

带领全班孩子实现体测成绩逆袭

这位跑全马的幼儿园老师有一套

从小班时好多孩子体质测评不及格,到近日在全园测评名列第一,市直属机关曙光幼儿园老师明晶带领大(五)班孩子实现逆袭。

明晶个子小巧而结实,双眼明亮有神。她至今记得刚接这个班时的情景:做体育测评,不少孩子不合格;操场上举办集体活动,活动进行到一半,一些孩子就蹲到地上起不来了。她开始想方设法改变这种状态:首先是以孩子们为中心,和他们“谈心”,让他们逐渐爱上体育;成立周末亲子锻炼打卡群,是明晶想出的第二招。

今年3月23日,明晶参加了2025年武汉马拉松,并以净时4

小时52分25秒的成绩完赛。“跑到30公里时,真的想放弃了。但一想到同事、小朋友还有家长们都在鼓励我,最终决定坚持下去。”明晶坦言。

在明晶的带动下,周末亲子锻炼打卡群变得非常活跃。跳绳、骑车、打乒乓球,放纸鸢、踏青。家长和孩子们纷纷把运动照片、视频发到群里。过去是打卡困难,现在是主动打卡,孩子催着父母打卡。

曙光幼儿园质评部负责人说,在以明晶为代表的老师们的努力下,通过贯通体育课、体育游戏、户外活动、周末亲子打卡等形式,营造了从校园到家庭全方位



明晶带孩子们上体育课。

参与体育、享受体育的环境,这不仅是孩子们实现体测逆袭的密码,也培养了他们良好的身体素质,为他们养成锻炼习惯打下了坚实基础。

通讯员沈昕

人大代表走进市委党校研学

校史馆里汲取奋进力量

近日,江汉区人大汉兴街道工委组织人大代表走进武汉市委党校,开展沉浸式理论研学暨街情政情交流活动。代表们通过“观、学、议”三维联动,在红色殿堂汲取奋进力量,于民生实践中校准履职坐标。

在市委党校校史馆,代表们伫立在一张张老照片、一册册泛黄的手稿前,感受这座红色学府74载的峥嵘岁月。江汉区人大代表、市委党校副校长王良楚介绍:“从过去的铅字油墨到如今的

数字课堂,变化的是学习载体,不变的是为党育才、为党献策的初心。”

专题学习会上,市委党校教授杨艳军结合全国两会精神和省委“支点建设”战略部署,以“三个优势转化”为钥,开启“重塑武汉之重”的思辨课堂。区人大代表华青说:“课程启示我们要用科学方法破解基层治理难题。”

为保障代表知情知政,找准履职尽责的发力点和建言献策的突破口,汉兴街道进行了街情通

报。代表们围绕街情实际和民生需求展开热烈讨论,力求将所学理论切实转化为服务群众、推动发展的实际行动。全国人大代表马丹分享了履职感悟:“代表要有终身学习的意识,用心用情提升履职能力。”

此次“约您共学”活动不仅加深了人大代表对两会精神等理论知识的理解,更为代表今后更好履职尽责、服务群众提供了有力支撑。

通讯员王玲雅

金湖社区 众筹AED救危难



教学现场。

全新的AED(自动体外除颤器)设备安装到金湖听语小区幸福驿站。近日,由万科物业发起的AED众筹活动,仅用2小时35分钟,便募集了一台AED设备费用。

在AED安装当天,东西湖区金银湖街道金湖社区特邀区红十字志愿者们,协同万科物业,走进金湖听语小区,为社区居民和尚乐幼儿园的小朋友们讲解AED知识,并对居民进行日常急救知识培训。

红十字志愿者们现场科普AED使用知识,讲解AED的基本原理、操作流程及注意事项,教授居民基本的急救技巧,如心肺复苏(CPR)、海姆立克急救法等,以应对日常生活中的突发状况,提高居民在紧急情况下的自救互救能力。

本次培训活动进一步激发了社区居民参与志愿服务的热情,促进了社区居民之间的交流与合作,营造了和谐、互助的社区氛围。

志愿红点亮城市春色

4月1日,通过文旅场所环境清理和敬老院公益演出等,武昌区黄鹤楼街道综合文化服务中心志愿者们在门口献爱心做服务。

在黄鹤楼街道辖区一处省级文物遗址,30名志愿者手持清洁工具,投入细致的环境清理中。有的仔细清理落叶与杂物,有的细心擦拭文物保护标识,还有的向驻足游客讲解文明参观礼仪。随后,志愿者们前往普仁维康医养之家,为社区老人送去公益演出。老人们看得津津有味,脸上洋溢着幸福的笑容。

军旗艺术团团长曹杰现场分享心声:“这一天让我深刻体会到,文明不仅是环境的整洁,更是



在黄鹤楼街道的文旅场所,志愿者们投入细致的环境清理中。

心与心的连接。”活动相关负责人表示,希望能够激发更多人参与到志愿服务事业中来。

通讯员姚丽 王黎露

通讯员张燕