

平均年龄超过72岁 最大的成员90岁高龄

银龄摇滚乐队燃爆央视网络春晚

“我左看右看上看下看，原来每个小孩都不简单。我想了又想，猜了又猜，你要坚定心中的热爱。”

22日晚，《总台2025网络春晚》上，许多观众都被歌曲《对面的小孩看起来》的活力与激情打动。这个节目中，一个平均年龄超过72岁的老年摇滚乐队吸引了许多网友的关注。

他们是来自浙江杭州的风荷摇滚乐队，这支由退休老人组成的摇滚乐队，最大的成员已经有90岁高龄。

“音乐能让我忘掉烦恼”

这支“特殊”摇滚乐队的发起人，是今年已经81岁的董四教。

董奶奶曾是一名小学教师，她的丈夫邱先生是原杭州大学生物系的老师。董奶奶和邱先生以前经常到西湖断桥边赏荷花。从恋爱到结婚生子，用她的话说，“荷花就是我们爱情的见证”。

2005年，邱老师突发高烧，后被诊断为败血症，仅仅过了两个多月就去世了。突如其来的变故，让董奶奶深受打击，她沉浸在悲痛之中不能自拔，甚至觉得自己的人生不见了光亮。

2007年，董奶奶的儿子在报纸上看到老年大学吉他班的招生信息，鼓励母亲报名。

年轻时就很喜欢吹口琴的董四教心动了。家里正好有一把闲置的吉他，于是她重启了音乐之路。

老年人学弹吉他并不容易。一开始，班上30来人，一学期后，只剩下几个人。但曾在乡下小学教过音乐的董奶奶心思细腻，学吉他着了迷，走在路上都在背曲子、练习和弦手势，有一次接孙女时想着曲子，还坐过了站。第二学期，班上只剩下四个真正爱上吉他的老人，他们便约上隔壁班一个老人一起练习。

“这么细的弦要用力按，音才准，一开始手痛得像火烧一样，时间长了起了老茧，慢慢就好一些了。”为了记住曲谱、歌词，64岁的她把一首歌分成几小节记在纸条上，走到哪里就带到哪里。

全身心地投入，专注地学习音乐，董奶奶逐渐走出丈夫离去的阴霾，享受沉浸在音乐世界的美好。“音乐带来了快乐，更重要的是能把一切烦恼、一切不愉快忘掉。”

2009年，董奶奶和几名老年大学的同学组建了一支乐队，因为经常在西湖边的曲院风荷排练，取名“风荷”吉他队。后来，他们在网上看到了新裤子乐队，董奶奶和队员们一下被这种激情澎湃的表演震撼了，心头涌上一种难以言说的激动，仿佛所有的快乐和不快乐都释放出来了，于是他们决定学习唱摇滚乐。

“因为爱情，不会轻易悲伤”

“你你你你要跳舞吗？你你你你要跳舞吗？”身穿黑色皮衣、手戴复古铆钉、脚蹬靴子，一曲新裤子的《你要跳舞吗》从一群酷酷的老年人身上流出，颤颤的嗓音中饱含对生命的热情。

这是风荷吉他摇滚乐队日常的一次排练，如果没有音乐，当时的董奶奶很难走出失去丈夫的痛苦。

乐队的吉他手洪炳焕也曾经历过这种痛苦，是董奶奶和音乐带他走出了痛苦的阴霾。

洪炳焕的妻子早年中风，行动困



浙江杭州由退休老人组成的风荷摇滚乐队。

难，他照顾了二十几年，前年并发症发作，病得很重，他一直守在医院里陪护，但妻子还是离开了。妻子的离去令洪炳焕一下子感到孤单苦闷，一度走不出来，把自己关在家里不出门。

当时，董奶奶经常打电话给他，还上门去开解他，帮他做饭，教他唱歌，劝他出门散散心。那会洪炳焕觉得妻子刚离开，自己不适合出去玩，但在董奶奶的劝解下，妻子去世一个月后，他跟着团队一起去了北京演出，逐渐地，他从阴霾中走出。

一开始，懂音乐的洪炳焕常常教乐队其他队员如何识歌谱。对他来说，参加乐队只是为了开心，从没想到还会上中央电视台，于是自此他便一直待在乐队中。

音乐不仅治愈了董奶奶，也成了她纪念丈夫的方式，每当一唱起王菲的《因为爱情》，她就会想起丈夫，“因为爱情，不会轻易悲伤，所以一切都是幸福的模样”。

2011年，董奶奶翻唱的《因为爱情》还得到歌手王菲的称赞：“唱得我肝儿都颤了！”

