

云南女子面部抽动2年苦不堪言

# 武汉医生一针“制服”捣乱神经

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员丁燕飞)眼皮频繁抽动,好像是在做“鬼脸”,以至于被别人误为怪人。两年来,饱受他人误解的王女士在武汉大学中南医院接受手术后恢复了正常,重新找回了自信。“没想到一个小小的微创手术就解决了问题!”1月3日,来自云南的王女士康复出院,说起这次奔波千里的求医经历,她连称值得。

此前她怎么也没想到,自己会患上一种闻所未闻的神经系统疾病“梅杰综合征”,完全无法正常生活,并为此奔波了数家医院。

39岁的王女士是云南人,两年前,她发现自己的眼皮开始不由自主地抽动。起初以为是没休息好,随着

时间推移,抽动越来越频繁,甚至连睁眼也费力,在当地医院用了治疗眼睛的药并不见效。之后,王女士到大医院就诊,被怀疑是神经方面的问题,尝试过打肉毒素,还是没有效果。

医生告知需要接受外科治疗,甚至有医生建议做深部脑刺激手术。考虑到家中的经济条件,王女士和家人想寻找更实惠的治疗方案。四处打听后,夫妻俩得知武汉大学中南医院神经外科熊南翔教授是这方面的专家,抱着一丝希望奔赴武汉。

熊南翔教授接诊后为王女士做了详细检查,确诊她为梅杰综合征。他解释说,目前临床对于这种病,的确最推荐深部脑刺激治疗,这种疗法对于

50%~70%的患者有一定疗效,但很多家庭无力承受高昂的费用,只能继续忍受煎熬。为了让这部分患者也能解除痛苦,团队另辟蹊径,寻找了一种新的治疗方法——射频消融术。

“我们用一根针穿刺到面神经茎乳孔,再用物理效应去刺激捣乱的神经,让它不再兴奋,从而改善面肌痉挛症状。”熊南翔告诉王女士,这种治疗不用开颅、时间短、创伤小、费用低,术后即刻就能看到效果。不过,由于面神经很娇弱,穿刺位置要非常精准,术中调控神经的分寸要刚刚好,目前全国能成熟开展此项治疗的医院很少。得知中南医院已用这种方法解决了不少患者的问题,王女士表示愿

意尝试。

去年12月27日,熊南翔教授和杨邦坤副主任医师带领团队为她在局麻下进行了面神经茎乳孔穿刺治疗。术后,王女士惊喜地发现,眼睛抽动的情况明显缓解。经几日的康复治疗,1月3日顺利出院。

熊南翔介绍,梅杰综合征病因尚不明确,目前认为可能与遗传、神经递质失衡、心理因素等有关。这种病多发生于50岁以上的中老年人,女性略多于男性。早期治疗可采用肉毒素注射治疗,对于一些中、重度患者,可能需要手术。如出现持续的眼皮跳、抽动等症状,应及时就医明确诊断,早日治疗。

外科手术纠正肢体痉挛性瘫痪

## 安徽男子在汉重新“掌”握人生

罹患脑梗侥幸挽回生命后,安徽铜陵的刘先生留下后遗症——左侧肢体偏瘫,左手指屈曲痉挛严重毫无功能,对生活造成极大困扰。近期他慕名来湖北就医,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)神经外科中枢性痉挛瘫外科治疗团队创新性为他实施了湖北首例T1脊神经根切断术。术后,刘先生紧握3年的手终于可以伸开,其肢体痉挛性瘫痪症状得到明显缓解。

3年前,刘先生因脑梗致左侧肢体偏瘫,虽坚持康复锻炼,但偏瘫肢体的痉挛状态毫无改善:左手5指始终呈屈曲握拳状,自主伸指、伸腕功能基本丧失,且左侧膝和踝关节僵硬屈曲障碍。为了改善上肢活动功能,去年底家属带着刘先生慕名来到武汉大学人民医院求助。

该院神经外科翼保卫副主任医师接诊后,仔细查体和综合评估后分析,刘先生属于中枢性损伤导致的肢体痉挛性瘫痪,传统的治疗方法很难克服肢体功能障碍。翼保卫与他及家属沟通中介绍,目前利用外科手术的方法治疗肢体痉挛性瘫痪的临床研究已取得较大进展,可考虑实施T1脊神经根切断术改善上肢肌张力。

去年12月13日,在麻醉科保驾护航下,T1脊神经根切断术如期开



医生为患者手术。

展。术后第1天,刘先生左上肢肌张力明显下降,5个手指可以主动做部分伸指动作,其中食指改善最为明显,主动伸指可接近伸直状态,伴随前臂上抬左手也可以触碰到头部了,他和家属对手术效果非常满意。翼保卫介绍,手术恢复期过后,刘先生的肢体功能还会进一步改善。此后还需要约1年的持续康复期,以居家锻炼为主,以巩固疗效防止复发。

