

民政部的三项标准征求意见

老年人的能力分为5级

养老照护服务分为7级

看看您属于哪个级别

近日,民政部网站发布关于对《养老机构生活照料服务基本规范》1项国家标准和《养老机构分级照护服务质量规范》《养老照护服务等级划分与评定》2项行业标准公开征求意见的通知。

通知说,根据民政标准制定修订计划,民政部养老服务司组织起草了《养老机构生活照料服务基本规范》1项国家标准和《养老机构分级照护服务质量规范》、《养老照护服务等级划分与评定》2项行业标准,现面向社会公开征求意见。如有意见建议,请填写《意见反馈表》,于2025年4月21日前反馈至邮箱flbwhmsc@163.com。



北京市朝阳区青年路社区一老旧小区居民在楼内体验“爬楼机”。 新华社发

【要点】

老年人能力评估包括26项

老年人能力等级:从自理能力、基础运动能力、精神状态、感知觉与社会参与这5方面进行评估,总分为90分。

- 能力完好:85~90分
- 轻度失能(能力轻度受损):66~84分
- 中度失能(能力中度受损):46~65分
- 重度失能(能力重度受损):30~45分
- 完全失能(能力完全丧失):0~29分

■自理能力包括:

- 1. 进食
- 2. 修饰
- 3. 洗澡
- 4. 穿/脱上衣
- 5. 穿/脱裤子和鞋袜
- 6. 小便控制
- 7. 大便控制
- 8. 如厕

■基础运动能力包括:

- 9. 床上体位转移
- 10. 床椅转移
- 11. 平地行走
- 12. 上下楼梯

■精神状态包括:

- 13. 时间定向
- 14. 空间定向
- 15. 人物定向
- 16. 记忆
- 17. 理解能力
- 18. 表达能力
- 19. 攻击行为
- 20. 抑郁症状
- 21. 意识水平

■感知觉与社会参与包括:

- 22. 视力
- 23. 听力
- 24. 执行日常事务
- 25. 使用交通工具外出
- 26. 社会交往能力

【解读】

首次入住养老机构应现场评定照护服务等级

■协助二级:轻度失能伴随1~2项健康相关问题,或者中度失能伴随0项健康相关问题

提供三级照护:每天定时巡视房间,宜每1.5小时1次,及时了解老年人的身心变化,为老年人提供咨询、指导服务;提供合适辅具,帮助老年人做好个人卫生,帮助其洗澡、洗头,定期修剪指(趾)甲,做好环境卫生,保持老年人身体及室内环境整洁;帮助老年人用餐、饮水和所需的各项活动;提供送餐服务,按需帮助老年人到餐厅就餐。

■照护一级:中度失能伴随1~2项健康相关问题,或者中重度失能伴随0项健康相关问题

提供四级照护:每天定时巡视房间,宜每1小时1次;做好晨间护理和晚间护理,按需提供辅具,帮助老年人洗脸、刷牙、洗脚、清洁会阴、洗澡、洗头、帮助如厕等;送餐到床前,利用辅具等尽量帮助(提供喂水、喂食服务)老年人进水、进食,保证老年人摄入适宜的食物和水;帮助老年人每天离床活动不少于1次;根据医嘱要求,记录老年人饮食和排泄量;协助清理大小便,穿脱纸尿裤,保持老年人良好的个人卫生和环境整洁,无异味。

■照护二级:重度失能伴随1~2项健康相关问题,或者完全失能伴随0项健康相关问题

提供五级照护:按需提供床边服务;做好晨间护理和晚间护理,按需提供辅具,帮助老年人洗脸、刷牙、洗脚、清洁会阴、洗澡、洗头、帮助如厕等;送餐到床前,利用辅具等协助(提供喂水、喂食服务)老年人进水、进食,保证老年人摄入足够的食物和水;建立翻身卡,定时按摩、擦身,保持床单整洁,预防皮肤损伤发生压疮;

提供胃、尿道等管路护理、压疮护理、康复护理和其他针对性的护理服务。

■照护三级(全照护级):完全失能伴随1~2项健康相关问题

提供六级照护:提供床边服务;做好晨间护理和晚间护理,按需提供辅具,帮助老年人洗脸、刷牙、洗脚、清洁会阴、洗澡或擦浴、洗头、帮助如厕等;送餐到床前,利用辅具等帮助(提供喂水、喂食服务)老年人进水、进食,保证老年人摄入足够的食物和水;定时检查并及时更换纸尿裤、尿袋、护理垫,发现尿布疹或压疮及时处置;对长期坐轮椅、长期卧床的老年人,应定时协助转换体位。

■特殊照护级:任何老年人能力等级伴随健康相关问题达到3项及以上者

提供七级照护:根据老年人情况及老年人身体、心理、疾病及社会参与等特殊需求,制定详细的个性化护理计划,提供有针对性的护理服务,并定期更新以适应老年人的变化情况,随时记录;为有鼻饲或者留置导尿或者膀胱造瘘或者胃肠道造瘘者提供专业照护服务;为Ⅲ度以上压疮者提供照护服务。对高风险老年人进行压疮预防教育,定期翻身,使用减压垫等辅助物品,及时处理皮肤问题,防止压疮发生;对经医生确认可以入住机构的气管切开者,为其提供吸痰、清理呼吸道、口腔护理等服务;为生命末期的老年人提供安宁疗护和心理慰藉,包括疼痛管理、心理疏导、家属支持等,确保他们在生命的最后阶段得到尊严和舒适的护理;建立完善的紧急呼叫和应急响应机制,确保老年人出现紧急情况时能够迅速得到妥善处理;根据老年人的特殊需求调整其居住和活动环境,如增加无障碍设施、改善照明和声学条件等。

【相关】

认知功能分为三个等级

相应的照护分两个等级

认知功能等级:分为认知功能良好或轻度认知障碍、中度认知功能障碍和重度认知功能障碍三级;相对应的认知功能障碍专区的照护服务等级分为2个等级。

■认知功能障碍照护一级:精神状态维度评分为11~20分者,提供八级照护。

■认知功能障碍照护二级:精神状态维度评分为0~10分者,提供九级照护。

综合央视、民政部网站报道



日照市岚山区安东卫街道社区养老服务中心,志愿者在为老人端饭。 新华社发

疾病和健康也是评估内容

- 多重用药:5种及以上药物同时使用
- 压力性损伤
- 关节活动度
- 伤口情况(可多选):擦伤、烧烫伤、术后伤口、糖尿病足溃疡、血管性溃疡、其他伤口
- 特殊护理情况(可多选):胃管、尿管、气管切开、胃/肠/膀胱造瘘、无创呼吸机、透析、其他
- 疼痛感
- 牙齿情况(可多选):无缺损、牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失、无义齿、有义齿
- 吞咽困难的情形和症状
- 营养不良:体重指数(BMI)低于正常值
- 清理呼吸道无效
- 昏迷