

“热血理发师”13年献血105次

感召顾客亲友热血同行

2月22日,定期献血者夏启云来到武汉血液中心成分献血科,经过严格的体检、化验等初筛流程,他成功捐献2个治疗剂量的血小板。夏启云今年52岁,是一名从业30多年的理发师,也是一名“资深”无偿献血志愿者。多年来,他不仅坚持献血105次,还带动家人、朋友、顾客加入无偿献血的行列中。

从害怕打针到成为“热血达人”

“真没想到我一个怕打针的人能参与献血,还献了100多次。”回忆起初次献血的场景,夏启云说,至今都觉得不可思议,因为献血,自己居然突破了“恐针”这一心理障碍。

2011年9月12日,夏启云和妻子在武汉广场附近闲逛时看到一辆爱心献血车,尽管自幼害怕打针,但一想到自己的小小举动或许能拯救他人生命,夏启云鼓足勇气,登上献血车,第一次献出全血400毫升。

“献完血的那一刻,成就感油然而生,我不仅帮助了别人,还战胜了多年的‘打针恐惧症’,心里别提多高兴了。”那天起,夏启云就暗下决心,今后只要碰上献血车,就会走上前捐献一份热血。

第2次献血是2012年4月25日。当时,夏启云接到武汉血液中心成分献血科的招募电话,得知有和他相同血型的患者急需血小板,他立刻放下手头上的事情,赶去捐献了血小板。此后的两年里,夏启云又成功捐献两次血小板。

然而,夏启云的无偿献血之路并非一帆风顺,2014年后的几年间,他多次满怀期待地来到血液中心,却因身体指标不合格而无法献血,但他并未因此放弃,他开始坚持跑步锻炼身体,调整饮食结构。在这个过程中,一位名叫巴志

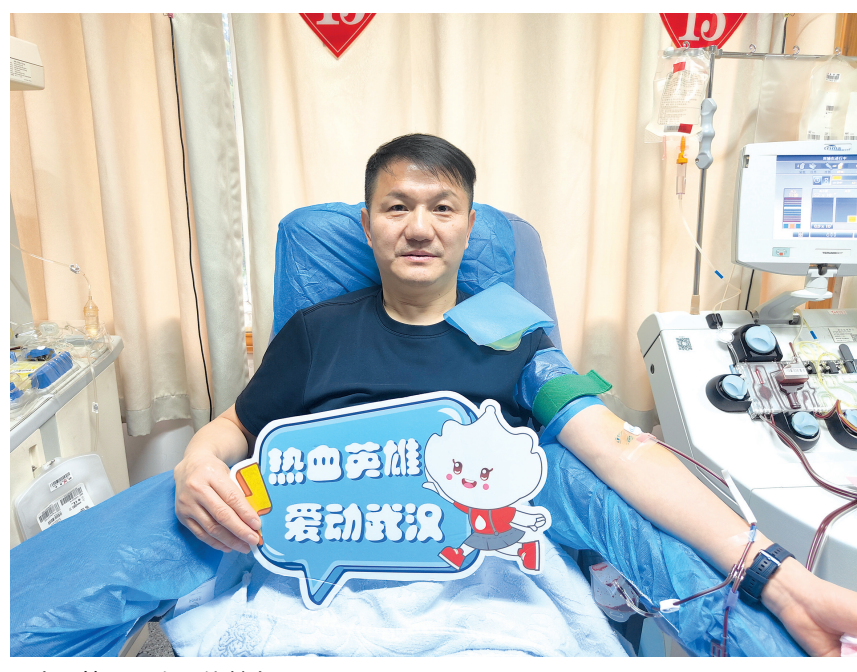
伟的司机朋友也给了夏启云坚持的勇气。“那天在武汉血液中心微信公众号的光荣榜上看到一个熟悉的名字,发现是以前的同事。”夏启云颇为感慨地表示,巴志伟是位出租车司机,工作十分辛苦,可他还每个月挤出时间去献血。朋友的经历对夏启云触动很大,他坚定了将无偿献血进行到底的决心。经不懈努力,夏启云身体各项指标终于恢复到可以献血的标准。

