

## 二十四, 扫尘日 大扫除时要当心

## 这些清洁剂混用可能会“伤人”

“年到年到, 糕糖祭灶”, “小年”也被称为祭灶节, 每到这一天, 人们都要停下手里的各种活计, 例行年前的祭灶送神活动。送走灶王爷后, 人们开始扫尘, 北方称“扫房”, 南方叫“掸尘”, 各种清扫、洗刷, 意在除旧布新, 驱晦纳吉, 干干净净迎新年。

但在大扫除时, 大家一定小心。有些房屋可能平时疏于打扫, 积累了大量的灰尘, 其中甚至隐藏着威胁健康的“隐形杀手”。家庭里的各类清洁剂使用不当, 也是会“伤人”的。

## 【案例】

感染肺曲霉病  
大爷搞大扫除诱发哮喘

江苏扬州的张大爷今年73岁, 平时独居, 身体还算硬朗, 有哮喘病史。春节将至, 他开始在家中大扫除, 但过程中他吸入了大量灰尘和霉菌孢子, 导致哮喘发作。

于是, 张大爷服用了常备的哮喘药物, 但症状并未缓解, 反而逐渐加重。随后, 他被家人紧急送医。经检查, 医生发现张大爷的肺部出现了感染, 确诊为肺曲霉病。

医生解释, 肺曲霉病是一种由曲霉属真菌引起的肺部疾病, 主要通过吸入空气中的曲霉孢子而感染。

我国曲霉菌感染中, 烟曲霉感染最多见, 其次为黄曲霉、黑曲霉、土曲霉等。人若不慎吸入, 则会导致过敏, 产生轻微的咳嗽或是低烧等症状; 如果长时间吸入霉菌可能寄生于支气管内, 伤害人体组织, 严重时还可能导致呼吸衰竭甚至死亡。

因此, 在大扫除等活动中, 当灰尘

和霉菌孢子飞扬在空气中, 对患有呼吸系统疾病的人来说, 是巨大的风险。

万一不慎吸入突发哮喘怎么办?

医生表示: 第一时间要脱离过敏原, 离开粉尘、霉菌较多的环境; 平躺、站位变坐位, 平躺时气道塌陷, 坐下并向前探身体时, 膈肌会下移, 呼吸道能被打开, 且让肺的容积更大; 用腹式呼吸, 并尽量缓解紧张情绪; 及时用药并就医, 尤其是有支气管哮喘病史的患者, 建议随身携带急救药物。

接触了氢氟酸  
男子三根手指竟被腐蚀

近日, 福建泉州的钟先生在家里搞大扫除。他在用棉签蘸取氢氟酸清理陶瓷上的陶瓷花纸时, 虽然已戴上两层工业布手套, 但因未使用专业的橡胶手套, 且蘸取量较大, 氢氟酸渗透进了布手套, 造成手指灼伤。

医生诊断, 他的后期治疗可能要持续一两个月, 这个年算是过不好了。

氢氟酸听起来陌生, 但其实不少人

家中常备的清洁剂就可能含有这种成分。氢氟酸是氟化氢气体的水溶液, 无色透明, 有刺激性气味, 具有极强的腐蚀性, 能够腐蚀金属、玻璃和含硅的物体, 甚至可侵蚀人体骨骼, 可以说是可怕的“化骨水”。

一位皮肤创面修复中心的医生表示, 此前接诊的氢氟酸灼伤病患并不少见。比如:

曾有一名专门从事外墙清洁工作的男子, 在准备含有氢氟酸清洁剂时, 左手虎口处不慎接触到瓶身残留的清洁剂, 引发剧烈疼痛, 后被诊断为三度烧伤。

还有一名67岁的老人因不慎将脚边的清洁剂碰倒, 导致脚背被灼伤。一周后创面疼痛难忍, 并出现灰黑色坏死组织及黄色渗液, 经诊断为三度烧伤。

医生特别提醒: 许多清洁剂都含有强酸强碱成分, 使用时需做好防护措施。清扫工作前应戴上专用手套, 避免双手直接接触清洁剂; 戴上口罩, 避免清洁剂刺激呼吸道; 戴上护目镜, 以防清洁剂溅入眼睛, 造成眼部损伤。

