

老人含服甘草片月余致全身瘫软

提醒:处方药要在医生指导下服用

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张素华 陈舒)长期抽烟引发咳嗽,连续含服甘草片一个月,没想到竟然引起严重的低钾血症,全身瘫软无法动弹。“一直以为甘草片是个保健中药,没想到还会伤身。”23日,经过治疗血钾终于恢复正常,王奶奶心有余悸地说。

80岁的王奶奶爱抽烟,平日里身体还不错。1月20日躺在床上休息的她,突然感觉全身瘫软无法动弹,家人赶紧将她送到武汉市第三医院首义院区。

入院一查血,血钾竟然2.0毫摩尔/升,是严重低钾血症。“再发展下去,极有可能导致严重心律失常甚至危及生命!”接诊医生赶紧将她收治入院。

医生反复追问,一些常见的可能导致血钾低下的原因陆续被一一排除。家人无意中提起,因为常年抽烟,老人近段时间咳嗽得厉害,听别人说吃甘草片能够止咳,便自行买来服用,已经吃了一个月。“甘草正是导致血钾低下的罪魁祸首。”血液内分泌科医生李广利指出。

该院药学部主管药师杨秋香说,甘草片中的甘草酸和甘草次酸会导致身体内的假性醛固酮增多,会促进肾脏对钠离子的吸收和钾离子的排泄。长期或大量服用甘草片,使钾离子随尿液大量排出,导致体内钾离子浓度降低,严重者还会发生呼吸性碱中毒。

杨秋香提醒,复方甘草片具有迅速止咳祛痰的效果,且价格低廉,是居家常备的镇咳祛痰药,殊不知,不论是单味甘草,还是复方甘草制剂,都不能长

期和过量服用。

“甘草片已经被划归为处方药,需要在医生指导下服用。”她表示,在选择服用含有甘草成分的药物时,一定要遵医嘱,切不可盲目用药,加量服用。此外,甘草片还会导致血压、血糖升高,高血压、糖尿病患者须慎用,也不宜与利尿剂、阿司匹林、水杨酸等合用。使用过程中若出现头晕乏力、心悸、呼吸困难的症状一定要及时就医,以免耽误病情。

167斤女子为备孕减重

肠道放个小支架“无痛减肥”

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗)因为肥胖,身体多项指标亮起红灯,167斤女子为顺利备孕,尝试各种减肥方法但效果不佳。近日,武汉市中心医院肥胖专病中心联合消化内科团队为其实施一种全新的微创减重疗法——胃转流支架置入术,不节食、不开刀,通过胃镜置入支架隔绝食物与肠道的接触,降低吸收率,从而达到减重目的。

陈女士(化姓)今年30岁,由于长期不规律的饮食习惯,爱吃高热量食物,体重一度飙升至167斤。为顺利怀上宝宝,她下定决心减肥,然而节食、运动等方法均未能让她如愿以偿。腰椎病变的限制,让她无法进行高强度运动,而美食的诱惑也让她难以坚持减重计划,且体重快速反弹。

为了能够快速瘦身后备孕,陈女士来到武汉市中心医院肥胖专病中心寻求帮助。经过详细检查和评估,她的体重指数(BMI)高达34kg/m²,患有2型糖尿病合并肥胖症、脂肪肝、高尿酸血症、高血脂等多种疾病。考虑到她采取生活方式干预后不能有效减重,肥胖专病中心的多学科专家团队经过讨论,决定为她实施胃转流支架置入术。经过充分的准备,消化内科廖宇圣主任医师、周磊副主任医师等专家团队通过无痛胃镜,顺利在陈女士十二指肠球部置入一个胃转流支架,隔绝食物与十二指肠和空肠上段



武汉市中心医院肥胖专病中心联合消化内科专家团队为患者实施胃转流支架置入术。

黏膜的接触,减少对食物的吸收,从而达到减重的目的,整个手术操作不到半个小时。术后,肥胖专病中心的专业团队对陈女士进行全程管理,从术后监测、饮食、运动等提供个性化指导。

消化内科主任医师廖宇圣介绍,胃转流支架置入术通过减少吸收率来实现减重和改善代谢,整个操作简单微创,支架置入3个月后可通过胃镜取出,安全性好,术后患者可迅速恢复正常的生活和工作。

肥胖专病中心张旭艳主任医师指出,这种减重方法为肥胖症患者提供

了新选择。胃转流支架置入术主要适用于生活方式调整无效、药物治疗效果不佳的肥胖症患者。临床研究显示,该项技术减重治疗三个月后平均体重下降10%,支架取出后6个月仍能持续体重下降,最终平均减重效果达15%。

该院内分泌科、肥胖专病中心王中京主任介绍,减重方式选择因人而异,适合自己最重要。胃转流支架置入术具有创伤小、普适性强、减重效果明显的优势。术后全程跟踪管理,为肥胖患者带来福音。

女子鼾声住后 头也不痛了

“太感谢你们了!爱人再没抱怨我鼾声如雷,白天精神好了,最重要的是偏头痛也好了,近一年来只轻微发作了一次,休息下很快就好转,也不用吃药。”1月22日,48岁的胡女士再次接到医师的回访电话,感激之情溢于言表。

