

# “金标”汉马“金”在哪

## 美！畅！暖！热！参加汉马的他们四字总结

3月23日上午7时30分，2025年武汉马拉松鸣枪启程，4万名跑友踏上“一城两江三镇四桥五湖”的经典路线，领略武汉的城市风采。

武汉马拉松自2016年首次举办以来，得到广大跑友的陪伴和支持，今年首次以世界田联“金标赛事”规格开跑。

“金标”汉马“金”在哪？参加汉马的他们有话说。

### 美！头顶“绯云”享受最美春光

“我是来看樱花赛道的。”33岁跑者张超来自北京，这是他第一次参加汉马。张超告诉记者，从沿江大道三阳路口的起点出发后，他注意到赛道两侧樱花树营造出的“一路生花”景观，让他印象深刻。

“独一份的樱花赛道，赛后我还要去武汉大学赏樱花。”和张超一样，沿江大道赛道樱花繁花满树的美景让来自广东肇庆的跑者胡敏心动不已。

当跑进如画卷一般的东湖绿道三期，来自江苏镇江的45岁跑者张宏林感到“心旷神怡”，汉马对他来说并不陌生，这是张宏林第三次参加汉马全马项目。

跑过凌波门一带的湖光山色，张宏林感觉脚下的动力更足，“今天的气候很适宜跑马，尤其是跑到东湖，更感受到武汉的无限美好！”

### 畅！线上分享喜悦全程无卡顿

“全程手机信号很流畅。”3月23日，跑者张新发以4小时17分钟的成绩完赛，在朋友圈分享了喜悦。一位长期参加马拉松赛事的好友，留言询问现场手机信号时，张新发如此回答。

比赛中，张新发用手机记录下东湖、黄鹤楼、长江大桥等沿途风景，编发了三条朋友圈。上传图片瞬间发布，吸引了不少点赞。

周寅是在汉一所高校教师。23日上午7点29分，他与其他跑者一样高举手机，记录出发时刻，并分享到短视频平台。

周寅说，本次汉马，即使人流量密集的起点，短视频上传也是非常顺畅。

### 暖！志愿者咆哮式欢呼上热搜

3月23日上午，在此起彼伏的欢呼声、加油声中，武汉大学哲学系研一学生李腾旭冲过全程马拉松的终点。他和志愿者们击掌庆祝、互道辛苦，年轻的笑脸在这里相遇。



参赛选手浩浩荡荡经过沿江大道江汉关广场一段。

记者胡冬冬 摄

从领装备开始，李腾旭就被志愿者的热情感动着。他说，在跑步途中，比风景更美的，是志愿者们们的笑容，“一路上加油声就没停过，他们是最好的‘加速器’”。

今年，武汉马拉松从19所在汉高校中征集了8000多名志愿者，服务比例高达1:5。因汉马志愿者的LOGO标志呈葫芦形，他们也被亲切地称呼为“小葫芦”。

在比赛开始前，多条关于“小葫芦”的视频就已频频登上热搜。

### 热！选手感言“受宠”称明年还来

3月23日，蓝黄色相间的武汉马拉松标识牌装扮街道，汉马赛道沿途欢呼声加油声此起彼伏，整座城市因为马拉松变得沸腾。

23岁的江西小伙甘洋连续3年报名参加汉马，这次终于圆梦，还刷新了自己的最好成绩。冲向终点后，面对志愿者们们的热烈欢呼，他举起手一一击掌。“赛程中我还遇到了一支小朋友啦啦队为我加油，我还主动去跟他们击掌，希望能在他们心里种下马拉松的种子。”甘洋说，武汉人太热情了，明年他还要来。

来自四川的张海波今年也是第一次中签汉马，此前他已经长跑9年。他说一路上都有观众给选手打气，补给也很充足，感觉很受宠，“这真是一座热气腾腾的城市”。

记者刘晨玮 张衡 陈晓彤 蔡欣星 实习生王慧懿 通讯员李娜 统稿余睿



在13公里跑终点门外，武昌公安分局的机器狗亮相汉马现场，吸引了不少参赛选手与其合影。

记者李子云 摄



选手们奔跑在“最美马拉松赛道”上，感受着武汉的热情。