

患白内障7年未治

49岁男子右眼视力降到仅存光感

武汉市新洲区49岁的陈先生(化姓)7年前双眼确诊白内障,当时左眼白内障病情较重,做了手术。他自认为右眼视力尚可,一直拖延未治,如今右眼视力仅存光感。2024年12月30日手术后,其右眼视力恢复到1.0。

陈先生7年前无明显诱因出现双眼视力下降,在武汉爱尔眼科汉口医院检查发现患上白内障,其中左眼病情较重,接受手术后恢复了视力。“当年右眼白内障处于中期,医生也建议动手术,我想着视力还行就没当回事。”陈先生懊悔地表示,直到前不久他感觉右眼完全看不到东西,再次来到武汉爱尔眼科汉口医院。

该院老视与白内障科主任常晓可检查发现,陈先生右眼视力仅剩光感,晶状体全白混浊,核下沉呈“日落征”现象,诊断为“右眼白内障、右眼晶状体半脱位”,若不及时治疗还会引起葡萄膜炎、青光眼等其他并发症。在全面评估他的眼部

情况后,常晓可团队为其制定了周全的应急预案和手术方式。

当天,陈先生顺利接受右眼飞秒激光辅助白内障超声乳化摘除术联合人工晶状体植入手术。幸运的是,术后第一天,陈先生的右眼视力恢复到1.0。

“白内障过熟期往往合并悬韧带异常,会引起晶状体脱位或不全脱位,导致不能一期植入人工晶状体。”常晓可介绍,尽管陈先生右眼术后结果比较理想,但不建议患者等到白内障这么成熟才做手术,因为除了会增加手术风险外,术后效果以及人工晶体的选择范围也会受到影响。

常晓可提醒,一般视力0.5以下且对日常生活造成影响,并且术后可以改善视力,就应做白内障手术。双眼患有白内障程度相当时,建议在两周内完成双眼白内障手术,这样能够尽快恢复双眼视力,并有助于重新建立双眼立体视功能。

文/图 通讯员敖盼盼



医生正为陈先生精心手术。

小伙突发肠梗阻肚子鼓得像皮球

确诊为“绿色癌症”克罗恩病

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗)男子近几年频繁腹胀,体重瘦到不足50公斤,近期腹痛腹胀症状加剧,肚子鼓得像皮球,在武汉市中心医院炎症性肠病专病中心,最终揪出病因,原来是患上“绿色癌症”克罗恩病,导致小肠梗阻。

两个月前,33岁的小张(化姓)在外地工作时突然出现腹痛腹胀、发热呕吐等不适症状,体温高达39℃,肚子鼓得像皮球,完全无法进食排便,在当地医院诊断为小肠梗阻,保守治疗后症状仍无法得到缓解。经多方打听,家人带着他来到武汉市中心医院消化内科炎症性肠病专病中心就诊。

入院后,医生详细追问病史,发现他多年前就有腹胀、呕吐的症状,近两年体重严重下降,身高170米,体重却不足50公斤。经过有效的抗生素治疗、灌肠通便、禁食、静脉输注营养针后,他的小肠终于通畅,症状缓解。为进一步明确诊断,医生为他安排了肠道CT检查,在短时间内喝足量液体来充盈肠道后,他再次出现肠道梗阻的情况,这提示他的肠道狭窄非常厉害,连液体都很难通过,结果显示除了小肠多处狭窄外,还伴有盆腔脓肿形成和肠痿。结合其症状和影像学检查,消化内



消化内科医生查看患者情况。

科徐丹主任医师判断他肠道狭窄的原因为克罗恩病的可能性大,也不排除肠结核、淋巴瘤的可能,需要进一步完善小肠镜并行活检病理检查。

考虑到患者的肠道狭窄和炎症较重,如果此时进行小肠镜检查,容易出现小肠穿孔出血的风险,于是决定先给予实施全肠内营养。在经过全肠内营养治

疗一个月后,小张顺利接受了胃肠镜和小肠镜检查。针对其复杂病情,消化内科、胃肠外科、病理科、临床营养科和影像诊断科等炎症性肠病专病中心的多学科团队进行了全面分析和深入讨论,最终诊断其为克罗恩病,目前处于重度活动期,并制定了个体化治疗方案。经与患者及家属充分沟通,胃肠外科专家为