原来,胡女士有偏头痛病史已十余年,起初每年发作一两次,吃点止痛药救急或者好好睡上一觉也能缓解,就没太在意。45岁后,“中年发福”和愈加加重的鼾声不期而至,更令她难以忍受的是头痛次数也明显增加,每个月发作三四次,甚至出现恶心呕吐、畏光畏声、天旋地转等症状。一年前她经熟人介绍,来到武汉脑科医院·长江航运总医院神经内科就医。

详细了解病程和病症,接诊的神经内科睡眠专家李清主任医师发现,胡女士近两年不只是头痛愈加严重,体重也增加了,例假不规律,细细追问陪同的家属才知患者夜间打鼾存在呼吸暂停、憋醒的现象,当即建议胡女士完善相关检查,确诊为心脏卵圆孔未闭及重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。

卵圆孔未闭是成年人中最常见的先天性心脏结构异常,会造成心脏内血流出现自右向左的反常分流,进而产生微栓子刺激颅内血管收缩或扩张,诱发偏头痛。尤其在重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征发作时,患者的气道反复塌陷,造成血氧饱和度下降及胸腔内压力升高,导致肺动脉压力增高及回心血量增大,更进一步加重右心室压力及异常血流量,迫使卵圆孔再次开放或进一步增大,这才共同造成偏头痛陡然变重,难以忍受。

鉴于胡女士病情较重,同时充分尊重其不愿手术的意愿,综合卵圆孔未闭相关检查结果分析,李清为其制定了偏头痛急性期药物治疗及长期佩戴睡眠呼吸治疗仪改善夜间睡眠呼吸暂停低通气,同时控制体重的综合治疗方案。经过近一年的呼吸机远程监管,密切的电话随访以及长期线上动态观察调整治疗参数,在胡女士良好的依从性配合下,这才出现开头那一幕暖心连线。

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是一种常见的睡眠呼吸疾病,即人们常说的“打呼噜”。李清介绍,像胡女士一样中年发福导致肥胖、处于女性围绝经期,或者下颌后缩、脖子粗、扁桃体大等都是此病发作的高危因素。打呼噜不容小觑,李清表示,大量临床资料证实此病是心脑血管疾病的独立危险因素。一旦出现晨起头痛、口干、口角流涎、日间困倦、夜间打鼾伴憋醒,日间注意力减退、记忆力下降、脾气暴躁等异常表现,一定要尽早就医,排除阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的可能。

通讯员周琳

患儿家长将护士名字写进锦旗里

感激其对孤独症患儿的两年“特训”

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员张璟祎)“非常有爱育吾女,凡才温暖慰我心。”近日,武汉儿童医院儿童保健科训练中心收到一面锦旗,感激该科护士非凡对患儿的精心训练与照顾,家长将她的名字写进了锦旗。

患儿桐桐(化名),今年6岁。2023年6月初来就诊时,4岁的桐桐个头不小,却不知道自己的名字,也不怎么会说话,只会喊爸爸、妈妈、爷爷、奶奶。桐桐妈妈哭着告诉医生:“感觉孩子和我们是两个世界的人,我们说什么她都听不懂……”

医生对桐桐做了初步评估,发现她既不与人眼神对视,也不会模仿医护人员的动作。经过一系列专业评估和测评,孩子被确诊为中度孤独症,需要进行系统干预训练。

此后,桐桐开始跟着护士非凡进

行康复训练。“光是让孩子学会用眼神追随我,就训练了两三个月的时间。”非凡说,建立眼神对视能力是孤独症患儿需要越过的一个大坎。在开始训练的一个月时间里,桐桐始终无法和人正常对视。为此,非凡特地让桐桐带着最喜欢的玩具来训练,让孩子逐渐习惯将目光从玩具转移到自己脸上,适应对视。“桐桐第一次看着我的眼睛,清晰地说出‘眉毛’两个字时,我眼泪都要出来了。”非凡激动地说。

此后,桐桐的学习速度有了突飞猛进的提升。但在去年10月,又出现了新的问题,为了争一条公主裙,她差点和其他小朋友“动手”。这种情况多次发生,引起非凡与护士长孙丽丽的重视,她们反复与桐桐及其家长沟通后,推断出原因:妈妈带桐桐长期在武

汉训练,周末带桐桐回老家,桐桐和留在老家的姐姐有时就会打来打去。通过有针对性的沟通与教育,桐桐慢慢学会正确控制情绪,不再轻易与小朋友动手。

2025年元旦,妈妈带着桐桐回老家和亲戚团聚过新年。在妈妈的陪伴下,桐桐在亲戚朋友面前大声地朗诵古诗,在场所有人都为她鼓掌加油。

1月21日,桐桐在医院做完干预训练后,就可以去上学了,桐桐父母特地准备了锦旗。“看到孩子在这里一点点进步,十分感谢儿童医院儿童保健科团队对孩子的悉心守护和引导,所以全家人‘苦思冥想’,做了这面特别的锦旗表达谢意。”桐桐妈妈说。非凡回复:“这是我收到的最有趣、最用心的新年礼物。”