

# “刘达夫柳枝接骨疗法”入选省级非遗

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薄云娜 陈彦西)近日,湖北省公布第七批省级非物质文化遗产代表性项目名录,武汉市中医医院“刘达夫柳枝接骨疗法”入选扩展项目名录。

刘达夫是武汉市中医医院骨伤科创始人,创立“刘达夫柳枝接骨疗法”。他以正骨手法为核心,以树皮作夹板,不断寻找合适的接骨材料,探寻粉碎性骨折治疗方法。1955年,刘达夫被分配至武汉市中医医院工作,此后以“柳枝接骨”为代表创立汉派骨伤(流派),主张汉派手法、接骨膏、截血膏治疗骨伤疾病,影响广泛。

一根柳枝造福百姓,一片杉木解除病痛。刘达夫柳枝接骨疗法所用的杉树皮夹板费用低、轻便、牢靠;中药内服(骨蚀丸、接骨膏)、中药外敷(截血膏)价格低、效果好,最大限度体现中医药“简、便、验、廉”的特色和优势。

目前,刘达夫柳枝接骨疗法经过五代传承发展,融合中医正骨精髓与地方特色,汇聚第二代传人鲁周同“正骨十六法”理念,第三代传人董晓俊对骨蚀(股骨头坏死)的独到理解、张汉庆在难

复性骨折中“欲合先离”的理论拓展,第四代传人谢添的中医快速康复理念,已形成融合汉派杉树夹板、汉派针刀、汉派内外用药、导引(功法防治)为一体的“1+4”诊疗技术体系,形成“动静结合、筋骨并重、气血兼顾、内外同治”基本思想,遵循绿色治疗理念;自创截血膏、接骨膏、骨蚀丸等创新药物,在临床上广泛使用。

为群众提供简便廉效中医药诊疗服务的同时,武汉市中医医院骨伤科还持续为国家重大体育赛事提供医疗康复保障工作。2018年,武汉市中医医院骨伤科专家覃剑、彭运飞入选单板滑雪U型场地国家集训队队医,参与各项国际比赛及2022年北京冬奥会备战训练工作;2023年,在湖北游泳队队医、武汉市中医医院骨伤科医生徐成栋的保障下,湖北运动员张子扬喜获杭州亚运会马拉松游泳比赛金牌,这也是亚运会该项目历史首金。

据介绍,除“刘达夫柳枝接骨疗法”外,武汉市中医医院还拥有多项非物质文化遗产代表性项目,包括“张介安中医儿科诊疗技术”“章真如诊疗技



杉树皮夹板固定。

术”“林氏中医疮疡外科诊疗方法”在内共4项省级非遗项目,以及国家级非遗项目“汉派彭银亭中药炮制技艺”。今后,医院将继续传承精华、守正创

新,擦亮汉派中医药文化品牌,推动武汉中医药事业向“新”发力、向“质”图强,让传统文化瑰宝更好地服务现代健康生活。

## 腹部脂肪太厚“屏蔽”疼痛信号

# “小胖墩”阑尾炎痛了一个月才就诊

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员江梦 薛源)“小胖墩”腹部脂肪太厚,阑尾炎发作的疼痛信号被“屏蔽”,就医时已是急性化脓性阑尾炎,差点引发阑尾穿孔、弥漫性腹膜炎。近日,武汉儿童医院接诊了这一少见案例。

男孩晖晖(化名),14岁,家住随州广水。他从小就胃口好,家长也乐意给他做好吃的,现在身高1.5米,体重已经达到70公斤,腹部脂肪堆积,小小年纪挺起“将军肚”。

一个月前,晖晖感到肚子隐隐作痛,但不剧烈,家长以为是消化不良,带他在当地诊所开了些助消化药物,疼痛有时也可以缓解。就这样扛了一个月,晖晖腹痛越来越重,还出现恶心反胃症

状,家长这才重视,带他到武汉儿童医院西院区看病。

多种病因都可能引发腹痛。接诊的综合外科主治医师张光华连忙安排晖晖做腹部CT以及抽血检查。结果显示,孩子阑尾明显增粗、水肿,白细胞指数也超标,腹部按压的疼痛反应符合典型的阑尾炎症状,必须立即行急诊手术。

施行腹腔镜手术时,医生遇阻:晖晖的腹壁比普通儿童厚得多,手术时用的气腹针几乎全进去才勉强穿透腹壁;腹腔镜进入腹腔后,得从满满脂肪组织下寻找阑尾,难度堪比在一堆棉花里找出小绳子。好在,凭借医生的丰富经验,手术顺利完成。

