

ICU门口有排“心愿树”

患者家属每天来“打卡”

“董主任，我明天带佳鑫(化名)回武汉复查。他能说话了，总念叨着要来医院看看您、望望树呢！”2月25日，张蒙蒙(化名)给武汉市第三医院首义院区重症医学科(ICU)主任医师董芳发了一条短信。她短信里提到的“树”，是董芳于2024年12月3日设立的“心愿树”。不足5平方米的角落，被患者家属称为生死博弈边缘最温暖的“打卡点”。

近日，记者在该院首义院区看到，ICU白色大门旁，站着4棵一人高的绿萝。油亮的叶片间悬挂着41张写给“老爸”“妈妈”“小舅”“姐姐”等亲人的卡片，上面“康复”一词被提及17次。

17岁儿子命悬一线 母亲每天在心愿树前“打卡”

去年12月，王佳鑫因脾脏破裂出血住进ICU。彼时，他才新婚1个月。妻子张蒙蒙在树前写下“早日康复，我在家等你”，署名处画了一颗歪歪扭扭的爱心，成为第一个在心愿树上“许愿”的家属。如今，这张红色卡片仍挂在枝头，“像一道不会褪色的约定”。

1月6日，17岁男孩天赐不慎从3楼坠落，命悬一线，被好心路人打急救电话送到武汉市第三医院首义院区。母亲左霞(化名)闻讯连夜从老家赶来武汉，手术室外等待的每一分钟都像“刀子割在心上”。ICU门口的心愿树是她偶然发现的“救命稻草”。

她顾不上找桌子，把膝盖当作垫板，攥着签字笔的手抖得写不成直线：“我娃天赐一定要挺过难关……全家人都是爱你的！”

连续3天，她蜷缩在ICU门口的椅子上，反复翻看摩挲这张卡片。“每看一

次，就像在给儿子注入勇气。”

董芳印象中，这位母亲总是呆坐门口，“像被抽空了”。她找到左霞写的卡片后，主动上前沟通，用同为母亲的身份宽慰：“我们会把他当自己的孩子照顾。”每隔一两天，她会向左霞同步天赐的治疗进展：感染好转，伤口愈合，明天做下颌口腔手术……“知道医生有明确目标和治疗计划，心里就不那么慌了。”左霞说。

第9天清晨，儿子脱离危险转出ICU时，左霞含泪和“心愿树”告别：“它‘撑’住了当时的我。”

“绿萝象征生命延续，一定要用心养。”每周五，董芳都会提着水壶为绿萝浇水施肥，护士长王凤涛则用小银剪修理枯叶。在护理“心愿树”时，她们总会把上面的卡片看一遍，再摆弄整齐。

“让‘希望’有枝可依” 医护根据卡片调整心理疏导策略

23日下午2时30分，记者在ICU门口看到，81岁的杨奶奶(化姓)踮着脚，手指颤巍巍地捏着红色卡片，在绿萝最高的梢头上绕了三圈绳结，上面写着：“老伴，我们要谢谢医生和护士的贴心护理，你要早点好起来。”半个月前，她的老伴雷爷爷在ICU度过89岁生日，医生和护士把3个橡胶手套吹成的“气球”放在他枕边为他庆生，球上用红色马克笔写着“合家团圆”“加油加油”“早日康复”。

挂好“心愿”后，杨奶奶后退半步，仰着头端详着卡片的角度，“卡片挂得高高的，老伴也会好好的”。

王凤涛说，“心愿树”是ICU的第二视窗，树上的卡片有儿子写给心梗父亲



出院前，女儿推着轮椅上的父亲看“心愿树”。

的，也有妹妹写给脑血栓哥哥的，“祝福和翠叶同生共长”。

她发现，家属写下心愿后更愿主动沟通治疗方案，而医护人员也会根据卡片调整心理疏导策略。看到一张卡片写着“工地上的工友都盼你回来”，王凤涛便让护士多跟患者讲述工友的问候；看到妻子写下“老公瘦了”，主治医师揭凤英就特意拍下患者进食的照片发给她妻子。

“‘心愿树’类似心理日记，书写是情绪的泄洪口。”该院临床心理门诊心理咨

询师席毛毛分析，重症患者家属常陷入“无能为力”的焦虑，文字能将混乱的思绪梳理成具象化的期待。研究表明，这类表达可降低创伤后应激障碍的发生率，让家属从被动等待转为主动寄托。

记者在网检上检索，未发现医疗机构将真树“种”在ICU门口作心愿树的先例。在席毛毛看来，触摸真实的叶片时，家属能感受到生命的温度和韧性，这是塑料装饰品无法替代的，“在生死边缘，让‘希望’有枝可依”。

