

大冶女子被升降机砸伤腰椎爆裂骨折

26分钟！直升机紧急转运来汉

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员丁燕飞)12月24日15时06分,一架红色直升机降落在武汉大学中南医院操场,早已等候在此的医护人员提着医疗箱,迅速冲上前对接。这是一名54岁的脊髓损伤患者,飞机从黄石大冶出发,仅用26分钟跨越百公里,将患者顺利转运至汉。

24日上午10时,54岁的陈女士在建筑工地干活时不慎被升降机砸伤腰背部,当即倒地,工友们赶紧拨打120将她送往大冶市中医医院救治。检查后,当地医院初步诊断陈女士胸椎爆裂骨折、肋骨骨折,全身多处软组织严重受损。其中最严重的是胸椎骨折导致的脊髓损伤,已经造成她肚脐以下瘫痪。

经当地医院紧急抢救,陈女士的生命体征暂时稳定。考虑到当地救治条件有限,建议转往武汉大医院接受进一步治疗。征得家属同意后,医生立即联系医联体单位——武汉大学中南医院,请求转诊。

急救中心急诊外科主任沈俊接到电话后,立即联系脊柱与骨肿瘤科主任医师朱晓彬。通过讨论,团队认为必须抢时间解除脊髓压迫,这样才能尽最大

可能减轻神经损伤程度,为运动感觉功能的康复增加一分希望,否则患者可能出现终身瘫痪。

当地医院距离武汉大学中南医院的路程有112.5公里,用救护车转运需要近两小时,沿路颠簸很可能对脊髓造成进一步损伤。经综合评估和多番协商,家属决定申请直升机转运。此时,朱晓彬正在紧急申请开通绿色通道,联系医学影像科、医学检验科、手术部等多学科专家组成医疗救治组,紧急商讨救治方案,准备手术。

15时06分,当地医院通过武汉亚心总医院直升机,仅用26分钟就把陈女士送到中南医院。在现场守候的朱晓彬团队立即上前查看患者情况:生命体征平稳,意识清醒,下肢无知觉。不到10分钟,陈女士顺利地由直升机转到该院影像医学科。

15时50分,经核磁共振和CT检查,确诊陈女士最严重的损伤为胸12椎爆裂性骨折和脱位导致的脊髓神经压迫,目前已出现脊髓水肿。在完善相关术前检查后,陈女士被送往手术室,由脊柱与骨肿瘤科主任金伟、主任医师朱晓彬团队进行手术。经过一个半小时,金伟团队顺利完成紧急手



飞机停稳后,在现场守候的朱晓彬团队立即上前查看患者情况。

术。“整个手术过程很顺利,患者生命体征一直很平稳。”手术结束后,朱晓彬第一时间告诉记者,他们迅速为陈女士解除脊髓压迫,并对骨折脱位的胸12椎进行了复位固定。他透露,暂时还无法判断受损的神经能否恢复。但医生已经尽了全力,只能等待后续恢复情况。

朱晓彬提醒,被重物压伤或是发生

坠落伤,来自外界的紧急救助至关重要。应立即拨打120等待专业人员的救援,千万不要随意起身走动,旁人也不要对伤者进行搬动,以免造成二次伤害。若怀疑脊柱骨折,应让伤者躺在类似于门板的硬质平板上,以平卧的姿势平稳搬运送医。必要时,还需要使用颈托或硬质固定带等工具确保头颈部的稳定。

老人晨起突发“眼中风”

眼科专家:黄金救治时间仅90分钟

23日,武汉迎来2024年冬季首场雪,气温骤降。家住后湖的63岁刘先生随之遭遇了一场意想不到的“风暴”——一觉醒来左眼突然失明。

清晨,刘先生醒后发现左眼眼前一片漆黑,使劲晃动的手在眼中也仅能呈现模糊影子,惊慌失措的他立刻前往武汉艾格眼科医院湖北总院就诊。经眼底科主任医师彭志华详细检查,诊断为“眼中风”。幸运的是,经过紧急救治,刘先生逐渐恢复了光感。

“只听过身体会‘中风’,眼睛怎么也会‘中风’呢?”刘先生对此深感困惑。据艾格眼科彭志华医生介绍,“眼中风”实际上是视网膜中央动脉部分或全部堵塞。视网膜如同相机的胶卷底片,负责将光线转化为电信号,通过视神经传至大脑,从而使我们能够视物。

由于视网膜对缺氧极为敏感,一旦动脉血无法正常滋养视网膜,就会导致无痛性的视力突然下降甚至丧失,且短暂休息后也无法缓解。

彭医生指出,“眼中风”是冬季眼科医院接诊的常见病症。在艾格眼科湖北总院冬季眼部黄斑疾病注射治疗的患者中,约三分之一是因“眼中风”(静脉阻塞)所致。部分患者在发病前会出现先兆症状,如单眼突发一过性黑蒙,即短暂性视力丧失,持续1—2分钟后自行恢复。但很多人往往误认为是疲劳所致,未予以重视,错失了最佳治疗时机,直至视力严重下降才匆忙就医。

“‘眼中风’作为眼科急诊,一旦症状出现,即使视力模糊症状有所缓解,也绝不能犹豫,应立即前往医院。”彭医生特别强调,“因为视网膜光感受器组

织在缺血缺氧超过90分钟后,就会发生不可逆损害,所以这90分钟是视网膜中央动脉阻塞的黄金救治时间。”

