

## 孩子的听力检查很重要

## 3岁前每半年要筛查一次听力

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员高琛琛)2025年3月3日是第26个“全国爱耳日”,武汉儿童医院小儿耳鼻喉科举办义诊,为孩子们提供免费听力筛查。俗话说“十聋九哑”,该科副主任医师胡艳玲提醒,听力损失与语言发育密切相关,请家长们从新生儿期开始重视儿童听力筛查:未通过新生儿听力筛查的孩子,建议在3个月内进行听力诊断及进一步检查;通过新生儿听力筛查的孩子,3岁以内每半年复查一次听力;3岁以上儿童至少每年检查一次听力。

3岁以下儿童  
每半年应筛查一次听力

男孩阳阳(化名)快3岁了,但说话总是吐词不清,也不太爱和小朋友们聊天。前不久,父母带他到医院看病才知道,孩子有听力障碍,听力受损后又影响到语言发育。孩子出生时顺利通过了新生儿听力筛查,为什么现在却听力受损?原来,阳阳患有前庭水管扩大综合征,这是一种先天性内耳畸形,导致孩子出生时听力正常或接近正常,但随着生长发育,听力逐渐下降,这属于迟发性耳聋。

有数据显示,我国新生儿的听障发病率为0.1%~0.3%,每年约有2.3万的新生儿存在听力障碍。听力出现障碍,

不仅会影响孩子语言发育,严重者可导致婴幼儿期发育迟缓,甚至影响性格发育、语言交流以及学习能力,对儿童全生命周期健康发展造成影响。早筛查、早诊断、早干预十分重要。

胡艳玲介绍,新生儿听力障碍绝大多数与遗传因素、先天性耳道闭锁或畸形、听神经缺陷、宫内感染等先天性疾病相关。近年来,武汉市坚持为新生儿提供免费听力筛查,早发现听力障碍儿童,通过专业手段干预,尽量减少听力受损对孩子发育的影响。

不过,像阳阳这样迟发性耳聋的患儿,在临床上也不少见,因此,即使是顺利通过新生儿听力筛查的孩子,家长也应持续关注孩子听力情况,3岁以下的儿童,建议每半年复查一次听力;3岁以上的儿童,最少每年检查一次听力。

爱护孩子听力  
家长请多关注这几点

幼儿表达能力不足,家长如何及时发现孩子听力出现问题?

胡艳玲建议,日常生活中,家长不妨留意孩子是否有这些表现:幼儿说话晚,或是说话吐词不清,可能是因为听力下降,影响学说话的能力;孩子经常听不见别人叫他,或是听不清家长说话内容,喜欢将电视声音调得特别大;孩



武汉儿童医院“爱耳日”义诊,医生为孩子进行听力检查。

通讯员张祖国 摄

子耳朵疼痛、流脓水,或是耳朵周围长疱疹,也要及时就诊。

胡艳玲提醒,家长还应多关注疾病对孩子的影响。比如,孩子感冒后如果引发中耳炎,这种情况也容易导致暂时性的听力损失,孩子突然表示“听不清”,或是需要提高音量说话;某些病毒感染也会导致孩子出现神经性耳聋。如果发现不及时,错过就诊黄金时间,药物治疗效果不理想,孩子或需佩戴助

听器、人工耳蜗。

如何预防孩子后天性听力损失?胡艳玲建议,家长给婴幼儿喂奶时,尽量别让孩子躺着吃奶并避免呛奶,否则易诱发中耳炎;对于一两岁的幼儿来说,如果出现摔跤、头外伤的情况,最好查查听力,防止出现听力损失;孩子感冒或感染病毒后要积极治疗,尽可能预防中耳炎或感音神经性耳聋的发生;减少让孩子暴露在噪声环境中。

## 女子连戴美瞳8天摘不下来了

## 医生告诫:千万别戴着过夜

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张长清 丁萌 陈斯卉)过年期间美瞳戴了8天,竟然取不出来了。武汉市汉口医院眼科主任刘中华接到求助后,仔细探查原因,并顺利帮患者解决了难题。“以后再也不敢这么大意了。”2月28日,遵医嘱前来复查的李女士得知检查结果一切良好,如释重负。

30岁的李女士近视400度,平时偶尔会戴美瞳。春节假期她从除夕开始

连续佩戴美瞳长达8天,每晚回家只是简单用护理液冲冲,并未按正规流程摘下美瞳清洁。大年初七早上,当她准备摘下美瞳时,却惊恐地发现美瞳怎么也取不出来,眼睛又疼又涩,吓得她赶紧来到汉口医院就诊。