记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒

晚睡型家长影响娃长个

儿科专家：健康生活方式是长高良方

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员张梦石 谯玲玲)“在我的门诊中，近年来一个普遍现象是，家长们习惯性晚睡，影响到孩子的生长发育。”23日，在武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)儿科生长发育关爱行动的启动仪式上，儿科专家徐辉甫教授表示，健康的生活方式本身就是孩子的“长高良方”，此外中医外治疗法如生长贴等也可助长身高，须与良好生活方式形成“配伍”。

当天上午，中国红十字基金会为武汉市第一医院授牌“成长天使基金”合作医院，并携手该院儿科启动免费医疗援助项目，帮助家庭经济困难的矮小症及普拉德-威利综合征(Prader-Willi syndrome)患儿获得更好的治疗机会。

武汉市第一医院原儿科主任、返聘专家徐辉甫教授，受邀来到现场为家长们做科普讲座。徐辉甫表示，不同于早些年营养不良，近十年来矮小儿童的非遗传性因素，主要表现为睡觉晚和运动少。

2岁半男孩希希，因反复呼吸道感染，不间断地感冒发烧，上周由父母带至武汉市第一医院儿科门诊。徐辉甫接诊后，看到希希跟同龄孩子比显得又瘦又小，可他的爸妈个子都

高，爸爸身高1.8米，妈妈身高1.67米。

问询中得知，希希的日常作息是凌晨1—2时入睡，一直睡到上午10时许才起来。爸妈因为要上班，希希交由爷爷奶奶带，老人多年不上班，形成了晚睡晚起的习惯，希希跟着“入乡随俗”。爷爷奶奶还以希希爱生病为由，很少带他到户外活动。

“希希反复呼吸道感染，跟其自身免疫力低下，互为因果。”徐辉甫辩证施治，中医内服加外治为希希调理身体，同时叮嘱家长，一定要改变现有的生活方式，牢牢把握住“吃对、动足、睡好”这三点，为孩子筑牢免疫力，才能有一个健康的好身体。

“好多家长说自家孩子蛮晚睡不着，如果家长们习惯性晚睡，刷手机、打游戏，家里灯火通明，孩子如何睡得着？”徐辉甫解释，家里需要一个良好的睡眠环境，孩子晚10时至凌晨2时深睡眠期间，生长激素的分泌是白天的数倍。

武汉市第一医院儿科主任王娜介绍，儿科团队开展中西医结合助长多年，已为3000余名不同程度生长发育落后患儿进行身高管理及助长治疗。其中的中医外治疗法“生长贴”，尤其适合在阳气生发的春天贴敷，通过促



家长带孩子贴“生长贴”。记者刘越 摄

进矮小儿童的新陈代谢、改善血液循环、增强抗病能力，同时调理小儿脾胃功能、改善睡眠，从而达到助长的功效。

徐辉甫提醒，非遗传因素的身高问题，如厌食、挑食等脾胃问题导致的体重增长缓慢，免疫力低下、反复呼吸道感染的体弱儿童，经中药调整可有较好的效果，但必须配合不良生活方式的改变。“良好的生活方式本身就是助长秘籍。”徐辉甫强调。

流感可能诱发血栓形成 男子反复胸闷气喘 确诊肺栓塞

38岁的张先生(化姓)感染甲流后反复胸闷气喘，3个月里奔走了好几家医院，症状仍未缓解。近日，他在武汉市第六医院呼吸病医院确诊肺栓塞，专家团队及时进行介入手术，为其取出肺部血栓，成功解除警报。专家提醒：感染后肺部检查不可少。

三个月前，张先生因流感引发肺炎住院治疗，经过一周治疗后康复出院。出院后不久，他感到胸闷、气喘，他误以为是肺炎的后遗症，并未放在心上。后来症状逐渐加重，甚至走几步路都会感到气急。近日，他来到市六医院呼吸病医院寻求帮助。接诊的副主任朱紫阳详细了解了张先生的病情，并查看各类检查结果，高度怀疑其患肺栓塞。

入院后进一步检查显示，张先生的D-二聚体水平升高，增强CT也证实了肺动脉中存在血栓，确诊为肺栓塞。在明确诊断后，朱紫阳带领医疗团队为张先生进行了介入取栓手术。两小时的手术成功清除了堵塞在肺动脉中的血栓，张先生转危为安。

“流感可能诱发血栓形成，血栓脱落导致肺栓塞。”朱紫阳介绍，流感病毒感染后，免疫系统会释放大量炎症因子，这些因子会损伤血管内皮细胞，激活凝血系统，促进血小板聚集和血栓形成，血栓脱落后随着血液循环进入肺动脉，形成肺栓塞。袁莉 罗瑶 郭丽霞