

投入百来元，病后获3.9万元互助金

武汉晚报讯(记者刘克取 通讯员汪勤)“人最怕生病,参与职工医疗互助后很安心、踏实。”2024年,武汉市某国企职工李先生深切体会到了职工医疗互助活动带来的温暖与保障。

武汉市职工医疗互助活动由工会组织发起,以“无病我帮人,有病人帮我”为宗旨,帮助生病住院或患重大疾病的职工减轻医疗

费用负担,是提高职工医疗保障水平的一项互助共济活动,包含重大疾病医疗互助项目、住院医疗互助项目和综合医疗互助项目(含1份住院、1份重疾),面向全市在职职工及18—60周岁灵活就业人员。

今年52岁的李先生已连续多年参与职工医疗互助项目。2024年初他缴纳144元参加了2024年度武汉市职工重大疾病医疗互助项目。缴费记录显示,重疾互助项目48元一份,他参加了3份。

2024年7月18日,李先生突发心肌梗塞入院治疗,面对高昂的医疗费用,他一度感到焦虑。8月14日,病情稳定后的李先生申报了武汉城市圈重大疾病互助金,经专

业医生严格审核,李先生的病情符合武汉市城市圈重大疾病2024年新增病种“较重心肌梗塞”的申报条件,武汉市职工医疗互助办公室迅速给付了李先生互助金39000元。

这笔及时的互助金对李先生来说无疑是雪中送炭,大大减轻了其经济负担。“真没想到,当初只投入了一百多元,现在却能得到这么多的帮助。”李先生激动地说,“医疗互助让我心里很踏实,感受到了工会组织的关怀和温暖。”

截至目前,武汉市参加医疗互助活动的职工122.71万人次,筹集互助资金1.68亿元,累计补助25.72万人次,补助金额高达1.77亿元,为患病职工提供了坚实的经济支持。

数读医疗互助

17779万元

2024年度,武汉市参加医疗互助活动的职工122.71万人次,筹集互助资金1.68亿元,累计向25.72万人次职工发放互助金17779万元。

28种

新增12项病种,共将28种重大疾病纳入保障范围。

13000元

重大疾病医疗的补助从原来的每人每份10000元提高到每人每份13000元。

42家

截至目前,“一站式”结算医院已达42家。

我的这一年

菜市场的牛肉铺大叔： 我在网上教30万人健身

我是王孔林,今年53岁,我在武汉生活了近40年。

去年4月,我将牛肉铺搬到了汉口北的新华南市场。为了扩大牛羊肉生意,两个月前,我又在沿街新增了3个批发档口。如今,我在这个市场已经拥有了7个档口,生意逐渐步入正轨。

14岁那年,我独自一人来到武汉。我挑着自己家里种的萝卜,一路颠簸到武汉来卖,希望能在大城市找到一线生机。

那些年,我辗转过很多市场,从前进二路到三阳路,再到复兴村,什么菜赚钱我就卖什么菜。25岁那年,我遇到了我的妻子,我们在球场街菜市场有了自己的小菜铺。5年后,我们来到交通路的菜市场,开始卖起牛羊肉。渐渐地,我们的生意稳定了下来,也走进了更大的市场。

刚搬来新华南市场的时候,这里只有30家卖牛羊肉的,现在却有60家了。利润少了,竞争也更激烈了。我转变思路,聘用了一名司机,每天开着面包车为武汉三镇的客户免费提供送货上门服务。

不管生意怎么样,我心态一直还不错,这或许也是因为我坚持健身的缘故。10年前,我感觉身体不太好,就开始尝试各种锻炼方式。最终,我迷上了单双杠运动。

这是我每天的日常:清晨4:30来到市场,一直忙碌至中午。下午,妻子接替我守店铺,我就去江边的公园锻炼。春夏两季,生意相对清淡,我会在早晨去健身,到了秋冬,时间就会调整为下午。每天只要能在杠子上挂挂,我就觉得身体很舒畅。

前几年,我开始尝试在社交媒

体上传自己的健身视频,为初学者分享健身经验。没想到,账号突然就火了,网友亲切地称呼我为“健身达人王哥”。我想,粉丝们喜欢我的原因,可能是因为我这个业余爱好者在单双杠上还算练得不错吧。

如今,我在抖音上已经拥有了30万粉丝。我也从最开始发布简单的视频,到如今在孩子的指导下,已经可以为视频加上配乐和字幕,还学会了一些剪辑技巧。最近,还有人邀请我在网上搞直播。

这些年,我在武汉成家立业,有了3个懂事的孩子。新的一年,我希望自己的身体能练得更好,生意更加红火。当然,最重要的还是把孩子们培养好,让他们成为对社会有用的人。我知道,生活不易,但只要心态好,一切都能慢慢好起来。

记者冯雪 整理



王孔林在公园内健身。

环卫工人范建华： 我不断和落叶较劲

我是武昌区城管执法局二桥清保洁队的环卫工人范建华,干环卫这行已经33年了。

每年秋冬季是环卫工人最忙碌的时节。满街的落叶清理耗时费力,还不容易清理干净。去年一年,我和落叶较上劲了。

记得去年,单位组织我们去考察,在一家环卫机械厂,我见到了一款专门吸落叶的大型设备。那可真是宝贝,叶子轻轻一吸就进了机器的“肚子”。可转念一想,这设备虽好,价格却不菲,而且武汉的落叶季也就那么两三个月,买这么一台设备实在不划算。于是,我就琢磨着,要想个既经济又好用的法子。

我们不是有扫地车吗?给扫地车加装一个吸尘管吸落叶,行不行?

说干就干,我开始尝试着对扫地车进行改装。可现实比预期还要难,落叶全都聚拢来的时候,管口容易堵。于是我们换了一个粗一点的管子,直径大约15厘米,落叶堵塞的问题解决了。可这根管子装在哪里,又成了新的问题。



范建华和同事发明的“落叶吸尘器”提高了落叶清理效率。

放在车辆底部,影响行驶。放在侧边,又不好固定。最终,我们把管子与车子的连接处改到了车顶。为

了更方便地使用这个吸尘管,我们在车身上面和侧面各加装了一排固定钩,还在管口装上了可拆卸的手柄。这样一来,工人们握住手柄,就能轻松地把管口贴近路面吸落叶,再也不用弯腰了,既省力又方便。

去年11月,改装好的“落叶吸尘器”终于上路了。一试之下,效果出奇地好。之前,清扫落叶需要清扫后将树叶拢成堆,装袋放在路边,等待环卫车过来清运。现在,清扫和清运可以同步进行,落叶扫到路边,“落叶吸尘器”直接吸到车厢。

看着洗扫车拖着它那“大象鼻子”,把路面上的落叶吸得干干净净,我和同事别提多高兴了。

其实这些年来,我还捣鼓出了不少小发明,像什么多功能清洁腰包、环卫斜坡作业安全带之类的。一次次试错又一次次成功的经历令我深信,只有想不到的,没有办不到的。遇到难事,开动脑筋,设法解决,哪怕是在环卫这个平凡的岗位上,也能干出不平凡的业绩来。

记者宋磊
通讯员费帆 张晴 覃小玲 整理