其实施了腹腔镜手术,术中发现小肠狭窄处连一根手指都无法通过。手术团队小心翼翼地将病变严重、狭窄集中的小肠及部分结肠行节段切除及肠吻合,分散的狭窄处行狭窄成形术(该术式在不切除肠管的条件下,解除了肠狭窄,同时避免了可能的短肠综合征),并清除腹腔内的脓肿及瘘道。术后,小张恢复良好,已能进食稀饭、面条等食物,术后一个月,他将继续接受生物制剂的维持治疗。

武汉市中心医院消化内科、炎症性肠病专病中心张姮主任介绍,克罗恩病被称为“绿色癌症”,是一种慢性炎症性肠道疾病,好发于15—30岁的青壮年,目前在我国的发病率也呈上升趋势。其临床症状多样,可累及消化道各个部位,有的病人以肛周脓肿、肛痿为首发症状,有的病人出现腹痛、腹泻、脓血便、肠梗阻、发热、消瘦等症状。病程多迁延,反复发作,不易根治。长此以往容易引起肠梗阻、肠穿孔、肠痿、出血甚至癌变等严重并发症,给患者身心带来不同程度的影响。

虽然克罗恩病目前不能根治,但如果尽早确诊,绝大部分患者通过早期规范的治疗,可使疾病得到一定范围内的控制。

范治疗,大多数人预后不错,但切忌服药随意,吃吃停停。发病期可以通过勤漱口保持口腔清洁,用人工泪液滴眼液改善眼干。

在进一步的关节X线检查和类风湿因子检测中,医生还发现潘女士同时患有类风湿关节炎。王媛强调,自身免疫性疾病需要长期管理和治疗,通过科学的方法能够有效控制病情,显著提高生活质量。

王媛提醒,如果出现以下情况:近几月或者近年来出现大片龋齿以及牙齿脱落;出现不可缓解的干眼症状;出现不典型的关节痛,并且治疗无效;反复出现腮腺肿大症状;不明原因的肺间质纤维化,一定要警惕干燥综合征,及时到正规医院就医检查。

女子烂牙口干

原是“干燥综合征”作怪

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张素华 陈舒)常年饱受龋齿困扰,最近更是出现不可缓解的口干舌燥,日前潘女士终于找到了病根:干燥综合征。前天,武汉市第三医院肾内风湿免疫科王媛医生提醒,如果出现长时间不可改善的口干、眼干等症状,特别是牙齿出现片状脱落,一定要当心干燥综合征,及时就诊治疗很关键。

最近两个月,62岁的潘女士觉得口干舌燥。由于平时饮食口味重,起初她以为是吃太咸导致口干,没当回事,就拼

命喝水,但没多久口干舌燥的感觉又会回来。怀疑自己是不是得了糖尿病,她跑去医院测了血糖,结果正常。但干燥的症状愈演愈烈,严重影响了日常生活,她这才来到市三医院就诊。

肾内风湿免疫科王媛医生接诊后发现,潘女士一口牙全发黑了。追问之下潘女士透露,自己的牙齿早在10年前就“烂”光了,她只当是蛀牙,也就没就医。潘女士接受了系列检查,结果发现其泪腺和唾液腺功能显著衰退,这正

是干燥综合征的明显标志。

王媛告诉潘女士,干燥综合征是一种自身免疫性疾病,除了影响全身外分泌腺体,继而累及全身多个重要脏器。这个病一般会有口干、眼干、皮肤干、关节痛、身体乏力等症状,最突出的特点就是牙齿片状脱落。她解释,这是因为唾液腺受损,口腔里唾液分泌减少,唾液对牙齿有保护作用,唾液少了,牙齿就像暴露在干燥的沙漠里的石头一样,会不断风化掉落。干燥综合征只要规