

0时0分，顺产！ 2名元旦宝宝“踩点”降生

2025年1月1日0时0分，两位孕妈分别在湖北省妇幼保健院光谷院区、洪山院区喜诞“元旦宝宝”，均为自然产。来自湖北蕲春的黄金琳家庭喜迎二胎男宝，凑成一个“好”字；来自武汉白沙洲的黄鑫羽家庭则圆了“女儿梦”。

二胎男宝补写一个“好”字

黄金琳与丈夫蔡先生家住蕲春，2019年12月7日生下了女儿。去年上半年，黄金琳再次怀孕，面对这个“意外之喜”，夫妻俩决定顺其自然，给大宝添个伴。“孕期的重要检查，都是丈夫开车送我来省妇幼光谷院区做的，孕期一切顺利。”黄女士说。

2024年12月28日，离预产期还有一周的时候，夫妻俩就来到武汉待产。2024年12月30日，光谷院区产科负责人赵云为黄女士产检后，预测她很快就要临产，安排入院待产。前天早上，黄女士有了见红的临产迹象，傍晚进入产房待产。虽然是第二胎，黄女士还是有些紧张，在家庭式产房里，麻醉医生实施了分娩镇痛，助产士通过“导乐”的方式帮助她调整呼吸，寻找舒适的分娩体位，还为她编了好看的辫子，丈夫也在身旁陪伴，给她擦汗喂水，让她很快放松下来。

伴随着新年的钟声敲响，0时0分，一名体重3480克的男宝宝顺利出生，看到助产士黄丽君托举出宝宝时，这对二胎爸妈激动不已。随后，在助产士指导下，爸爸亲手为宝宝剪了脐带。

“我们在武汉迎来了‘儿女双全’，老婆孩子健康平安，就是我们全家最大的新年礼物！”蔡先生激动地说。

新手爸妈圆了“女儿梦”

同样，在元旦0时0分，22岁的新手妈妈黄鑫羽在湖北省妇幼保健院洪山院区也顺利分娩，这个体重3500克的小闺女叫“羽恬”。

这对年轻的小夫妻住在白沙洲，妻子黄鑫羽从怀孕以来一直在洪山院区产检，孕期非常顺利。“预产期是2024年12月30日，可是迟迟没发作，我们还有点焦急。”黄女士说，2024年12月31日发作，入院后检查宝宝有7斤左右，“我当时不太敢自己生，想剖宫产，但医生和助产士都安慰鼓励我，让我有信心进入产房”。

在产房分娩时，丈夫王先生也被邀请一同陪产，内向的准爸爸话不多，但细心地为妻子擦汗、喂水，最后分娩时，他也激动地跟着助产士给妻子加油鼓劲。

当助产士杨思托举出宝宝，得知是女儿后，王先生乐开了花：“我特别期待这是个女儿，早早取好了一个女孩的名字，终于圆梦了！”夫妻俩再三感谢所有的医生护士，让他们在这个特殊日子里有了珍贵又特别的瞬间。

400余名“医助护”守护新生命的到来

2025年元旦0时3分，在湖北省妇幼保健院街道口院区，新手妈妈尹莹迎来了自己的宝贝女儿“一一”。在产科医生李莹的指导下，尹莹正确地调整呼吸和用力，分娩过程非常顺利。当宝宝出生时，陪伴一旁的新手丈夫非常激动：“第一次看到妻子这么勇敢的一面，当妈妈是一件很伟大的事情！感谢妻子给我们家带来一个健康可爱的宝宝！”

在欢度元旦佳节时，湖北省妇幼保健院三个院区的产房和手术室不断有新生儿响亮的啼哭声，成为节日别样的欢乐之声。医院产科400余名“医助护”坚守岗位，守护新生命的到来。

记者罗兰 通讯员黄洁莹 方向



湖北省妇幼保健院街道口院区喜迎“元旦宝宝”。



助产士邱英迎接“元旦宝宝”。
通讯员路丰阁 摄



助产士迎接“元旦宝宝”泡泡。

通讯员杜洁 摄

小伙30岁生日当天迎来女儿降生

“还没想好怎样庆祝生日，就迎来了‘小棉袄’，这是最好的生日礼物！”2025年1月1日，市民方先生和妻子郑女士晋级新手父母，而当天正是方先生30岁生日。

当天，武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院迎来多个“元旦宝宝”，产房里一片喜气洋洋。截至记者发稿时，该院主院区、西院区已有多名“元旦宝宝”呱呱落地，还有多名准妈妈在节日中待产。

“元旦宝宝”和爸爸同一天生日

1日上午10时许，武汉市妇幼保健院家庭化产房病区，方先生看着包裹里咿咿呀呀的小女儿喜笑颜开。出生于1995年1月1日的他，这天正值30岁生日，今后可以和女儿同天庆祝生日。

孩子妈妈郑女士今年27岁，原本预产期在今年1月7日，夫妻俩前几天还在讨论如何庆祝生日。没想到，2024年12月31日凌晨，郑女士突然出现宫缩，连夜赶到武汉市妇幼保健院家庭化产房病区待产。

可到医院后，肚里原本“躁动”的宝宝又“淡定”了，直到1日凌晨4时，郑女士也才开了三指。早上7时，生产开始“加速”，郑女士很快宫口开全，8时30分左右就顺利产下一名健康女婴，体重5.8斤，夫妻俩还给女儿起了个可爱的小名，叫“泡泡”。

得知父女俩生日都在元旦，医护人员直叹：“这是泡泡专门选的日子，以后你们家元旦是双喜临门呀！”

娇小准妈妈实现顺产心愿

当天，该院于凌晨1时45分接生首个“元旦宝宝”，孩子妈妈身高1.52米，比较娇小，在助产士的帮助下，圆满实现顺产心愿。

这位新妈妈姓曹，今年33岁。她孕期做糖耐量筛查时，血糖在临界值的“危险边缘”徘徊，此后便在医生的指导下控制饮食、适当锻炼。“经常吃杂粮饭，做孕妇操，整个孕期体重增加近30斤，血糖也控制住了。”曹女士回忆。

曹女士的预产期在2024年12月底。2024年12月31日，曹女士接受催产。

产前评估判断，曹女士腹中宝宝有6斤多，顺产对于体型娇小的她来说有些挑战。为了帮她圆梦，助产士邱英又是教她跳生育舞蹈，又是使用分娩球助产，帮她缓解疼痛及紧张情绪。丈夫骆先生本来晕血，也坚持在分娩前半段守在妻子身边，不停鼓励她。很快曹女士宫口开全，邱英根据胎头下降的情况，又仔细地教她用力技巧。1时45分，曹女士平安顺产了6.2斤重的女儿，无侧切，一切顺利。夫妻俩给孩子起名为“小元宝”，还笑称孩子正赶上元旦这天出生，是个福气宝宝。

“在辞旧迎新之际，能守护一个又一个家庭迎接新生的喜悦，作为医务人员很幸福。每当听到婴儿响亮的哭声，产妇和家属真诚的感谢，我们所有的辛苦都烟消云散了，祝福所有宝宝都能健康成长。”武汉市妇幼保健院产科主任周洁琼说。

记者王春岚 通讯员官笑涵 夏雪 李轶