## 【相关】

## 科学有效的清洁这样做

霉菌青睐潮湿的环境, 在温度20℃—30℃、湿度80%以上的地方最容易繁殖。春节前大扫除, 也要做好必要的防护措施。戴口罩、手套, 按需佩戴护目镜。

**污染物清理:** 若地面、家具或衣物被分泌物或排泄物污染(如呕吐物、粪便或呼吸道患者的痰液), 需先清除污染物, 再用1000mg/L含氯消毒剂进行消毒(金属表面可使用70%酒精)。消毒后静置15—30分钟, 再用清水清洗并擦干。

**地面清洁:** 定期清洁地面, 根据需要增加清洁次数, 清洁后保持地面干爽。

**冰箱清洁:** 低温可能导致病毒滞留且保有传染性, 因此对可能被污染的生肉、蔬果以及其他可能被污染的物品进行清理, 冰箱内部亦应进行简单的清洁。

**床品和衣物:** 定期更换和清洗床单、枕套、毛巾及衣服。

**宠物环境:** 若家中饲养宠物(如猫狗), 需增加清洁频率。

**垃圾处理:** 垃圾应包好后放入有盖垃圾桶, 并至少每天清理一次。

**日常清洁:** 厕所需经常清洗擦拭, 并保持干爽。

**洗手设施:** 备有洗手液和一次性擦手纸供使用。

**冲厕习惯:** 确保冲厕设备正常使用, 每次如厕后必须冲水, 冲水时盖住厕板。

**毛巾管理:** 避免共用毛巾。个人使用的擦手巾需妥善存放, 每日至少彻底清洗一次。建议准备多条毛巾以便替换, 效果更佳。掌握科学的清洁方法, 养成良好的卫生习惯, 可以营造安全、健康的居家环境。

## 这些易忽略的清洁细节

家中的这些地方最容易滋生霉菌, 如何有效去除。

**居室:** 开窗通风是最有效的除霉方法。应尽量在房间对角线方向上打开至少两扇窗户换气, 或使用空调的除湿功能来降低湿度。

**厨房:** 日常生活中, 可以经常打开厨房的排风扇通风。

**浴室:** 浴室内最易滋生霉菌, 避免在浴室内晾衣物; 日常可在打扫后使用除霉的专用喷雾剂。

**布艺沙发:** 定期清洗沙发套, 并在阳光下暴晒。

打扫卫生时, 还有这些容易忽略的清洁细节需特别注意。

**通风:** 每日开窗通风2—3次, 每次不少于30分钟, 可改善室内空气, 保护呼吸系统健康。

**高频接触物品清洁:** 使用75%浓度医用酒精擦拭手机、钥匙等物品, 可快速清理污渍, 消灭细菌。

**清洗清洁工具:** 及时清洗抹布、拖把等, 可有效防止细菌滋生, 保持家居环境卫生。

特别提醒! 家居空气无需消毒, 加强通风换气即可。不要向室内空气中及物体表面大面积喷洒酒精, 也不要网购“喷雾消毒剂”用于空气消毒。一方面, 酒精喷洒到空中若遇热源、火星, 极易引发火灾或爆炸; 另一方面, 悬浮于空气中的小颗粒消毒剂液滴容易被人体吸入, 引起呼吸道不适。

## 【提醒】

## 这些“混搭”雷区可别踩

年末大扫除来了, 不少人已备齐各种各样的清洁剂, 但要注意的是, 清洁剂各有不同功效, 不要以为混合使用效果会更好, 严重时可能产生有毒气体, 或导致灼伤。

## 洁厕灵+84消毒液=氯气中毒

氯气是一种有毒气体, 具有异臭和强烈的刺激性, 由食道进入人体的氯气, 会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此, 清洁卫生的时候, 84消毒液和洁厕灵一定不要一起使用。如果清洁后再用84消毒液消毒的话, 一定要间隔半小时以上。

## 84消毒液+洗衣液=有毒物质

洗衣液和84消毒液混合后, 会产生中和反应, 既破坏了消毒效果, 又导致洗衣液中的有效成分降低。有些洗衣液中的成分还会和84消毒液发生反应, 产生有毒物质。因此, 最好将84消毒液和洗衣液分开使用。

## 洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱

洗洁精是碱性清洁剂, 用来清洁油脂性污垢; 洁厕灵含有盐酸, 是酸性清洁剂, 用来清洁卫生间的碱性污垢。二者混合, 会发生中和反应, 变成盐和水, 清洁效果会大打折扣。

综合央视财经、科普中国、《中国应急管理报》报道

## 公告 13164692093

**告知公司全体股东**  
武汉安运工程有限公司已于2025年1月22日召开股东会, 审议通过公司办理变更事宜, 联系电话: 027-82851266。

**遗失声明**  
湖北中融开源工程设备有限公司(统一社会信用代码: 91420106MACOL7EK9A)遗失营业执照正、副本及公章、财务专用章、(杨波)法人章各一枚, 声明作废。

**遗失声明** 武汉尊孚科技发展有限公司(统一社会信用代码: 91420106MA4KYUT553)遗失公章一枚, 声明作废。

**遗失声明** 成超武遗失(账户卡号: 0022326448)汉正街股权证, 声明作废。

**遗失声明** 李文革遗失(账户卡号: 7108002964)汉口银行股权证, 声明作废。

**遗失声明** 曹莉遗失(账户卡号: 022314826)汉正街股权证, 声明作废。

## 年末大扫除 这些雷区不能踩

### 氢氟酸究竟有多危险?

氢氟酸听起来陌生, 但家中常备的清洁剂就可能含有这种成分。氢氟酸是氟化氢气体的水溶液, 无色透明, 有刺激性气味, 具有极强的腐蚀性, 能够腐蚀金属、玻璃和含硅的物体, 甚至可侵蚀人体骨骼, 可以说是可怕的“化骨水”。

### 使用清洁剂需做好防护措施

- 清扫工作前应戴上专用手套, 避免双手直接接触清洁剂;
- 戴上口罩, 避免清洁剂刺激呼吸道;
- 戴上护目镜, 以防清洁剂溅入眼睛, 造成眼部损伤。

### 清洁剂“混搭”雷区可别踩

#### 洁厕灵+84消毒液=氯气中毒

氯气是一种有毒且具有强烈刺激性的气体, 会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此, 清洁卫生时切勿将84消毒液和洁厕灵同时使用。

#### 84消毒液+洗衣液=有毒物质

氯气是一种有毒且具有强烈刺激性的气体, 会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此, 清洁卫生时切勿将84消毒液和洁厕灵同时使用。

#### 洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱

洗洁精是碱性清洁剂, 适用于去除油脂性污垢; 洁厕灵含有盐酸, 属于酸性清洁剂, 适用于清洁卫生间的碱性污垢。二者混合会发生中和反应, 导致清洁效果大打折扣。

### 这些卫生细节 常做常清

- **通风**  
每日开窗通风2—3次, 每次不少于30分钟, 可改善室内空气, 保护呼吸系统健康。
- **高频接触物品清洁**  
使用75%浓度医用酒精擦拭手机、钥匙等物品, 可快速清理污渍, 消灭细菌。
- **清洗清洁工具**  
及时清洗抹布、拖把等, 可有效防止细菌滋生, 保持家居环境卫生。

图据《扬子晚报》