眼科主任刘中华接诊后,检查发现李女士双眼结膜充血严重,角膜也有轻度水肿。美瞳由于长时间佩戴,已经紧紧黏附在角膜表面。刘中华先用生理

盐水为李女士冲洗眼睛,软化美瞳,再借助专业眼科器械,小心翼翼地将美瞳从角膜上分离并取出。随后,刘中华给李女士开了一些消炎眼药水,嘱咐她按时滴用,缓解眼部炎症。经过几天的用药,李女士眼睛的不适症状明显减轻。

刘中华提醒,美瞳属于医疗器械,一定要选择正规渠道购买,佩戴前务必洗净双手。日常佩戴每天尽量控制在6小时以内,千万别戴着美瞳过夜。

妙龄女频发头晕恶心  
病根竟在卵巢

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员武亦婷)女子频发恶心呕吐,一直没找到病因,最后发现是卵巢上长个畸胎瘤。“多亏你们查出来了,现在所有不适都消失了,谢谢你们!”2月28日,23岁的赵女士来到武汉大学中南医院妇科肿瘤科复查时,向医生团队表示感谢。

赵女士是武汉人,1月初她时常会感觉头晕恶心,在家附近的医院检查后却未发现异常。

1月下旬,赵女士来到武汉大学中南医院,在神经内科检查时医生发现她的脑脊液内出现了炎症。当务之急是找到炎症的诱因!经妇科肿瘤科主任胡争教授团队等专家会诊,全身CT检查后发现赵女士卵巢上有畸胎瘤病变,排除了消化系统炎症的可能性,确诊头晕恶心等症状是由畸胎瘤引起的神经系统反应。

妇科肿瘤科副主任医师李蓁介绍,畸胎瘤是一种生殖细胞来源的肿瘤,含有多种类型组织,如皮肤、骨骼、神经组织等。部分神经组织可以表达特异性受体。人体免疫系统可能将其识别为外来物质产生抗体,这些抗体不仅攻击畸胎瘤中的神经组织,还攻击脑中的受体,导致脑炎症状。同时畸胎瘤生长过大,还会对生育造成一定影响,甚至导致急腹症,评估后认为需要手术摘除。

胡争主任、李蓁团队为赵女士实施了手术,在保留生育功能的基础上成功剔除病灶。这次复查,赵女士表示回家后再也没有头晕恶心头过。

李蓁指出,畸胎瘤是妇科常见的卵巢肿瘤之一,可发生于任何年龄,以青年女性居多,一般没有明显症状,大部分都是体检时无意中发现。她提醒市民,育龄女性应重视身体发出的不适信号,及时就医。

## 乍暖还寒,别让心血管“受伤”

一寒一热,气温急骤变化,春季乍暖还寒时,是心血管病的“考验期”。

冬春季节转换期,早晚温差大,冷空气活动频繁,容易引起血管收缩、痉挛,引发心脏类疾病。初春时气温依旧较低,会直接刺激血管收紧,同时减少

血流量以及心脏的供氧量。对于冠心病患者来说,当出现供应失衡时就会增加心脏的耗氧量,导致心肌梗死。春季气温回升时,细菌活跃度显著增强,容易发生感染,使得感冒、发烧、肺部感染等病症的发生率大幅攀升。一旦感染,

身体免疫系统激活,将会引发一系列炎症反应,加重心脏泵血负担,进一步增加心血管病变的风险。

这段时间,要特别关注天气,随温变增减衣物。规律作息,调节情绪。均衡饮食,适量饮水,稀释血液黏稠度。适度运动,增强免疫力。勤洗手,少去密集场所,多通风。早晚测血压,波动大及时就医。

武汉市中心医院手术室 邓晓莎

少年,佩戴支具可以防止侧弯进一步加重。

3. 定期随访:定期进行临床和影响学检查,监测侧弯的进展情况。

通过早期发现和干预,可以有效控制脊柱侧弯的进展,减少对身体健康的影响。

武汉市中心医院 魏方园

## 青少年脊柱侧弯早发现早干预

脊柱侧弯是一种脊柱在三维空间上的异常弯曲,早期发现和干预对于防止病情进展至关重要。通过早期发现和干预,可以有效控制脊柱侧弯的进展,减少对身体健康的影响。

常见的症状主要有:双肩不等高、肩胛骨不对称、腰部不对称、骨盆倾斜、身体倾斜、肋骨突出。

家庭自查方法有两种:

1. 站立观察:让孩子站立,双脚并

拢,双手自然下垂。从背后观察双肩、肩胛骨、腰部和骨盆是否对称。

2. 弯腰测试:让孩子双脚并拢,向前弯腰,双手自然下垂。从背后观察脊柱两侧是否对称,是否有肋骨突出。

早期干预:

1. 物理治疗:通过特定的体操和拉伸练习,增强脊柱周围肌肉的力量和柔韧性。

2. 支具治疗:对于中度侧弯的青

