

理短发 不化妆 不做美甲

00后大学生首份工作当月嫂

一头齐耳短发，左手托住新生儿的头颈，右手握住奶瓶，喂奶、拍嗝，观察孩子反应后拿出手册记录喂养情况，这是“00后”女孩帅季璇的工作日常。今年春节，她在雇主家过年。

为了方便带孩子，她将长发剪短，也不做美甲、不化妆，在东西湖区银潭路一个小区里，摸着短发，帅季璇解释，“这样不会被小孩抓到，我可是冲着当‘金牌月嫂’目标去的”，她补充道，公司的“金牌月嫂”前辈都是同款发型。

毕业后第一份工作选择当月嫂

23岁的帅季璇毕业于湖北师范大学文理学院学前教育专业，在大学，帅季璇考过英语四级，普通话水平测试也拿到“二级甲等”，大四上学期，她曾到幼儿园实习，感觉自己并不喜欢相对稳定的幼师工作，“先去别的行业闯一下吧！”

帅季璇仔细考虑过，在专业对口的情况下，月嫂是她能选择的工作中工资最高的。

在一场招聘会上，她通过校招进入汇慈安母婴健康管理有限公司，原本计划从事育婴师工作，公司建议，可先从月嫂做起，积累养育小月龄宝宝的经验后，再往儿童育婴师方向发展。

父母得知女儿的决定时有些诧异，虽然更希望女儿从事幼师工作，但经过沟通，父母还是表示支持，“反正你年轻，都可以试一试”。

在公司培训期间，她学习了母婴护理、催乳、月子餐营养搭配等课程，考取母婴护理师执业资格证后，被派到月子中心实习，又学了喂奶、换尿不湿等操作。因缺乏养育经验，起初帅季璇并不自信，常向月嫂前辈和护士请教，上手后，操作越来越熟练，信心也越来越足。

当月嫂后再没睡过整觉

月嫂这个行业，做的时间越长，技术越好，收入就越高。帅季璇告诉记者，实习期工资约为3000元，转正后升至五六千元，成为居家月嫂后，每月收入能拿到8000至10000元，她对自己第一份工作的收入非常满意。

养育新生儿是辛苦的。新生儿出

生至半个月大时，通常两三个小时要喂一次。半个月后，能延长到三四个小时。这就意味着，月嫂每次睡眠的时长极限也就是几小时。

帅季璇说，在大学时爱熬夜，“自从当了月嫂，治好了我熬夜的毛病”。帅季璇回忆，她带过一名新生儿，刚出生两天的宝宝奶量很大，喂30毫升只能管一小时，她不敢加量，还是坚持两小时喂一次。宝宝睡不踏实，那一晚，她几乎没合眼。

如何安抚宝宝，她在工作中摸出门道。碰到有肠胀气的宝宝，她会让宝宝趴着睡，也会为宝宝做排气操来缓解不适。除了轻拍宝宝帮助入睡，她会在宝宝身边放一圈衣物，形成“床中床”，她说，这种“鸟巢式”护理可以让宝宝更有安全感。

记者看到，在公司给月嫂发放的手册上，要记录喂养时间、喂养量、新生儿大小便情况、产妇身体情况等内容。每天，月嫂记录完会让雇主签字，再拍照传给公司。

帅季璇告诉记者，在月子中心工作，她带过十多个新生儿，上门服务也有四家，“不需要兼顾家庭，个人相对自由，最适合当月嫂的年龄应该是结婚前和退休后”。

获得认可和雇主互送礼物

第一次上户前，帅季璇有过担忧，好在公司安排的见面会打消了她的顾虑。上户前，雇主和月嫂面对面交流，双方都有“眼缘”，才会定下来，“我能去服务的家庭，一般是认可我的”。

帅季璇服务的宝妈多是“90后”，同龄人相处起来比较轻松，她获得过不少对自己技能的肯定和对月嫂价值的尊重，让她感觉“像对家里人那样被对待”。她也发现，年轻宝妈们更爱学习，不当甩手掌柜，更愿意主动参与照顾宝宝。碰上雇主家的老人爱给孩子多穿衣服或喜欢抱着摇晃，她都会主动制止。

她曾在一家人家服务两个月，离开时，她给宝宝送了一套绘本，宝妈给她装上一大包香肠、腊肉，还将锦旗送到公司。现在，宝妈碰到孩子有什么不舒服，会在微信上向帅季璇求助。宝宝奶奶说起，曾担心帅季璇年纪小不会照顾宝宝，



当月嫂后，帅季璇积累了不少育儿心得。

经过观察和日常相处，越来越喜欢她。

去年9月，帅季璇的姐姐生下二胎，帅季璇休假回家带外甥，只回家两天，她把全家从手忙脚乱中“解救”出来，姐姐说：“服气了，还是你牛。”父母更是惊喜地看到女儿的能力，“不愧是专业的”。

