

通宵“赚金币”、沉迷“直播间养生”……

这些老人缘何“困”在手机里？

最近,许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”:有的沉迷“赚金币”,上网8小时赚回2元钱;有的茶饭不思,刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜;还有的不信儿女信主播,跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

“网瘾老人”成家人“心病”

今年春节,不少回家过年的人发现,家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台 QuestMobile 统计数据显示,老年群体月人均使用网络时长达 129 小时,其中短视频以 35.1% 的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年,四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得 10 个金币,集满 1 万个金币兑换 1 元现金。一天刷个不停,赚不到 2 块钱,奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下,随着使用时间变长,收益会不断减少。”李奶奶的孙女说。

“新华视点”记者调查发现,这些让老人沉迷的赚钱类 APP 背后都有着精心设计的繁琐程序,完成任务需要耗费大量时间,现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前,云云意外发现 60 多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是,母亲一个月的微信支付账单竟高达 1 万多元,仔细查看付款记录才发现,这些花销由多笔数十元的小订单组成,收款方多为“XX 剧场”“XX 短剧”,几乎都是自动扣费。

“这些微短剧平台付费陷阱很多,刚开始几分钱就能解锁新的一集,但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项,老年人不知不觉中就开启了自动



在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

新华社发

扣费功能。”云云说。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事,常使用“现在只有最后一批货,爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的,认为自己购物就是在做好事。

此外,还有专门套路老年人的“直播养生局”:先以养生科普短视频引流,吸引老年人跳转微信加群;而后,群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等,不断强化其对产品的认知;半个月后,群里开始推销产品,还有“托儿”配合演戏,诱导老年人跟风购买。

不少群众反映,一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单,涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以“直播+老年人”为关键词进行检索,相关投诉近千条。

既伤了身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路,为何总能轻松“拿捏”老年人?

“种种网络沉迷行为,暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说,随着空巢家庭增多,互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道,短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸爸妈妈”,填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现,在短视频、直播、微短剧等领域,一些营销手段和骗局也开始“适老化”,加上算法机制精准捕获,让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息,二是提供便利,三是情感慰藉,招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说,老年群体信息验证渠道相对单一,更容易相信网络上各类违规营销内容,且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络,除易造成经济损失外,还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020 年至今,小莫的爸爸已经花了 10 多万元买保健品。小莫说,他爸爸坚信吃保健品能长寿,不去医院看病,不好好吃饭,结果摔了一跤后粉碎性骨折,检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟,导致失眠、多梦等问题,还会引起眼睛干涩、疲

劳,甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说,过度依赖网络,脱离现实生活,还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化,甚至引发抑郁和焦虑情绪。

中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚认为,短视频平台正成为老年人获取新闻的重要来源,使其更容易陷入信息茧房,从而降低对事物的判断力。记者在采访中发现,老年人上网成瘾后,子女常常抱怨“管不住”“说了不听”,激发家庭矛盾和代际冲突。

助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会,老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱?如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段?

早在 2021 年,工信部就曾发布《移动互联网应用(APP)适老化通用设计规范》,明确指出适老版界面、单独的适老版 APP 中,严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议,面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等,相关部门应强化监管力度,对恶意诱骗行为进行坚决打击,着力解决重点人群触网的安全隐患。同时,积极开展培训服务,常态化向老年群体普及网络安全知识,对典型不法行为进行曝光,筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活,平台负有重要责任。”刘诚等表示,平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核,持续优化算法设定,不过度向老年人推送同一类型内容。同时,还可对 65 岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能,在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下,提醒老人规避风险。

受访专家认为,不少老人退休后面临社交“断裂”,很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾,需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给,在现实生活中对他们给予更多关心,提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱智等建议,在城市社区和农村建设更多老年活动中心,提供丰富多彩的文体活动,帮助老年人维系、拓展社会关系,促进其广泛参与社会生活,满足其情感、社交等基本需求。此外,还应大力倡导家庭观念,鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴,提高他们的存在感和幸福感。