翼保卫介绍,因先天性或后天性脑损害导致的偏瘫肢体高痉挛状态,称之为中枢性痉挛瘫,多见于先天性

脑瘫、脑出血、脑血栓及脑肿瘤等疾病的后遗症,其中手的屈曲痉挛治疗极其困难,既往常规手术方法因术后极易复发而被弃用。因手指屈曲痉挛缓解不了,患者手功能无法恢复,功能重建困难,患侧肢体多处于无功能状态。

翼保卫提醒,各种脑部或脊髓疾病导致的痉挛性偏瘫患者,发病后经常规康复治疗半年以上、肢体高肌张力状态不能有效改善的,可以考虑选择适当的外科手术来改善患肢功能,提高生活质量。

通讯员宁亚飞 翼保卫

吃饭玩筷子戳伤眼

## 3岁男童患上白内障

近日,3岁的康康(化名)因为吃饭玩筷子,右眼不慎被筷子戳伤,不仅角膜被戳穿,还导致外伤性晶状体脱位,好在家长及时带他前往武汉大学附属爱尔眼科医院就诊,这才成功挽回视力。

康康家住湖北十堰,天性活泼好动,连吃饭也坐不住。每次饭前,康康都喜欢玩筷子,甚至拿着筷子撒欢。事发当天,康康照例用筷子敲碗敲盘子,还把筷子削尖了和小伙伴打闹,怎料不慎失手,削尖的筷子一头戳在他的右眼上。随后,康康被紧急送至当地医院行角膜穿通伤的清创缝合术。然而术后,康康的右眼视力仍不理想。为寻求进一步治疗,家人带着康康来到武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。

到院后,该院眼底病专科韩梦瑶博士为康康进行全面检查发现,在角膜中央横行伤口下,康康的右眼晶状体已然不全脱位,并且晶状体呈全白混浊,出现外伤性白内障,此外,康康的瞳孔欠圆,眼位向内偏斜约15度。“孩子的右眼眼球遭穿通伤后,伤口往往不止于角膜和前房,一旦累及晶状体,就可能导致外伤性白内障。”韩梦瑶博士介绍说。

“外伤性晶状体脱位白内障是眼球受外力作用后,晶状体脱位正常的解剖位置所致。晶状体脱位后,表面同周围组织摩擦增加,使得晶状体蛋白漏出,导致晶状体混浊,从而引起白内障。”韩梦瑶博士表示,当务之急是通过手术恢复晶状体的位置和光学透明度。入院后不久,康康接受了右眼前入路玻璃体切割术、白内障超声乳化抽吸术、白内障摘除伴人工晶状体植入术,并予以抗炎、抗感染、促修复等对症治疗。复查时,康康的右眼视力已提升至0.25。

“我们的眼睛暴露且脆弱,容易受伤,尤其是学龄前儿童,活泼好动,缺乏安全意识,一旦眼睛遭受钝挫伤、穿通伤、异物伤等机械性眼外伤,后果不堪设想。”韩梦瑶博士提醒,宝爸宝妈应积极纠正孩子的不良生活习惯,若不幸遭受眼外伤,请及时前往医院眼科接受治疗,不可疏忽大意。

通讯员彭祎 杨傲

迷信三七粉能代替降脂药

## 老人擅自停药突发心梗

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 詹文雪 阮国然)迷信三七粉能降脂,擅自停用了他汀类降脂药后,家住青山的陈老伯日前突发心梗,被紧急送往医院救治。万幸的是,因救治及时,医生顺利植入支架为其打通了闭塞的血管,目前老人恢复良好。1月3日,武汉科技大学附属普仁医院心血管中心主任张美春提醒市民,三七的降脂效果并不明显,千万别替代药物使用。

去年12月27日,陈老伯因连续三天出现胸痛症状来到家附近的普

仁医院就诊。

急查心脏造影检查发现,陈老伯右侧的冠状动脉已经完全堵死,病情十分危急。心内科团队立即将他推入导管室,为他植入一枚支架,手术很顺利,血管被成功开通,瞬间恢复血流,老人的胸痛症状也迅速缓解。

之后医生追问得知,陈老伯有40多年的烟龄,平均每天一包烟。此外还患有高血脂多年。以前,他一直遵医嘱服用他汀类降脂药来降血脂,后来听说三七可以软化血管、降血脂,

便擅自停用了降脂药,改服三七粉。陈老伯坦言,当时就是听信了别人的说法,并没有深入了解三七的药性和功效,更没去咨询医生的意见。

普仁医院心内科一病区主任任浩进表示,高血脂是冠心病的重要危险因素之一,长期高血脂会导致动脉粥样硬化,增加冠心病的风险。他汀类降脂药是目前临床上常用的降脂药物之一,疗效确切,安全性高,能够显著降低血脂水平,减少冠心病的发生。

张美春强调,三七虽然具有一定的药用价值,但降脂效果并不确切,不能代替他汀类降脂药。对于高血脂患者来说,一定要遵医嘱服用正规的降脂药控制血脂,并根据危险分层将血脂降到不同的水平,才能最大程度降低心梗的发生风险。