孩子发热能直接上“神药”吗？

武汉儿童医院发布安全过冬健康提醒

冬春季是儿童呼吸系统疾病高发期，面对孩子健康问题，不少家长存在疑惑：孩子突然发热，能赶紧上“神药”玛巴洛沙韦吗？孩子如果得了流感，多久能康复？家长可以通过哪些预防措施，保护孩子平安度过冬春季？针对家长关心的热门话题，1月8日，武汉儿童医院发布冬季健康小贴士。

主任医师王艳丽接诊患儿。 通讯员张祖国 摄

孩子发热，赶紧用“神药”拦住？
专家：先查病因再用药

孩子放学回家，感觉人发晕、身上没劲、吃饭没胃口，晚上体温升到39℃。家里有奥司他韦和玛巴洛沙韦，是直接用“神药”先拦住病情进展，还是看了医生再用药？近日，市民刘女士带孩子就诊时，就此咨询武汉儿童医院。

该院香港路院区呼吸内科主任医师王艳丽介绍，最近很多家长都有类似困惑。其实，孩子出现高热并不一定是感染了流感。多种疾病都可能导致发热，最好先排查病因再根据病情用药。

王艳丽建议，家长可通过网络平台，预约武汉儿童医院自助检验，带孩子进行发热、咳嗽等原因排查，再在医生的指导下进行对症治疗。

两种“神药”一起吃，效果更好？
专家：多重用药有风险

“即便确诊为流感，药物的选择也很有讲究。”该院药学部副主任药师刘茂昌说，奥司他韦为老牌抗流感药物，主要作用是阻止病毒的释放，可用于流感的治疗和预防，需要连用5天，目前适用于2周龄（出生14天）以上儿童、成人，必要时可用于孕妇。而新晋“网红”药玛巴洛沙韦是直接抑制病毒的合成，只需服用一次，仅用于5岁以上儿童确诊流感后的治疗。

平时，还有不少家长咨询：能否同时服用玛巴洛沙韦和奥司他韦，提高用药效果？对此，刘茂昌提醒，临床研究并未显示合用疗效更佳，多重用药还会增加安全风险，不建议同时服用。

孩子体弱，更易“中招”？
专家：适当运动，提高免疫力

冬春季呼吸系统疾病高发，病原体主要通过呼吸道分泌物的飞沫进行传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。如何让孩子平安度过冬春季，一直是家长关注的热点话题。

为此，武汉儿童医院院长、呼吸内科主任医师陆小霞表示，儿童机体免疫功能较低且抗体生成能力较弱，相比较成人而言更易中招；其次，对于宝宝来讲，因为好奇心重，小手很容易乱摸东西，当病毒黏附在宝宝的小手上，随后宝宝揉揉眼睛或者鼻子，就容易被感染。

因此，想要平安度过冬春季，保持良好的卫生习惯很重要。勤洗手、在咳嗽打喷嚏时掩住口鼻，避免用手直接接触眼睛、鼻子和嘴巴；此外，保证均衡饮食、充足睡眠，进行适量体育运动都可以增强体质，提高免疫力。

孩子“中招”了，多久能恢复？
退热后48小时且症状明显好转

不少家长认为孩子只要不发热就是恢复了，其实不然。即便在规范接受抗流感病毒治疗后，仍有3至5天排毒期。王艳丽介绍，通常情况下，孩子退热后48小时，且流感样症状明显好转，才算完全恢复。

如果孩子不慎中招，家长也不用过于焦虑，在医生的指导下居家隔离，同时密切观察孩子的病情变化。

不过，如果孩子出现反应迟钝、嗜睡、烦躁、高热惊厥，呼吸困难，严重呕吐、腹泻，尿量减少，基础疾病（如哮喘）明显加重、高热持续不退等情况时，说明孩子病情加重，需尽快就医。

记者王春岚
通讯员高琛琛 张璟祎 袁芷君

不开刀、不流血、无辐射

海扶刀技术“隔山打牛”杀死体内癌细胞

武汉晚报讯（记者刘璇 通讯员刘佳慧）有没有一种方法能把肿瘤杀死，还没有创伤，让患者更快更好地回归正常生活？1月6日，武汉大学中南医院引进的“海扶刀JC300型聚焦超声肿瘤治疗系统”正式亮相开机。

记者从现场获悉，“海扶刀”能够穿透人体，在不损伤健康组织的情况下，“隔山打牛”杀死体内癌细胞，“灭”瘤于无形，为肿瘤患者带来“不开刀、不流血、无辐射”的治疗新方案。该套治疗系统具有完全国产自主知识产权。

武汉大学中南医院副院长刘金平在致辞中表示，近年来中南医院坚持“以患者为中心”，不断追求技术、设备与服务的创新，推动微、无创治疗的研究与应用，努力提升医疗质量。“海扶微无创治疗中心”秉承让患者受伤害更小的治疗理念，运用先进的海扶刀技术，最大程度减少患者术后恢复时间和不适感，改善就医体验，是一次新的探索和实践。

