

“管办分离”后首届2025 中超联赛有哪些新意和看点？

2025 赛季的中超联赛,比以往来得更早一些。通常中超联赛3月初拉开战幕,但今年在2月22日就擂鼓开赛了。

早开赛并不意味着早收官。根据赛程,本赛季中超联赛要到11月22日才打完最后一轮,比上赛季的结束时间延迟了20天。也就是说,新赛季中超联赛的赛程比上个赛季长了约一个月。

延长联赛赛程用意明显,就是要避免过度密集的赛程给运动员带来疲劳和伤病,让多线作战的运动员可以以健康的身体、良好的竞技状态投入到国家队和俱乐部的比赛中。

新赛季中超也是中足联正式成立、职业联赛实现“管办分离”后的首届中超联赛,诸多改变积极正向、充满新意。

今年的中超球队报名规则就有两个明显变化,一是一线队名单分为A名单和B名单,其中B名单最多报名8人,球员为2004年1月1日以后出生(U21),他们既可代表一线队出战中超,也可代表B队出战中乙等赛事。而在上赛季,球队的U21球员如果参加了

中乙联赛,就不能进入一线队报名阵容,而报名一线队的U21球员也无法参加中乙联赛,这种“二选一”的做法造成一些年轻球员无球可踢。新规为年轻球员打通了参赛渠道,提供了更多比赛机会,有利于后备人才的培养。

另一个细微的变化是,球员号码从原来的1至45号扩展到1至60号,这不仅扩大了运动员对球衣号码的选择范围,更是职业联赛尊重个性、更加专业的体现。

赛风赛纪方面也有新要求。日前中足联正式发布了《中国足球职业联赛联合会纪律与道德准则》,在延续之前纪律准则的基础上新增了多项特别规定,列出了更多违规违纪行为,包括伪造文件、隐瞒关联关系、贪污挪用、参与赌球、使用毒品等行为都将受到严厉制裁。另外,新规中特别列出了歧视行为的具体定义,包括基于国籍、种族、肤色等方面的歧视都属于违规。这显示了中足联净化联赛环境和维护联赛安全、公平、公正、和谐的决心,同时相关规定更加细化、可操作。

外援政策方面,2025赛季中超联赛改为“6555”,即全赛季累计可注册6名外援,每个转会窗口最多注册5人,每场比赛最多报名5人、最多同时登场5人。调整后的政策既为俱乐部减少了投入压力,也让外援的引进更加理性与精准。

在竞技层面,新赛季中超联赛也看点十足。

上赛季“上海滩双雄”上海海港、上海申花争霸的局面有望被打破。卫冕冠军上海海港失去了奥斯卡和巴尔加斯这两名核心外援,前锋武磊接受了膝盖半月板成形手术,需要休整较长时间。队伍虽然签下了莱昂纳多、维塔尔、明天、艾菲尔丁、刘若钊等实力球员,但从近期的超级杯和亚冠精英联赛三场连败来看,海港队的磨合和战力都有待提升,想要卫冕联赛冠军并不容易。

新赛季上海申花几乎保持了上赛季的原班人马,归化球员李可和巴西前锋米内罗的加盟,令申花实力进一步增强。根据赛程安排,申花在联赛前8轮

坐拥6个主场赛事,若能稳定发挥,可以趁机“抢分”、占得先机。

成都蓉城近几个赛季排名稳定提升,在新赛季又引进了韩鹏飞、廖力生、德尔加多等强援;北京国安新赛季不仅引进了前巴萨主帅塞蒂恩执掌教鞭,还将吴少聪和外援达万这两位“本土标王”和“冬窗转会标王”招至麾下;传统劲旅山东泰山新赛季保留了泽卡、克雷桑、卡扎“外援三叉戟”,在中后场引进了马德鲁加和卡扎尔两名外援。

其他中超球队在新赛季也有“大动作”,如青岛西海岸有12人离队,引进了3名外援和14名内援;“升班马”云南玉昆则引进了2024赛季挪威甲级联赛最佳射手、归化球员侯永永和前沧州雄狮队前锋奥斯卡等。

各队经过补充调整后,新赛季联赛格局会发生怎样的变化?谁会成为冠军的有力争夺者,谁又会成为搅局者?会有哪些年轻小将冒出?所有答案都将随着中超联赛的开赛逐一揭晓。

据新华社电

中超首战 11 名新援亮相 武汉三镇队客场小负

武汉晚报讯(记者马万勇)在22日晚结束的2025中超首战中,客场作战的武汉三镇队0:1不敌上赛季中超季军成都蓉城。比赛中,武汉三镇多达11名新援陆续亮相并表现出了不错的状态。

