

提交材料减少18份

新生儿出生7个事项手机一键可办

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员孙苗 郭姗)“宝宝出生了,我们在手机上就可以办理完这一系列事情,这也太方便啦!”日前,在湖北省妇幼保健院医护人员的指导和帮助下,宝妈陈女士轻松完成了新生儿出生“一件事”的办理。

1月8日,武汉的陈女士在湖北省妇幼保健院顺利分娩了健康可爱的二胎宝宝。宝爸刘先生鉴于大宝出生时的“经验”,准备出院后就给二宝办理出生证明、户籍、医保等相关事项。让他惊喜的是,第二日产科的医护来查房时,化身“便民宣讲员”,为夫妻俩细致科普新生儿出生“一件事”,手把手指导他们线上操作。

陈女士在手机上打开“鄂汇办”APP,成功提交集成办申请,一连串勾选了出生医学证明办理、婚生子女登记户口、城乡居民参保登记及社会保障卡申领等多项关键业务,开启“一键”办事模式。

申请发出后,短短数日,几个事项全部办结!

“真的太方便了,简直不敢相信!”刘先生说,记得生第一胎时,为办齐新生儿手续,几乎是全家上阵跑各个部门,连岳父岳母都被“安排”了相关“任务”,累到腿软。现如今,通过新生儿出生“高效办成一件事”只需提交一次材料,一次办成、一次办好。“我们只需动

动手指,孩子这么多大事全部办好了,省心省时,这真是实打实的便利。”

据悉,2024年9月,湖北省印发《新生儿出生“一件事”流程再造工作方案》,将新生儿出生医学证明、预防接种证办理及接种信息查询、户口登记、居民医保登记、社会保障卡申领、生育医疗费用报销、科学育儿指导服务登记等7个关联事项整合为“一件事”,实现关联事项集成化,并在全省推广。

把民生服务放在离群众最近的地方。现在,宝宝一出生,助产机构一线护理人员就会为宝爸宝妈提供新生儿出生“一件事”帮办教办服务。通过PC端、掌上端、线下端协同运转,实现办事

申请“一次提交”,办理结果“多端获取”。

在省政务服务网,登录新生儿出生“一件事”办理平台,就可实现数据全程在线共享,相关基本信息自动获取,电子证照免于提交,出生医学证明副联电子化,免于收取纸质副联材料,让宝爸宝妈办事省时舒心。

经过流程再造,涉及卫健、公安、医保、人社等部门的7个事项办理时间减少88%,提交材料由24份减少为6份,办理环节由7个减少为1个。下一步,湖北省将进一步提升服务体验,深入挖掘新生儿出生“一件事”典型应用场景,最大程度便民惠民。

男子使用过期眼药水致眼睛发炎

武汉晚报讯(记者杨娟娟 通讯员崔丽)近日,武汉硚口的士司机江先生因使用过期眼药水,眼睛出现红肿发炎等不适症状,后经武汉普瑞眼科医院及时治疗逐渐好转。医生提醒市民注意眼药水的使用期限。

54岁的江先生因工作原因,需要长时间集中注意力紧盯路况,为预防眼睛疲劳和感染,家中和车上常备消炎眼药水等常用药。前两天,江先生在开车途中眼睛发痒,便随手取用车内留存的眼药水滴用。然而,连续使用两天后,眼睛痒的症状不仅没有得到缓解,反而开始红肿、卡痛,眼角分泌物频出,这让江先生既难受又尴尬,直接影响他开车接单。无奈之下,江先生前往武汉普瑞眼科医院就诊。

角膜及眼表疾病科的徐静医生仔细问诊后才得知,江先生使用的眼药水是半年前开封的,因为还剩下很多,而且没有过眼药水标注的保质期,江先生就留着继续使用。正是使用了这瓶貌似“没问题”的眼药水,导致江先生眼睛结膜充血发炎,引发一系列不适症状。

徐静医生为江先生对症开具眼药水。经三天消炎抗菌治疗,复查时江先生眼睛红肿、卡痛、分泌物频出等状况已显著改善。

徐静医生表示,在日常生活中,像



患者就诊。

江先生这样因使用开封的眼药水导致眼睛发炎不适的情况屡见不鲜。很多人存在误区,以为眼药水只要没过保质期,开封多久都能用,其实不然。眼药水的保质期不等于使用期,当眼药水开封后,瓶装眼药水使用期通常仅一个

月,支装眼药水仅24小时。超过使用期也算“过期”,无论是否用完、是否过标注保质期都建议丢弃。否则,可能因使用细菌滋生的眼药水引发结膜炎、角膜炎等感染,若不及时治疗,还可能导致角膜溃疡、失明等严重后果。

