他们随身携带“救命神器”

“行走的AED”时刻待命救人

近日，广州一位车主车上放置的AED（自动体外除颤仪），被邻居紧急“破窗”取用救命的新闻在网上广泛传播，大家纷纷点赞这位暖心车主，这也让AED这个在有人发生心脏骤停的紧急时刻可以救命的“神器”再次受到关注。

近几年，城市里越来越多的公共场所配置了固定的AED，方便紧急情况下可以近距离、及时取用。除此之外，城市中还默默存在着一些“流动”着的AED，它们或被放置在私家车内，或就背在普通人身上……这些“行走的AED”，随时随地准备救人。

【车载】

让自己的车成为“救命车”

穿上一件袖子上贴有红色“公众急救”标志的夹克，将一台橙色的AED斜挎在身后，作为“行走的AED”中的一员，这是田锴每天出门必备的行头。

“这是什么？什么是AED？”“AED又叫自动体外除颤仪，在有人突发心脏骤停时，可以紧急救命……”日常背着这个醒目的仪器行走在人群之中，总有人好奇地询问，田锴便不厌其烦地一遍遍耐心解答。

“宣传AED、普及公众急救知识既是我的工作，也是我的爱好。”田锴是一名自驾游爱好者，在自驾游途中，他多次听说有“驴友”心脏骤停却没有得到及时救助的情况，深感惋惜。

2016年，他通过从事马拉松赛事救援工作的朋友了解到了AED，自此，田锴走上了学习公众急救和推广普及AED的道路。

田锴不仅自己就是“行走的AED”，还把自己的车也变成了“移动的救命车”。2017年，田锴将自费2万多元购买的一台AED放在了车上，并在车身贴上了普及“AED是什么”的车贴。“那个时候，就想着经常出去，车上放置一台AED，遇到紧急情况，我自己可以使用。”

后来，田锴成为一名公众急救志愿者，也感觉有更多的人了解了AED，他又在车上张贴了“车内配有AED，遇到紧急情况可拨打电话取用”的标识，提醒有需要的人可以紧急取用。

“如果情况紧急，破窗也完全没问题，救人要紧，后续我们也不会让使用者赔偿费用。”与田锴一样，许多在车上贴着AED标识的车主甘愿奉献，只为救人。“但后来一想，我们怕取用者有顾虑，他们犹豫要不要取用的时间，可能就会耽误急救时机。”田锴在之后换车时，还特意选了可以用手机操作、“远程开盖”的智能车型，将AED放置在了“前备箱”里，只要一个电话，即使田锴身处外地，也能远程操作，让有需要的人及时取用，避免了“破窗”可能带来的一系列顾虑和麻烦。

成为“行走的AED”近10年，田锴却有点“遗憾”：自己还没有遇到过需要紧急取用车内AED或需要紧急施救的情况。但田锴在2018年、2019年以个人名义捐赠给东单体育馆和地坛体育馆的AED，都曾被用来救过人。东单体育馆的那台AED，在田锴捐赠仅4个月之后，就被用来救活了一位在馆内打篮球时心脏骤停的市民；去年5月，他捐赠给地坛体育馆的AED，也被场馆的工作人员紧急取用，救助一位在打羽毛球时突发疾病的市民。

自己捐赠过的AED能成功救人，田锴也像自己救了人一样激动。如今，他背着AED的行走仍在继续。“虽然遇到紧急情况的概率很小，但不怕一万，就怕万一。但凡遇到一次，使用AED就会有更大几率挽回一条生命。”现在，他身边还多了一个小伙伴——自己5岁的女儿。父女俩一同出行时，女儿也会身背一台轻便的AED。“想从小培养她参与公众急救的意识，让她乐于救人、敢于救人。”

田锴背着AED在地铁站值守。

田锴的车上贴着宣传AED的车贴。

【人背】

他随身携带AED已十余年

“列车上是否有医务人员？3号车厢有乘客需要紧急帮助。”一阵急促的广播声，让乘坐高铁返京的张元春一下子精神起来。他赶紧起身，拿着随身携带的AED赶了过去，打开急救包、取出AED、撕开电极片，张元春麻利地给患病乘客使用上“救命神器”，并同其他几位医护交替对其进行心肺复苏……这惊险一幕，发生在去年7月的一趟由上海开往北京的高铁列车上。“随身携带AED十多年，这还是第一次用上。”张元春从事急救培训科普工作十多年，他一直在为这样的“紧急时刻”准备着。