2020年11月18日,时隔7年,夏启云成功捐献了1个治疗剂量的血小板,此后,每月捐献1—2次的血小板融入了他的日常生活,哪怕遇上生意旺季,也阻挡不了他参与献血的步伐。截至目前他已累计献血35200毫升,其中献全血400毫升,献血小板174个单位(献一个单位血小板相当于200毫升全血),捐献的血液足以让约176位患者得到及时救治。

从一个人献血到一群人献血

“一人献血百次,不如百人献血一次,个人力量始终有限,只有更多人参与献血,才能汇聚成强大的爱心暖流。”随着对献血事业的理解愈发深刻,夏启云萌生带动他人献血的想法。起初,他的妻子别弦弦担心献血影响身体健康,但随着时间的推移,看到夏启云献血后身体并无异样,心中的顾虑也逐渐消除。后来在夏启云的带动下,妻子走进血液中心,成了爱心队伍中的一员。夏启云的大儿子夏天,看到父亲多年来默默奉献,也迈出第一步,献出了人生中的第一份血小板。

除了带家人献血,夏启云还在工作的理发店里向顾客宣传无偿献血。平日,他会在抖音分享献血的照片,顾客看到后常常向他咨询相关问题,他总是



夏启云第105次无偿献血。

耐心细致地解答。为顾客理发时,他也会主动分享献血经历,让不少顾客对献血有了新的认识。凭借着满腔热忱,夏启云已带动30多位亲朋好友、顾客加入无偿献血行列。

2月22日当天,与夏启云一同前来的,还有他的顾客彭芳和郭宇杰、朋友吴楚庭,他们都是受夏启云感召而来。

“我跟他认识12年了,一直找他理发,早就处成朋友了。”彭芳说,去年12月,夏启云给她理发时说起无偿献血。听他介绍完,出于对朋友的信任,彭芳当场就表示愿意献血。剪完头发后,二人便直奔血液中心,当天彭芳就完成了人生首次的无偿献血。此后,间隔期一到,她就和夏启云一起去献血。当天她已是第5次参与献血。

“我打心底里佩服他,他能把一件公益善举坚持这么久,是我学习的榜样。”第9次献血的郭宇杰说,他此前有过4次献全血的经历,如今开始献成分血,正是受夏启云的影响。“以前献全血,半年才能献一次,夏师傅跟我说成分献血一个月可以献两次,能帮助更多人。我上网查了查,对身体没有影响,还能通过献血前的血液检查,及时关注身体状况,这是利人利己的好事。”

多年来,夏启云不仅坚持献血,还登记了遗体器官捐献意向,“做了30多年的理发师,我的成长和收获都离不开大家的支持,所以我要尽可能地回报社会”。夏启云坚定地说。

记者李慧紫 通讯员肖莉娇

贵州男子驾车途经武汉突发心梗

在高速公路服务区打120获及时救治

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员陈梦圆)贵州男子在武汉一高速服务区突发胸闷胸痛,即便前一日刚刚体检完显示一切正常,他还是高度警惕,迅速拨打120。武汉市第四医院常青院区接诊医生连连称赞他敏锐的意识和正确的处理,最终男子得到了及时的救治,挽回了心肌和生命。

2月14日下午2时左右,54岁的周先生(化姓)和家人从贵州驾车前往安徽。途经武汉时,周先生在柏泉服务区下车休息。“刚一下车,我就感觉胸口又疼又闷,非常难受。”虽然人生地不熟,但周先生非常警惕。“我觉得这应该不是小问题,得去医院才能放心。”周先生当即让同行的妻子拨打120,自己就地休息。

120到达后将周先生送到武汉市第四医院常青院区就诊。该院胸痛中心绿色通道启动。周先生入院后,医生迅速为其进行了心电图检查,然而此时检查结果却显示正常,经验丰富的医生们没有掉以轻心,“我们对比了患者本次和他前几天体检时的心电图结果,都正常,但患者胸痛胸闷、浑身大汗淋漓有濒死

