

青和居社区举办趣味运动会

居民在春日暖阳中尽享运动乐趣

3月21日上午,青山区工人村街道青和居社区广场上,青和居社区、工人村街道社工站联合武汉禾康智慧养老服务公司举办的“趣享运动·竞显风采”老年人趣味运动会火热进行。此次活动吸引50余名社区老人参与,在春日暖阳中尽享运动乐趣。

运动会精心设置了水上乒乓球、趣味投壶、夹珠子、欢乐保龄球、丢沙包等5个趣味项目。在“水上乒乓球”项目中,老人们弯腰撅臀专注吹动乒乓球穿越障碍;“欢乐保龄球”挑战中,参赛者手持特制软球展现精准投掷技艺,每当“全中”时现场掌声雷动。社工与志愿者全程提供规则讲解、安全防护等服务。

“好久没这么健康地微运动了!”72岁的郑能英老人完成保龄球挑战后笑容满面。她表示,这类活动既锻炼身体又愉悦心情,希望以后多举办类似活动。社工站负责人何先欢介绍,本次运动会通过低强度运动帮助老年人强健体魄,同时搭建邻里互动平台。未来社区还将推出文化惠民活动,持续丰富老年群体精神文化生活。

文/程艳 通讯员施菊华 何先欢



社工陪老人玩“欢乐保龄球”。

永合社区开展便民服务活动

近日,武汉经开区沌口街道永合社区在禹洲朗廷元著小区举办便民服务活动,现场设置义剪、义修、义诊三大便民摊位,为居民提供实实在在的便利服务。

在义剪摊位,伴着电推剪的“嗡嗡”声和剪刀的“咔嚓”声,一缕缕发丝落地。理完发的张爷爷笑着说:“理发师手艺真好,剪完头发感觉整个人都精神了!这样的活动真是方便了我們老年人。”

现场,维修师傅耐心为居民检修故障小家电,并为大家讲解日常家电维修的小技巧。磨刀摊位前更是排满了人,“自己在家磨不好,多亏社区举办这样的便民集市。”家住5栋的祁阿姨说道。

义诊摊位由武汉亚心医院医护人员坐镇。医护人员热情接待



磨刀服务受居民欢迎。

前来咨询的居民,为居民们提供健康建议和指导。

整场活动持续3个小时,共为80余名居民提供义剪服务,修理家

电60余件,义诊服务150余人次。永合社区负责人表示,将继续整合资源,不断丰富便民服务内容。

通讯员章黎

爱心义诊进社区

3月21日,青山区白玉山街道火官社区联合辖区武钢二医院开展了一场温暖人心的义诊活动。

活动现场,前来咨询和就诊的居民络绎不绝。医生们为社区老人详细检查身体,免费量血压、测血糖。针对居民们提出的健康问题,医生们也给予专业的治疗建议和健康指导,同时,社区志愿者还为居民们发放健康宣传资料,方便居民们学习和了解。

此次义诊活动得到社区居民的一致好评,一位参与义诊的居民表示:“这样的活动非常好,我们这些老年人出门不方便,在家门口就能享受到免费的医疗服务,还学到了很多健康知识,希望以后能多举办这样的活动。”

火官社区相关负责人介绍,下一步,将组织更多志愿服务活动,持续为居民健康保驾护航。同时,社区将拓宽合作的医疗资源渠道,邀请更多不同领域的专家前来诊疗。

文/程艳 通讯员郑晓雪

桃林社区关爱特殊人群

为进一步做好精神障碍患者的关心关爱工作,近日,江汉区汉兴街道桃林社区联合江汉经济开发区派出所、汉兴街第二社区卫生服务中心开展走访关爱活动。

上门走访中,社区工作人员、

医生及民警通过与精神障碍患者家属面对面交流,认真倾听他们的困难,了解患者的治疗情况、生活需求以及心理状态,鼓励他们积极面对疾病。同时,医生也向家属传授一些照顾患者的方法和

技巧。

桃林社区负责人表示,社区将继续关注特殊人群的生活,定期开展走访,为他们提供更多的帮助和支持。

通讯员陈凤莲