帅季璇告诉记者，当月嫂后，她更理解为人父母的辛苦和伟大。

最近，帅季璇买来母乳喂养专业书自学，打算去报考母乳喂养指导员。

“任何行业都要不断提升自己。”帅季璇说，在月嫂行业，也要坚持学习，去考推拿、营养师、育婴师等方面的专业资格证。她相信，不断提升专业知识，自己总有一天能成长为“金牌月嫂”。

年轻月嫂正成为中坚力量

帅季璇所在公司的品控部主任王倩介绍，目前在岗的“90后”月嫂有240多位，这一群体正成为公司的中坚力量。如今，雇主对月嫂的文化素养、育儿观念、沟通水平和服务意识的要求越来越高，主动选择35岁及以下年轻月嫂的订单也在增加。

王倩说，月嫂通常要长时间熬夜，年轻从业者更有精力应对高强度工作。年轻人也更容易接受科学喂养、睡眠训练等现代育儿理念，并能通过线上课程、专业培训主动学习，使用各类软

件提升服务效率。

“90后”雇主是当前月嫂服务的主要群体，年轻月嫂更容易和客户沟通，具备外语能力或熟悉蒙氏教育、亲密育儿法等知识的年轻月嫂可满足客户更高要求。她提到，年轻月嫂能逐步扭转对月嫂“年龄大=经验足”的传统认知，传递年轻从业者科学化、专业化的形象。公司也期望将年轻员工培养为团队管理者或培训师。

记者了解到，在武汉，月嫂收入大致在8000元至12000元之间。王倩介绍，在月嫂的晋级体系中，公司不仅考量从业年限，更重视客户的满意度反馈。月嫂如能在技能大赛中脱颖而出，或荣获市级以上的奖项及荣誉称号，都将为其个人加分。公司还看重月嫂的教育背景，如是大专及以上学历，或具备护理、幼教、教师、心理咨询师等相关专业背景的月嫂，将在晋级考核中获得额外优势。

武汉市家庭服务业协会副会长范晓松认为，月嫂这一职业让新生儿看护更加专业，将科学育儿理念和技术带给年轻父母。近年来，25岁以下、具备大专以上学历的从业者数量明显增加，反映出就业市场变迁、职业观念转型及社会服务需求的升级。同时，越来越多职业院校开设家政服务、养老护理等专业，吸引了更多年轻人投身相关行业。

记者刘晨玮

传承甜蜜技艺

这场社区行热乎乎暖意浓

热乎乎，甜蜜蜜，在非遗市集共享传统文化。涵盖舞龙、猜灯谜、做糖画、手工剪纸、投壶、花灯制作等多种非遗文化体验，让这个社区家门口的商街俨然化身传统文化热门打卡街。

2月11日上午，在汉口远洋心里小区商业街区，“长江日报社区行 用心用情办实事”暨社区读者节活动走进江汉区汉兴街道杨汉湖社区。本次活动由市委社会工作部指导。

非遗文化中的糖画好看又好吃，深受小朋友们喜爱。社区行现场，糖画互动项目成为小朋友们的主要聚集点。与传统糖画不同的是，这里的糖画充满科技感。简单的工具，创造出栩栩如生的飞禽走兽、花鸟虫鱼、戏剧人物等。工作人员安排胡锦程小朋友坐定，选好图案，在一支热融笔尾端放入一颗高粱糖后，手把手一起绘甜蜜糖画。几分钟，胡锦程完成了他的大作：“我也会作



社区文艺团队成员现场表演湖南花鼓戏《刘海砍樵》片段。

喻志勇 摄

糖画了！”不少居民手持科技感十足的现代工具，在志愿者指导下一笔一画制作手工糖画。

义诊等便民服务让现场暖意融融。

“血糖、血压都正常，每年社区体检您都参加吧？”“频发胸闷要注意，明早8点再来空腹测下血糖。”截至当天上午11时，汉兴街道社区卫生服务中心家庭

医生龚月宾现场为34位居民免费测血糖、量血压等。

活动现场，爱心企业代表武汉电信杨汉湖分局局长陈守超为汉兴街道杨汉湖社区捐赠智慧社区平台。中国电信工作人员现场演示智慧家庭产品。德韩口腔医院为居民提供牙健康咨询等服务。

杨汉湖社区共建单位武汉农村商业银行杨汉湖支行现场提供人民币识假、兑换零钱等金融便民服务。思远文化艺术中心走秀班、器乐班及社区文艺队现场带来多彩才艺秀。

远洋心里小区3栋的65岁居民张延根介绍，只要社区有活动，居民志愿队就会主动参与进来。该小区业委会主任黄成运现场介绍，通过共建共享，在小区北门外新增一处电动车集中充电棚，有50个充电接口，住户出行更便利。家门口的科技带来新变化，目前4个楼栋分别安装垃圾分类智能设备，小区更干净更美了。

杨汉湖社区党委书记童琼表示，通过文化活动，让传统文化在社区生根发芽开花结果。

文/金雯 周飞