据新华社“新华视点”报道

声明公告

刊登 13164692093

热线

注销公告

武汉市洪山区康德养老院(统一社会信用代码:52420111MJH352882G)拟向登记机关申请注销登记,清算组成员由李敏艳、杨伟组成,组长为重发德。请债权人于见报之日起45日内向本清算小组申请债权、债务。特此公告!联系人电话:18062668208

注销公告

武汉市洪山区康德养老院 2025年2月25日

注销公告 本人杨红霞,龚世杰,身份证号:429004197901152348,于2017年6月7日购买绿地控股集团武汉汉南置业有限公司开发的“欧洲风情小镇”项目,房号八区B2-2-1601室,开具发票代码:420164350,发票号码:NO.41668365,金额:618937元,现申报遗失发票联,特此声明。

注销公告 武汉泰合星辰科技有限公司遗失财务专用章(编号42010610309695)和朱然法人章(编号42010610309699),声明作废。

注销公告

本人王立春,身份证号:422121197202222015购买武汉绿地城置业有限公司开发建设的“经开中心城”项目,楼牌2#10-2302号,于2018年9月8日发票号码:NO.02362386,NO02362387合计金额:291951元,现申报遗失发票联和办证联,声明作废。

注销公告 本人:刘桃元,身份证号:420124196903060840购买武汉绿地城置业有限公司开发建设的“经开中心城”项目,楼牌2#10-1203号,于2018年9月8日发票号码:NO.02362311,NO02362310,合计金额:279687元,现申报遗失发票联和办证联,声明作废。

注销公告 湖北省归国华侨联合会遗失中国建设银行武汉东湖支行基本账户开户许可证,核准号:J5210007990506;专用账户开户许可证,核准号:Z5210001236301,声明作废。

注销公告 黄陂区冷坑志峰种植专业合作社(信用代码93420116MA4KRUNAXE)公章遗失,声明作废。

注销公告

武汉华利金机械设备有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91420111MA4KNDQA0H,遗失公章、财务专用章、法人章各一枚,声明作废。

注销公告 武汉鑫畅悦腾广告有限公司(统一社会信用代码:91420112MA4L0YNX2H)遗失财务章一枚,声明作废。

注销公告 武汉市中冶枫树湾小区第二届业主委员会遗失财务专用章一枚,声明作废。

注销公告 武汉承念智能科技有限公司遗失公章一枚,编号:42011710006076,声明作废。

注销公告 武汉众横传媒有限公司(91420106MADY82G45E)遗失财务章、法人章各一枚,声明作废。

注销公告

武汉蒂优企业管理有限公司(91420102MAD5A7MP3H)遗失财务章、合同章、法人章各一枚,声明作废。

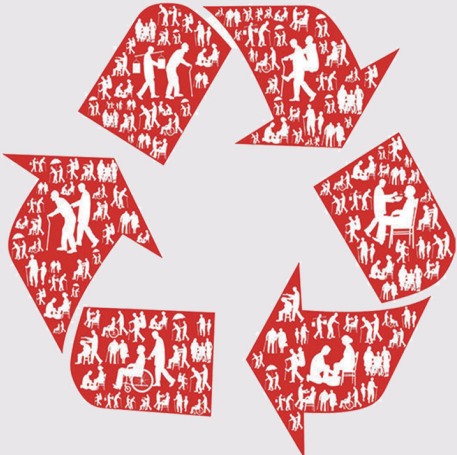
声明 程建平遗失武汉理工大学(工商企业管理专业)毕业证(性别:男;证书号104977201906000557),声明作废。

注销公告 湖北绿能资源再生有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码91420902MAE4Y09GXU,声明作废。

注销公告 曾齐不慎遗失军人保障卡(卡号:814201221102433797),声明作废。

注销公告 嘉鱼县百分百开窗经销店遗失开户许可证一张,开户许可证核准号J5363000510901,声明作废。

讲文明 树新风 武汉晚报公益广告展播



孝老爱亲

孝心循环不止