“眼中风”常见于中老年人,尤其是患有高血压、糖尿病、高脂血症等“三高”人群。但近年来,随着年轻人不良生活和用眼习惯的增多,视网膜动脉阻塞也呈现出年轻化趋势。

医生建议,日常生活中应控制体重、避免用眼过度、规律作息、注意保暖,并定期进行眼部和眼底检查。若发生“眼中风”,在前往医院途中,可通过手指按摩眼球进行自救,即加压按摩10秒后突然松开5秒,反复10次左右,每次持续15分钟,以增加视网膜血管灌注,同时保持放松心态,尽快前往附近医院眼科急诊接受救治。

通讯员胡丽君

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 詹文雪 刘仕明)明明没有磕碰,身上却无故青一块紫一块。12月19日,60岁的袁先生满怀疑问从宜昌赶到武汉,找到了武汉科技大学附属普仁医院血液内科,揪出了导致瘀斑的真凶:维生素K缺乏。

看到袁先生身上的瘀斑,医生建议他完善凝血因子全套检查。结果显示,袁先生的凝血因子2、7、9、10均存在缺乏,医生据此判断,这是维生素K缺乏导致的凝血功能异常。完善凝血酶原复合物活性检查发现,袁先生的各项指标均出现异常。面对这一诊断结果,老人和家人都十分纳闷:为何会突然出现维生素K缺乏呢?

经过仔细追问,终于找到了缺乏维生素K的根源:老人常年务农,与农药、杀虫剂等毒物打交道,而这类毒物会对人体的凝血功能产生影响。在长期接触中,不慎吸入或皮肤直接接触了这些毒物,导致凝血功能受损。

经过一系列积极治疗,袁先生的病情逐渐稳定,脱离了生命危险。由于这类毒物代谢时间较长,他需要长期使用维生素K来维持治疗。

普仁医院血液内科主任常伟提醒,接触农药、杀虫剂等毒物时,一定要做好个人防护。佩戴口罩、手套,穿长袖衣物等都是有效的防护措施,可以减少皮肤直接接触和吸入毒物的风险。使用这些物品后务必要及时清洗身体,保持个人卫生,以进一步降低毒物对人体的危害。

此外,常伟还提醒市民,一旦出现不明原因的瘀斑、出血等症状,应及时就医检查。这些症状可能是凝血功能异常的早期表现,及早发现和治疗可以避免病情恶化。

大片瘀斑原是中毒导致维生素K缺乏
接触农药、杀虫剂时做好个人防护

查出肺癌肿块太大无法手术

老人尝试中医药治疗带瘤高质量生存6年

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员刘望)“肿块变小了,也没有扩散,真没想到中药治疗效果这么好!”24日,拿到复查结果的马先生喜出望外,第一时间找到武汉市第六医院(江汉大学附属医院)中医科副主任莫郑波报喜。

67岁的马先生家住武昌四美塘,6年前刚退休时在医院体检查出肺部有一个拳头大小的肿块,经穿刺确诊为肺癌。因肿块体积过大,加之他的身体状况不允许,无法手术切除,放化疗带来的一系列副作用也恐难以承受。家人陪着他四处求医,经人推荐找到了武汉市第六医院中医科副主任莫郑波。

莫郑波清楚地记得第一次见到马先生时的情形:他身体十分虚弱,精神状态非常差,谈吐间十分悲观。号脉后他根据老人的情况,制定了“培土生金”

的治疗策略。选用十灰散、四君子汤作为底方,加之白花蛇舌草、白英等抗肿瘤药物健脾益肺,扶正祛邪。

经过长达6年的治疗,马先生现在的状态一天比一天好,他还主动包揽了家中的大部分家务活。“吃得、睡得、动得、玩得”是马先生对自己目前生活状况的精辟概括。最近一次复查,马先生肺部肿瘤较之前缩小了2厘米,也没有发生扩散。“如今我不但生命延长了,生活质量也得到了保障。”马先生笑着说,这次检查更加坚定了自己走中医药治疗之路的决心。

回想6年来的抗癌经历,马先生坦言,考验的不仅是个人的身体状况、意志决心,同时更亲身感受选择一个有担当有责任的医生的重要性。“每一次来看诊,莫主任都会不厌其烦地听我倾

诉,详细询问我的状况,花时间跟我‘话疗’。”马先生感慨,这种关爱关心很快就抚平了自己恐惧悲观的情绪。

“在我的门诊中,有相当一部分病人经过中草药治疗实现了带瘤生存。”莫郑波告诉记者,中医在治疗肿瘤时,主要是通过调动其体内的正气,激发自身的免疫功能去攻打肿瘤细胞,以达到“与瘤共存”的目的。他指出,癌症作为全身性的复杂疾病,肿瘤只是局部的表现,是冰山一角。如果盲目地以歼灭癌细胞为目的,很有可能会摧毁人体免疫力,造成“皮之不存毛将焉附,倾巢之下安有完卵”的局面。因人而异,精准施治,在遵从医学指南的同时制定个体化治疗方案,可以明显改善肿瘤患者症状,延长患者生存期,提升生活质量。