“就诊再迟一些,就可能发生阑尾

穿孔坏死。”张光华说。目前,晖晖已康复出院。

“听说阑尾炎发作时疼痛剧烈,我家孩子为啥疼得不明显?”对于孩子的病情,家长很是不解。对此,武汉儿童医院西院区综合外科负责人、副主任医师李刚分析,肥胖患儿腹部脂肪层厚,发生阑尾炎时,可能会影响对疼痛的感知;医生触诊时,手指隔着较厚的脂肪层,也很难准确触及阑尾所在区域是否有压痛、反跳痛等典型体征,导致误诊。

李刚提醒,如果孩子出现了腹痛,尤其是肥胖的孩子,即使疼痛不太明显,怀疑阑尾炎等疾病应及时到医院就诊,查出病因才能精准治疗,以免耽误病情。

1月8日,53岁的黄先生在感染甲流后,还出现了视物模糊和眼前黑影飘动的症状。经过武汉艾格眼科湖北总院眼底科主任彭志华细致检查,发现黄先生左眼视网膜周边存在马蹄形裂孔并伴有出血,是剧烈咳嗽导致的。

黄先生介绍,在感冒前,他的左眼视力为1.0,右眼视力为0.8,喜欢抽烟喝酒。感染甲流后他一直剧烈咳嗽,输了两天液,咳嗽也没有好转。咳了几天后,黄先生的左眼眼前开始有黑影飘动,视力也变得模糊起来。“我的眼睛既不痛也不痒,也不近视,视力怎么会突然下降呢?”黄先生自己在家观察了一周,这些症状也没有减轻。

“咳嗽会使眼内压力上升,进而引发玻璃体振动,使得玻璃体出现急性后脱离。”接诊时,彭医生细致地给黄先生解释,这种脱离通常是不完全的,其中部分玻璃体依旧与周边组织紧密粘连,剧烈咳嗽就诱发了视网膜裂孔等问题。许多视网膜裂孔在初期是无症状的,但可能会伴有黑影飘动(俗称“飞蚊症”)和闪光感。如果裂孔进一步发展导致视网膜脱离,就会出现视力明显下降或眼前黑影遮挡的情况。

彭志华医生介绍,视网膜是人体最复杂的膜之一,剧烈的咳嗽会使液化的玻璃体对视网膜产生冲击力,如果此时视网膜上已存在变形或裂孔的区域,甚至可能导致视网膜脱离。为减缓咳嗽引起的眼内压力增加,感染甲流后,一定要及时在医生指导下服用止咳药物,尽量避免剧烈咳嗽产生,以保护眼睛。

彭医生提醒,高度近视患者,接受过白内障手术并植入人工晶体的患者是高危人群,如果出现咳嗽后视物模糊等症状,务必及时就医。

通讯员胡丽君

医生提醒:剧烈咳嗽或会撕裂视网膜  
咳嗽导致眼睛看不清?

## 双腿乏力一个多月

# 元凶竟是脊椎内血管“短路”

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员任伟荣 洪芷萱)武汉男子双腿乏力一个多月,一直按照低钾血症的方法自行“对症治疗”,经过医生详细检查才发现根源是脊髓周围的囊状病变。

上月初,家住汉口的曹先生感觉双腿乏力,联想到不久前“血钾轻度降低”的体检结果,便自行服药治疗“低钾血症”。一个月以来,曹先生不仅没有好转,反而逐渐丧失行走能力,且伴有大小便失禁。1月6日,意识到不对劲的曹先生在家人的陪同下到医院检查。

在武汉市第四医院古田院区肾内科,经过详细的病史询问和体格检查,接诊医生杜兴国敏锐地意识到,曹先生双腿乏力并不是血钾降低导致的,有可能是脊髓相关疾病。完善相关检查后发现,曹先生包裹脊髓的硬脊膜“短路”了。

“曹先生患上的疾病叫硬脊膜动

静脉瘘,是一种脊髓血管畸形。”杜兴国解释,这种畸形是指供应脊髓或神经根的细小动脉,在椎间孔附近与脊髓表面的引流静脉直接交通,形成动静脉短路。这种短路导致动脉血直接高速通过静脉引流,引起脊髓静脉高压,继而引起脊髓缺血、变性坏死,从而出现脊髓功能障碍,这才是曹先生双腿乏力的真正原因。目前,曹先生已转入神经外科进行相关治疗。

武汉市第四医院古田院区神经外科赵焱主任介绍,硬脊膜动静脉瘘是一种罕见病,可发生于脊髓的任何节段,起病缓慢,开始常表现为单一的感觉、运动或括约肌功能障碍,如下肢不对称性烧灼感或蚁走感,间歇性跛行等,亦有以大小便及性功能障碍为首发症状,逐渐进展而伴有其他症状。病程为进行性加重,某些病例可自发或诱发而突然加重,经常容易被漏诊



选择性脊髓血管造影。

或误诊为腰椎间盘突出、脊髓炎、前列腺增生等疾病。确诊可选择全脊柱磁共振,但确诊本病的“金标准”就是选择性脊髓血管造影。一旦确诊,需尽早手术治疗。