队友大力扣杀羽毛球

男子被击中右眼险失明

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员陈子丹 蔡洁 魏凯丽)被羽毛球击中了眼睛,原本以为问题不大,没想到一天后视力急剧下降。医生及时手术,经过药物治疗后,男子的视力得到了部分恢复。“近期我们收治了多名被羽毛球击伤眼睛的病人,伤情均较为严重。”22日,武汉市汉口医院眼科主任刘中华提醒市民,对于没有受过任何训练的业余选手来说,打羽毛球是很容易发生意外。尤其是在双打比赛中,眼外伤更是常见。

19日,32岁的高先生和朋友相约去球馆打羽毛球。朋友一个大力扣杀,球击中了他的右眼,当时感觉眼睛疼痛难忍。休息了半个小时后,高先生感觉好些了。想着轻飘飘的羽毛球能有多大力,他没将

此事放在心上。第二天起床后,高先生发现眼睛红肿,胀痛难受,看东西也模糊不清,赶紧到家附近的市汉口医院就诊。

接诊的眼科主任刘中华给他检查后发现,晶状体已经脱位,虹膜离断,眼压明显高于正常人,引起了继发性青光眼,视网膜也有挫伤。“当务之急是要用尽一切办法降低眼压,才有可能保住部分视力。”刘中华当即通过急诊绿色通道将他收治入院,迅速为他进行降眼压、抗炎治疗,随后又为他进行了“晶状体摘除+玻璃体切割+瞳孔成形术”。目前,高先生视力和视功能已经部分恢复。

无独有偶,李女士同样是右眼被羽毛球击伤,3小时后眼睛胀痛不止,视力下降,就诊后诊断为外伤性前房积血、

外伤性白内障和瞳孔散大,经过积极的止血、促积血吸收和抗炎治疗,待积血吸收后检查发现右眼底视网膜撕裂。

刘中华介绍,尽管一个羽毛球本身重量仅5克左右,但一个猛力杀球可以打出每小时100公里左右的时速。眼睛是非常脆弱的器官,结构精细复杂,对外伤的抵抗能力弱,球一旦撞击到眼球,可能造成严重的眼外伤,损伤视功能。

刘中华提醒,如果眼睛不慎被球击中受伤,切忌用手捂眼或是揉眼,以免造成二次伤害。正确的做法是立即用冰袋冷敷,促进血管收缩,减少淤血出血,减轻肿胀,缓解疼痛,然后第一时间到专业眼科医院就诊。建议大家在运动时做好自我防护,佩戴适当的防护装备。

车厘子“营养不升糖”? 老糖友两天狂吃5斤 进了医院

66岁的王阿姨患2型糖尿病已经十多年了,同时合并糖尿病肾病,平时坚持用药控制血糖,血糖控制平稳。听说号称“水果钻石”的车厘子富含丰富的花青素,可以抗氧化、美容养颜、营养又不升糖,对糖尿病患者身体健康有益,王阿姨买回两箱(每箱五斤装)车厘子。

车厘子买回家后,王阿姨两天就吃完了一箱。19日,王阿姨早上一起床就感觉头晕,双腿没劲,到中午还出现了心慌,立即前往武汉市东湖医院内分泌科就诊。经过接诊医生殷翠平详细检查,结果显示血钾高达6.2mmol/l(正常3.5—5.5mmol/l)、血肌酐290umol/l(正常44—97umol/l)、尿素氮18mmol/l(正常2.1—7.5mmol),糖化血红蛋白也达到8.6%(正常4%—6%),均高于正常值,是典型的高钾血症。

殷翠平解释,车厘子虽然富含花青素,可以抗氧化、补充维生素,升糖指数(GI)22,属于低升糖指数水果,但是也不能不限量地过度食用。每100克车厘子约含钾258毫克,含钾量较高,而糖尿病肾病患者肾脏功能受损,其排钾能力会下降,此时若摄入过多含钾高的食物,就可能导致体内钾元素蓄积,进而引发高钾血症导致乏力、心慌等不适症状。

殷翠平强调,高钾血症是一种严重的电解质紊乱,可能对心脏等重要器官产生毒性作用,导致心律失常等严重后果,糖尿病肾病患者在饮食上需要严格限制钾的摄入量。同时,高血糖也是加重病情的重要因素之一,糖尿病肾病患者在日常饮食中还应注意控制糖分摄入。建议选择低糖、低钾的食物,并在医生的指导下进行合理的饮食搭配和治疗方案制定。可参考《中国居民膳食指南》的饮食建议,糖尿病患者正常一天的水果摄入量建议200克左右,尽量选择例如圣女果、蓝莓、苹果等低糖低钾的水果。每天的摄入总量不要超过200克,进食水果可按颗数来计算,既可满足味蕾,也不会让患者的血糖血钾波动太大。

殷翠平提醒,糖尿病肾病患者应遵循低糖、低盐、低钾、低脂、优质低蛋白的饮食原则,以减轻肾脏负担,控制病情发展。在饮食调整的同时,患者还应密切关注血糖和肾功能指标的变化,并在医生指导下进行必要的药物治疗。

通讯员吴子怡