感,这是非常典型的急性心肌梗死症状。”该院心血管内科常青院区负责人刘晓刚副主任医师介绍说,处于心肌梗死初期、梗死部位特殊等因素都可能导致心电图检查无法捕捉到异常。

医护人员与周先生及家属沟通,进一步完善检查,果然发现周先生心脏冠状动脉的回旋支已经完全堵塞,需要立刻进行介入手术,打通堵塞的血管。

周先生被送进导管室,该院心内科医疗团队为其进行经皮冠状动脉介入治疗。通过桡动脉插入导管,再将导丝穿过阻塞处,使用球囊扩张狭窄部位,恢复血供,最后在扩张部位植入支架,保持血管通畅。由于救治较为及时,周先生心肌保住了。

“你当时的决定和处置都非常正确。”20日上午,在武汉市第四医院常青院区心血管内科二病区,前来查房的刘晓刚副主任医师夸赞周先生的警觉和果断。“如果他当时选择忍一忍继续上高速,后果不堪设想。”刘晓刚医生表示,在临床上经常会遇到心

梗患者因各种原因,在发生典型胸痛后未及时就医,最终错失救治时机,导致心肌大面积坏死甚至死亡,让人惋惜。

刘晓刚医生说,心肌梗塞患者常表现持续胸痛或压迫感,甚至可能放射至左臂、下颌或背部,还伴有大汗淋漓、濒死感等症状。一旦出现上述情况,要高度警惕心肌梗塞,迅速拨打急救电话;患者要保持平静,避免活动,等待救援。

同时刘晓刚医生提醒,高血压、高血脂、糖尿病、吸烟及肥胖等都是心肌梗塞发生的高危因素,日常生活中要注意低盐、低脂、高纤维的健康饮食,戒烟限酒、控制体重、定期体检,预防心肌梗塞发生。

回想这段惊险旅程,周先生仍心有余悸,但他表示过程中同样感受到很多温暖。周先生回忆,在服务区等待120的过程中,有一位旅客看到他的异状,给了他速效救心丸,“吃了后感觉舒服了一点,当时状态不好,都没来得及道谢”。周先生说,希望能找到这位及时伸出援手的男士,说一声感谢。

男子每天一斤白酒助眠

两个月后肾衰了

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员洪芷瑄 许琛)武汉一男子因长期失眠,每晚靠喝一斤白酒助眠。两个月后,他出现小便异常,每天尿量不足400ml,检查发现血清肌酐值“爆表”,被诊断为肾衰竭。所幸就医及时,经对症治疗,目前恢复良好。

几个月前,55岁的程先生因失眠尝试多种助眠方法均无效,便选择饮酒助眠,“每天一斤白酒,这两个月睡得很踏实”。然而一周前,程先生尿中有泡沫,每天尿量不足400ml,并且出现头晕、乏力、恶心、呕吐不适。程先生到家附近医院就诊,检查结果显示其肌酐值超出正常数值十倍多,还伴随代谢性酸中毒,该院医生告知程先生需要立即透析治疗。

但程先生自认为身体一直健康,难以接受透析方案,于是到武汉市第四医院就诊。在武汉市第四医院武胜院区肾病内科门诊,接诊的主任医师徐艳梅详细询问病情并为其完善相应检查。得知程先生的肌酐值是这两个月喝酒后突然飙升的,凭借丰富的临床经验,徐艳梅认为程先生肾衰竭可能是急性的,因两个月大量饮酒所致,可以考虑保守治疗观察病情变化。

与程先生及家属充分沟通诊疗方案,徐艳梅决定按急性肾衰竭处理。考虑到酒精的脱水及直接肾脏毒性作用,给予补液、抗炎等对症处理。经过一周的治疗,程先生尿量逐渐增多,肌酐值逐步下降到正常值,食欲明显好转。