张元春背着AED行走。

张元春曾是北京120急救中心的一名急救医生，工作就是随着救护车紧急出诊。“那时候，很常见的一种情况是，虽然我们已经以最快的速度赶到，但已经错过了最佳的抢救时间。”张元春说，尤其是像心脏骤停这种情况，讲究“黄金4分钟”，如果能在4分钟之内对患者进行心肺复苏、除颤等紧急施救，能大大提高患者的生还率。

“但救护车很难在4分钟之内赶到，如果这个时候，患者家属能第一时间采取一些急救措施，会非常有用。”张元春说，但普通人往往缺乏急救知识，也不知该如何操作，“更多的时候，他们只能在电话里哭喊着让救护车快点，其他什么也做不了。”

经历了太多次这样的情况，张元春渐渐意识到，公众急救的普及非常必要。于是，张元春选择从医院离开，创建起自己的科普公众号，撰写各种面向普通公众的急救科普文章，帮助更多人学习急救知识，成为一位专职的“急救科普人”，同时也进行急救的培训工作。

从事公众急救相关工作后，张元春了解到，AED在国外很多公共场所已经有了很好普及，每年都能挽救许多心脏骤停的人，而且普通人也非常容易使用。2014年，通过朋友赠送，张元春有了自己的第一台AED。自那以后，但凡张元春出门，他就随身携带着AED，不仅在北京，也去往全国各地。“一方面是想遇到紧急情况时，我可以马上使用，随时救人。同时也是想向公众宣传，让大家了解到有AED这样一个东西。”张元春说。

作为较早关注、推动国内AED普及的一员，张元春见证着近几年越来越多的公共场所配置了AED。“如果在北京，我一天的行程都是坐地铁，那我就会选择不背AED出门了，因为现在北京的每座地铁站都配备着AED，取用非常方便。”

不仅如此，张元春还明显地感受到，随着设备的普及和媒体的宣传，社会公众对于AED的认知和接受度也在提高。“很早之前我还遇到过不让AED上飞机的情况，要求托运。但近几年，不仅没有遇到过阻碍，甚至还有空姐看我背着AED，会在我临下飞机前对我说一句‘感谢您与我们一起守护乘客安全’。”这样的变化，让张元春感觉多年的“行走”很有意义。

【推广】

期待更多社会力量加入

“行走的AED”不仅仅是个体，也渐渐集聚成了一股力量。目前，张元春的科普公众号已经有14万的关注者，大部分的粉丝和他一样，同样关心公众急救事业。

2023年，张元春和部分马拉松爱好者，成立了一个“AED跑团”，大家会自发地背着AED去跑马拉松，作为赛事急救保障的补充力量。

“进入这个跑团有4个条件，需要大家有在有效期内的急救培训导师证书、有完赛的马拉松成绩、自己拥有可以全程背负完成马拉松的AED，以及可以完成5分钟高质量的单纯按压的心肺复苏。”张元春介绍，目前，跑团有来自全国各地、不同职业的40多位成员。

去年6月，在内蒙古的一场沙漠马拉松比赛上，遇到有选手突然倒地的情况，“AED跑团”中的一位成员第一时间赶到倒地选手身边，为其使用上他随身携带的AED，在连续的胸外按压和AED两次除颤后，那位选手苏醒了过来。当选手醒来的时候，同在现场的张元春也特别兴奋。“每一次能救人一命，都感觉到我们的价值和意义。”最近，他将和跑团的13位成员，背着AED去参加四川仁寿的马拉松比赛，守护参赛选手的安全。

2024年，田锴开了一个专门的AED主题餐厅，里边展示着他收藏的来自9个国家的26台不同型号的AED。

来店内用餐的顾客，感兴趣的，田锴都愿意向大家介绍一番，讲解一些公众急救的知识。“虽然现在越来越多的公共场所都配置了AED，但对于很多人来说，不敢用、不知如何用、抢救人要不要担责的疑惑依然存在。我们想通过餐厅，来普及宣传更多的AED使用常识。”

田锴在店里非常醒目的位置，特意写上了民法典第一百八十四条的规定：因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。“这也是想打消大家的顾虑，希望能有更多的人敢用AED救人。遇到紧急情况，敢救是第一步，这很重要。”

平时，张元春会关注在各种公共交通上，医护人员或普通人紧急救人的新闻。

“这一方面说明，社会上有越来越多的人愿意、敢于伸出援手；另一方面也说明，公共交通上是出现紧急情况的高发场所，而这些场景又很特殊，急救起来并不容易。”所以，张元春建议，未来可以在高铁、飞机、公交车、出租车上都普及配备AED，让更多的载体成为“行走的AED”，不断扩大这股流动的救命力量，让身处这个社会的每一个人都因为这股力量的默默存在而感觉更加安全。

据《北京晚报》报道