在过去的2024赛季,武汉三镇队在西班牙主教练里卡多的率领下最终获得联赛第11名,顺利保级。

新赛季,武汉三镇队进行了大范围的人员更迭,引进了十余名新援,同时也有不少武汉三镇青训小将进入一线队。

22日晚与成都蓉城一战,是武汉三镇队2025中超第一战,新任主教练马丁斯排出了343阵型。

门将位置,由新引进的老将邵璞亮

坐镇。三名中卫分别是郑凯木、刘奕鸣和韩国外援朴志洙。左、右边翼卫为陈哲超和王毅。

双后腰位置,廖承坚负责防守扫荡,巴西外援达兰偏向进攻。前场“三叉戟”,罗马尼亚外援图多列司职中锋,汪晋贤与巴西外援绍尔左右策应。

值得一提的是,武汉三镇新赛季11人首发阵容中,新援多达7人,分别是邵璞亮、郑凯木、陈哲超、廖承坚、汪晋贤、绍尔和图多列。

虽然武汉三镇队在新赛季首战中客场0:1不敌成都蓉城,但对于这支近乎全新打造的球队来说,一球小负于上赛季中超季军完全可以接受。更难得的是,在这场首战中出场的16名球员,



2月22日,武汉三镇队球员刘奕鸣(上)在比赛中争顶头球。

新华社发

有多达11名属于新加盟的球员,让新援在比赛中迅速磨合,对于本赛季目标

务实的武汉三镇来说有些更为现实的意义。

青春留有遗憾 小伙挺起胸膛

虽然时隔20年再进世青赛的梦想破碎,但在本届U20亚洲杯上,中国U20男足国家队踢出了精彩的过程、鲜明的技术特点,展现了每球必争的斗志,让外界看到了他们继续成长的潜力和空间。

在22日的2025亚足联U20亚洲杯四分之一决赛中,中国队错过多次破门良机,在补时阶段遭遇“绝杀”,以0:1不敌沙特阿拉伯队,止步八强,无缘2025世青赛(国际足联U20世界杯)。

连续在6场世预赛18强赛现场为国足助威的铁杆球迷小杜说,看了U20国足这场比赛,他感到可惜,但没有太多失落,因为一年前全网都在说中国足球还在最低谷,而这一届国青队就已经这么好了。

“或许是大家看了太多国足的失败,对于失败也没有那么难以接受,更何况这是一场有漂亮过程的比赛。”小杜赛后对记者说,“我看到很多球迷赛

后在(微信)群里责怪失误的球员,但是我还好。就像动漫《灌篮高手》里的湘北队,最终也没有获得全国大赛的冠军,青春本身就是留有遗憾的。”

从本届U20亚洲杯的四场比赛表现看,这支中国队,踢出了中国男足的希望。从小组赛连胜卡塔尔和吉尔吉斯斯坦队、提前出线,到小组赛末轮小负澳大利亚队,再到淘汰赛惜败于沙特队,中国队在场上都是表现更好的一方,踢出了近年来中国足球罕见的“强队的感觉”——后防整体相对较稳,中场也站得住,前场配合默契。

中场依木兰·买买提的提前观察、一脚出球、精准转移,让人印象深刻,看到了各级国字号球队稀缺的“指挥官”。边路的王钰栋,不断地突破,把左路变成了“钰栋走廊”,找回了中国男足久违的边路“爆破”和下底能力。前场的蒯纪闻,有速度,能过人,有抽射,会组织,有望成为未来国足的进攻核心。

中国男足的另一位铁杆球迷、“龙之队”球迷组织的“领喊”郑先生认为,国青队虽然输了,但他看到了中国足球的希望。“过程也很重要。其实有时候不是因为踢得不好才输,(这个结果)或许对这些孩子更好,可以让他们更扎实、更虚心地去面对很多事情。”

郑先生希望球迷们给予这些年轻的小伙子和教练团队少一些责难,多一些宽容和掌声,因为他们在这届赛事中体现出的技术水平和精神面貌,让大家看到了“中国足球从谷底向上攀爬的希望”。

与郑先生一样,小杜在日本、澳大利亚、巴林的客场,以及国内的大连、青岛、厦门的主场,一路追随国足征战世预赛18强赛。他说,这次U20亚洲杯对这些小伙子们也许是一次美丽的经历。

“并不是一个好的过程就一定要有一个好的结果,大家的人生都是自己的故事,但不是每个人都是童话故事。我们向往童话是因为它很美好,同时也是



中国队球员刘诚宇(左)的点球射门被沙特阿拉伯队守门员扑出。

新华社发

因为自己的故事还不够美好。所以不够美好是常态,接受它,让它变得更好。”他说。

“要知道,大家都说我们后面的U系列国青和国少的球队,会越来越好,而他们长大之后,我们的国家队也会越来越好的呀!”他说。

这似乎也印证了中国足协主席宋凯去年12月在中国足球发展研讨会上的那句话——“中国足球能好”。

新华社北京2月22日电