

爱美人士过年必做 每次变黑1到2个色号

# 医生提醒：当心美甲成“毁甲”

春节马上要到了，过年三件套：烫头、美甲、种睫毛，大家都安排了吗？

近日，话题#美甲#更是冲上微博热搜，不少人表示，最近的美甲店需要大排长队。

做美甲，不可避免要用到美甲灯来照射固化甲油胶。数据显示，很多消费者平均每年要更换4—6次美甲，做一次美甲过程中至少照射美甲灯5次以上，每次照灯时长约为60秒。美甲灯的紫光，是否真的“温和无害”？

近期，上海市消保委通过电商平台购买了一些销量较高的美甲灯，涵盖台式和手持便携式机型，品牌多为美甲店同款。工作人员对样品的电气安全、光生物安全及温升情况等风险较大的方面进行了测试，发现美甲灯确实存在安全风险。



医生提醒，美甲会破坏指甲的物理屏障。



医生建议做美甲时戴手套保护皮肤。

## 官方出手

### 多个测试指标不符标准

在电气安全方面，样品在“标志和说明”“对触及带电部件的防护”“耐热和阻燃”等多个测试指标上，都出现了不符合国家标准的情况。

在光生物安全方面，为解答消费者“为什么做美甲后容易出现指甲变脆、断裂”“为什么感觉做美甲后手指皮肤变黑了”等疑惑，工作人员对美甲灯进行了光生物安全测试。结果显示，美甲灯照射的确存在紫外光源安全风险，部分测试样品工作时紫外光源对皮肤及眼睛的危险级别分类可达RG3类。

上海质检院国家电光源质量检验检测中心(上海)副主任杨樾表示：紫外线是一个短波段光，这类光的能量很强，它进入到眼睛里以后，会伤害眼底，引起各种病变，甚至有可能灼伤眼底。因为RG3类的紫外光源，眼睛是不能直视它的。

在使用美甲灯时，应当进行防护，但是产品包装说明中并未找到风险提示信息，很多人美甲时也没有佩戴防护用具的意识。

杨樾强调，做一次美甲，手上的皮肤会黑一个色号到两个色号。如果没



上海市消保委测评了多款销量较高的美甲灯。 采访对象供图

有采取任何防护措施，相当于到高海拔高紫外线的区域去旅游了一圈，皮肤会产生很多的问题，比如变黑、色素沉淀，甚至会引起其他的病变。经常做美甲，手上的皮肤一定会受到很多伤害。

针对美甲时会产生灼热感和刺痛感等问题，测试人员通过仿人手模，分别对照灯时指甲和手背的温升情况进行测试。一般来说，手指温升控制在15K以内是较安全的，此次样品的指甲温升在7.3—30.8K之间，手背温升在8.0—41.8K之间，美甲灯的功率越大，辐照度就越高，光固化反应的放热速度也越快，越容易产生热损伤甚至烫伤。

## 如何防护

### 选择手套保护手部皮肤

上海市消保委提醒爱美女性，美甲灯如果使用不当，的确存在安全风险。那么，美甲时如何确保自身安全呢？消保委表示，无论去美甲店还是自己DIY，美甲工具的卫生消毒问题不能忽视。选购美甲灯时，要避免购买价格非常便宜、质量较差的商品，一定要留意产品的使用说明和提示信息，确认后再使用。

同时，美甲灯中的灯珠多为紫外线(UV)荧光灯、LED灯或UV+LED组合灯，使用时会存在一定紫外光辐射，照灯时一定要进行必要的防护，可以选择黑色和支数高的手套来保护手部皮肤。

此外，美甲过程中存在打磨指甲、修剪周边皮肤等步骤，更加剧了紫外辐射的伤害程度。建议尽量控制美甲频率，一次美甲后给手部指甲和手部皮肤预留一定的养护和恢复时间，并在美甲后及时做好指甲和手部皮肤的保养。

## 更多隐忧

### 指甲变软变薄还长了霉菌

一段时间以来，在一些短视频和社交软件上，不断有爱美的女性发帖声称，自己因为美甲感染了绿脓杆菌或者是其他病菌，更为严重的是，有的消费者甚至因为美甲感染上了HPV病毒。

美甲之后，让健康的指甲变成了病甲，这种经历让她们很是后悔。

除了真菌感染，还有消费者的指甲变得软塌塌的，有的变得凹凸不平。江苏的王女士就是在做了几次美甲之后，出现了上述的一些症状，让她不得不去求助医生。

王女士介绍，她有几个指甲前面变薄了，然后有断裂的表现，甚至已经可以看到肉了。医生说是甲板打薄以后，指甲变薄变软，然后甲周有点感染，有甲沟炎倾向。指甲变薄变软后，王女士都不敢触碰硬物，严重影响了工作生活。回想起不成功的美甲经历，王女士这才意识到美甲也蕴藏着风险。