2011年，董奶奶带领乐队参加《中国达人秀》，走红网络成为“颤音奶奶”。

2018年6月，乐队又登上了央视《星光大道》的舞台，演唱摇滚歌曲《怒放的生命》，成了又酷又可爱的“摇滚奶奶”。

“摇滚不是年轻人的专利”

自从乐队出名后，经常会接到商业表演邀约，但老人们都拒绝了。他们一致决定搞乐队是为了快乐，而不是赚钱。相反，他们经常去参加一些公益演出，为养老院的老人、孤儿院的孩子等带去摇滚歌声和快乐。

摇滚乐让董奶奶忘记了年纪，它也

能够让自己快乐起来，把烦恼都抛在脑后。“就觉得自己好像都是18岁。”

做摇滚乐时，很多人质疑，觉得老人“摇不起来”。比如成员孙宾怀的孙女很喜欢音乐，但偶尔和孙女聊到乐队在唱摇滚，孙女会说，“你们这个摇滚不对，真正的摇滚是反拍（音乐中强调小节中第二拍和第四拍的节奏音）”。

尽管如此，董奶奶觉得老人也能“摇滚”，只要把情感放进去，理解歌词，“鼓一打起来，振奋人心，好像全身都要动起来，同我们过去玩的是完全不同的风格”。

洪炳焕觉得做摇滚要有一种现代感。“摇滚就是要奔放，丢掉一切，进入到音乐当中。”

“摇滚不是年轻人的专利”，乐队成员都不认为年龄会阻碍他们玩摇滚。

“开心就行”，田永镐头发花白，会拉琴、还会跳舞的他在老太太中很有名，大家都喜欢喊他来拉琴。一天他在西湖边偶遇吉他队练习，听出一个低音被弹错了，热情地指出来，后来就加入了乐队。注重仪式感的他，每次演出，都要穿着西装外套，背40斤的手风琴来。

乐队平时都在西湖边、公园里练习弹奏、唱歌，周围经常有遛弯的老人围观，坐下听听歌，也有人想要加入他们，董云蓉总是表示非常欢迎，只要愿意学，能坚持就行。在这个过程中，也经常会有一些失去家人的老人新加入到乐队中。

“再不疯狂，就更老啦！”

这支吉他队后来转型成摇滚乐队，成员来自各行各业，有退休教师、银行职员、翻译、工人……唱给自己听，也唱给别人听。组建乐队后，董奶奶和同伴们也参加了各种公益活动。这两年，他



董奶奶在正式场合都会戴上蓝色丝巾。



90岁的田永镐背着40斤重的手风琴。

们还加入当地的公益组织，拍摄公益宣传片。

今年已90岁高龄的田永镐是风荷摇滚乐队年龄最大的成员，他有60多年的手风琴演奏经验。2013年，他在西湖边散步时偶然听到乐队排练，发现和弦缺少低音部，便主动加入乐队。

尽管年事已高，田永镐每次参加排练和演出都毫不懈怠。他常常背着40斤重的手风琴，清晨5点就起床背谱，从不觉得疲惫。

乐队中也有全能型选手，71岁的王微微除了是风荷摇滚乐队的鼓手，还精通中阮、扬琴、贝斯、二胡、口琴等多种乐器。

经过多年的磨合，风荷摇滚乐队也逐渐从西湖边走向了更大的舞台。2018年6月，乐队登上了央视《星光大道》的舞台。红色皮裤、黑色墨镜，一首《怒放的生命》，让很多人认识了他们。

从那以后，“摇滚奶奶”的风荷乐队声名远扬，很多老年人慕名而来，加入乐队。从最初5个人，到现在20多人，这支乐队还在不断壮大。

在22日晚的《总台2025网络春晚》的小年夜舞台，他们宛如一抹温暖且绚烂的夕阳余晖，照亮了无数人心中的梦想角落。董奶奶常说：“再不疯狂，就更老啦！”这句话不仅是乐队的精神写照，更是他们用音乐诠释青春的真实写照。

在这个舞台上参与表演的，除了风荷摇滚乐队的成员，还有白鲨乐队、青年巴扬手风琴演奏家李楚然，以及“公园口琴艺术家”——71岁的范开建和69岁的王志祥，他们的加入，为乐队的演奏增添了一份独特的韵味。

只要心中有梦、眼里有光，就永远年少。

愿您历尽千帆，归来仍是少年！

综合央视新闻、《钱江晚报》报道