据介绍，“海扶刀”是一种非侵入性肿瘤热消融治疗技术，其原理类似于利用凸透镜聚焦太阳光。“超声波同样可以被聚焦，并能够安全穿透体内组织。”海扶刀正是利用超声波的这一特性，将低能量的超声波聚焦到体内治疗靶点，形成65℃～100℃的瞬间高温，使得病变组织发生凝固性坏死，并最终被机体吸收。

这一过程有效地灭活病灶，达到治疗疾病的目的。同时，超声波能量可精准作用于病灶部位，治疗焦点区以外的组织几乎不受影响，实现了体外“切除”体内病灶，为患者带来了较好的治疗体验。

献血前要过五关斩六将

牢记这些要点助你顺利“通关”

献血光荣，却不是一件容易的事情。除了需要有勇气和爱心之外，还需要满足一系列的条件和要求。

怎么判断自己能不能献血？首先，献血者需要满足一个基本条件，即年龄在18—55周岁之间，且身体健康状况良好。

其次，工作人员会在征得献血者知情同意的前提下，进行一个全面的健康问询，了解献血者的年龄、献血次数与间隔期、既往史、健康史、旅居史，初步判断是否符合献血标准。

最后也是最关键的一步，献血者要做一个必要的健康体检。其中，一般检查包括体重、体温、血压、心率。男性体重要大于50公斤，女性体重要大于45公斤，体温、血压和心率要达标。血液检测包括血型检测、血红蛋白检测、丙氨酸转移酶检测以及乙肝病毒检测等，用以明确ABO血型，排除贫血、肝功能异常以及乙肝病毒感染。如果这些指标都合格，您就可以顺利地进行无偿献血了！

需要注意的是，献血包括捐献全血和成分献血，其中捐献全血间隔期不少于6个月，成分献血间隔期不少于2周。在此期间，我们的健康状况是动态变化的，因此每一次体检都只能代表当前的健康状况，下一次献血还需要重新体检。这既是为了充分保障献血者的身体健康和献血安全，也是从源头上保障用血安全。

怎样才能提高体检通过率？献血志愿者需注意这些要点：空腹献血容易导致低血糖和晕针等不良反应，献血前一定要正常吃饭，注意营养均衡，避免过于油腻。献血前一周内需要避免抽烟和饮酒，否则可能会影响到血液质量。献血前两天不要剧烈运动，比如跑步和打球等，否则可能会导致肌酸激酶升高。熬夜容易导致转氨酶升高，献血前一天要保证充足的睡眠。最后，女性朋友需注意避开生理期，不要在生理期及前后三天献血。

本期审核专家：武汉血液中心献血服务科主任熊晶

稿件整理：通讯员李贝 蔡雁杨茹

7岁男孩玩真人CS

水弹伤眼视力骤降

日前，7岁男孩凯凯（化名）与同学参与真人CS游戏时，不慎被水弹击中左眼，视力骤降。幸运的是，经过及时治疗，他的视力恢复至1.0。

家住武昌的凯凯（化名）自幼酷爱枪械类玩具，家中摆满了各类玩具枪。上周末，他与同学相约进行真人CS对战。在游戏过程中，凯凯被一颗水弹直接击中左眼，疼痛难忍，尝试睁眼却未能成功。回家后，父母为他购买了消炎药水，以为休息后能有所好转。然而，次日凯凯眼痛、畏光、流泪的症状并未缓解。见状，父母急忙带着凯凯来到湖北爱尔眼科医院就诊。

检查发现，凯凯右眼裸眼视力为1.0，而左眼裸眼视力仅有0.4。该院角膜及眼表专科副主任医师杨万举接诊后表示，凯凯的左眼角膜充血、水肿，角膜上皮片状染色，角膜中央偏鼻侧3×3毫米上皮松脱，角膜基质轻度水肿，前房下方可见积血。最终，凯凯被诊断为左眼角膜上皮损伤、左眼创伤性前房积血，需住院治疗。

通过4天的促修复抗感染治疗并佩戴角膜绷带镜后，1月6日出院时，凯凯左眼裸眼视力已恢复至1.0。

眼表及角膜专科医生秦姣表示，在她的门诊中，因玩具使用不当导致眼部受伤的孩子屡见不鲜，且男孩多于女孩。她提醒，对于受力面积较小的玩具应格外注意，若孩子确实喜欢枪类玩具，应在佩戴防护镜等安全措施的前提下进行，注意不要正对着互相射击。被这样受力面比较局限的物体直接击中眼球，因缺少眼眶的保护，其危险性甚至超过足球砸在脸上，极易导致眼球挫伤。

通讯员裴霓裳