“春节第一菜”守着传统玩创新

香菜圆子成年轻人“心头好”

武汉晚报讯（记者金文兵）肉圆子，寓意着团团圆圆、和和美美、红红火火，这是武汉人春节餐桌上的“第一道大菜”。1月13日，在汉阳区太子湖北路，记者老远就能闻到的一股炸肉香，来到升官渡黄焖圆子店中，只见3位师傅用手挤出一个一个肉团放入油锅紧张炸制，顾客排起长队，等着热乎乎的圆子出锅。

程先生专程开车从光谷过来，买了20斤肉圆、5斤香菜马蹄圆子，“家里长辈就喜欢这样的正宗老味道，我们跟着品尝后也爱上这一口”。

记者采访了解到，武汉人管“吃酒席”叫“吃元（圆）子”，素有“无元（圆）不成席”的传统习俗。武汉圆子这种传统美食如今也被年轻人接受，通过线上平台、超市等走向了全国各地。

口感“蛮抛、蛮闪”的升官渡黄焖圆子，“越煮越鲜”的黄陂三鲜的肉圆子……武汉人吃圆子的样式百搭，口味上又“刁巧”。其中的藕圆、糯米圆子等清淡口味，很受年轻人欢迎。

刚起锅的肉圆，色泽金黄，外壳略带脆性，咬一小口，在嘴里快速咀嚼几下，鲜肉味带着微微的姜葱香就充盈口腔。

工作人员在炸制肉圆。 记者金文兵 摄

“这就对了，这就是肉圆的本味了。”做了33年圆子、今年67岁的升官渡黄焖圆子老师傅贺祖茂满脸笑意，“炸好后大口开吃，这是好多武汉小伢春节时最期待的事。”

黄焖圆子，是武汉人对于肉圆的一份特殊尊重。焖，一种烹饪技法，只带少量汤汁，使食物的味道更加浓郁；黄，其实是以酱油调汁，通过勾薄芡，也就是行家所称的“玻璃芡”，让肉圆颜色更加黄亮。

有的武汉人家在黄焖时还会放入黄花菜、黑木耳，荤素搭配，多添颜色；有时还“调”（diào）入一点白糖，以增加菜品色泽，丰富它的口感。

据了解，武汉黄焖圆子制作技艺已列入武汉市市级非物质文化遗产代表性项目。这意味着，你吃入口中的，除了肉圆，还有“非遗”文化。

90后、00后爱吃圆子吗？面对记者的疑问，贺祖茂笑呵呵地答道：“吃啊！不光吃，还喜欢挑着花样吃，挑着口味吃。”

在肉馅中加入马蹄（荸荠）、藕丁、萝卜丁等植物食材，是武汉人的一种偏好。贺祖茂在肉馅中加入马蹄丁和香菜丁，“这种香菜马蹄圆子，年轻人很喜欢”。

顾客刘女士试尝了这种香菜马蹄圆子后，告诉记者她的感觉：“先是闻到一股香菜特有味道，入口后又感受到荸荠的清甜，再加上圆子的肉香味，口感很特别，让人吃了还想吃。”

另一个油锅中，正在炸制黄金藕圆。正如武汉人爽朗性格一样，它的做法蛮“撩撇”：选用蔡甸地区出产的九孔莲藕，搓成藕泥，将其中的藕汁熬煮成藕糊，再拌入藕泥中。藕泥团成团，蘸上稻米阴干后炒制的“炒米”，入锅油炸，成品外观金黄，口感焦脆，伴着甜丝丝的藕香，深受年轻女性喜欢。

（参与采写：龚萍）

最繁忙迁飞通道候鸟种类，武汉占四成

武汉晚报讯（记者明眺生 通讯员孙姝 汪芳龄）1月13日，东亚—澳大利西亚候鸟迁徙研究中心武汉分中心（以下简称武汉分中心）在沉湖国际重要湿地揭牌。

武汉分中心设在沉湖湿地的张家大湖管理站。记者看到，这里毗邻湖泊，视野开阔，观察鸟类十分方便。监测发现，眼下沉湖湿地越冬候鸟已突破10万只。

揭牌仪式上，由湖北省野生动物救护研究开发中心救助的5只水鸟被放归自然，包括一只国家二级保护野生动物小天鹅、两只豆雁、两只绿头鸭。小天鹅和豆雁身上均佩戴了卫星定位追踪器。

市湿地保护中心副主任李鹏说，武汉分中心将对这3只候鸟的活动和迁徙进行追踪和研究，并将数据上传至总部的数据库。下一步，将通过湿地环境监测和候鸟观测，开展协同研究、示范建设，深入推进通道内长江中下游候鸟及其关键栖息地保护，并深度参与国际交流与合作。