在美甲前，美甲师都会首先用电动打磨机对消费者的指甲进行打磨。经过打磨以后的指甲才会接下一道工序，而且几乎每一个来店的消费者都是共用美甲师面前的电动打磨机。

临床医生表示，指甲是人体表皮组织的一部分，在美甲过程中对指甲表面进行的各种打磨，和皮肤破损出血一样都存在被感染的风险。

江苏省南京市妇幼保健院医疗美容科主治医师余珊珊介绍，打磨就是把指甲表面的这一层的角质层打磨掉。这个过程中，会让指甲原来的一个物理屏障受到损害，这个物理屏障受损之后，是容易引起细菌真菌感染的。

据了解，一个打磨钻头的价格一般在十几元到几十元不等。一些收费相对高端的美甲店会建议顾客每人自备一套，或是准备多套打磨钻头轮换消毒使用。而部分美甲费用不过几十元的美甲店目前都是通过线上引流，预约客户的到店时间几乎也是无缝衔接。为了节省成本和消毒时间，这些美甲店很难做到一人一换工具来减少交叉感染。

美甲店里，像打磨机、剪死皮的剪刀、打磨指甲的海绵搓条这些美甲工具，多个顾客混用的现象并非个例，但

他们仍然会对顾客宣传整个美甲过程都有消毒。

有消费者称美甲后，她的指甲长了霉菌，她怀疑就是美甲的技术不到位或者是工具没有消毒。而有的消费者甚至反映在美甲过程中，修剪过度或者是打磨过度出现了出血的情况。

## 全靠自律

### 美甲行业消毒杀菌不规范

据了解，目前我国针对美甲行业的消毒杀菌并没有相关的规范和要求，美甲店是否有消毒管理的意识和流程，全靠店家的自觉行动。

目前，王女士和很多短视频发布者一样，面对美甲出现的各种症状，都面临两难的选择。因为已经变薄和变软的指甲，已经不允许她近期继续做美甲，可是如果不做的话，变软的指甲在进行一些需要手指参与的日常生活操作中，又会变得疼痛和无力。

医生告诉王女士，目前她受损伤的指甲，即便是通过治疗几个月以后能逐步恢复，也回不到以前平整的状态了。

中国妇幼保健协会医疗美容专委会主任委员李俊表示，如果操作过程中没有经过严格的消毒，细菌、真菌或病毒就会通过不严格消毒的器械转移到其他人身上。这种交叉感染隐患是客观存在的，也有相关的病人在临床上能碰到，所以建议相关部门对这一类操作的机构和工作人员进行消毒培训，更好地为广大求美者服务。

美甲，虽然是方寸之间的服务，但从消毒环节的疏漏，到美甲灯带来的质量隐患，最终影响的是消费者的健康。期待美甲从业者能够以专业和负责任为先导，让消毒成为习惯和规范，用合格的美甲灯照亮指尖，为消费者营造安全放心的美甲环境。

综合央视新闻、《新民晚报》报道



在美甲过程中对指甲表面进行的各种打磨存在感染风险。

**公告** 13164692093  
通知因北湖街道妙三社区房地局宿舍黄李西路住宅楼1单元、2单元业主申请加装电梯，现1单元103室、401室及2单元204室产权人无法联系，特此登报通知，如有异议请联系北湖街道办事处，电话：85621730；妙三社区，电话：19947582922。

**遗失声明**湖北天选人力资源有限公司代印91420107MA7HKLXK77，遗失合同章、发票章、财务章、法人章各一枚，特此声明作废。

**遗失声明**湖北鑫余建筑工程有限公司，统一社会信用代码：91420113MA4KNAYL3E，遗失公章、财务章、法人章，特此声明作废。

**遗失声明**武汉美树装饰有限公司公章、财务章、法人章不慎遗失，特此声明原章作废。

武汉市耀之泰置业有限公司关于召开董事、监事、高级管理人员变更及章程修改的股东会议通知  
各位股东：  
根据《公司法》等有关规定，结合公司《章程》及工作实际，拟定于2025年2月13日召开武汉市耀之泰置业有限公司董事、监事、高级管理人员变更及章程修改的股东会。现将有关事项通知如下：  
一、会议时间：2025年2月13日10点30分  
二、会议地点：湖北省武汉市武昌区中北路126号尚城国际5层1号(德成中心)大会议室。  
三、会议议程：  
1. 审议《关于取消公司经理的议案》取消经理职务的设置，并免去陆佳伟的经理职务。  
2. 审议《关于取消公司监事的议案》取消监事职务的设置，并免去宋浩的监事职务。  
3. 审议《关于变更公司董事的议案》同意公司董事会成员拟由5名减少为3名，同意免去夏立政、陈小凤董事职务，变更后董事会成员为：李掌兴、陆佳伟、王凤英。  
4. 审议《关于修改公司章程的议案》同意修改后的章程，详见附件《武汉市耀之泰置业有限公司章程》。  
5. 审议《关于委托办理公司工商变更登记、章程变更的议案》委托(指定)给吴越办理本公司工商变更登记及章程事宜。  
四、会议联系人：陈小凤 15868081008，请全体股东准时到场参加。  
五、附件：会议议案及章程修改。  
武汉市耀之泰置业有限公司  
2025年1月22日