保持良好的生活习惯,戒烟限酒,适当锻炼,不熬夜。最后,记得定期做健康体检,血脂异常早知道。

体检发现颈动脉斑块怎么办? 武汉市中心医院健康管理中心 臧晓莺

很多人体检发现颈动脉斑块会很紧张,担心这个动脉斑块会掉下来。

其实人到了一定年龄,动脉硬化斑块是件很普遍的事情。

大数据显示,在我们国家,40岁以上的成年人中,40%都会有动脉硬化斑块;60岁以上的老年人中,其比例达到90%。动脉硬化斑块就像脸上的斑点一样,年纪越大,长得越多。只不过,脸上的斑斑点点,我们照照镜子就能发现,大家多数也不至为此焦虑;而动脉硬化斑块呢,只有到医院通过超声等影像学检查才能看见,所以难免会紧张。

其实,只要没有造成颈动脉明显狭窄,稳定的动脉斑块不需要过于紧张。只要我们能坚持戒烟限酒、健康饮食、适当运动,做到血压、血糖、血脂达标,让动脉硬化、动脉斑块一直稳定在那里,就是最积极有效应对颈动脉斑块的方法了。

男子“人工”加油留隐患

柴油呛肺引发重症肺炎

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员王敏 张全录)直接用嘴和胶管,将柴油从油桶加到农机里。这种看似简便快捷的“人工”加油方式,给天门的陈先生留下巨大健康隐患。日前,陈先生不小心呛了口柴油后,引发重症肺炎,幸亏就医及时,不然可能导致呼吸衰竭,危及生命。

陈先生今年43岁,最近经常胸闷、咳嗽。上周日,他特意赶到武汉市肺科医院呼吸科看病。介绍病史时,陈先生说,他是个农机手,经常用“人工”的方式给农机加油:用嘴和胶管将柴油从油桶里吸上来,再通过虹吸原理加进农机油箱里。曾有几回不小心呛过几口柴油,当时没觉得怎样,现在经常胸闷、憋气,担心与此事

有关。

接诊的呼吸二病区医生梅敏慧推断,陈先生可能患上外源性类脂性肺炎。果然,接受CT检查显示,陈先生右肺有大面积低密度区显示,右肺支气管有狭窄,右肺中叶实变明显。该院胸外科参与会诊后认为,可先进行气管镜探查,清理气道分泌物,控制炎症后再择机进行手术处理。

做气管镜探查时,结合CT影像,梅敏慧判断,呛入陈先生肺内的柴油对支气管、肺泡等造成严重损伤。随后,她从陈先生的肺内吸出大量脓状分泌物。探查后再给予激素类药物抗炎,陈先生的症状明显改善,原先短促的呼吸逐渐变得平稳起来。

梅敏慧提醒,通过嘴吸油管给车辆加油的方式非常不可取。因为,柴油属于有机溶剂,和细胞组织有相容的特性,吸入肺后,可破坏肺泡表面活性物质,损伤支气管和肺泡上皮细胞,使肺泡血管通透性增高,进而导致肺泡渗出增多,发生类脂性肺炎。这种化学性肺损伤如果治疗不及时,很可能导致呼吸衰竭,危及生命。

另外,柴油中含有烷烃、环烷烃、烯烃、芳香烃、多环芳烃以及少量硫、氮及添加剂等有害物质,除引发常规的类脂性肺炎外,误吸者还可出现毒物中毒,危害巨大,可引起多器官功能衰竭、凝血障碍等危险情况。