全球共有9条候鸟迁飞通道，其中4条途经我国。武汉位于东亚—澳大利西亚候鸟迁飞通道的关键节点上。这条通道北起俄罗斯远东地区和美国阿拉斯加，南至东南亚和大洋洲，共跨越22个国家和地区，是全球面积最大、最为繁忙、受威胁鸟类种类最多的候鸟迁飞通道，每年在这条通道往来的候鸟数量超过5000万只。

为何这么多候鸟喜欢“挤”这条迁飞通道？专家认为，沿途湿地资源丰富是主要原因。“国际湿地城市”武汉就是其中一个代表。

市园林和林业局统计数据显示，武汉湿地总面积约占全市国土面积的四分之一。丰富的湿地为候鸟迁徙提供必需的栖息地和生存资源，使得武汉成为这条迁飞通道候鸟的重要越冬地、繁殖地和迁徙停歇地。

揭牌仪式上放飞的豆雁身上佩戴了卫星定位追踪器。 李子云 摄

截至目前，全市共记录到野生鸟类474种，其中候鸟353种，约占整条迁徙线路鸟类名录的43%。

为了保护这条至关重要的候鸟迁飞通道，2006年，各相关国家和组织签署了东亚—澳大利西亚迁飞区伙伴关系协定。2018年，东亚—澳大利西亚迁飞区伙伴关系协定在中国设立秘书处科学部。同年，北京林业大学成立东亚—澳大利西亚候鸟迁徙研究中心。

2022年成功举办《湿地公约》第十四届缔约方大会以来，武汉不断推出湿地保护新举措，推进湿地保护事业高质量发展。

安全的环境、充足的食物，使武汉对鸟类的吸引力也越来越强。近3年来，全市鸟类新纪录增加了41个。“我们有条件在候鸟保护事业中承担更大责任。”市园林和林业局相关负责人称。

去年12月23日，经武汉积极申报和双方友好协商，东亚—澳大利西亚候鸟迁徙研究中心武汉分中心成立，并获得授牌。

中国湿地保护协会副会长兼秘书长鲍达明认为，成立武汉分中心表明，武汉将在候鸟保护工作中承担更多的责任。武汉的鸟类的总数有474种，其中353种是候鸟，这个占比很大。而在东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线上，武汉的候鸟占到了43%，这个比例更是惊人。“武汉处在候鸟迁徙通道的一个关键地位，一定能发挥重要作用。”他说。

（参与采写：舒筱）

家长反映“孩子作业量大”

武汉多所中小学回应：已推出作业“熔断”机制

武汉晚报讯（记者余睿）近日，武汉多所中小学通过武汉城市留言板回应家长关于“孩子作业量大”的关切，称已推出作业“熔断”机制，即学生写作业写到一定时间后可停止写作业，保证学生有充足的锻炼、休息和睡眠时间。

市民李女士的孩子在湖北省武昌水果湖第二小学二年级就读。据她观察，孩子平时的作业量尚可接受，但一到周末，作业便会增多，完成各科作业几乎要花费一整天时间。“周末作业过多，影响小孩和家长的休息时间，孩子的课余锻炼时间也被压缩了。”李女士在武汉城市留言板上留言，建议学校减少周末作业量，保证孩子正常休息。

近日，武昌区教育局相关工作人员回复李女士表示，经查证，该校二年级部分班级确实存在周末作业量偏大、部分学生需要带作业回家写的情况。目前学校已立行立改，要求老师们全面核查作业内容、精简作业量、不得布置书面家庭作业。工作人员称，学校还配套作业“熔断”机制，对于无法在学校完成的作业及时“熔断”，学生不把作业带回家。

1月14日，记者在武汉城市留言板检索发现，除该校外，武汉市七一华源中学、武汉市警予中学、武汉经开区沌口小学均回应已推行作业“熔断”机制。

记者联系上武汉市七一华源中学，一名工作人员承认学校推出了作业“熔断”机制。“目前学校针对毕业年级设置的最晚‘熔断’时间在晚上11点，若11点后仍无法完成作业，学生可以先休息，第二天将作业带到学校，在老师指导下完成。”

武汉市警予中学一名工作人员表示，临近期末，学校布置的作业量有所增加，但学校力争从“提高课堂效率”“加强作业完成指导”“科学利用课余时间”等方面，全面减轻学生过重作业负担。“目前，学校已配套作业‘熔断’机制，如果学生做作业超过晚10点，家长可让孩子停止作业，给班主任留言说明即可。”该工作人员表示。